

FINALITÀ DEL CORSO

La riabilitazione di un atleta dopo una lesione traumatica o un intervento chirurgico è di estrema importanza, potendone condizionare la ripresa dell'attività sportiva. In ambito traumatologico sportivo un programma riabilitativo presenta molteplici possibilità d'intervento con lo scopo di ripristinare, nel più breve tempo possibile, le capacità fisiche e prestantive.

La finalità del Corso è, quindi, quella di analizzare e di approfondire le più comuni e le più innovative tecniche riabilitative, di fornire indicazioni e controindicazioni all'utilizzo dei mezzi fisici, di esaminare il ruolo del bendaggio funzionale e delle tecniche infiltrative, integrando alla teoria la pratica.

DOCENTI E ISTRUTTORI

Coordinatore: *Vincenzo Maria Ieracitano (Genova)*

Docenti:

Algeri Giannino (Bergamo)

Bergonzi Massimo (Piacenza)

Boni Giovanni (Perugia)

Combi Franco (Pavia)

D'Andrea Stefano (Savona)

Epis Oscar Massimiliano (Bergamo)

Filippini Roberto (Verona)

Giannini Silvana (Roma)

Guglietta Antonio (Roma)

Inglese Francesco (Forlì)

Lancini Vincenzo (Bergamo)

Morandi Gastone (Milano)

Palomba Leandro (Perugia)

Russo Giovanni (Roma)

Selletti Luisa (Pavia)

Spaccapanico Proietti Stefano (Assisi)

Stella Loris (Piacenza D'Adige - PD)

Tranquilli Carlo (Roma)

Trimarchi Massimo (Messina)

Vassalli Donato (Siena)



PROGRAMMA DEL CORSO

Martedì 29 Novembre

- 09.00 Saluti
Maurizio CASASCO
- 09.15 Struttura del Corso e presentazione Docenti e Istruttori
Vincenzo Maria IERACITANO

PRIMA SESSIONE

LA RIABILITAZIONE

- 09.30 Ruolo del Medico di Squadra nel recupero dell'atleta infortunato
Carlo TRANQUILLI
- 09.50 Le fasi della riabilitazione
Luisa SELLETTI
- 10.10 La terapia manuale: dalla teoria alla pratica
Franco COMBI

Prove Pratiche Tecniche manuali

- 11.00 L'esercizio terapeutico nella gestione della spalla dolorosa sull'atleta
Francesco INGLESE
- 11.20 La riabilitazione nelle patologie della caviglia
Stefano D'ANDREA
- 11.40 Il massaggio sportivo: generalità, effetti ed applicazioni pratiche
Giovanni RUSSO

12.00 Colmare il gap tra riabilitazione e performance: dallo screening posturo-funzionale alla progettazione della riatletizzazione
Stefano SPACCAPANICO PROIETTI

Sessione 'in acqua'

12.30 L'idrokinesiterapia nella gestione delle patologie della spalla
Francesco INGLESE

13.00 L'idrokinesiterapia nella gestione delle patologie della caviglia
Stefano D'ANDREA

13.40 ***Pausa Pranzo***





SECONDA SESSIONE

TERAPIA FISICA

14.00 La Terapia fisica
Roberto FILIPPINI

14.15 *Laserterapia*
■ effetti biologici
■ indicazioni e controindicazioni
Giannino ALGERI

14.30 *Diatermia*
■ effetti biologici
■ modalità di trattamento
■ indicazioni e controindicazioni
Vincenzo LANCINI

14.45 *Onde d'urto*
■ focali e meccaniche
■ effetti biologici
■ indicazioni e controindicazioni
Massimo TRIMARCHI

15.00 *Stimolazione eccentrica neuro – vascolare*
■ principi fisici ed effetti biologici
■ indicazione e controindicazioni
Gastone MORANDI

15.30 *Prove pratiche e approfondimento di tecniche manuali*

17.30 *Coffee Break*

TERZA SESSIONE

LA TERAPIA INFILTRATIVA - I^A PARTE

- 18.00 Infiltrazioni nella patologia da sport
Donato VASSALLI
- 18.30 Viscosupplementazione e doping
Giovanni BONI
- 19.00 Sono-anatomia di spalla e caviglia
Silvana GIANNINI – Donato VASSALLI
- 19.30 **TERMINE DEI LAVORI**





PROGRAMMA DEL CORSO

Mercoledì 30 Novembre

TERZA SESSIONE

LA TERAPIA INFILTRATIVA - II^ PARTE

08.00 Approccio alla tecnica infiltrativa nello sport
Silvana GIANNINI

08.15 Tecnica infiltrativa di spalla
Giovanni BONI

DIMOSTRAZIONE PRATICA

TUTORS: *Silvana GIANNINI, Oscar Massimiliano EPIS e Donato VASSALLI*

09.45 **Coffee Break**

10.00 Tecnica infiltrativa di caviglia
Oscar Massimiliano EPIS

DIMOSTRAZIONE PRATICA

TUTORS: *Silvana GIANNINI, Giovanni BONI e Donato VASSALLI*

11.30 Discussione sui temi trattati

13.00 **Pausa Pranzo**

QUARTA SESSIONE

IL BENDAGGIO FUNZIONALE

13.30 Indicazioni e controindicazioni
Fasi cliniche di utilizzo materiali
Vincenzo Maria IERACITANO

14.00 L'arto superiore: fisiopatologia, indicazioni, tecniche
Massimo BERGONZI

Esercitazioni pratiche a cura di *Massimo BERGONZI, Loris STELLA, Antonio GUGLIETTA e Giovanni RUSSO*

15.00 L'arto inferiore: fisiopatologia, indicazioni, tecniche
Loris STELLA

Esercitazioni pratiche a cura di *Massimo BERGONZI, Loris STELLA, Antonio GUGLIETTA e Giovanni RUSSO*

16.00 **TEST**

16.30 **CHIUSURA DEL CORSO**



INFORMAZIONI GENERALI

SEDE

Il Corso si svolgerà presso le aule dell'Università degli Studi di Roma "Foro Italico" e la piscina FIN sita nella medesima struttura (Piazza De Bosis, 4 – Roma)

DATE

Martedì 29 Novembre ore 09.00 - 20.00

Mercoledì 30 Novembre ore 08.00 - 16.30

ISCRIZIONE

Il Corso è a numero chiuso e la partecipazione - previo pagamento della quota - è riservata ad un massimo di 40 Medici Soci FMSI in regola con il tesseramento.



CREDITI FMSI

La partecipazione al Corso permette di ottenere 10 crediti formativi federali.

CREDITI ECM (ID 1592-176365 ED. 1)

Il Corso è inserito nel Piano Formativo anno 2016 della Federazione Medico Sportiva Italiana - Provider 1592 (www.fmsi.it) è stato accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua per la figura professionale del **Medico Chirurgo** con specializzazione nelle seguenti discipline:

Allergologia ed Immunologia Clinica; Angiologia; Cardiologia; Dermatologia e Venereologia; Ematologia; Endocrinologia; Gastroenterologia; Genetica Medica; Geriatria; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Malattie dell'apparato Respiratorio; Malattie Infettive; Medicina e Chirurgia di Accettazione e di Urgenza; Medicina Fisica e Riabilitazione; Medicina Interna; Medicina Termale; Medicina Aeronautica e Spaziale; Medicina dello Sport; Nefrologia; Neonatologia; Neurologia; Neuropsichiatria Infantile; Oncologia; Pediatria; Psichiatria; Radioterapia; Reumatologia; Cardiochirurgia; Chirurgia Generale; Chirurgia Maxillo-Facciale; Chirurgia Pediatrica; Chirurgia Plastica e Ricostruttiva; Chirurgia Toracica; Chirurgia Vascolare; Ginecologia e Ostetricia; Neurochirurgia; Oftalmologia; Ortopedia e Traumatologia; Otorinolaringoiatria; Urologia; Anatomia Patologica; Anestesia e Rianimazione; Biochimica Clinica; Farmacologia e Tossicologia Clinica; Laboratorio di Genetica Medica; Medicina Trasfusionale; Medicina Legale; Medicina Nucleare; Microbiologia e Virologia; Neurofisiopatologia; Neuroradiologia; Patologia Clinica (Laboratorio di Analisi Chimico-Cliniche e Microbiologia); Radiodiagnostica; Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica; Igiene degli Alimenti e della Nutrizione; Medicina del Lavoro e Sicurezza degli Ambienti di Lavoro; Medicina Generale (Medici di Famiglia); Continuità Assistenziale; Pediatria (Pediatri di Libera Scelta); Scienza dell'alimentazione e Dietetica; Direzione Medica di Presidio Ospedaliero; Organizzazione dei Servizi Sanitari di Base; Audiologia e Foniatria; Psicoterapia; Cure Palliative; Epidemiologia; Medicina di Comunità.

Il Corso ha ottenuto n. **21,8 crediti formativi**.



SEGRETERIA

La segreteria sarà a disposizione dei partecipanti presso la sede del Corso dalle ore 08.00 di martedì 29 novembre e per tutta la durata dei lavori.

BADGE

A ciascun partecipante regolarmente iscritto verrà rilasciato un badge che dovrà essere esibito per l'ammissione alle aule.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L'attestato di partecipazione verrà rilasciato a tutti i partecipanti regolarmente iscritti che ne faranno richiesta presso il desk della Segreteria al termine dei lavori congressuali mercoledì 30 novembre 2016.





SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

AIM Group International

Sede di Roma

Via Flaminia 1068 - 00189 Roma

fmsi2016@aimgroup.eu - www.fmsi.it



FMSI

COMITATO ORGANIZZATORE

Federazione Medico Sportiva Italiana

Viale Tiziano, 70 - 00196 Roma

Tel. 06 87974900 - Fax 06 87974950

segreteria@fmsi.it - www.fmsi.it