

Event Organizer



CITTÀ METROPOLITANA  
DI FIRENZE

**SCIENTIFIC CONFERENCE**  
**ON THE OCCURRENCE OF THE GRAND DEPART OF THE TOUR DE FRANCE 2024**



Florence, 19<sup>th</sup> - 20<sup>th</sup> April 2024

Under the Patronage of



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
FIRENZE



# Venerdì 19 Aprile 2024

## Salone dei Cinquecento / Palazzo Vecchio

### 16.15 **Cerimonia Inaugurale**

Conduttori: *Lia Capizzi, Luca Speciale*  
Sindaco della Città di Firenze, *Dario Nardella*  
Consigliere Città Metropolitana di Firenze Delegato allo Sport, *Nicola Armentano*  
Rettrice Università di Firenze, *Alessandra Petrucci*  
Presidente della Federazione Ciclistica Italiana, *Cordiano Dagnoni*  
Presidente del CONI, *Giovanni Malagò*  
Vice Presidente FMSI, *Gianfranco Beltrami*

### 16.45 **Ciclismo tra Sport, Sostenibilità, Sicurezza e Salute** **La Politica si confronta**

*On. Davide Bergamini, On. Mauro Berruto, Sen. Giusi Versace*

### 17.15 **Il ciclismo e i suoi volti**

#### **I campioni**

*Michele Bartoli, Vittoria Guazzini, Edita Pucinskaite, Andrea Tafi*

#### **Il Team, la Squadra, la Federazione e il CONI**

*Daniele Bennati, Cordiano Dagnoni, Silvia Salis*

#### **Le sue implicazioni per la popolazione**

*Ivan Basso, Francisco Contador*

### 18.05 **Il Ciclismo oltre lo Sport, Sostenibilità e Sicurezza**

*Chiara Brinati, Davide Cassani, Marco Cavorso, Carlo Ferrante, Paola Gianotti, Stefano Giorgetti, Stefano Guarnieri, Gianluca Santilli, Pier Augusto Stagi, Luca Valdiserri*

### 19.05 **Il Ciclismo e Salute**

*Nicola Armentano, Gianfranco Beltrami, Roberto Corsetti, Gabriele Costanzo, Sara Funaro, Valerio Mari, Alessandra Modesti, Massimo Porciani, Loira Toncelli, Andrea Vannucci*

### 20.00 **Conclusioni**



# Saturday 20th, April 2024

## Sala Luca Giordano / Palazzo Medici Riccardi

### 08:30 **Opening Remarks**

*Maria Paola Monaco, Nicola Armentano, Gianfranco Beltrami, Pietro Dattolo*

### 09:00 **BIOMECHANICS AND OVERUSE**

*Chairpersons: Roberto Civinini, Pietro Amedeo Modesti, Alice Tanturli*

#### 09.05 AERODYNAMICS APPLIED TO CYCLING

*Claudio Somaschini (Milan, Italy)*

#### 09.25 BIOMECHANICS OF POSTURE IN CYCLING

*Dario Dalla Vedova (Rome, Italy)*

#### 09.45 CYCLING OVERUSE AND TRAUMATOLOGY

*Francesco Benazzo (Brescia, Italy)*

#### 10.05 DISCUSSION

### 10.20 **FATIGUE AND OVERTRAINING**

*Chairpersons: Francesco Annunziato, Betti Giusti, Raffaele Pulli*

#### 10.25 PSYCHOBIOLOGY OF FATIGUE DURING ENDURANCE EXERCISE

*Samuele Marcora (Bologna, Italy)*

#### 10.45 FATIGUE MARKERS IN CYCLING

*Giovanni Lombardi (Milan, Italy)*

#### 11.05 THE NEW "HIGH-TEMPERATURE PROTOCOL" FOR ROAD RACES

*Xavier Bigard (Ugine, Auvergne-Rhône-Alpes, France)*

#### 11.25 DISCUSSION

#### 11.40 COFFEE BREAK

### 12.00 **NUTRITION AND CYCLING**

*Chairpersons: Gianfranco Beltrami, Maria Boddì, Linda Vignozzi*

#### 12.05 DIETARY ADAPTATION DURING THE SEASON

*Asker Jeukendrup (Loughborough, UK)*

#### 12.25 INTEGRATING NUTRITION IN CYCLISM

*Tim Podlogar (Birmingham, UK)*

#### 12.45 ENERGY AVAILABILITY AND PERFORMANCE IN CYCLISTS

*Jose L. Areta (Liverpool, UK)*

#### 13.05 DISCUSSION

### 13.20 **LIGHT LUNCH**



## **14.20 CYCLING AND CONCUSSION**

Chairpersons: *Erica Brugin, Fabio Cianchi, Luca Voltolini*

- 14.25 CONCUSSION: STANDARD TERMINOLOGY, DEFINITIONS, DIAGNOSTIC PROTOCOLS AND RETURN TO PLAY PROTOCOLS  
*Xavier Bigard (Ugine, Auvergne-Rhône-Alpes France)*
- 14.45 SPORTS AND EPILEPSY  
*Giuseppe Capovilla (Brescia, Italy)*
- 15.05 DISCUSSION

## **15.20 ADVICE FOR MASTERS CYCLISTS**

Chairpersons: *Roberto Corsetti, Carlo Di Mario, Loira Toncelli, Simone Vanni*

- 15.25 ENDURANCE EXERCISE AND THE HEART  
*Pietro Amedeo Modesti (Florence, Italy)*
- 15.45 ATRIAL FIBRILLATION IN ENDURANCE ATHLETES  
*Antonio Dello Russo (Ancona Italy)*
- 16.05 SUDDEN CARDIAC DEATH IN ATHLETES  
*Iacopo Olivotto (Florence, Italy)*
- 16.25 CYCLING WITH AN ICD  
*Giuseppe Limongelli (Napoli, Italy)*
- 16.45 DISCUSSION

## **17.00 SPORT AND HEALTH**

Chairpersons: *Donatella Lippi, Nicola Mochi, Paolo Raugei, Salvatore Sanzo*

- 17.05 CLINICAL RECORDS IN CYCLIST  
*Sara Speziali (Florence, Italy)*
- 17.25 PHYSICAL ACTIVITY AND CANCER  
*Teresita Mazzei (Florence, Italy)*
- 17.45 EFFECTS OF PERSONALIZED EXERCISE PRESCRIPTIONS  
*Laura Stefani (Florence, Italy)*
- 18.05 DISCUSSION

## **18.20 CONCLUSIONS**

*Nicola Armentano*



# Opening Ceremony - Friday 19th April 2024

|                             |                                                                                                                                 |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Nicola Armentano</b>     | <i>Councilor of the Metropolitan City of Florence, Delegate for Sport</i>                                                       |
| <b>Michele Bartoli</b>      | <i>Retired elite road racing cyclist</i>                                                                                        |
| <b>Ivan Basso</b>           | <i>Retired elite road racing cyclist</i>                                                                                        |
| <b>Gianfranco Beltrami</b>  | <i>National Vice President Italian Sports Medical Federation (FMSI) (Italy)</i>                                                 |
| <b>Daniele Bennati</b>      | <i>Technical Commissioner of the Italian national road cycling team</i>                                                         |
| <b>On. Davide Bergamini</b> | <i>Member of the Italian Chamber of Deputies, XIX legislature</i>                                                               |
| <b>On. Mauro Berruto</b>    | <i>Member of the Italian Chamber of Deputies, XIX legislature</i>                                                               |
| <b>Chiara Brinati</b>       | <i>Commissioner of the Municipal Police of Florence</i>                                                                         |
| <b>Lia Capizzi</b>          | <i>Journalist</i>                                                                                                               |
| <b>Daide Cassani</b>        | <i>Former Technical Commissioner of the Italian national road cycling team</i>                                                  |
| <b>Marco Cavorso</b>        | <i>Road safety manager of the Italian Professional Cyclists and Runners Association (A.C.C.P.I.)</i>                            |
| <b>Francisco Contador</b>   | <i>Fundación Alberto Contador</i>                                                                                               |
| <b>Roberto Corsetti</b>     | <i>President Health Commission and Federal Doctor of the Italian Cycling Federation (FCI), Imola (Italy)</i>                    |
| <b>Gabriele Costanzo</b>    | <i>Performance Psychologist</i>                                                                                                 |
| <b>Cordiano Dagnoni</b>     | <i>President of the Italian Cycling Federation (FCI)</i>                                                                        |
| <b>Carlo Ferrante</b>       | <i>Technical manager at Metropolitan City of Florence</i>                                                                       |
| <b>Sara Funaro</b>          | <i>Councilor of City of Florence, Delegate for Education, Welfare and Immigration</i>                                           |
| <b>Paola Gianotti</b>       | <i>Ultracycler</i>                                                                                                              |
| <b>Stefano Giorgetti</b>    | <i>Councilor for City of Florence, Delegate for public works and major works, roads and maintenance, local public transport</i> |
| <b>Stefano Guarnieri</b>    | <i>Founder of Associazione Lorenzo Guarnieri Onlus</i>                                                                          |
| <b>Vittoria Guazzini</b>    | <i>Elite road racing cyclist</i>                                                                                                |
| <b>Giovanni Malagò</b>      | <i>President of Italian National Olympic Committee (CONI)</i>                                                                   |
| <b>Valerio Mari</b>         | <i>General Director of Azienda USL Toscana Centro</i>                                                                           |
| <b>Nicola Mochi</b>         | <i>UOC Sports Medicine - Azienda USL Toscana Centro, Florence (Italy)</i>                                                       |
| <b>Alessandra Modesti</b>   | <i>President of the Degree Course in Exercise Sciences, Sport and Health, University of Florence (Italy)</i>                    |
| <b>Dario Nardella</b>       | <i>Mayor of the City of Florence</i>                                                                                            |
| <b>Alessandra Petrucci</b>  | <i>Rector of the University of Florence</i>                                                                                     |
| <b>Massimo Porciani</b>     | <i>Comitato Italiano Paralimpico (Italy)</i>                                                                                    |
| <b>Edita Pucinskaite</b>    | <i>Retired elite road racing cyclist</i>                                                                                        |
| <b>Silvia Salis</b>         | <i>Vice-President of Coni</i>                                                                                                   |
| <b>Gianluca Santilli</b>    | <i>President of Osservatorio Bikeconomy</i>                                                                                     |
| <b>Luca Speciale</b>        | <i>Journalist</i>                                                                                                               |
| <b>Pier Augusto Stagi</b>   | <i>Journalist</i>                                                                                                               |
| <b>Andrea Tafi</b>          | <i>Retired elite road racing cyclist</i>                                                                                        |
| <b>Loira Toncelli</b>       | <i>UOC Sports Medicine - AOU Careggi, Florence (Italy)</i>                                                                      |
| <b>Luca Valdiserri</b>      | <i>Journalist</i>                                                                                                               |
| <b>Andrea Vannucci</b>      | <i>Councilor of the Tuscany Region, Vice President Secretary of the Health, Welfare, Home and Sport Commission</i>              |
| <b>Sen. Giusi Versace</b>   | <i>Member of the Senate of the Italian Republic, XIX legislature</i>                                                            |



# Board and Committees of the Symposium

|                                     |                                                                                                    |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>Chairman of the Symposium</i>    | <b>Nicola Armentano</b>                                                                            |
| <i>Co-Chairman of the Symposium</i> | <b>Pietro Amedeo Modesti</b>                                                                       |
| <i>Scientific Committee</i>         | <b>Gianfranco Beltrami, Roberto Corsetti, Pietro Amedeo Modesti</b>                                |
| <i>Organization Nucleus</i>         | <b>Maria Emma Cancarini, Rosa Maria De Meo, Alfredo Esposito, Carlo Ferrante, Fabio Tempestini</b> |

## Faculty - Saturday 20th April 2024

|                             |                                                                                                                     |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Francesco Annunziato</b> | <i>Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, University of Florence (Italy)</i>                              |
| <b>Jose L. Areta</b>        | <i>Research Institute for Sport and Exercise Sciences (RISES), Liverpool (UK)</i>                                   |
| <b>Nicola Armentano</b>     | <i>Councilor of the Metropolitan City of Florence Delegate for Sport</i>                                            |
| <b>Gianfranco Beltrami</b>  | <i>National Vice President Italian Sports Medical Federation (FMSI) (Italy)</i>                                     |
| <b>Francesco Benazzo</b>    | <i>Poliambulanza Foundation Hospital Institute, Brescia (Italy)</i>                                                 |
| <b>Xavier Bigard</b>        | <i>Directeur medical, Union Cycliste Internationale, Ugine, Auvergne-Rhône-Alpes (France)</i>                       |
| <b>Maria Boddi</b>          | <i>Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, University of Florence (Italy)</i>                              |
| <b>Erica Brugin</b>         | <i>UOC Sports Medicine - AULS 3 Serenissima, Venice; National Board Member FMSI (Italy)</i>                         |
| <b>Giuseppe Capovilla</b>   | <i>Poliambulanza Foundation, Brescia (Italy)</i>                                                                    |
| <b>Fabio Cianchi</b>        | <i>Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, University of Florence (Italy)</i>                              |
| <b>Roberto Civinini</b>     | <i>Dipartimento di Scienze della Salute, University of Florence; UOC Ortopedia - AOUC Careggi; Florence (Italy)</i> |
| <b>Roberto Corsetti</b>     | <i>President Health Commission and Federal Doctor of the Italian Cycling Federation (FCI), Imola (Italy)</i>        |
| <b>Dario Dalla Vedova</b>   | <i>Institute of Sports Medicine and Science - National Italian Olympic Committee, Rome (Italy)</i>                  |
| <b>Pietro Dattolo</b>       | <i>Presidente Ordine Medici Firenze (Italy)</i>                                                                     |
| <b>Antonio Dello Russo</b>  | <i>Università Politecnica delle Marche, Ancona (Italy)</i>                                                          |
| <b>Carlo Di Mario</b>       | <i>Department of Medicina Sperimentale e Clinica, University of Florence (Italy)</i>                                |
| <b>Betti Giusti</b>         | <i>President of Scuola di Scienze della Salute Umana, University of Florence (Italy)</i>                            |
| <b>Asker Jeukendrup</b>     | <i>School of Sport, Exercise and Health Sciences, Loughborough University, Loughborough (UK)</i>                    |
| <b>Giuseppe Limongelli</b>  | <i>University of Campania "Luigi Vanvitelli", Napoli (Italy)</i>                                                    |
| <b>Donatella Lippi</b>      | <i>Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, University of Florence (Italy)</i>                              |
| <b>Giovanni Lombardi</b>    | <i>IRCCS Galeazzi-Sant'Ambrogio Hospital, Milan (Italy)</i>                                                         |



|                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Samuele Marcora</b>       | <i>Department of Quality of Life Sciences, University of Bologna (Italy)</i>                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Teresita Mazzei</b>       | <i>Dipartimento di Scienze della Salute, University of Florence (Italy)</i>                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Nicola Mochi</b>          | <i>UOC Sports Medicine - Azienda USL Toscana Centro, Florence (Italy)</i>                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Pietro Amedeo Modesti</b> | <i>Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, University of Florence;<br/>UOC Sports Medicine - AOU Careggi (Italy)</i>                                                                                                                                                          |
| <b>Maria Paola Monaco</b>    | <i>Delegata della Rettrice all'Inclusione e Diversità,<br/>Dipartimento di Scienze Giuridiche, University of Florence (Italy)</i>                                                                                                                                                      |
| <b>Iacopo Olivotto</b>       | <i>Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, University of Florence;<br/>Centro di Riferimento Regionale per le Cardiomiopatie, Florence (Italy)</i>                                                                                                                            |
| <b>Tim Podlogar</b>          | <i>School of Sport, Exercise and Rehabilitation Sciences,<br/>University of Birmingham (UK)</i>                                                                                                                                                                                        |
| <b>Raffaele Pulli</b>        | <i>Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, University of Florence;<br/>UOC Vascular Surgery AOU Careggi, Florence (Italy)</i>                                                                                                                                                 |
| <b>Paolo Raugei</b>          | <i>Santo Stefano Hospital, Prato (Italy)</i>                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Salvatore Sanzo</b>       | <i>Dirigente Responsabile Area Sport della Società pubblica<br/>Sport e Salute SpA (Italy)</i>                                                                                                                                                                                         |
| <b>Claudio Somaschini</b>    | <i>Department of Mechanics, Polytechnic of Milan, (Italy)</i>                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Sara Speziali</b>         | <i>Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, University of Florence (Italy)</i>                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Laura Stefani</b>         | <i>UOC Sports Medicine - AOU Careggi, Florence (Italy)</i>                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Alice Tanturli</b>        | <i>University of Florence, (Italy)</i>                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Loira Toncelli</b>        | <i>UOC Sports Medicine - AOU Careggi, Florence (Italy)</i>                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Simone Vanni</b>          | <i>Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, University of Florence;<br/>Emergenza e Area Critica AOU Careggi, Florence (Italy)</i>                                                                                                                                             |
| <b>Linda Vignozzi</b>        | <i>President of the Degree Course in Medicine and Surgery,<br/>Dipartimento di Scienze Biomediche, Sperimentali e Cliniche «Mario Serio»,<br/>University of Florence (Italy); UOC Andrologia, Endocrinologia femminile<br/>e incongruenza di genere, AOU Careggi, Florence (Italy)</i> |
| <b>Luca Voltolini</b>        | <i>Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, University of Florence (Italy)<br/>UOC Chirurgia Toraco-polmonare, AOU Careggi, Florence (Italy)</i>                                                                                                                               |





# Informazioni Generali

## SEDI CONGRESSUALI

CERIMONIA INAUGURALE DEL 19 APRILE 2024

Salone dei Cinquecento - Palazzo Vecchio, Piazza della Signoria, Firenze

SESSIONE SCIENTIFICA ECM DEL 20 APRILE 2024

Sala Luca Giordano - Palazzo Medici Riccardi, Via Cavour, 9 - Firenze

## ACCREDITAMENTO ECM per la sola sessione scientifica del 20 aprile 2024

L'evento ha ottenuto n. 7 crediti ECM ed è accreditato per le seguenti Professioni/Discipline:

- Medicina dello Sport, Medicina Generale, Medicina Fisica e Riabilitazione, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Ortopedia, Cardiologia, Malattie dell'Apparato Respiratorio, Medicina Termale, Neurologia, Medicina Aeronautica e Spaziale, Medicina Interna, Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica, Ematologia, Farmacologia e Tossicologia Clinica, Malattie Metaboliche e Diabetologia.
- Fisioterapisti • Tecnico della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare
- Tecnico di neurofisiopatologia • Biologo • Dietista • Tecnico ortopedico • Infermiere • Specializzando

La legislazione in materia di ECM non prevede l'assegnazione dei crediti formativi ad altre Professioni/discipline non accreditate. I crediti verranno rilasciati previa verifica del 90% della presenza all'evento formativo. L'acquisizione dei crediti avverrà tramite verifica dei questionari post congresso da parte del Provider NICO. Il superamento del test prevede di rispondere correttamente almeno al 75% delle domande ECM.

Qualora il partecipante non dovesse firmare l'entrata e l'uscita del congresso o non dovesse garantire la partecipazione al 90% delle sessioni scientifiche, non sarà possibile l'assegnazione dei crediti.

## ATTESTATO ECM

L'attestato dei crediti formativi ECM sarà inviato dal Provider NICO srl ai partecipanti aventi diritto entro 90 giorni dal termine dell'evento. Non saranno prese in considerazione schede mancanti di: dati anagrafici / professione / disciplina / inquadramento professionale.

## PRENOTAZIONI ALBERGHIERE

Per richiesta di supporto per le prenotazioni alberghiere si prega di contattare la Segreteria Organizzativa NICO srl ai seguenti contatti: email [roberta.bianchi@nicocongressi.it](mailto:roberta.bianchi@nicocongressi.it) tel. 391.7908417.

## ISCRIZIONI

Le iscrizioni agli eventi:

CERIMONIA INAUGURALE DEL 19 APRILE 2024

SESSIONE SCIENTIFICA DEL 20 APRILE 2024

sono a numero chiuso e dovranno pervenire alla Segreteria Organizzativa **entro il 15 Aprile 2024** tramite scheda di iscrizione da inviare a: [roberta.bianchi@nicocongressi.it](mailto:roberta.bianchi@nicocongressi.it)

Non saranno accettate iscrizioni on site.



Ufficio Operativo Via Giorgio La Pira, 19/B Signa 50058 Firenze  
Tel. +39 055.8797796 +39 055.8777875 Mobile 391.7908417  
Email [robertabianchi@nicocongressi.it](mailto:robertabianchi@nicocongressi.it) [www.nicocongressi.it](http://www.nicocongressi.it)

