

## PATROCINI CONCESSI

Federazione Medico Sportiva Italiana

Consiglio Regionale della Calabria

Università degli Studi "Magna Graecia" di Catanzaro

Ordine dei Medici di Vibo Valentia

Ordine dei Fisioterapisti di CZ-VV-KR

FIMMG di Vibo Valentia

Sport e Salute

Provincia di Vibo Valentia

Comune di Pizzo

## PRESIDENTI DEL CONVEGNO

Maurizio Casasco - Francesco Bilotta

## COMITATO SCIENTIFICO

Gianfranco Beltrami (Presidente)

Umberto Aguglia

Antonio Ammendolia

Francesco Bilotta

Franco Giada

Luigi Mancuso

Maurizio Nudo

Marco Scorcu

Pasquale Sottilotta



Provider ECM - ID 1592 Federazione  
Medico Sportiva Italiana Viale  
Tiziano, 70 - 00196 Roma



Al servizio di chi è al servizio  
SEGRETERIA ORGANIZZATIVA  
AmicoMedico S.r.l.  
segreteria@amicomedico.org  
328/7874018

L'Evento "Medicina dello Sport è Prevenzione" con id.451813 è stato accreditato di **9 crediti ECM** presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua con obiettivo Formativo di sistema: 1- Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (ebm - ebn - ebp) per la figura professionale del MEDICO CHIRURGO - tutte le discipline - e del FISIOTERAPISTA - tutte le discipline: (Fisioterapista; iscritto nell'elenco speciale a esaurimento) per un numero massimo di 100 partecipanti. Oltre tale numero e per professioni/discipline differenti da quelle accreditate non sarà possibile rilasciare crediti formativi. Si precisa che i crediti verranno erogati a fronte di una partecipazione del 90% ai lavori scientifici e del superamento della prova di apprendimento con almeno il 75% delle risposte corrette.

**Responsabile Scientifico ECM:** Gianfranco Beltrami

**INFORMAZIONI TECNICO-SCIENTIFICHE:** La Segreteria sarà attiva presso la sede del Convegno dalle ore 8.00 di venerdì 16 maggio 2025.

**MODALITÀ DI ISCRIZIONE:** La partecipazione al Convegno è gratuita e comprende kit congressuale, coffee break, lunch e attestato di partecipazione. Ai fini organizzativi si prega effettuare una pre-registrazione, iscrivendosi on line al seguente link: <https://webinar.congressotop.it/amicomedico/> entro il 14 maggio 2025.

## SEDE DEL CONVEGNO

Palazzo della Cultura, via Roma - Pizzo (VV)



## COME ARRIVARE



autostrada del Mediterraneo  
da nord uscita Pizzo - da sud uscita Vibo Sant'Onofrio



ASSOCIAZIONE MEDICO SPORTIVA  
Vibo Valentia  
Presidente: Francesco Bilotta



# MEDICINA DELLO SPORT È PREVENZIONE



Palazzo della Cultura, via Roma - Pizzo (VV)

16-17 maggio 2025



COMUNE DI PIZZO  
CALABRO



Consiglio regionale della Calabria



Provincia di Vibo Valentia

SPORT  
E SALUTE



## RELATORI - MODERATORI - PARTECIPANTI

Umberto AGUGLIA	già Prof. Ordinario di Neurologia - Università "Magna Graecia" Catanzaro
Antonio AMMENDOLIA	Prof. Ordinario di Fisiatria - Università "Magna Graecia" Catanzaro
Romeo ARACRI	Consulente RSA "Madonna delle Grazie" Filadelfia (VV) Specialista
Giuseppe BATTAGLIA	Geriatra RSA "Madonna delle Grazie" Filadelfia (VV)
Gianfranco BELTRAMI	Vice-Presidente FMSI - Parma
Francesco BILOTTA	Presidente AMS FMSI - Vibo Valentia Direttore Centro Medicina dello Sport affiliato FMSI - Vibo Valentia
Elena BILOTTA	PhD - Psicologa - Psicoterapeuta - Ins. Mindfulness - Roma
Michele CACIA	Dirigente Medico UOC Cardiologia - AOU "Renato Dulbecco" - Catanzaro
Renato CAPURRO	Presidente AMS FMSI - Reggio Calabria
Franco GALATI	Direttore UOC Neurologia - Ospedale "Iazzolino" ASP - Vibo Valentia
Franco GIADA	Comitato Scientifico/Culturale FMSI - Resp.le Servizio Cardiologia e Medicina dello Sport - Policlinico "San Marco" - Mestre (VE)
Antonino MAGLIA	Medico Struttura Casa Protetta "Villa delle Rose" - Monterosso Calabro (VV)
Luigi MANCUSO	Presidente CR Calabria FMSI - Presidente AMS FMSI - Catanzaro
Gennaro MERINGOLO	Direttore UOC Cardiologia - AOU "Annunziata" Cosenza
Vincenzo NATALE	Direttore UOC Pronto Soccorso - Ospedale "Iazzolino" ASP - Vibo Valentia
Maurizio NUDO	Direttore Dermatologia - Centro prevenz. e cura tumori cutanei - Humanitas - BG
Iacopo OLIVOTTO	Direttore UOC Cardiologia - AOU "Careggi" - Firenze
Giovanni PARBONETTI	Direttore UOC Neurochirurgia - Ospedale "Rummo" ASL Benevento
Francesco POLIMENO	Presidente AMS FMSI - Crotone
Giuseppe ROSANO	Professore Ordinario Cardiologia - Università Londra
Antonio SACCO	Medico di Base - Medicina Termale ed Idrologia - ASL Verona
Marco SCORCU	Vice-Presidente FMSI - Cagliari
Domenico SIRENO	Presidente AMS FMSI - Cosenza
Pasquale SOTTILOTTA	Vice-Presidente AMS FMSI - Vibo Valentia Vice-Direttore Centro Medicina dello Sport affiliato FMSI - Vibo Valentia
Giuseppe R. TALESA	Dirigente Medico Ortopedia e Traumatologia - Ospedale "S. Matteo Degli Infermi" - Spoleto (PG)
Emanuele VIVARELLI	Dirigente Medico UOC Immunologia - AOU "Careggi" Firenze
Licia BEVILACQUA	Dirigente Scolastico Liceo Scientifico "Berto" - Vibo Valentia
Michele COMITO	Consigliere Regionale - Regione Calabria
Giorgio LICO	Presidente ASD Thunder Pizzo
Walter MALACRINO	Presidente CR Calabria Sport & Salute
Saverio MIRARCHI	FIGC - Calabria
Pietro MOLINARO	Consigliere Regionale - Regione Calabria
Antonio L. MONTUORO	Giornalista
Caterina MUGGERI	Vice-Presidente C.R.I. Vibo Valentia
Sergio PITITTO	Sindaco di Pizzo

## PROGRAMMA

### VENERDÌ 16 MAGGIO 2025

8.00 Registrazione Partecipanti (sessione no ECM)

8.30 Saluto delle Autorità (sessione no ECM)

**1° sessione: Cardiologia** - Moderatori: F. Bilotta; L. Mancuso

**9.20 Aritmie e pratica sportiva: 3 casi clinici emblematici CMS di V.V.**

F. Bilotta - P. Sottilotta

**9.40 La morte improvvisa durante la pratica sportiva**

M. Cacia

**10.00 Lettura magistrale: ipertensione e ipertrofia cardiaca nella pratica sportiva -**

introduce F. Bilotta

I. Olivotto

**2° sessione - Fisiatria**

**10.30 Lettura magistrale: la valutazione dell'atleta in ambito fisiatrico**

introduce F. Bilotta

A. Ammendolia

**11.00 pausa**

**3° sessione: Multidisciplinare** - Moderatori: D. Sireno; R. Aracri

**11.20 Dislipidemia e sport**

G. Meringolo

**11.40 Il ruolo della nutrizione nello sport e nella vecchiaia di successo**

G. Battaglia

**12.00 Lettura magistrale: mindfulness, l'importanza della presenza mentale nello sport -**

introduce F. Bilotta

E. Bilotta

**12.30 Lunch**

**4° sessione: Neuro-scienze** - Moderatori: R. Capurro; P. Sottilotta

**14.30 Traumatismi della colonna: terapia conservativa farmacologica vs terapia chirurgica**

G. Parbonetti

**14.50 Il trauma cranico nella pratica sportiva e la sindrome da secondo impatto**

F. Galati

**15.10 Lettura magistrale: epilessia e pratica sportiva, diagnostica e terapia**

introduce P. Sottilotta

U. Aguglia

**15.40 Pausa**

**5° sessione: Cardiologia** - Moderatori: C. Bilotta; G. Mancuso

**16.00 Lettura magistrale: cardiopatia ischemica e pratica sportiva**

introduce F. Bilotta

G. Rosano

**16.30 Lettura magistrale: la cardiologia riabilitativa exercise-based del cardiopatico post acuto**

introduce F. Polimeno

F. Giada

**16.50 Lettura magistrale: sport-terapia, la prescrizione di esercizio fisico**

introduce G. Mancuso

M. Scorcu

**17.20 Lettura magistrale: medicina epigenetica e long aging**

introduce F. Giada

G. Beltrami

**17.50 Chiusura lavori prima giornata**

### SABATO 17 MAGGIO 2025

**6° sessione: Multidisciplinare** - Moderatori: G. Beltrami; L. Mancuso

**9.00 Infortuni e cali di prestazione dell'atleta: come identificarli**

introduce R. Aracri

A. Sacco

**9.20 Studio epidemiologico sugli infortuni nel tennis e nel padel in atleti amatoriali**

introduce F. Bilotta

G. Talesa

**9.40 Lettura magistrale: la prevenzione dei tumori cutanei negli atleti**

introduce F. Bilotta

M. Nudo

**10.00 Sistema immunitario e pratica sportiva**

introduce A. Maglia

E. Vivarelli

**10.20 Emergenza - urgenza**

introduce P. Sottilotta

V. Natale

**10.40 Tavola Rotonda**

**"Legalità e Telemedicina in Medicina dello Sport: valutazione dei limiti della legittimità delle certificazioni di idoneità per l'attività sportiva agonistica e non ed eventuale proposta di rimodulazione delle normative vigenti"**

**Moderatori:** F. Bilotta e A. L. Montuoro

**Partecipanti:**

M. Casasco; G. Beltrami; M. Scorcu; L. Mancuso; D. Sireno; R. Capurro; F. Polimeno; V. Natale; R. Aracri; A. Maglia

**12.00 Conclusioni del Presidente FMSI**

M. Casasco

**12.30 Verifica questionario ECM**

Con il contributo non vincolante di

