



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

**Dipartimento di Fisiologia e
Farmacologia "Vittorio Erspamer"**
*Scuola di Specializzazione in
Medicina dello Sport*

"In Memoria di Marco Marchetti"

Fisiologia Umana Applicata: dalla Riabilitazione alla Medicina dello Sport

"I Fisiologi devono imparare ad uscire dalla loro Torre d'Avorio" soleva dire Marco Marchetti e sempre con i suoi studi ha cercato di essere applicativo, usando la sua profonda conoscenza della Fisiologia Umana come strumento per migliorare prima la locomozione di pazienti con patologie neurologiche ed ortopediche e poi di sfruttare al meglio lo Sport come strumento di prevenzione e terapia. L'opera scientifica di Marco Marchetti ha spaziato dalla fisiologia muscolare, studiando mediante Elettromiografia e Suono Muscolare i meccanismi della fatica e del reclutamento delle Unità Motorie, alla Fisiologia degli Ambienti Straordinari, portandolo a studiare gli aggiustamenti cardiocircolatori in alta quota durante spedizioni in Patagonia, alla Fisiologia dell'esercizio fisico, specie per le applicazioni terapeutiche negli anziani e nei motulesi, alla Fisiologia dello Sport ed in particolare della Vela, il suo sport preferito, alla Medicina dello Sport, studiando gli aggiustamenti e gli adattamenti cardiocircolatori all'esercizio fisico soprattutto in atleti motulesi. La nascita e l'affermazione della Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport della Sapienza di Roma come punto di riferimento per tutta l'Italia si deve in gran parte alla sua incessante opera insieme al Prof. Sergio Cerquiglini ed ai Professori Antonio Venerando prima e Antonio Dal Monte poi dell'Istituto di Scienza e Medicina dello Sport del CONI. Il rigore scientifico e l'onestà intellettuale e morale hanno accompagnato la sua carriera pervasa da una cultura inesauribile che sempre riusciva a mettere in evidenza nella sua attività scientifica e didattica. Così, con Lui, la Fisiologia dell'esercizio fisico, ed in particolare la "prescrizione" di questo, diventava cultura fisica, intesa come "l'insieme delle cognizioni intellettuali di una persona, di un popolo" e quindi di una comunità scientifica, che si traduce nel linguaggio, nel modo di pensare, di partecipare emotivamente, di formulare giudizio etico ed estetico.

Collegi ed Allievi di questa e di altre Università Italiane e Straniere e dell'Istituto di Scienza e Medicina dello Sport del CONI hanno manifestato la volontà di ricordare Marco Marchetti parlando di Ricerche condotte in collaborazione durante il Convegno di **Venerdì 4 Ottobre 2013 – ore 14:00** ("Aula Magna" della **I Clinica Medica, Policlinico Umberto I "Sapienza" Università di Roma Viale del Policlinico, 155 Roma**. È stato ottenuto Patrocinio e finanziamento della **Sapienza, Università di Roma** e verrà richiesta la partecipazione del Magnifico Rettore della Sapienza, il Professor **Luigi Frati**.

Crediti ecm 6 per Medici dello Sport, Medici di Famiglia, Cardiologi, Fisiatri

PROVIDER ECM METIS SRL -PIAZZA G. MARCONI, 25 – 00144 ROMA

Introduzione: Marco Bernardi

PRESIDENTI DEL CONVEGNO:

- o **Prof. Francesco Figura**, Già Rettore dell'Università del Foro Italico - Dipartimento di Scienze Motorie Umane e della Salute, Università Foro Italico, Roma
- o **Prof. Eugenio Gaudio**, Preside della Facoltà di Farmacia e Medicina della Sapienza - Dipartimento di Scienze Anatomiche, Istologiche, Medico-Legali e dell'Apparato Locomotore, Istituto di Anatomia Umana, Sapienza Università di Roma

Saluto delle autorità:

- o **Prof. Fabio Pigozzi**, Rettore Università di Roma "Foro Italico".
- o **Prof. Andrea Lenzi**, Presidente del C.U.N
- o **Dott. Luca Pancalli**, Presidente Comitato Italiano Paralimpico
- o **Prof. Giorgio Santilli**, Presidente Onorario Federazione Medico Sportiva Italiana.
- o **Prof. Federico Schena**, Presidente Società Italiana di Scienze Motorie e Sportive.
- o **Prof. Maurizio Casasco**, Presidente Federazione Medicina Sportiva Italiana.
- o **Dott. Marco Giunio De Sanctis**, Segretario Generale Comitato Italiano Paralimpico.
- o **Dott. Giacomo Milillo**, Segretario Generale Nazionale, Federazione Italiana Medici Medicina Generale

I Sessione: Movimento: dalla fisiologia alla patologia.

Orario 14:30-15:30

Moderatori:

- o *Vincenzo Castellano*, Direzione Scientifica, Fondazione Santa Lucia, I.R.C.C.S, Roma.
- o *Velio Macellari*, Dipartimento di Tecnologie e Salute, Istituto Superiore Sanità, Roma.

Relatori:

- o *Francesco Felici*, Dipartimento di Scienze Motorie Umane e della Salute, Università Foro Italico, Roma. **Camminare con Marco: l'analisi del movimento dell'uomo" "... Si levi quella giacca e venga in laboratorio..."** Con un ricordo della collaborazione fra Marco Marchetti e Moshe Solomonow, University of Colorado, Bioengineering Division. Denver, Colorado, USA. **Walking again after a spinal cord lesion: the Reciprocating gait horthosis.** Con un ricordo della collaborazione fra Marco Marchetti e Fabio Gazzani **Il costo energetico del cammino come misura quantitativa della prestazione in pazienti ed individui sani e lo sgravio del peso corporeo.**
- o *Marco Traballesi*. Unità Operativa Complessa D, Fondazione Santa Lucia, I.R.C.C.S., Roma. **Dalla valutazione funzionale dell'anziano a quella dell'amputato d'arto inferiore.**
- o *Giorgio Scivoletto* Sezione Mielolesi, Fondazione Santa Lucia, I.R.C.C.S., Roma. Su Marco Marchetti e *John F. Ditunno, Jr.*, (Former Head of Department of Rehabilitation Medicine, Jefferson Medical College, Regional Spinal Cord Injury Center of the Delaware Valley, Thomas Jefferson University, USA) **Walking index for spinal cord injury (WISCI): review of an International multi center validity and reliability study.**

II Sessione: Cardiologia dello Sport e Fisiologia dell'esercizio fisico

Orario 15:30-16:30

Moderatori:

- o *Fabio Pigozzi*, Rettore dell'Università "Foro Italico" - Dipartimento di Scienze Motorie Umane e della Salute, Università "Foro Italico", Roma.
- o *Francesco Fedele*, Direttore del Dipartimento di Scienze Cardiovascolari, Respiratorie, Nefrologiche e Geriatriche, "Sapienza", Università di Roma.

Relatori:

- o *Antonio Pelliccia*, Istituto di Medicina e Scienze dello Sport del CONI, Roma. **Il cuore dell'atleta olimpico e paralimpico: Storia di una ricerca italiana all'avanguardia nel mondo.**
- o *Emanuele Guerra*, Dipartimento di Scienze Motorie Umane e della Salute, Università Foro Italico, Roma. **Prestazione del ventricolo sinistro in atleti d'élite normodotati e con danno locomotorio.**
- o *Filippo Quattrini*, Istituto di Medicina e Scienze dello Sport del CONI, Roma. **Conseguenze cliniche a lungo termine dell'allenamento di resistenza negli atleti olimpici.**
- o *Marco Bernardi*, Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport. Dip Fisiologia e Farmacologia "Vittorio Erspamer", "Sapienza", Università di Roma. **"Se ti finanziano mi faccio Frate": dalla risposta del GH all'esercizio fino all'allenamento intervallato di alta intensità: storia di una scommessa** – intervengono i Dottori *Maria Rosaria Squeo, Riccardo Lanzano e Paolo Emilio Adami.*

Coffee break 16:30-16:45

III Sessione: Fisiologia neuromuscolare

Orario 16:45-17:45

Moderatori:

- o *Arsenio Veicsteinas*, Facoltà di Scienze Motorie, Università di Milano.
- o *Alfredo Colosimo*, Dipartimento di Scienze Anatomiche, Istologiche, Medico-Legali e dell'Apparato Locomotore, Istituto di Anatomia Umana, "Sapienza", Università di Roma.

Relatori:

- o *Paola Sbriccoli*, Dipartimento di Scienze Motorie Umane e della Salute, Università Foro Italico, Roma. **L'elettromiografia di superficie: dalla strategia di reclutamento delle unità motorie alla rappresentazione degli adattamenti neuro-muscolari al carico indotto dall'esercizio fisico.** Un ricordo dei lavori in collaborazione con *Moshe Solomonow*, University of Colorado, Bioengineering Division.
- o *Andrea Macaluso*, Dipartimento di Scienze Motorie Umane e della Salute, Università Foro Italico, Roma. **Potenza muscolare nell'anziano.**
- o *Ilenia Bazzucchi*, Dipartimento di Scienze Motorie Umane e della Salute, Università Foro Italico, Roma. **Relazione fra forza e resistenza muscolare in popolazioni di età differenti.**
- o *Luigi Fattorini*, Dip. di Fisiologia e Farmacologia "Vittorio Erspamer", "Sapienza", Università di Roma. **Applicazioni nel mondo lavorativo della metodica elettromiografica.**

IV Sessione Fisiologia dello Sport

Orario: 17:45-19.00

Moderatori:

- o *Antonio Dal Monte*, già Direttore dell'Istituto di Scienza e Medicina dello Sport del CONI e Membro della Commissione Medica del Comitato Internazionale Olimpico.
- o *Claudio Gallozzi*, Direttore Istituto di Scienza dello Sport del CONI, Roma.

Relatori:

- o *Giuseppe De Vito*, Institute for Sport and Health, University College Dublin, Ireland. **Dal laboratorio al campo: un'esperienza sperimentale e clinica a 360 gradi.**
- o *Angelo Rodio*, Laboratorio di Fisiologia dell'esercizio fisico e dello Sport, "Marco Marchetti", Dipartimento di Scienze Umane, Sociali e della Salute Università degli Studi Cassino e del Lazio Meridionale. **Dalla classe meteor alla coppa America.**
- o *Stefano De Luca*, Federazione Italiana Nuoto Paralimpico **Dagli Studi per la legge sulla Idoneità allo sport agonistico degli atleti con disabilità alla Visita di Idoneità Paralimpica.** Un ricordo di Marcello Faina
- o *Anna Sofia Delussu*. Unità Operativa D, Fondazione Santa Lucia, I.R.C.C.S., Roma. **Effetti benefici di esercizio fisico e sport nei soggetti con danno motorio.**
- o **Alessandro Rosponi.** La valutazione funzionale in arrampicata Sportiva: novità e prospettive.

Tavola Rotonda: 19.00-19.40
Medicina dello Sport, Medicina Generale e Scienze Motorie:
Prescrizione e somministrazione di esercizio fisico a fini preventivi,
terapeutici e riabilitativi

Moderatori:

- o **Giorgio Santilli**, Presidente Onorario della Federazione Medico Sportiva Italiana.
- o **Antonio Spataro**, Direttore Istituto di Medicina dello Sport, CONI.

Intervengono:

- o **Maurizio Casasco**, Presidente della Federazione Medicina Sportiva Italiana.
- o **Ludovico Magaudda**, Presidente del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport, Università di Messina.
- o **Natale Mario Di Luca**, Dipartimento di Scienze Anatomiche, Istologiche, Medico-Legali e dell'Apparato Locomotore, Istituto di Medicina Legale, "Sapienza" Università di Roma.
- o **Laura Capranica**, Presidente Corso di Laurea Magistrale in Scienze e tecniche dello Sport; Ordinario presso la Facoltà di Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Roma "Foro Italico".
- o **Federico Schena**, Presidente SISMES, Direttore CeRISM, Ordinario alla Facoltà di Scienze Motorie dell'Università di Verona.
- o **Donatella Alessio**, Metis Società Scientifica dei Medici di Medicina Generale.
- o **Italo Guido Ricagni**, Presidente Federazione Medico Sportiva Italiana della Regione Lazio.
- o **Luigi Di Luigi** Vice Direttore del Dipartimento di Scienze Motorie, Umane e della Salute dell'Università degli Studi di Roma "Foro Italico" e Vice Presidente della Federazione Medicina Sportiva Italiana.
- o **Attilio Parisi**, Università degli Studi di Roma "Foro Italico. Presidente del Consiglio di Classe del Corso di Laurea Specialistica in Attività Motorie Preventive e Adattate. Membro della Commissione Didattica di Ateneo.

Domande Preordinate:

- **Egidio Sproviero**. Specialista in Medicina dello Sport. Responsabile Riabilitazione Ospedaliera ASP Potenza..
- **Annalisa Di Cesare**, Specialista in Medicina dello Sport, Specialista in Medicina fisica e Riabilitazione. Dirigente Medico di I livello presso il Policlinico Umberto I di Roma. Dipartimento Scienze anatomiche, istologiche, medico-legali e dell'apparato locomotore. "Sapienza", Università di Roma
- **Barbara di Giacinto**, Specialista in Medicina dello Sport. Collaboratore presso l'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport del CONI. Coordinatore Sanitario Federazione Italiana Canottaggio. Docente Nazionale Federazione Medico Sportiva Italiana.
- **Aldo Picchio**, Specialista in Medicina dello Sport. Collaboratore presso l'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport del CONI. Collaboratore per la Medicina dello Sport della Fondazione Santa Lucia IRCCS S. Roma. Consulente medico BNL gruppo BNP Paribas.
- **Federica Alvitì**, Specialista in Medicina dello Sport, Specializzanda in Medicina fisica e Riabilitazione.

Cocktail di saluto – ore 19:40

Con il contributo non condizionante di

