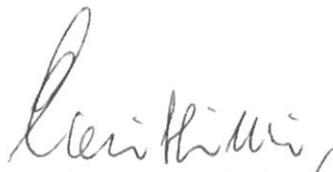


Roma, lì 27 dicembre 2022

A Tutti i Signori Soci FMSI
Ai Signori Presidenti delle AMS
affiliate alla FMSI
Ai Signori Presidenti di Comitato
Regionale
e Delegati Regionali FMSI
E cc ai Signori Componenti
Consiglio Direttivo Federale



è con grandissima soddisfazione che sono qui, oggi, ad annunciarVi il nostro **XXXVII Congresso Nazionale FMSI** in programma a **Roma**, presso il Centro Congressi “Rome Cavalieri” Hilton, **dal 20 al 22 luglio 2023**.

Per noi Soci, il Congresso Nazionale rappresenta da sempre il momento scientificamente e culturalmente più significativo per la nostra formazione e il nostro aggiornamento professionale, ma è anche un momento di incontro e di fertile confronto fra tutti gli appartenenti alla FMSI.

Per questo, abbiamo pensato a un Congresso che, come puoi Tu stesso apprezzare dal titolo scelto **“Età biologica, età anagrafica 2.0. Una longevità in salute”**, sappia affermare una visione moderna della Medicina dello Sport, quale Medicina di prevenzione, precisione e predizione che, attraverso la corretta prescrizione dell’attività fisica, unitamente ai corretti stili di vita, può agire per la riduzione del rischio e per il conseguente miglioramento della cosiddetta “età biologica” rispetto all’età anagrafica. Dai progressi dell’epigenetica, attesa l’influenza dei comportamenti e dell’ambiente sull’espressione genica, a quelli della biologia dell’invecchiamento, per determinare i fattori che influenzano l’età biologica, prevenire le malattie croniche e possibilmente assicurare una longevità in salute: tutto questo apre prospettive professionali nuove, orizzonti enormi per il Medico dello Sport, visti gli interessi dei Governi su queste tematiche e i trend d’investimento di numerosissime aziende.

Parleremo, perciò, non solo di cardiologia applicata allo sport o delle neuroscienze correlate al movimento, ma anche di come trasferire le competenze proprie della Medicina dello Sport dall’Atleta d’élite all’intera società civile, per orientarla all’attività fisica come salute e allo sport come valore sociale.

Insieme alle letture di ampio respiro sui grandi temi della Medicina dello Sport, offriremo il giusto spazio al contributo dei Soci, con particolar attenzione ai giovani medici, grazie all’opportunità di presentare relazioni orali e poster, senza tralasciare i momenti di aggregazione, scambio e condivisione, anche per ripercorrere assieme i momenti più belli della storia della nostra Federazione.

Tutto questo per sottolineare l’importanza di partecipare tutti insieme al Congresso Nazionale FMSI, che rappresenta la vera forma di partecipazione identificativa alla vita della nostra Federazione.

A questo riguardo, non voglio solamente rimarcare lo sforzo economico per assicurare a tutti i Soci una formazione di altissimo livello e la gratuità di partecipazione ai lavori scientifici con relativi crediti ECM, ma desidero soprattutto evidenziare l’importanza della presenza e della rappresentanza del nostro mondo, ancor più necessaria in questo particolare momento politico in cui si sta finalizzando la riforma per il riordino del sistema sportivo, nella consapevolezza che la nostra compattezza è stata e deve rimanere il vero motore della crescita della FMSI.

Segnalo, peraltro, che la partecipazione al Congresso Nazionale FMSI -al pari di altre Società scientifiche- è obbligatoria per i Soci aggregati, ai fini del mantenimento della propria qualifica di Socio, ed è fortemente raccomandata per i Soci ordinari e i Soci aderenti, anche in considerazione della scarsa adesione alle attività formative federali pur continuamente proposte e organizzate con regolare cadenza, nonostante il difficile contesto di crisi generalizzata.

Aggiungo anche che la data proposta era la sola opzione disponibile per non intralciare con i momenti di massima concentrazione delle attività medico-professionali.

Come Presidente, che sempre sente questa grande responsabilità, unitamente all'intero Consiglio Direttivo Federale, Vi invito a iscriverVi al nostro Congresso, ricordandoVi che l'iscrizione è gratuita sino al 31 marzo 2023, come testimonianza del senso di appartenenza alla vita della nostra Federazione e di interesse per il suo futuro.

Certo di stringerVi la mano e abbracciarVi personalmente, caro Socio, Ti attendo a Roma il 20 luglio 2023!

Colgo la gradita occasione per formulare a Voi tutti e ai Vostri cari i miei auguri di buon anno.

Maurizio Casasco

