

Roma, lì 14 marzo 2023

Ai Tutti i Signori Soci FMSI  
Ai Signori Presidenti delle AMS affiliate  
alla FMSI  
Ai: Signori Presidenti di Comitato  
Regionale e Delegati Regionali FMSI  
E Cc: Signori Componenti  
Consiglio Direttivo Federale



è con estremo piacere e altrettanto orgoglio che desidero trasmettervi il **programma scientifico preliminare del XXXVII Congresso Nazionale FMSI "Età biologica, età anagrafica 2.0. Una longevità in salute"**, che -ricordo- si svolgerà a Roma, presso il Centro Congressi "Rome Cavalieri", **dal 20 al 22 luglio 2023**.

Il Congresso Nazionale rappresenta da sempre per la FMSI il momento scientificamente e culturalmente più significativo di formazione e aggiornamento e, per tale motivo, abbiamo deciso di coinvolgere i massimi esperti del panorama accademico e scientifico internazionale, al fine di affermare con forza una visione innovativa della Medicina dello Sport. Neuroscienze, biologia dell'invecchiamento, genetica ed epigenetica, nutrizione e cardiologia: l'esercizio fisico sarà esaminato in tutti gli aspetti, dalla ricerca all'applicazione clinica, rafforzando la mission dei Medici dello Sport, chiamati non solo alla certificazione dell'idoneità alla pratica sportiva, ma anche all'attuazione delle pratiche preventive e predittive a beneficio di tutta la popolazione.

L'obiettivo comune sempre perseguito durante la mia presidenza è di assicurare a Voi Soci una formazione di altissimo livello, mantenendo -non senza grande sforzo economico- la gratuità di partecipazione ai lavori scientifici, con relativi crediti ECM.

E contestualmente daremo spazio alla Vostra partecipazione attiva con le apposite sessioni in cui presenteremo i contributi scientifici di chi ha trasmesso un proprio abstract entro il termine del prossimo 16 aprile. Ricordo, a questo proposito, che le migliori comunicazioni selezionate da un'apposita Commissione federale saranno premiate con la pubblicazione sulla Rivista FMSI.

Come Vostro Presidente ringrazio profondamente quanti di Voi hanno già risposto al mio invito, iscrivendosi tempestivamente al Congresso, cosa che rappresenta per me la consapevolezza dell'importanza di essere TUTTI presenti al Congresso Nazionale, quale momento apicale della vita associativa della nostra Federazione.

Desidero, non da ultimo, evidenziare il valore della nostra presenza e della nostra unità, per affermare le istanze e le proposte del nostro mondo, soprattutto in questo particolare momento politico in cui si stanno compiendo scelte che impatteranno sul futuro della Medicina dello Sport in Italia e sulle prospettive professionali dei giovani medici.

Conto sulla Vostra calorosa partecipazione per ritrovarci come famiglia federale, soprattutto dopo una lunga assenza dovuta alla pandemia da Covid-19.

Vi aspetto TUTTI a Roma il 20 luglio. Un caro saluto e abbraccio affettuoso!

Maurizio Casasco

