



Rassegna Stampa XXXVII Congresso FMSI

Roma- 20-22 luglio 2023

Mercoledì 19 luglio

AGENZIE STAMPA

VARIE: CASASCO "SPORT A SCUOLA FONDAMENTALE PER EDUCAZIONE RAGAZZI"

ZCZC IPN 347 SPR --/T XQHS VARIE: CASASCO "SPORT A SCUOLA FONDAMENTALE PER EDUCAZIONE RAGAZZI" ROMA (ITALPRESS) - "Negli ultimi 40 anni i ministri dell'istruzione si sono occupati poco dell'educazione fisica a scuola, che è una materia fondamentale. Bisogna istruire i presidi e i professori perché da lì passa lo sport nelle scuole". Così Maurizio CASASCO, presidente Federazione Medico Sportiva Italiana, alla presentazione del XXXVIII Congresso Nazionale "Età biologica, età anagrafica 2.0. Una longevità in salute" che si terrà dal 20 al 22 luglio a Roma. "E' un problema di sistema, che deve dedicare tempo e infrastrutture allo sport perché il professore di educazione deve essere al pari degli altri. Forse servirebbero meno compiti e più tempo libero da dedicare allo sport, educiamoli alla salute i nostri ragazzi. Mi auguro, inoltre, che la medicina dello sport possa entrare nel corso di laurea", conclude CASASCO. (ITALPRESS). spf/mc/red 19-Lug-23 13:05 NNNN

VARIE: CASASCO "FMSI PRONTA A METTERE SCIENZA AL SERVIZIO DEL PAESE"

ZCZC IPN 351 SPR --/T XQHS VARIE: CASASCO "FMSI PRONTA A METTERE SCIENZA AL SERVIZIO DEL PAESE" ROMA (ITALPRESS) - "La grande sfida è coniugare la conoscenza che abbiamo al sistema nazionale sanitario italiano. La lotta alle patologie non trasmissibili è estremamente importante e questa avviene attraverso la conoscenza. La scienza deve essere utilizzata dal sistema politico ed economico per portare qualcosa di importante per il nostro Paese. Siamo orgogliosi di poterlo fare e farò di tutto per portare salute e conoscenza gratuitamente. Questa volontà deve, però, essere anche recepita". Così Maurizio CASASCO, presidente Federazione Medico Sportiva Italiana, alla presentazione del XXXVIII Congresso Nazionale "Età biologica, età anagrafica 2.0. Una longevità in salute" che si terrà dal 20 al 22 luglio a Roma. "Si può invecchiare in molti modi. Il welfare aziendale deve utilizzare la conoscenza medica per avere gente che va a lavorare in salute perché questo è un vantaggio per tutti. Noi vogliamo mettere questo a disposizione dell'intero Paese perché questa è una conoscenza che non viene utilizzata", conclude CASASCO. (ITALPRESS). spf/mc/red 19-Lug-23 13:06 NNNN

SALUTE: CASASCO (FMSI), 'ETA' BIOLOGICA PUO' VINCERE SU QUELLA ANAGRAFICA' =

ADN0524 7 CRO 0 ADN CRO NAZ SALUTE: CASASCO (FMSI), 'ETA' BIOLOGICA PUO' VINCERE SU QUELLA ANAGRAFICA' = 'Trasferire nella quotidianità le conoscenze acquisite su atleti, è come sfruttare tecnologia della Ferrari su utilitaria' Roma, 19 lug. (Adnkronos Salute) - L'età biologica che vince sull'età anagrafica: una sfida possibile attraverso il trasferimento delle conoscenze medico-scientifiche della medicina dello sport a favore del sistema socioeconomico del Paese per coniugare salute, economia e sistema sociale. È il tema del XXXVII Congresso nazionale della Federazione medico sportiva Italiana (Fmsi) "Età biologica, età anagrafica 2.0. Una longevità in salute", che si svolgerà a Roma, al Centro congressi dell'Hotel Rome Cavalieri, da domani al 22 luglio. "L'idea del congresso è quella di riuscire a trasferire le conoscenze acquisite dalla medicina dello sport sugli atleti nella vita quotidiana, nella lotta alle malattie non trasmissibili: un po' come trasferire le tecnologie acquisite con la Ferrari nella costruzione di un'utilitaria", ha spiegato Maurizio CASASCO, presidente della Fmsi presentando, oggi a Roma, il congresso. (segue) (Ram/Adnkronos Salute) ISSN 2465 - 1222 19-LUG-23 13:14 NNNN

ANSA SALUTE E ANSA SPORT

'Età biologica, età anagrafica', il progetto della Fmsi

'Età biologica, età anagrafica', il progetto della Fmsi Casasco, trasferire conoscenze medicina sport al sistema Italia (ANSA) - ROMA, 19 LUG - Come può l'età biologica prevalere sull'età anagrafica? Attraverso il trasferimento delle conoscenze medico-scientifiche della medicina dello sport a favore del sistema socioeconomico del Paese. Questo è il tema del 37/o Congresso della Federazione medico sportiva italiana (Fmsi), dal titolo "Età biologica, età anagrafica 2.0. Una longevità in salute", che si svolgerà in Roma, all'hotel "Rome Cavalieri", dal 20 al 22 luglio. Oggi, nella sala stampa della Camera dei deputati, si è svolta la conferenza di presentazione, alla presenza del presidente della Fmsi e deputato di Forza Italia, Maurizio Casasco, e di Sergio Pecorelli, ex presidente del consiglio di amministrazione dell'Agenzia italiana del farmaco. "Ogni due secondi, nel mondo, una persona che ancora non ha compiuto settant'anni di età muore a causa di una malattia cronica non trasmissibile - spiega Casasco -. Patologia cardiaca, cancro, diabete e patologia polmonare cui si aggiungono Parkinson, Alzheimer, depressione e altre patologie neurodegenerative, hanno superato la patologia infettiva come principali cause di morte a livello globale". Diversi studi hanno anche dimostrato come l'investimento economico sulle cure, il cosiddetto 'modello americano', produca meno salute rispetto all'investimento in ambito socio-sanitario, quindi in prevenzione. "Gli strumenti di prevenzione, precisione e predizione della medicina dello sport possono svolgere un ruolo molto importante non solo nel contesto sportivo, ma anche all'interno del Sistema Sanitario Nazionale, nonché di quello lavorativo e previdenziale", afferma Casasco. Il beneficio atteso derivante dalla trasformazione di tutti i soggetti sedentari (circa 16 milioni) in soggetti attivi è enorme ed è stimato essere compreso tra 5,9 e 12,5 miliardi di euro. "La Fmsi vuole mettere la sua conoscenza medica a disposizione dell'intero Paese", conclude Casasco, ribadendo l'importanza dello sport per la salute dei giovani. "Negli ultimi 40 anni i ministri dell'Istruzione non si sono occupati dell'educazione fisica a scuola". (ANSA). YRG-RI 2023-07-19 13:19 S04 QBKN SPR

Salute: studio Fmsi, fino 12,5 mld euro benefici se sedentari diventano attivi

Salute: studio Fmsi, fino 12,5 mld euro benefici se sedentari diventano attivi Roma, 19 lug. (LaPresse) - L'età biologica che vince sull'età anagrafica: una sfida possibile attraverso il trasferimento delle conoscenze medico-scientifiche della medicina dello sport a favore del sistema socioeconomico del Paese per coniugare salute, economia e sistema sociale. Di questo si parlerà nel corso del XXXVII Congresso Nazionale della Federazione Medico Sportiva Italiana, dal titolo 'Età biologica, età anagrafica 2.0. Una longevità in salute', che si svolgerà in Roma, presso il Centro Congressi dell'Hotel 'Rome Cavalieri', da domani 20 luglio, al 22 luglio. Molti studi scientifici

hanno dimostrato come la sintomatologia della maggior parte delle patologie non trasmissibili (malattie cardiovascolari, tumori, diabete, depressione, Alzheimer, Parkinson) -che sono in continuo incremento soprattutto nei Paesi come l'Italia, caratterizzati dall'invecchiamento della popolazione- si manifesti anche decine di anni dopo la loro reale insorgenza. Uno studio realizzato dalla Federazione Medico Sportiva Italiana in collaborazione con l'Università Bocconi ha stimato i costi sociali ed economici legati all'inattività fisica e alla sedentarietà nel nostro Paese; i risultati di tale studio sono stati oggetto di pubblicazione sulla Rivista FMSI "Medicina dello Sport", indicizzata in Biosis Previews Embase Scopus Science Citation Index Expanded. Per malattie ischemiche il costo sanitario medio pro capite è di 43.000 euro, ictus 45.000, tumore al seno 15.600, tumore al colon 22.150, diabete 2.750, con un subtotale di 128.500. Ai costi sanitari su indicati devono essere aggiunti i costi non sanitari medi calcolati? considerato i costi indiretti dovuti a perdita di produttività a causa di malattia, pre-pensionamento, più i costi derivanti dalle cure informali. Complessivamente ci si riferisce a circa 162.000 individui con una età compresa tra i 15 e i 74 anni. Il beneficio atteso è veramente ingente ed è stimato essere compreso tra 71 e 127 milioni di Euro a seconda del criterio di misurazione del valore della vita adottato, quantificazione del danno ovvero valore della vita statistica. Il beneficio atteso derivante dalla trasformazione di tutti i soggetti sedentari (circa 16 milioni) in soggetti attivi è enorme ed è stimato essere compreso tra 5,9 e 12,5 miliardi di Euro a seconda del criterio di misurazione del valore della vita adottato, quantificazione del danno ovvero valore della vita statistica. (segue)

SPR NG01 mal 191351 LUG 23

Salute: studio Fmsi, fino 12,5 mld euro benefici se sedentari diventano attivi-2-

Salute: studio Fmsi, fino 12,5 mld euro benefici se sedentari diventano attivi-2-
Roma, 19 lug. (LaPresse) - Diversi studi hanno anche dimostrato come l'investimento economico sulle cure (modello americano) produca meno salute rispetto all'investimento in ambito 'socio-sanitario'; in una parola, investire in prevenzione ha una doppia ricaduta: sulla salute fisica e mentale delle persone e, di conseguenza, sulla sostenibilità del sistema socioeconomico del Paese. Gli strumenti di prevenzione, precisione e predizione della medicina dello sport -dall'attività fisica correttamente prescritta al pari di un farmaco, alla valutazione della funzionalità della "macchina uomo" - possono svolgere un ruolo molto importante non solo nel contesto sportivo, ma anche all'interno del Sistema Sanitario Nazionale, nonché di quello lavorativo e previdenziale. Gli stili di vita e l'esercizio fisico in particolare giocano un ruolo epigenetico fondamentale sulle cellule germinali dei genitori e del futuro feto, incidendo quindi ancor prima del concepimento, con possibilità di trasmissione alle generazioni successive. La sedentarietà genitoriale, ad esempio, non solo predispone a malattie metaboliche o ad altre malattie croniche non

trasmissibili del bimbo e del futuro adulto, ma può passare anche alla generazione successiva: quella che si chiama “Ereditarietà Epigenetica Transgenerazionale”. L’esercizio fisico aerobico praticato regolarmente produce, a tutte le età, fattori che stimolano a livello cerebrale la produzione di nuovi neuroni utili per la memoria e le attività cognitive, nonché la plasticità cerebrale. Attenzione particolare va posta ai meccanismi dell’infiammazione e dello stress che possono essere prevenuti o attenuati dall’esercizio fisico aerobico; parimenti importante è l’impatto dell’attività fisica sui telomeri, le capsule terminali dei cromosomi, la cui lunghezza può indicare la qualità e la durata della vita e di come agiscono sui mitocondri, gli organi cellulari che forniscono l’energia di cui le cellule hanno bisogno. A titolo esemplificativo, l’accorciamento eccessivo dei telomeri negli individui obesi (ricordiamo che più del 50% degli italiani è in sovrappeso o obeso) è equivalente alla riduzione di 8,8 anni di vita, di fatto un effetto peggiore del fumo.(segue) SPR NG01 mal 191351 LUG 23

Salute: studio Fmsi, fino 12,5 mld euro benefici se sedentari diventano attivi-3-

Salute: studio Fmsi, fino 12,5 mld euro benefici se sedentari diventano attivi-3- Roma, 19 lug. (LaPresse) - Grazie alle conoscenze proprie della specialità in medicina dello sport, si potrebbe, ad esempio, arrivare a definire l’età pensionabile delle diverse categorie di lavoratori non più solamente in base a un criterio anagrafico legato all’aspettativa di vita, bensì anche su base medico-scientifica: una metodologia di valutazione funzionale utilizzabile anche nel contesto assicurativo (i.e. polizze vita) o ancora in quello bancario (i.e. mutui).Quello proposto dalla Federazione Medico Sportiva Italiana è un modello che intende portare il valore della conoscenza scientifica nelle scelte strategiche del sistema politico, economico e sociale, non solo per il miglioramento dello stato di salute e della qualità della vita delle persone, ma anche in chiave di risparmio del SSN e potenziamento delle prospettive del Paese.(segue) SPR NG01 mal 191351 LUG 23

Salute: studio Fmsi, fino 12,5 mld euro benefici se sedentari diventano attivi-4-

Salute: studio Fmsi, fino 12,5 mld euro benefici se sedentari diventano attivi-4- Roma, 19 lug. (LaPresse) - Ogni due secondi, nel mondo, una persona che ancora non ha compiuto settant’anni di età muore a causa di una malattia cronica non trasmissibile (NCDs): patologia cardiaca, cancro, diabete e patologia polmonare cui si aggiungono Parkinson, Alzheimer, depressione e altre patologie neurodegenerative, hanno superato la patologia infettiva come principali cause di morte a livello globale. Secondo il rapporto del OMS del 2022 “Invisible numbers: the true extent of noncommunicable diseases and what to do about them”, ogni anno le malattie croniche non trasmissibili sono responsabili del 74% dei decessi a livello globale e milioni di persone vivono con almeno una NCD. I soli malati di Alzheimer nel mondo ad oggi sono 55 milioni e la previsione è di 78 milioni nel 2030

e 133 milioni nel 2050. Si stima che i costi delle NCDs si elevino al 70-80% del budget totale che i Paesi europei spendono per la salute, con aggravii difficilmente quantificabili, anche per le singole famiglie, che impiegano importanti risorse per la cura e le attenzioni ai loro malati. In realtà questi dati, già molto allarmanti, sono destinati a peggiorare per diverse ragioni, fra le quali: tendenza all'aumento dell'inattività fisica; aumento epidemico di sovrappeso e obesità; aumento dell'aspettativa di vita, con il quale cresce parallelamente la probabilità di sviluppare tumori, malattie cardiovascolari e diabete. Negli ultimi decenni, infatti, si è registrato un progressivo aumento della speranza di vita (84 anni per le donne e 79 per gli uomini), ma a causa delle NCD, che pesano per oltre il 75% sul carico di malattia globale, la speranza di vita libera da disabilità si attesta su valori molto più contenuti e simili per entrambi i sessi (circa 65 anni). Le NCDs rappresentano una spesa enorme per le economie globali e nazionali. Secondo il rapporto OMS, tra il 2011 e il 2030, il costo della perdita di produttività dovuta ai quattro principali gruppi di NCD è stimato in 30.000 miliardi di dollari; se a questi dati si aggiungono i costi dovuti alle malattie neurodegenerative, si arriva a 47.000 miliardi di dollari. Secondo l'OECD (Organizzazione per la Cooperazione e lo Sviluppo Economico, che riunisce 53 Paesi fra i più ricchi del mondo), nonostante le NCDs pesino per il 60-80% sul carico di malattia complessivo, i Paesi membri spendono solo il 3% (e l'Italia anche meno) del loro budget sanitario per le attività di prevenzione e di salute pubblica per agire sui fattori di rischio, ampiamente modificabili, delle NCD. Da qui al 2030, l'investimento sui best buy (un set di misure attuabili in tutti i Paesi per la prevenzione e il trattamento delle NCD's e, quindi, potenzialmente in grado di prolungare la vita in buona salute di milioni di persone) potrebbe generare benefici economici e sociali per oltre 230 miliardi di dollari nei Paesi a basso reddito. Federazione Medico Sportiva Italiana E, se ogni Paese adottasse interventi di provata efficacia, almeno 39 milioni di morti per NCDs potrebbero essere evitate. Esistono interventi vantaggiosi da un punto di vista economico e applicabili a livello globale, che possono prevenire l'insorgenza di NCD o ridurne l'effetto. Attuando investimenti aggiuntivi in interventi di prevenzione e salute pubblica per 18 miliardi di dollari, si potrebbero ottenere benefici economici per 27.000 miliardi di dollari nei sette anni successivi. (segue) SPR NG01 mal 191351 LUG 23

Salute: studio Fmsi, fino 12,5 mld euro benefici se sedentari diventano attivi-5-

Salute: studio Fmsi, fino 12,5 mld euro benefici se sedentari diventano attivi-5- Roma, 19 lug. (LaPresse) - Nel nostro Paese, caratterizzato da un elevato invecchiamento della popolazione, i dati sono ancora più allarmanti. Le NCDs sono ritenute responsabili del 92% dei decessi totali registrati, in particolare: malattie cardiovascolari (41%); tumori (29%); malattie respiratorie croniche (5%); ? diabete (4%). (bollettino epidemiologico nazionale, ISS). Secondo l'ISTAT, il 39,1% della

popolazione residente in Italia ha dichiarato di essere affetto da almeno una delle principali NCD. Le patologie cronic-degenerative sono più frequenti nelle fasce di età più adulte: già nella classe 55-59 anni ne soffre il 53% e tra le persone ultra settantacinquenni la quota raggiunge l'85,3%. Sono le donne ad esserne più frequentemente colpite, in particolare dopo i 55 anni. Le patologie croniche più diffuse sono: l'ipertensione (17,4%), l'artrosi/artrite (15,9%) e le malattie allergiche (10,7%). Il 20,7% della popolazione ha dichiarato di essere affetto da due o più patologie croniche, con differenze di genere molto marcate a partire dai 55 anni. Tra gli ultra settantacinquenni la comorbilità si attesta al 66,7% (58,4% tra gli uomini e 72,1% tra le donne). SPR NG01 mal 191351 LUG 23

CALDO: CASASCO (FMSI), 'SPORT SOLO LA SERA, CON BUONSENSO E SENZA ESAGERARE' =

ADN0698 7 CRO 0 ADN CRO NAZ CALDO: CASASCO (FMSI), 'SPORT SOLO LA SERA, CON BUONSENSO E SENZA ESAGERARE' = Roma, 19 lug. (Adnkronos Salute) - Con il caldo torrido di questi giorni "le persone che vogliono fare sport devono seguire alcune raccomandazioni, semplici ma indispensabili, e usare il buonsenso". In particolare, "questa settimana è importante non esagerare, stare al fresco, bere moltissimo e fare attività solo la sera. Importante anche riposare". Meglio invece "non fare sport al mattino, per ragioni di orologio biologico: sono le ore meno indicate per fare attività fisica". Lo ha spiegato Maurizio CASASCO, presidente della Federazione medico sportiva italiana (Fmsi), oggi a Roma a margine della presentazione del XXXVII Congresso nazionale della Fmsi, 'Età biologica, età anagrafica 2.0. Una longevità in salute', che si svolgerà nella Capitale, al Centro congressi dell'Hotel Rome Cavalieri, da domani al 22 luglio. "A 40 gradi non è indispensabile fare sport - precisa CASASCO - si può anche rimandare di 2 o 3 giorni". Ma le persone che vogliono comunque allenarsi "devono conoscere il loro stato di salute, soprattutto dal punto di vista cardiaco. E' necessario bere moltissimo - raccomanda - prima, durante e dopo, possibilmente anche integrare con sodio, potassio ed eventualmente magnesio. Bene inoltre controllare la pressione, soprattutto per chi ha una certa età, e monitorare l'attività cardiaca", aggiunge sottolineando che invece gli sportivi professionisti "sono seguitissimi: hanno screening periodici per la loro attività. A volte devono gareggiare anche in condizioni climatiche difficili, lo fanno anche ad alte temperature, ma con la sicurezza garantita dai loro medici che sono tra i più bravi a livello internazionale". (Ram/Adnkronos Salute) ISSN 2465 - 1222 19-LUG-23 14:11 NNNN

****SALUTE: CASASCO (FMSI), 'ATTIVITA' FISICA GENITORI INCIDE SU BENESSERE FIGLI'** =**

ADN0722 7 CRO 0 ADN CRO NAZ **SALUTE: CASASCO (FMSI), 'ATTIVITA' FISICA GENITORI INCIDE SU BENESSERE FIGLI'** = 'Effetti già prima del concepimento e fino a 3 generazioni' Roma, 19 lug. (Adnkronos Salute) - "L'attività fisica dei genitori incide sulla salute dei figli, attraverso quella che definiamo epigenetica, in particolare da parte del padre. Un'eredità che avrà un impatto, nella fase adulta e nelle generazioni successive, fino a tre". Lo ha spiegato all'Adnkronos Salute Maurizio CASASCO, presidente della Federazione medico sportiva italiana (Fmsi), a margine della presentazione oggi a Roma del XXXVII Congresso nazionale della Fmsi, 'Età biologica, età anagrafica 2.0. Una longevità in salute', che si svolgerà in Roma, al Centro congressi dell'Hotel Rome Cavalieri, da domani al 22 luglio. "Gli stili di vita e l'esercizio fisico in particolare - ha ricordato in sintesi CASASCO - giocano un ruolo epigenetico fondamentale sulle cellule germinali dei genitori e del futuro feto, incidendo quindi ancor prima del concepimento, con possibilità di trasmissione alle generazioni successive. La sedentarietà genitoriale, ad esempio, non solo predispone a malattie metaboliche o ad altre malattie croniche non trasmissibili del bimbo e del futuro adulto, ma può passare anche alla generazione successiva: quella che si chiama ereditarietà epigenetica transgenerazionale. Spesso gli atleti sono figli di atleti. E questo insieme, alla crescita delle conoscenze a livello di scienza dello sport - chiosa - ha contribuito ad allungare la carriera sportiva degli atleti di oggi". (Ram/Adnkronos Salute) ISSN 2465 - 1222 19-LUG-23 14:30 NNNN

== FMSI IN PRIMA LINEA PER ITALIA, PRESENTATO 37° CONGRESSO NAZIONALE ==

ZCZC IPN 537 SPR --/T XQHS == FMSI IN PRIMA LINEA PER ITALIA, PRESENTATO 37° CONGRESSO NAZIONALE == ROMA (ITALPRESS) - Rendere l'età biologica più importante di quella anagrafica attraverso il trasferimento delle conoscenze medico-scientifiche della medicina dello sport a favore del sistema socioeconomico del Paese per coniugare salute, economia e sistema sociale. Sarà questo l'argomento principale del quale si parlerà nel corso del XXXVII Congresso Nazionale della Federazione Medico Sportiva Italiana, dal titolo "Età biologica, età anagrafica 2.0. Una longevità in salute", che si svolgerà a Roma, presso il Centro Congressi dell'Hotel "Rome Cavalieri", dal 20 al 22 luglio. Un'occasione importante per sottolineare come gli strumenti di prevenzione della medicina dello sport - dall'attività fisica correttamente prescritta al pari di un farmaco, alla valutazione della funzionalità della "macchina-uomo" - possono svolgere un ruolo molto importante non solo nel contesto sportivo, ma anche all'interno del Sistema Sanitario Nazionale, nonché di quello lavorativo e previdenziale. (ITALPRESS) - (SEGUE). spf/mc/red 19-Lug-23 15:20 NNNN

== FMSI IN PRIMA LINEA PER ITALIA, PRESENTATO 37° CONGRESSO...-2-

ZCZC IPN 538 SPR --/T XQHS == FMSI IN PRIMA LINEA PER ITALIA, PRESENTATO 37° CONGRESSO...-2- "La lotta alle patologie non trasmissibili è estremamente importante e questa avviene attraverso la conoscenza. La scienza deve essere utilizzata dal sistema politico ed economico per portare qualcosa di importante per il nostro Paese. Siamo orgogliosi di poterlo fare e farò di tutto per portare salute e conoscenza gratuitamente", le parole di Maurizio Casasco, presidente della Federazione Medico Sportiva Italiana, alla conferenza stampa di presentazione del Congresso. Ogni due secondi, nel mondo, una persona che ancora non ha compiuto 70 anni di età muore a causa di malattie croniche non trasmissibili che sono responsabili del 74% dei decessi a livello globale. Secondo il rapporto OMS, tra il 2011 e il 2030, il costo della perdita di produttività dovuta a questo è stimato in 30.000 miliardi di dollari, che diventano 47.000 miliardi di dollari se a questi dati si aggiungono i costi dovuti alle malattie neurodegenerative. (ITALPRESS) - (SEGUE).
spf/mc/red 19-Lug-23 15:20 NNNN

== FMSI IN PRIMA LINEA PER ITALIA, PRESENTATO 37° CONGRESSO...-3-

ZCZC IPN 539 SPR --/T XQHS == FMSI IN PRIMA LINEA PER ITALIA, PRESENTATO 37° CONGRESSO...-3- "E' possibile rallentare l'invecchiamento perché il punto fondamentale è vivere in salute. Vogliamo capire il processo di invecchiamento perché è da qui che derivano le malattie e come lo stress agisce su quelle che possono essere le malattie", ricorda Sergio Pecorelli, ex presidente del consiglio di amministrazione dell'Agenzia italiana del farmaco. Ma non solo perché, grazie alle conoscenze proprie della specialità in medicina dello sport, si potrebbe, ad esempio, arrivare a definire l'età pensionabile delle diverse categorie di lavoratori proponendo un modello che intende portare il valore della conoscenza scientifica nelle scelte strategiche del sistema politico, economico e sociale, non solo per il miglioramento dello stato di salute e della qualità della vita delle persone, ma anche in chiave di risparmio e potenziamento delle prospettive del Paese. (ITALPRESS).
spf/mc/red 19-Lug-23 15:21 NNNN

Salute, età biologica ed anagrafica: il progetto dei medici sportivi

Salute, età biologica ed anagrafica: il progetto dei medici sportivi "Sfida è coniugare conoscenze e sistema sanitario nazionale" Roma, 19 lug. (askanews) - L'età biologica che vince sull'età anagrafica: una sfida possibile attraverso il trasferimento delle conoscenze medico-scientifiche della medicina dello sport a favore del sistema socioeconomico dell'Italia per coniugare salute, economia e sistema sociale. Di questo si parlerà nel corso del XXXVII Congresso Nazionale della Federazione Medico

Sportiva Italiana, dal titolo "Età biologica, età anagrafica 2.0. Una longevità in salute", che si svolgerà a Roma, nel Centro Congressi dell'Hotel "Rome Cavalieri", dal 20 al 22 luglio 2023. Molti studi scientifici - si spiega - hanno dimostrato come la sintomatologia della maggior parte delle patologie non trasmissibili (malattie cardiovascolari, tumori, diabete, depressione, Alzheimer, Parkinson) -che sono in continuo incremento soprattutto nei paesi come il nostro, caratterizzati dall'invecchiamento della popolazione- si manifesti anche decine di anni dopo la loro reale insorgenza. E' stato poi anche dimostrato come l'investimento economico sulle cure (modello americano) produca meno salute rispetto all'investimento in ambito "socio-sanitario"; in una parola, investire in prevenzione ha una doppia ricaduta: sulla salute fisica e mentale delle persone e, di conseguenza, sulla sostenibilità del sistema socioeconomico del Paese. Il presidente della Federazione Medico Sportiva Italiana, Maurizio Casasco, ha spiegato, in una conferenza stampa alla Camera, come la "grande sfida" sia mettere insieme la conoscenza che hanno i medici dello sport, dei record con il sistema nazionale sanitario italiano. "La lotta alle patologie non trasmissibili è estremamente importante e questa avviene attraverso la conoscenza - ha detto - La scienza deve essere utilizzata dal sistema politico ed economico per portare qualcosa di importante per il nostro Paese". Gli strumenti di prevenzione, precisione e predizione della medicina dello sport -dall'attività fisica correttamente prescritta al pari di un farmaco, alla valutazione della funzionalità della "macchinauomo" - possono svolgere un ruolo molto importante non solo nel contesto sportivo, ma anche all'interno del Sistema Sanitario Nazionale, nonché di quello lavorativo e previdenziale. (Segue) Red 20230719T153601Z

Salute, età biologica ed anagrafica: il progetto dei medici sportivi -2-

Salute, età biologica ed anagrafica: il progetto dei medici sportivi -2- Roma, 19 lug. (askanews) - "Gli stili di vita e l'esercizio fisico in particolare giocano un ruolo epigenetico fondamentale sulle cellule germinali dei genitori e del futuro feto, incidendo quindi ancor prima del concepimento, con possibilità di trasmissione alle generazioni successive". Lo spiega la Federazione Medico Sportiva Italiana che da domani terrà il congresso a Roma. "La sedentarietà genitoriale, ad esempio, non solo predispone a malattie metaboliche o ad altre malattie croniche non trasmissibili del bimbo e del futuro adulto, ma può passare anche alla generazione successiva: quella che si chiama "ereditarietà epigenetica transgenerazionale". Insomma "l'esercizio fisico aerobico praticato regolarmente produce, a tutte le età, fattori che stimolano a livello cerebrale la produzione di nuovi neuroni utili per la memoria e le attività cognitive, nonché la plasticità cerebrale. Attenzione particolare va posta ai meccanismi dell'infiammazione e dello stress che possono essere prevenuti o

attenuati dall'esercizio fisico aerobico; parimenti importante è l'impatto dell'attività fisica sui telomeri, le capsule terminali dei cromosomi, la cui lunghezza può indicare la qualità e la durata della vita e di come agiscono sui mitocondri, gli organi cellulari che forniscono l'energia di cui le cellule hanno bisogno". L'esempio che viene fatto dalla Fmsi è che l'accorciamento eccessivo dei telomeri negli individui obesi (ricordiamo che più del 50 per cento degli italiani è in sovrappeso o obeso) è equivalente alla riduzione di 8,8 anni di vita, di fatto un effetto peggiore del fumo. E grazie alle conoscenze proprie della specialità in medicina dello sport, si potrebbe, ad esempio, arrivare a definire l'età pensionabile delle diverse categorie di lavoratori non più solamente in base a un criterio anagrafico legato all'aspettativa di vita, bensì anche su base medico-scientifica: una metodologia di valutazione funzionale utilizzabile anche nel contesto assicurativo o ancora in quello bancario. Quello proposto dalla Federazione Medico Sportiva Italiana è un modello che intende portare il valore della conoscenza scientifica nelle scelte strategiche del sistema politico, economico e sociale, non solo per il miglioramento dello stato di salute e della qualità della vita delle persone, ma anche in chiave di risparmio del SSN e potenziamento delle prospettive del Paese. Red 20230719T153608Z

****SALUTE: CASASCO (FMSI), 'ETA' PENSIONABILE SU MISURA PER CATEGORIE CON CRITERI SCIENTIFICI** =**

ADN1018 7 CRO 0 ADN CRO NAZ ****SALUTE: CASASCO (FMSI), 'ETA' PENSIONABILE SU MISURA PER CATEGORIE CON CRITERI SCIENTIFICI**** = 'Grazie alle conoscenze della medicina dello sport possibile valutare età biologica che è diversa da anagrafica' Roma, 19 lug. (Adnkronos Salute) - L'età pensionabile oggi "si stabilisce in base a diversi criteri, come la data di nascita e le contrattazioni di categoria". Considerando le conoscenze scientifiche attuali, in particolare quelle acquisite dalla medicina dello sport, "si potrebbe introdurre anche il criterio scientifico, che consentirebbe di stabilire l'età biologica, che è diversa da quella anagrafica, con una indicazione del momento della pensione adeguata per ciascuna categoria". Questa, in sintesi, una delle proposte anticipate da Maurizio Casasco, presidente della Federazione medico sportiva italiana (**FMSI**), in vista del XXXVII Congresso nazionale della **FMSI**, 'Età biologica, età anagrafica 2.0. Una longevità in salute', che si svolgerà a Roma, al Centro congressi dell'Hotel Rome Cavalieri, da domani al 22 luglio. Grazie alle conoscenze proprie della specialità in medicina dello sport, si potrebbe, quindi, "arrivare a definire l'età pensionabile delle diverse categorie di lavoratori non più solamente in base a un criterio anagrafico legato all'aspettativa di vita, bensì anche su base medico-scientifica: una metodologia di valutazione funzionale utilizzabile anche nel contesto assicurativo (come le polizze vita) o ancora in quello bancario (i mutui)". Quello proposto dalla **FMSI** "è un modello che intende portare il valore della conoscenza scientifica nelle scelte strategiche del sistema politico, economico

e sociale, non solo per il miglioramento dello stato di salute e della qualità della vita delle persone, ma anche in chiave di risparmio del Ssn e potenziamento delle prospettive del Paese". (Ram/Adnkronos Salute) ISSN 2465 - 1222 19-LUG-23 16:23 NNNN

ARTICOLI ONLINE

Affari Italiani

<http://www.affaritaliani.it/economia/notizie-aziende/congresso-nazionale-fmsi-l-eta-biologica-che-vince-sull-eta-anagrafica-867086.html>

Policy Maker

<https://www.policymakermag.it/italia/congresso-fmsi-salute/>

Adnkronos

https://www.adnkronos.com/salute/salute-casasco-fmsi-eta-biologica-puo-vincere-su-quella-anagrafica_1Xl3yoFc6eHdX7AxSCDs7l?refresh_ce

Italpress

<https://www.italpress.com/per-la-medicina-dello-sport-leta-biologica-vince-sullanagrafica/>

Italpress

<https://www.italpress.com/per-la-medicina-dello-sport-leta-biologica-vince-sullanagrafica-2/>

Corriere PL

<https://www.corrierepl.it/2023/07/19/per-la-medicina-dello-sport-leta-biologica-vince-sullanagrafica/>

Il Denaro

<https://www.ildenaro.it/per-la-medicina-dello-sport-leta-biologica-vince-sullanagrafica/>

Il Dubbio

<https://www.ildubbio.news/adnkronos/salute-casasco-fmsi-eta-biologica-puo-vincere-su-quella-anagrafica-sqnber0a>

L'Edicola del Sud

<https://ledicoladelsud.it/italia/per-la-medicina-dello-sport-leta-biologica-vince-sullanagrafica/>

La Gazzetta del Mezzogiorno

<https://www.lagazzettadelmezzogiorno.it/news/ultima-ora/1409665/per-la-medicina-dello-sport-leta-biologica-vince-sullanagrafica.html>

Gazzetta di Modena

<https://www.gazzettadimodena.it/speciale/2023/07/19/news/per-la-medicina-dello-sport-l-eta-biologica-vince-sull-anagrafica-1.100347723>

Gazzetta di Modena

<https://www.gazzettadimodena.it/speciale/2023/07/19/news/salute-casasco-fmsi-eta-biologica-puo-vincere-su-quella-anagrafica-1.100347855>

Gazzetta di Reggio

<https://www.gazzettadireggio.it/speciale/2023/07/19/news/per-la-medicina-dello-sport-l-eta-biologica-vince-sull-anagrafica-1.100347723>

Gazzetta di Reggio

<https://www.iltirreno.it/ultimora-adnkronos/2023/07/19/news/salute-casasco-fmsi-eta-biologica-puo-vincere-su-quella-anagrafica-1.100347855>

Il Giornale d'Italia

<https://www.ilgiornaleditalia.it/news/approfondimenti/513971/salute-casasco-fmsi-eta-biologica-puo-vincere-su-quella-anagrafica.html>

Il Giornale d'Italia

<https://www.ilgiornaleditalia.it/news/salute/513965/salute-casasco-fmsi-eta-biologica-puo-vincere-su-quella-anagrafica.html>

Il Giornale d'Italia

<https://www.ilgiornaleditalia.it/news/notiziario/513947/salute-casasco-fmsi-eta-biologica-puo-vincere-su-quella-anagrafica.html>

Il Giornale d'Italia

<https://www.ilgiornaleditalia.it/news/sport/513996/fmsi-casasco-scienza-al-servizio-del-paese.html>

Giornale Info Castelli Romani

<https://www.giornaleinfocastelliromani.it/salute-casasco-fmsi-eta-biologica-puo-vincere-su-quella-anagrafica/>

Italia Sera

<https://www.italiasera.it/salute-casasco-fmsi-eta-biologica-puo-vincere-su-quella-anagrafica/>

Libero quotidiano

<https://www.liberoquotidiano.it/news/italpress/36414915/per-la-medicina-dello-sport-l-eta-biologica-vince-sull-anagrafica.html>

Lifestyle Blog

<https://www.lifestyleblog.it/blog/2023/07/salute-casasco-fmsi-eta-biologica-puo-vincere-su-quella-anagrafica/>

Local Page

<https://www.localpage.eu/2023/07/19/salute-casasco-fmsi-eta-biologica-puo-vincere-su-quella-anagrafica/>

Mantova Uno

<https://mantovauno.it/dallitalia-e-dal-mondo/per-la-medicina-dello-sport-leta-biologica-vince-sullanagrafica/>

Mantova Uno

<https://mantovauno.it/salute/salute-casasco-fmsi-eta-biologica-puo-vincere-su-quella-anagrafica/>

Il Moderatore

<https://www.ilmoderatore.it/per-la-medicina-dello-sport-leta-biologica-vince-sullanagrafica/>

Notiziario USPI

<https://notiziario.uspi.it/per-la-medicina-dello-sport-leta-biologica-vince-sullanagrafica/>

La Nuova Ferrara

<https://www.lanuovaferrara.it/speciale/2023/07/19/news/per-la-medicina-dello-sport-l-eta-biologica-vince-sull-anagrafica-1.100347723>

La Nuova Sardegna

<https://www.lanuovasardegna.it/speciale/2023/07/19/news/salute-casasco-fmsi-eta-biologica-puo-vincere-su-quella-anagrafica-1.100347855>

Nuovo Sud

<https://www.nuovosud.it/articoli/208698-ip/la-medicina-dello-sport-l-eta-biologica-vince-sull-anagrafica>

Ok Mugello

<https://www.okmugello.it/italia/per-la-medicina-dello-sport-leta-biologica-vince-sullanagrafica/>

Olbia Notizie

<https://www.olbianotizie.it/24ore/articolo/682220-salute-casasco-fmsi-eta-biologica-puo-vincere-su-quella-anagrafica>

Olbia Notizie

<https://www.olbianotizie.it/24ore/articolo/682216-salute-casasco-fmsi-eta-biologica-puo-vincere-su-quella-anagrafica>

Padova News

<https://www.padovanews.it/2023/07/19/per-la-medicina-dello-sport-leta-biologica-vince-sullanagrafica/>

Prima Radio

<https://www.primaradio.net/per-la-medicina-dello-sport-leta-biologica-vince-sullanagrafica/>

La Provincia Cr

<https://www.laprovinciacr.it/news/italia-e-mondo/418921/per-la-medicina-dello-sport-l-eta-biologica-vince-sull-anagrafica.html>

Qui News Cuoio

<https://www.quinewscuoio.it/italpress/per-la-medicina-dello-sport-leta-biologica-vince-sullanagrafica>

Radio Lombardia

<https://www.radiolombardia.it/2023/07/19/per-la-medicina-dello-sport-leta-biologica-vince-sullanagrafica/>

Radio Roma

<https://www.radioroma.it/2023/07/19/per-la-medicina-dello-sport-leta-biologica-vince-sullanagrafica/>

La Ragione

<https://laragione.eu/adnkronos/news/salute-casasco-fmsi-eta-biologica-puo-vincere-su-quella-anagrafica/>

La Ragione

<https://laragione.eu/adnkronos/salute-adnkronos/salute-casasco-fmsi-eta-biologica-puo-vincere-su-quella-anagrafica-2/>

Roma

<https://www.ilroma.net/content/la-medicina-dello-sport-let%C3%A0-biologica-vince-sullanagrafica>

Il Sannio quotidiano

<https://www.ilsannioquotidiano.it/2023/07/19/per-la-medicina-dello-sport-leta-biologica-vince-sullanagrafica/>

Il Sannio quotidiano

<https://www.ilsannioquotidiano.it/2023/07/19/salute-casasco-fmsi-eta-biologica-puo-vincere-su-quella-anagrafica/>

La Sicilia

<https://www.lasicilia.it/adnkronos/salute-casasco-fmsi-eta-biologica-puo-vincere-su-quella-anagrafica-1848366/>

Sicilia News 24

https://sicilianews24.it/per-la-medicina-dello-sport-leta-biologica-vince-sullanagrafica-751193.html?refresh_ce

Sicilia Report

<https://www.siciliareport.it/adnkronos-news/adn-salute/salute-casasco-fmsi-eta-biologica-puo-vincere-su-quella-anagrafica/>

Sicilia Report

<https://www.siciliareport.it/top-news/per-la-medicina-dello-sport-leta-biologica-vince-sullanagrafica/>

Lo Speciale

<https://www.lospecialegiornale.it/2023/07/19/per-la-medicina-dello-sport-leta-biologica-vince-sullanagrafica/>

Lo Speciale

<https://www.lospecialegiornale.it/2023/07/19/salute-casasco-fmsi-eta-biologica-puo-vincere-su-quella-anagrafica/>

Lo Speciale

<https://www.lospecialegiornale.it/2023/07/19/varie-fmsi-in-prima-linea-per-italia-al-via-37-congresso-nazionale/>

Lo Speciale

<https://www.lospecialegiornale.it/2023/07/19/fmsi-casasco-scienza-al-servizio-del-paese/>

Tele Ischia

<https://teleischia.com/per-la-medicina-dello-sport-leta-biologica-vince-sullanagrafica/>

Tele Nicosia

<https://www.telenicosia.it/per-la-medicina-dello-sport-leta-biologica-vince-sullanagrafica/>

Tele Sette Laghi

<https://www.telesettelaghi.it/2023/07/19/per-la-medicina-dello-sport-leta-biologica-vince-sullanagrafica/>

Il Tempo

<https://www.iltempo.it/italpress/2023/07/19/news/per-la-medicina-dello-sport-leta-biologica-vince-sull-anagrafica-36414919/>

Il Tempo

<https://www.iltempo.it/adnkronos/2023/07/19/news/salute-casasco-fmsi-eta-biologica-puo-vincere-su-quella-anagrafica--36416446/>

Ticino Notizie

<https://ticinonotizie.it/per-la-medicina-dello-sport-leta-biologica-vince-sullanagrafica/>

Il Tirreno

<https://www.iltirreno.it/top-news-italpress/2023/07/19/news/per-la-medicina-dello-sport-l-eta-biologica-vince-sull-anagrafica-1.100347723>

Il Tirreno

<https://www.iltirreno.it/ultimora-adnkronos/2023/07/19/news/salute-casasco-fmsi-eta-biologica-puo-vincere-su-quella-anagrafica-1.100347855>

Tiscali News

<https://notizie.tiscali.it/salute/articoli/salute-casasco-fmsi-eta-biologica-pua-vincere-quella-anagrafica-00003/?chn>

Tiscali Sport

<https://sport.tiscali.it/news/articoli/fmsi-casasco-scienza-servizio-paese/>

Tiscali News

<https://notizie.tiscali.it/cronaca/articoli/salute-casasco-fmsi-eta-biologica-pua-vincere-quella-anagrafica/?chn>

La Voce di Mantova

<https://vokedimantova.it/italia-mondo/per-la-medicina-dello-sport-leta-biologica-vince-sullanagrafica/>

Zazoom

<https://www.zazoom.it/2023-07-19/per-la-medicina-dello-sport-leta-biologica-vince-sullanagrafica/13231502/>

Zazoom

<https://www.zazoom.it/2023-07-19/per-la-medicina-dello-sport-leta-biologica-vince-sullanagrafica-2/13231511/>

Zazoom

<https://www.zazoom.it/2023-07-19/salute-casasco-fmsi-eta-biologica-puo-vincere-su-quella-anagrafica-4/13232716/>

Dagospia

<https://www.dagospia.com/rubrica-39/salute/divano-non-ha-mai-ucciso-nessuno-ndash-avviso-ossessionati-361000.htm>

Youtube

[Roma - Conferenza stampa di Maurizio Casasco \(19.07.23\) - YouTube](#)

Tiscali

[Salute, Casasco \(Fmsi\): "Età biologica può vincere su quella anagrafica" - Tiscali Notizie](#)

Repubblica.it

[Fmsi, Casasco: "Età biologica può vincere su quella anagrafica" - la Repubblica](#)

Il Sole 24 ore

[Federazione medico sportiva: risparmi fino a 12,5 mld se le persone sedentarie diventano attive](#)

Il Giornale

[Fmsi, Casasco "Scienza al servizio del Paese" » LO SPECIALE - Lo Speciale](#)

Italpress

<https://www.italpress.com/per-la-medicina-dello-sport-leta-biologica-vince-sullanagrafica/>

Italpress

<https://www.italpress.com/per-la-medicina-dello-sport-leta-biologica-vince-sullanagrafica-2/>

Asknews

<https://askanews.it/2023/07/20/eta-a-biologica-e-anagrafica-il-progetto-dei-medici-sportivi/>

ITALPRESS.COM

19-07-2023 PER LA MEDICINA DELLO SPORT L'ETÀ BIOLOGICA VINCE
SULL'ANAGRAFICA AGENZIA DI STAMPA ITALPRESS - ITALPRESS **[solo testo]**

[ILTEMPO.IT](#)

19-07-2023 PER LA MEDICINA DELLO SPORT L'ETÀ BIOLOGICA VINCE SULL'ANAGRAFICA – IL TEMPO [\[solo testo\]](#)

[LIBEROQUOTIDIANO.IT](#)

19-07-2023 PER LA MEDICINA DELLO SPORT L'ETÀ BIOLOGICA VINCE SULL'ANAGRAFICA – LIBERO QUOTIDIANO [\[solo testo\]](#)

[24OVEST.IT](#)

19-07-2023 PER LA MEDICINA DELLO SPORT L'ETÀ BIOLOGICA VINCE SULL'ANAGRAFICA [\[solo testo\]](#)

[94018.IT](#)

19-07-2023 PER LA MEDICINA DELLO SPORT L'ETÀ BIOLOGICA VINCE SULL'ANAGRAFICA - 94018.IT [\[solo testo\]](#)

[ALTOMANTOVANONEWS.IT](#)

19-07-2023 PER LA MEDICINA DELLO SPORT L'ETÀ BIOLOGICA VINCE SULL'ANAGRAFICA - ALTOMANTOVANONEWS.IT [\[solo testo\]](#)

[APPENNINONOTIZIE.IT](#)

19-07-2023 PER LA MEDICINA DELLO SPORT L'ETÀ BIOLOGICA VINCE SULL'ANAGRAFICA | APPENNINO NOTIZIE [\[solo testo\]](#)

[BLOGSICILIA.IT](#)

19-07-2023 PER LA MEDICINA DELLO SPORT L'ETÀ BIOLOGICA VINCE SULL'ANAGRAFICA - BLOGSICILIA - ULTIME NOTIZIE DALLA SICILIA [\[solo testo\]](#)

[BOLOGNA2000.COM](#)

19-07-2023 PER LA MEDICINA DELLO SPORT L'ETÀ BIOLOGICA VINCE SULL'ANAGRAFICA | BOLOGNA 2000 [\[solo testo\]](#)

[CAGLIARILIVEMAGAZINE.IT](#)

19-07-2023 PER LA MEDICINA DELLO SPORT L'ETÀ BIOLOGICA VINCE SULL'ANAGRAFICA [\[solo testo\]](#)

[CAGLIARILIVETV.IT](#)

19-07-2023 PER LA MEDICINA DELLO SPORT L'ETÀ BIOLOGICA VINCE SULL'ANAGRAFICA - CAGLIARI LIVE TV [\[solo testo\]](#)

[CARPI2000.IT](#)

19-07-2023 PER LA MEDICINA DELLO SPORT L'ETÀ BIOLOGICA VINCE SULL'ANAGRAFICA | CARPI 2000 [\[solo testo\]](#)

[CHIVASSOGGI.IT](#)

19-07-2023 PER LA MEDICINA DELLO SPORT L'ETÀ BIOLOGICA VINCE SULL'ANAGRAFICA [\[solo testo\]](#)

CHIVASSOGGI.IT

19-07-2023 PER LA MEDICINA DELLO SPORT L'ETÀ BIOLOGICA VINCE SULL'ANAGRAFICA - CHIVASSO OGGI [\[solo testo\]](#)

CORRIERENAZIONALE.NET

19-07-2023 PER LA MEDICINA DELLO SPORT L'ETÀ BIOLOGICA VINCE SULL'ANAGRAFICA - IL CORRIERE NAZIONALE [\[solo testo\]](#)

CORRIEREPL.IT

19-07-2023 PER LA MEDICINA DELLO SPORT L'ETÀ BIOLOGICA VINCE SULL'ANAGRAFICA - CORRIERE DI PUGLIA E LUCANIA [\[solo testo\]](#)

ENNAVIVI.IT

19-07-2023 PER LA MEDICINA DELLO SPORT L'ETÀ BIOLOGICA VINCE SULL'ANAGRAFICA [\[solo testo\]](#)

FEELROUGE.TV

19-07-2023 PER LA MEDICINA DELLO SPORT L'ETÀ BIOLOGICA VINCE SULL'ANAGRAFICA - FEELROUGETV [\[solo testo\]](#)

GAZZETTADILIVORNO.IT

19-07-2023 PER LA MEDICINA DELLO SPORT L'ETÀ BIOLOGICA VINCE SULL'ANAGRAFICA QUI NEWS LIVORNO [\[solo testo\]](#)

GAZZETTADIMODENA.IT

19-07-2023 PER LA MEDICINA DELLO SPORT L'ETÀ BIOLOGICA VINCE SULL'ANAGRAFICA GAZZETTA DI MODENA [\[solo testo\]](#)

GAZZETTADIREGGIO.IT

19-07-2023 PER LA MEDICINA DELLO SPORT L'ETÀ BIOLOGICA VINCE SULL'ANAGRAFICA GAZZETTA DI REGGIO [\[solo testo\]](#)

GIORNALEPARTITEIVA.IT

19-07-2023 PER LA MEDICINA DELLO SPORT L'ETÀ BIOLOGICA VINCE SULL'ANAGRAFICA – GIORNALEPARTITEIVA.IT [\[solo testo\]](#)

GRANDANGOLOAGRIGENTO.IT

19-07-2023 PER LA MEDICINA DELLO SPORT L'ETÀ BIOLOGICA VINCE SULL'ANAGRAFICA [\[solo testo\]](#)

GRUGLIASCO24.IT

19-07-2023 PER LA MEDICINA DELLO SPORT L'ETÀ BIOLOGICA VINCE SULL'ANAGRAFICA - GRUGLIASCO24 [\[solo testo\]](#)

ILDENARO.IT

19-07-2023 PER LA MEDICINA DELLO SPORT L'ETÀ BIOLOGICA VINCE SULL'ANAGRAFICA - ILDENARO.IT [\[solo testo\]](#)

[ILDISPARIQUOTIDIANO.IT](#)

19-07-2023 PER LA MEDICINA DELLO SPORT L'ETÀ BIOLOGICA VINCE SULL'ANAGRAFICA - IL DISPARI QUOTIDIANO [\[solo testo\]](#)

[ILMODERATORE.IT](#)

19-07-2023 PER LA MEDICINA DELLO SPORT L'ETÀ BIOLOGICA VINCE SULL'ANAGRAFICA - IL MODERATORE [\[solo testo\]](#)

[ILNORDESTQUOTIDIANO.IT](#)

19-07-2023 PER LA MEDICINA DELLO SPORT L'ETÀ BIOLOGICA VINCE SULL'ANAGRAFICA - IL NORDEST QUOTIDIANO [\[solo testo\]](#)

[ILPONTE.COM](#)

19-07-2023 PER LA MEDICINA DELLO SPORT L'ETÀ BIOLOGICA VINCE SULL'ANAGRAFICA - IL PONTE [\[solo testo\]](#)

[ILROMA.NET](#)

19-07-2023 PER LA MEDICINA DELLO SPORT L'ETÀ BIOLOGICA VINCE SULL'ANAGRAFICA | ROMA [\[solo testo\]](#)

[ILSANNIOQUOTIDIANO.IT](#)

19-07-2023 PER LA MEDICINA DELLO SPORT L'ETÀ BIOLOGICA VINCE SULL'ANAGRAFICA [\[solo testo\]](#)

[ILTIRRENO.IT](#)

19-07-2023 PER LA MEDICINA DELLO SPORT L'ETÀ BIOLOGICA VINCE SULL'ANAGRAFICA IL TIRRENO [\[solo testo\]](#)

[IMPERIANEWS.IT](#)

19-07-2023 PER LA MEDICINA DELLO SPORT L'ETÀ BIOLOGICA VINCE SULL'ANAGRAFICA - IMPERIANEWS.IT [\[solo testo\]](#)

[INFORMAZIONEONLINE.IT](#)

19-07-2023 PER LA MEDICINA DELLO SPORT L'ETÀ BIOLOGICA VINCE SULL'ANAGRAFICA - INFORMAZIONEONLINE.IT [\[solo testo\]](#)

[INFOVERCELLI24.IT](#)

19-07-2023 PER LA MEDICINA DELLO SPORT L'ETÀ BIOLOGICA VINCE SULL'ANAGRAFICA - INFOVERCELLI24.IT [\[solo testo\]](#)

[INUOVIVESPRI.IT](#)

19-07-2023 PER LA MEDICINA DELLO SPORT L'ETÀ BIOLOGICA VINCE SULL'ANAGRAFICA – I NUOVI VESPRI [\[solo testo\]](#)

[ITACANOTIZIE.IT](#)

19-07-2023 PER LA MEDICINA DELLO SPORT L'ETÀ BIOLOGICA VINCE SULL'ANAGRAFICA [\[solo testo\]](#)

[ITALIANOTIZIE24.IT](#)

19-07-2023 PER LA MEDICINA DELLO SPORT L'ETÀ BIOLOGICA VINCE SULL'ANAGRAFICA - ITALIA NOTIZIE 24 [\[solo testo\]](#)

[LACRONACA24.IT](#)

19-07-2023 PER LA MEDICINA DELLO SPORT L'ETÀ BIOLOGICA VINCE SULL'ANAGRAFICA [\[solo testo\]](#)

[LADISCUSSIONE.COM](#)

19-07-2023 PER LA MEDICINA DELLO SPORT L'ETÀ BIOLOGICA VINCE SULL'ANAGRAFICA – LA DISCUSSIONE [\[solo testo\]](#)

[LAGAZZETTADELMEZZOGIORNO.IT](#)

19-07-2023 PER LA MEDICINA DELLO SPORT L'ETÀ BIOLOGICA VINCE SULL'ANAGRAFICA - LA GAZZETTA DEL MEZZOGIORNO [\[solo testo\]](#)

[LANOTIFICA.IT](#)

19-07-2023 PER LA MEDICINA DELLO SPORT L'ETÀ BIOLOGICA VINCE SULL'ANAGRAFICA - LANOTIFICA.IT [\[solo testo\]](#)

[LANUOVAFERRARA.IT](#)

19-07-2023 PER LA MEDICINA DELLO SPORT L'ETÀ BIOLOGICA VINCE SULL'ANAGRAFICA LA NUOVA FERRARA [\[solo testo\]](#)

[LANUOVASARDEGNA.IT](#)

19-07-2023 PER LA MEDICINA DELLO SPORT L'ETÀ BIOLOGICA VINCE SULL'ANAGRAFICA [\[solo testo\]](#)

[LAPROVINCIA DICIVITAVECCHIA.IT](#)

19-07-2023 PER LA MEDICINA DELLO SPORT L'ETÀ BIOLOGICA VINCE SULL'ANAGRAFICA – LAPROVINCIA DICIVITAVECCHIA.IT [\[solo testo\]](#)

[LASICILIA.IT](#)

19-07-2023 PER LA MEDICINA DELLO SPORT L'ETÀ BIOLOGICA VINCE SULL'ANAGRAFICA - LA SICILIA [\[solo testo\]](#)

[LAVOCE DIALBA.IT](#)

19-07-2023 PER LA MEDICINA DELLO SPORT L'ETÀ BIOLOGICA VINCE SULL'ANAGRAFICA - LAVOCE DIALBA.IT [\[solo testo\]](#)

[LAVOCE DI ASTI.IT](#)

19-07-2023 PER LA MEDICINA DELLO SPORT L'ETÀ BIOLOGICA VINCE SULL'ANAGRAFICA [\[solo testo\]](#)

[LAVOCE DI GENOVA.IT](#)

19-07-2023 PER LA MEDICINA DELLO SPORT L'ETÀ BIOLOGICA VINCE SULL'ANAGRAFICA [\[solo testo\]](#)

[LAVOCEDIGENOVA.IT](https://www.lavocedigenova.it)

19-07-2023 PER LA MEDICINA DELLO SPORT L'ETÀ BIOLOGICA VINCE SULL'ANAGRAFICA - LAVOCEDIGENOVA.IT [\[solo testo\]](#)

[LEDICOLADELSUD.IT](https://www.ledicoladelsud.it)

19-07-2023 PER LA MEDICINA DELLO SPORT L'ETÀ BIOLOGICA VINCE SULL'ANAGRAFICA [\[solo testo\]](#)

[LOMBARDIALIVE24.IT](https://www.lombardialive24.it)

19-07-2023 PER LA MEDICINA DELLO SPORT L'ETÀ BIOLOGICA VINCE SULL'ANAGRAFICA - LOMBARDIA LIVE 24 [\[solo testo\]](#)

[LOSPECIALEGIORNALE.IT](https://www.lospecialegiornale.it)

19-07-2023 PER LA MEDICINA DELLO SPORT L'ETÀ BIOLOGICA VINCE SULL'ANAGRAFICA » LO_SPECIALE [\[solo testo\]](#)

[LUGANOLIFE.IT](https://www.luganolife.it)

19-07-2023 PER LA MEDICINA DELLO SPORT L'ETÀ BIOLOGICA VINCE SULL'ANAGRAFICA [\[solo testo\]](#)

[LUGANOLIFE.IT](https://www.luganolife.it)

19-07-2023 PER LA MEDICINA DELLO SPORT L'ETÀ BIOLOGICA VINCE SULL'ANAGRAFICA - LUGANOLIFE.IT [\[solo testo\]](#)

[MANTOVAUNO.IT](https://www.mantovauno.it)

19-07-2023 PER LA MEDICINA DELLO SPORT L'ETÀ BIOLOGICA VINCE SULL'ANAGRAFICA - MANTOVAUNO.IT [\[solo testo\]](#)

[MESSINAOGGI.IT](https://www.messinaoggi.it)

19-07-2023 PER LA MEDICINA DELLO SPORT L'ETÀ BIOLOGICA VINCE SULL'ANAGRAFICA - MESSINA OGGI [\[solo testo\]](#)

[MODENA2000.IT](https://www.modena2000.it)

19-07-2023 PER LA MEDICINA DELLO SPORT L'ETÀ BIOLOGICA VINCE SULL'ANAGRAFICA | MODENA 2000 [\[solo testo\]](#)

[MONREALEPRESS.IT](https://www.monrealepress.it)

19-07-2023 PER LA MEDICINA DELLO SPORT L'ETÀ BIOLOGICA VINCE SULL'ANAGRAFICA - MONREALE PRESS - QUOTIDIANO ONLINE DI CRONACA E INFORMAZIONE [\[solo testo\]](#)

[MONTECARLONEWS.IT](https://www.montecarlone.it)

19-07-2023 PER LA MEDICINA DELLO SPORT L'ETÀ BIOLOGICA VINCE SULL'ANAGRAFICA [\[solo testo\]](#)

[NEBRODINEWS.IT](#)

19-07-2023 PER LA MEDICINA DELLO SPORT L'ETÀ BIOLOGICA VINCE
SULL'ANAGRAFICA | NEBRODI NEWS [\[solo testo\]](#)

[NEWSARDINIA.IT](#)

19-07-2023 PER LA MEDICINA DELLO SPORT L'ETÀ BIOLOGICA VINCE
SULL'ANAGRAFICA - NEW SARDINIA: NOTIZIE E APPROFONDIMENTI - NEW
SARDINIA [\[solo testo\]](#)

[NEWSBIELLA.IT](#)

19-07-2023 PER LA MEDICINA DELLO SPORT L'ETÀ BIOLOGICA VINCE
SULL'ANAGRAFICA - NEWSBIELLA.IT [\[solo testo\]](#)

[NEWSNOVARA.IT](#)

19-07-2023 PER LA MEDICINA DELLO SPORT L'ETÀ BIOLOGICA VINCE
SULL'ANAGRAFICA - NEWSNOVARA.IT [\[solo testo\]](#)

[NOTIZIARIO.USPI.IT](#)

19-07-2023 PER LA MEDICINA DELLO SPORT L'ETÀ BIOLOGICA VINCE
SULL'ANAGRAFICA - NOTIZIARIO USPI [\[solo testo\]](#)

[NOTIZIE.TISCALI.IT](#)

19-07-2023 PER LA MEDICINA DELLO SPORT L'ETÀ BIOLOGICA VINCE
SULL'ANAGRAFICA - TISCALI NOTIZIE [\[solo testo\]](#)

[OKFIRENZE.COM](#)

19-07-2023 FIRENZE: PER LA MEDICINA DELLO SPORT L'ETÀ BIOLOGICA VINCE
SULL'ANAGRAFICA [\[solo testo\]](#)

Giovedì 20 luglio

VARIE: CASASCO "ANTIDOPING TEMA IMPORTANTE DI PREVENZIONE E INTERVENTO"

ZCZC IPN 186 SPR --/T XQHS VARIE: **CASASCO** "ANTIDOPING TEMA IMPORTANTE DI PREVENZIONE E INTERVENTO" ROMA (ITALPRESS) - "L'Italia primeggia per la scuola di specializzazione in fatto di materia dello sport e dimostra come la lotta al doping sia un tema importante di prevenzione oltre che di intervento". Così Maurizio **CASASCO**, presidente della Federazione Medico Sportiva Italiana, durante il convegno "Presente e futuro dell'antidoping" che si è svolto presso il Salone d'Onore del Coni. "Il tema dell'antidoping non sempre è stato debitamente attenzionato, a mio parere. Io credo che la collaborazione tra il mondo dello sport e quello dei medici sia molto importante, auguro buon lavoro per questo convegno molto importante per l'antidoping in Italia", conclude **CASASCO**. (ITALPRESS).
spf/glb/red 20-Lug-23 12:02 NNNN

GIOVEDÌ 20 LUGLIO 2023 12.39.44

SPORT: CASASCO, 'ANTIDOPING TEMA IMPORTANTE DI PREVENZIONE E DI INTERVENTO' =

ADN0479 7 SPR 0 ADN SPR NAZ SPORT: **CASASCO**, 'ANTIDOPING TEMA IMPORTANTE DI PREVENZIONE E DI INTERVENTO' = Roma, 20 lug. (Adnkronos) - "L'Italia primeggia per la scuola di specializzazione in fatto di materia dello sport e dimostra come la lotta al doping sia un tema importante di prevenzione oltre che di intervento". Lo ha detto Maurizio **CASASCO**, presidente Federazione Medico Sportiva Italiana, nel corso del convegno "Presente e futuro dell'antidoping" al Salone d'Onore del Coni. "Il tema dell'antidoping non sempre è stato debitamente attenzionato, a mio parere. Io credo che la collaborazione tra il mondo dello sport e quello dei medici sia molto importante, auguro buon lavoro per questo convegno molto importante per l'antidoping in Italia", ha concluso **CASASCO**. (Riz/Adnkronos)
ISSN 2465 - 1222 20-LUG-23 12:39 NNNN

SALUTE: CASASCO "ETÀ BIOLOGICA PUÒ AVERE RISVOLTO SUL PIANO ECONOMICO"

ZCZC IPN 315 POL --/T SALUTE: **CASASCO** "ETÀ BIOLOGICA PUÒ AVERE RISVOLTO SUL PIANO ECONOMICO" ROMA (ITALPRESS) - "Quello dell'età biologica è per noi un tema molto caro, che portiamo all'attenzione non solo del mondo scientifico, ma anche del mondo politico ed economico perché possiamo e vogliamo utilizzare la conoscenza che deriva dall'esperienza sviluppata sul massimo livello olimpico per trasferirla a tutta la popolazione. Questo trasferimento della conoscenza scientifica può avere un impatto e un risvolto sul sistema sociale ed economico, noi abbiamo la possibilità e il know-how per capire e stabilire la funzionalità dell'atleta e l'individuo; quindi, la capacità funzionale che va oltre la valutazione clinica dello stato di salute; abbiamo la possibilità di stabilire un parametro e questo può avere un risvolto molto importante sul piano politico ed economico". Così Maurizio **CASASCO**, deputato di Forza Italia e presidente della Federazione medico sportiva italiana, intervistato da Claudio Brachino per la rubrica Primo Piano dell'agenzia Italtpress. (ITALPRESS) - (SEGUE). xb1/sat/red 20-Lug-23 13:37 NNNN

GIOVEDÌ 20 LUGLIO 2023 13.38.35

SALUTE: CASASCO "ETÀ BIOLOGICA PUÒ AVERE RISVOLTO SUL PIANO...-2-

ZCZC IPN 316 POL --/T SALUTE: **CASASCO** "ETÀ BIOLOGICA PUÒ AVERE RISVOLTO SUL PIANO...-2- Nel ricordare l'avvio del Congresso nazionale di medicina dello sport a Roma "che prevede la presenza di tremila medici sportivi e proprio il tema dell'età biologica ed età anagrafica", **CASASCO** fa l'esempio dell'età pensionabile che "è definita sulla base delle aspettative di vita dell'Istat e sulla contrattazione che avviene tra mondo sindacale, politico e datoriale; noi crediamo e riteniamo corretto che ci sia un nuovo parametro scientifico che va a integrare l'aspettativa di vita che è diversa se c'è un'età biologica rispetto a quella anagrafica. Stabilire un'età biologica per categorie di lavoratori può essere un parametro importante, questo arriva se utilizzi la scienza. Portare anche nel nostro Paese un parametro medico credo sia estremamente importante. Noi cerchiamo di portare al governo e al sistema Paese una introduzione medica che può essere utile", aggiunge. (ITALPRESS). xb1/sat/red 20-Lug-23 13:37 NNNN

GIOVEDÌ 20 LUGLIO 2023 13.45.24

SALUTE: CASASCO "ATTIVITÀ FISICA È GRANDE MEDICINA A COSTO ZERO"

ZCZC IPN 329 POL --/T SALUTE: **CASASCO** "ATTIVITÀ FISICA È GRANDE MEDICINA A

COSTO ZERO" ROMA (ITALPRESS) - "La Federazione offre una grande medicina a costo zero che è l'attività fisica, una grandissima medicina che combatte i rischi dell'alterazione cellulare. L'infiammazione cellulare che è la prima causa di tutte queste patologie può essere combattuta attraverso l'attività fisica soprattutto a livello aerobico, la nutrizione e l'ambiente. L'attività fisica è il primo elemento che incide sulla soluzione dell'infiammazione, questo è molto importante ma deve essere correttamente prescritta". Così Maurizio **CASASCO**, deputato di Forza Italia e presidente della Federazione medico sportiva italiana, intervistato da Claudio Brachino per la rubrica Primo Piano dell'Agenzia Italtpress. (ITALPRESS). xb1/sat/red 20-Lug-23 13:42 NNNN

GIOVEDÌ 20 LUGLIO 2023 13.48.31

SALUTE: CASASCO "OBIETTIVO È RICONOSCIMENTO SEDENTARIETÀ COME PATOLOGIA"

ZCZC IPN 342 POL --/T SALUTE: **CASASCO** "OBIETTIVO È RICONOSCIMENTO SEDENTARIETÀ COME PATOLOGIA" ROMA (ITALPRESS) - L'obiettivo da raggiungere? "Il riconoscimento della sedentarietà come patologia. Se la sedentarietà diventa una patologia, l'attività fisica correttamente prescritta può avere dei sostegni non solo dal punto di vista istituzionale e governativo ma anche aziendale". Così Maurizio **CASASCO**, deputato di FI e presidente della Federazione medico sportiva italiana, intervistato da Claudio Brachino per la rubrica "Primo Piano" dell'Agenzia Italtpress. "Quando ero presidente di Confapi avevo proposto nelle 40 ore di lavoro due di formazione e due di attività fisica. Quindi la sedentarietà come patologia con la soluzione di un intervento sia da parte del sistema pubblico ma anche privato in cui in azienda potrebbe essere un vantaggio non solo per i lavoratori e per i datori di lavoro, ma per l'intero Paese", aggiunge. (ITALPRESS). xb1/sat/red 20-Lug-23 13:47 NNNN

GIOVEDÌ 20 LUGLIO 2023 14.06.38

==CASASCO "ETÀ BIOLOGICA PUÒ AVERE RISVOLTO ANCHE SUL PIANO ECONOMICO"==

ZCZC IPN 374 POL --/T ==**CASASCO** "ETÀ BIOLOGICA PUÒ AVERE RISVOLTO ANCHE SUL PIANO ECONOMICO"== ROMA (ITALPRESS) - "L'età biologica è per noi un tema molto caro che portiamo all'attenzione non solo del mondo scientifico, ma anche del mondo politico ed economico perché possiamo e vogliamo utilizzare la conoscenza che deriva dall'esperienza sviluppata sul massimo livello olimpico per trasferirla a tutta la popolazione. Questo trasferimento della conoscenza scientifica può avere

un impatto e un risvolto sul sistema sociale ed economico, noi abbiamo la possibilità e il know-how per capire e stabilire la funzionalità dell'atleta e l'individuo; quindi, la capacità funzionale che va oltre la valutazione clinica dello stato di salute; abbiamo la possibilità di stabilire un parametro e questo può avere un risvolto molto importante sul piano politico ed economico". Così Maurizio **CASASCO**, deputato di Forza Italia e presidente della Federazione medico sportiva italiana, intervistato da Claudio Brachino per la rubrica "Primo Piano" dell'Agenzia Italtpress. (ITALPRESS) - (SEGUE). xb1/sat/red 20-Lug-23 14:05 NNNN

GIOVEDÌ 20 LUGLIO 2023 14.06.38

==CASASCO "ETÀ BIOLOGICA PUÒ AVERE RISVOLTO ANCHE SUL PIANO...-2-

ZCZC IPN 375 POL --/T ==**CASASCO** "ETÀ BIOLOGICA PUÒ AVERE RISVOLTO ANCHE SUL PIANO...-2- Nel ricordare l'avvio del Congresso nazionale di medicina dello sport a Roma "che prevede la presenza di tremila medici sportivi e proprio il tema dell'età biologica ed età anagrafica", **CASASCO** fa l'esempio dell'età pensionabile che "è definita sulla base delle aspettative di vita dell'Istat e sulla contrattazione che avviene tra mondo sindacale, politico e datoriale; noi crediamo e riteniamo corretto che ci sia un nuovo parametro scientifico che va a integrare l'aspettativa di vita che è diversa se c'è un'età biologica rispetto a quella anagrafica. Stabilire un'età biologica per categorie di lavoratori può essere un parametro importante, questo arriva se utilizzi la scienza. Portare anche nel nostro Paese un parametro medico credo sia estremamente importante. Noi cerchiamo di portare al governo e al sistema Paese una introduzione medica che può essere utile", aggiunge. **CASASCO** spiega poi che in Italia esiste "una legge sulla idoneità sportiva agonistica dove tutte le persone che fanno sport devono fare uno screening, questo screening ha ridotto le morti improvvise sui campi di gara, questo è estremamente importante perché il concetto di prevenzione nasce dalla nostra cultura. L'idoneità sportiva e agonistica non permette solo di ridurre le morti sui campi sportivi di gara, ma permette di individuare quelle piccole patologie che non costituiscono una non idoneità, ma che prese per tempo costituiscono salute e risparmio per il Sistema sanitario nazionale. La nostra Federazione è improntata soprattutto sul tema della prevenzione". (ITALPRESS) - (SEGUE). xb1/sat/red 20-Lug-23 14:05 NNNN

GIOVEDÌ 20 LUGLIO 2023 14.06.38

==CASASCO "ETÀ BIOLOGICA PUÒ AVERE RISVOLTO ANCHE SUL PIANO...-3-

ZCZC IPN 376 POL --/T ==**CASASCO** "ETÀ BIOLOGICA PUÒ AVERE RISVOLTO ANCHE SUL PIANO...-3- Il presidente della Fmsi osserva che la Federazione "offre una grande medicina a costo zero che è l'attività fisica, una grandissima medicina che combatte i rischi dell'alterazione cellulare. L'infiammazione cellulare che è la prima causa di tutte queste patologie può essere combattuta attraverso l'attività fisica soprattutto a livello aerobico, la nutrizione e l'ambiente. L'attività fisica è il primo elemento che incide sulla soluzione dell'infiammazione, questo è molto importante ma deve essere correttamente prescritta". Un obiettivo da raggiungere secondo **CASASCO** è "il riconoscimento della sedentarietà come patologia. Se la sedentarietà diventa una patologia, l'attività fisica correttamente prescritta può avere dei sostegni non solo dal punto di vista istituzionale e governativo ma anche aziendale. Quando ero presidente di Confapi avevo proposto nelle 40 ore di lavoro due di formazione e due di attività fisica. Quindi la sedentarietà come patologia con la soluzione di un intervento sia da parte del sistema pubblico ma anche privato in cui in azienda potrebbe essere un vantaggio non solo per i lavoratori e per i datori di lavoro, ma per l'intero Paese". (ITALPRESS) - (SEGUE). xb1/sat/red 20-Lug-23 14:05 NNNN

GIOVEDÌ 20 LUGLIO 2023 14.08.09

==CASASCO "ETÀ BIOLOGICA PUÒ AVERE RISVOLTO ANCHE SUL PIANO...-4-

ZCZC IPN 377 POL --/T ==**CASASCO** "ETÀ BIOLOGICA PUÒ AVERE RISVOLTO ANCHE SUL PIANO...-4- Infine, parlando di lavoro e salario, argomento al centro della discussione politica, evidenzia come "il tema della garanzia del salario giusto, non del salario minimo che non deve essere pretestuoso, deve essere assolutamente attenzionato in tutte le componenti del salario compreso il welfare, ferie e tempo libero, e deve essere attenzionato con una sensibilizzazione maggiore. La prevenzione deve essere un bene per il Paese anche economico e sociale", conclude. (ITALPRESS). xb1/sat/red 20-Lug-23 14:05 NNNN

GIOVEDÌ 20 LUGLIO 2023 16.07.06

Casasco "Il parametro dell'età biologica può cambiare il welfare"

ZCZC IPN 19392 CRO --/T **Casasco** "Il parametro dell'età biologica può cambiare il welfare" ROMA (ITALPRESS) - "L'età biologica è per noi un tema molto caro che

portiamo all'attenzione non solo del mondo scientifico, ma anche del mondo politico ed economico. Abbiamo la possibilità di stabilire un parametro e questo può avere un risvolto molto importante". Così Maurizio **Casasco**, deputato di Forza Italia e presidente della Federazione medico sportiva italiana, intervistato da Claudio Brachino per la rubrica Primo Piano dell'agenzia Italtpress. **Casasco** fa l'esempio dell'età pensionabile che "è definita sulla base delle aspettative di vita dell'Istat e sulla contrattazione che avviene tra mondo sindacale, politico e datoriale. Noi crediamo e riteniamo corretto che ci sia un nuovo parametro scientifico che vada a integrare l'aspettativa di vita che è diversa se c'è un'età biologica rispetto a quella anagrafica". mrv/sat Visualizza il video: <https://video.italpress.com/player/lvvl> (ITALPRESS). vh/red 20-Lug-23 16:03 GMT+2 NNNN

GIOVEDÌ 20 LUGLIO 2023 16.55.23

Sport: Casasco, attività fisica sia prescritta da medici

Sport: **Casasco**, attività fisica sia prescritta da medici Roma, 20 lug. (Lapresse) – “L’attività fisica deve essere prescritta al pari delle medicine. Vogliamo metterci al servizio del Paese, L’Italia è l’unico paese che ha una legge di screening per l’attività sportiva; questo ha permesso di ridurre le morti sui campi sportivi”. Queste le parole di Maurizio **Casasco**, presidente della Federazione Medico Sportiva Italiana, durante il Congresso “Età biologica, età anagrafica 2.0. Una longevità in salute” in corso a Roma. “Abbiamo una medicina a costo zero che è l’attività fisica, fondamentale per combattere la prima causa delle patologie non trasmissibile, ossia l’infiammazione. Questo deve essere fatto attraverso un sistema sociale che riconosce la sedentarietà come una patologia”, ha aggiunto **Casasco**. SPR NG01 mal/amr/fed 201652 LUG 23

GIOVEDÌ 20 LUGLIO 2023 16.58.47

VARIE: CASASCO "ATTIVITÀ FISICA DEVE ESSERE PRESCRITTA DAI MEDICI"

ZCZC IPN 632 SPR --/T XQHS VARIE: **CASASCO** "ATTIVITÀ FISICA DEVE ESSERE PRESCRITTA DAI MEDICI" ROMA (ITALPRESS) - "Vogliamo metterci al servizio del Paese, l'attività fisica deve essere prescritta al pari delle medicine; la scienza deve entrare all'interno del sistema Paese. L'italia è l'unico Paese che ha una legge di screening per l'attività sportiva; questo ha permesso di ridurre le morti sui campi sportivi". Così Maurizio **CASASCO**, presidente della Federazione Medico Sportiva Italiana, durante il Congresso "Età biologica, età anagrafica 2.0. Una longevità in salute" in corso a Roma. "Attività fisica è un farmaco a costo zero, fondamentale per combattere la prima causa delle patologie non trasmissibili, ossia l'infiammazione.

Questo deve essere fatto attraverso un sistema sociale che riconosce la sedentarietà come una patologia", conclude **CASASCO**. (ITALPRESS). spf/gm/red 20-Lug-23 16:57
NNNN

Italpress

<https://www.italpress.com/casasco-leta-biologica-puo-avere-un-risolto-anche-economico/>

Blog Sicilia

<https://www.blogsicilia.it/top-news/casasco-leta-biologica-puo-avere-un-risolto-anche-economico/898722/>

BS News

<https://bsnews.it/2023/07/20/casasco-leta-biologica-puo-avere-un-risolto-anche-economico/>

Corriere PL

<https://www.corrierepl.it/2023/07/20/casasco-leta-biologica-puo-avere-un-risolto-anche-economico/>

Il Denaro

<https://www.ildenaro.it/casasco-leta-biologica-puo-avere-un-risolto-anche-economico/>

L'Edicola del Sud

<https://ledicoladelsud.it/italia/casasco-leta-biologica-puo-avere-un-risolto-anche-economico/>

Enna Ora

<https://www.ennaora.it/2023/07/20/casasco-leta-biologica-puo-avere-un-risolto-anche-economico/>

Gazzetta di Modena

<https://www.gazzettadimodena.it/speciale/2023/07/20/news/casasco-l-eta-biologica-puo-avere-un-risolto-anche-economico-1.100348538>

Gazzetta di Reggio

<https://www.gazzettadireggio.it/speciale/2023/07/20/news/casasco-l-eta-biologica-puo-avere-un-risolto-anche-economico-1.100348538>

Il Giornale d'Italia

<https://www.ilgiornaleditalia.it/video/politica/514162/eta-biologica-e-anagrafica-il-progetto-della-fmsi-per-una-longevita-in-salute-le-immagini.html>

Il Giornale d'Italia

<https://www.ilgiornaleditalia.it/news/salute/514419/casasco-l-eta-biologica-puo-avere-un-risolto-anche-economico.html>

Giornale Partite Iva

<https://giornalepartiteiva.it/casasco-leta-biologica-puo-avere-un-risolto-anche-economico/>

Modena 2000

<https://www.modena2000.it/2023/07/20/casasco-leta-biologica-puo-avere-un-risolto-anche-economico/>

Notiziario Uspi

<https://notiziario.uspi.it/casasco-leta-biologica-puo-avere-un-risolto-anche-economico/>

La Nuova Ferrara

<https://www.lanuovaferrara.it/speciale/2023/07/20/news/casasco-l-eta-biologica-puo-avere-un-risolto-anche-economico-1.100348538>

Nuovo Sud

<https://www.nuovosud.it/articoli/208865-ip/casasco-%E2%80%9C%E2%80%99et%C3%A0-biologica-pu%C3%B2-avere-un-risolto-anche-economico%E2%80%9D>

Padova News

<https://www.padovanews.it/2023/07/20/casasco-leta-biologica-puo-avere-un-risolto-anche-economico/>

Prima Radio

<https://www.primaradio.net/casasco-leta-biologica-puo-avere-un-risolto-anche-economico/>

La Provincia Cr

<https://www.laprovinciacr.it/news/italia-e-mondo/419023/casasco-l-eta-biologica-puo-avere-un-risolto-anche-economico.html>

Qui News Pisa

<https://www.quinewspisa.it/italpress/casasco-leta-biologica-puo-avere-un-risvolto-anche-economico>

Quotidiano di Gela

<https://www.quotidianodigela.it/casasco-leta-biologica-puo-avere-un-risvolto-anche-economico/>

Radio Lombardia

<https://www.radiolombardia.it/2023/07/20/casasco-leta-biologica-puo-avere-un-risvolto-anche-economico/>

Radio Roma

<https://www.radoroma.it/2023/07/20/casasco-leta-biologica-puo-avere-un-risvolto-anche-economico/>

Reggio Tv

<https://www.reggiotv.it/notizie/italpress/casasco-leta-biologica-puo-avere-un-risvolto-anche-economico>

Il Roma

<https://www.ilroma.net/content/casasco-%E2%80%9Clet%C3%A0-biologica-pu%C3%B2-avere-un-risvolto-anche-economico%E2%80%9D>

Sassuolo 2000

<https://www.sassuolo2000.it/2023/07/20/casasco-leta-biologica-puo-avere-un-risvolto-anche-economico/>

Il Sannio quotidiano

<https://www.ilsannioquotidiano.it/2023/07/20/casasco-leta-biologica-puo-avere-un-risvolto-anche-economico/>

La Sicilia

<https://www.lasicilia.it/italpress-news/casasco-leta-biologica-puo-avere-un-risvolto-anche-economico-1849764/>

Sicilia Report

<https://www.siciliareport.it/salute/casasco-leta-biologica-puo-avere-un-risvolto-anche-economico/>

Tele Nicosia

<https://www.telenicosia.it/casasco-leta-biologica-puo-avere-un-risvolto-anche-economico/>

Tele Sette Laghi

<https://www.telesettelaghi.it/2023/07/20/casasco-leta-biologica-puo-avere-un-risvolto-anche-economico/>

Il Tempo

<https://www.iltempo.it/italpress/2023/07/20/news/casasco-l-eta-biologica-puo-avere-un-risvolto-anche-economico--36427110/>

Ticino Notizie

<https://ticinonotizie.it/casasco-leta-biologica-puo-avere-un-risvolto-anche-economico/>

Il Tirreno

<https://www.iltirreno.it/top-news-italpress/2023/07/20/news/casasco-l-eta-biologica-puo-avere-un-risvolto-anche-economico-1.100348538>

Tiscali Notizie

<https://notizie.tiscali.it/salute/articoli/casasco-l-eta-biologica-pua-avere-risvolto-anche-economico/?chn>

Tuttoggi

<https://tuttoggi.info/casasco-leta-biologica-puo-avere-un-risvolto-anche-economico/768356/>

Vetrina Tv

<https://www.vetrinatv.it/casasco-leta-biologica-puo-avere-un-risvolto-anche-economico/>

Repubblica.it

https://www.repubblica.it/economia/2023/07/20/news/casasco_presidente_fims_scienza_e_medicina_applicate_allo_sport_per_aiutare_il_sistema_economico_social_e_italiano-408439325/

Il Giornale di Brescia

[Casasco: «Medicina dello sport risorsa a favore del sistema socioeconomico» - Giornale di brescia](https://www.giornaledibrescia.it/casasco-«Medicina_dello_sport_risorsa_a_favore_del_sistema_socioeconomico»-Giornale_di_brescia)

Il Dubbio

[Casasco \(Fmsi\), "antidoping tema importante di prevenzione e di intervento" - Il Dubbio](#)

Stream24 – Il Sole 24 ore

[Età a biologica e anagrafica: il progetto dei medici sportivi - Il Sole 24 ORE](#)

Sanità24 – Il Sole 24 ore

[Federazione medico sportiva: risparmi fino a 12,5 mld se le persone sedentarie diventano attive](#)

Quotidiano Sanità

[Covid. L'annuncio di Schillaci: “Tra pochi giorni metteremo fine all'isolamento per i positivi”](#)

Milano Finanza

[Età biologica, età anagrafica: un progetto scientifico e socio-economico - Milano Finanza](#)

La Repubblica

[Malagò: “Siamo giganti nello sport anche grazie all'antidoping” - la Repubblica](#)

Costruire salute

[Schillaci, 'garantire longevità sana priorità per Italia' - Costruire Salute](#)

Rainews24

<https://s3-eu-west-1.amazonaws.com/kmplus-account-files/3106487/2023/7/23/DauVYBb5UKMXMvm0Nlt3Q.mp4>

Rainews24

<https://s3-eu-west-1.amazonaws.com/kmplus-account-files/3106487/2023/7/23/EnTrK0OU7keACbUestiwsQ.mp4>

Il Messaggero

[Casasco: "L'attività fisica è la grande ricetta a costo zero contro le patologie non ... - Il Messaggero](#)

Corriere.it

[Sport: attività fisica sia prescritta da **medici** - Corriere](#)

La Ragione

[Fondamentale investire in prevenzione soprattutto in Italia con nostra popolazione anziana](#)

La Ragione

[Casasco: "L'attività fisica è la grande ricetta a costo zero contro le patologie non trasmissibili"](#)

Libero

[Vecchiaia, come abbassare l'età biologica e vivere più a lungo - Libero Quotidiano](#)

Corriere.it

https://www.corriere.it/salute/23_luglio_22/sport-casasco-attivita-fisica-sia-prescritta-medici-a5d3e272-2873-11ee-89c0-53762a55bc2e.shtml

Radio Roma

<https://www.radioroma.it/2023/07/22/casasco-la-medicina-dello-sport-puo-dare-tanto-al-paese/>

Italpress

<https://www.italpress.com/chiuso-il-37-congresso-fmsi-casasco-successo-straordinario/>

Italpress

<https://stream24.ilsole24ore.com/video/sport24/casasco-la-medicina-sport-puo-dare-tanto-paese/AFzKI4J>

Il Sole24 ore

<https://stream24.ilsole24ore.com/video/sport24/casasco-la-medicina-sport-puo-dare-tanto-paese/AFzKI4J>