



federazione
medico
sportiva
italiana



Istituto di Medicina
e Scienza dello Sport

Rimini, 9 Settembre 2011



Cosa ci insegna l'atleta di alto livello per il benessere del cittadino



Programma Scientifico

Ore 09.30 Registrazione dei partecipanti

Ore 10.00 Saluto delle Autorità

Presidente dei Lavori: *Arsenio Veicsteinas*

Moderatori: *Marcello Faina, Carlo Tranquilli*

Ore 10.20 Apertura dei lavori
Arsenio Veicsteinas

Ore 10.40 Gli adattamenti metabolici e la risposta all'allenamento
Giampiero Merati

Ore 11.00 La metodologia dell'allenamento: le regole che valgono per tutti
Christel Galvani

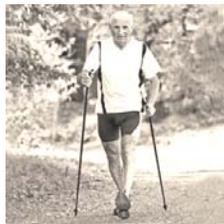
Ore 11.20 Conseguenze dell'invecchiamento sul sistema muscolare dell'uomo:
il decadimento della funzione e possibili contromisure
Paolo Cerretelli

Ore 11.40 La corretta integrazione tra alimentazione e attività fisica
Pier Luigi Fiorella

Ore 12.00 L'attività sportiva nel bambino sano o affetto da patologia cronica
Armando Calzolari

Ore 12.20 Dibattito

Ore 13.00 Chiusura del convegno



SEDE DEL CONVEGNO

Sala Cedro (Hall Ovest) - Rimini Fiera

Via Emilia, 155 - 47921 Rimini

COME RAGGIUNGERE LA SEDE DEL CONVEGNO ISTITUZIONALE

In auto

Il quartiere fieristico è collegato alla rete autostradale A14, la **Bologna-Bari-Taranto**, che a sua volta è collegata con le principali autostrade europee. Uscita: Rimini Sud (7 km.) - Rimini Nord (6 km.)

In Treno

Una fitta rete ferroviaria collega Rimini alle principali destinazioni nazionali ed internazionali (Stazione Ferroviaria di Rimini -> Quartiere Fieristico: bus n. 9).

In Aereo

Il quartiere fieristico di Rimini è a soli quindici minuti d'auto dall'Aeroporto "Federico Fellini".

Mezzi pubblici e Taxi

- Dalla Stazione Ferroviaria di Rimini, linea n. 9
- Da Rimini Sud (Miramare), linea n. 10
- Da Rimini Nord (Torre Pedrera), linea n. 5

Per prenotare un taxi, chiamare il servizio taxi al numero 0541.50020

ISCRIZIONE

L'iscrizione al convegno istituzionale è gratuita. Si prega effettuare una pre-registrazione comunicando il proprio nominativo alla Segreteria Organizzativa FMSI:

Tel. 06.3685.8747 • fax 06.3685.8206 • e-mail: segreteria@fmsi.it

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L'attestato di partecipazione verrà consegnato a tutti i partecipanti regolarmente iscritti che ne faranno richiesta presso il desk della Segreteria Organizzativa al termine dei lavori congressuali.





federazione
medico
sportiva
italiana

www.fmsi.it



Istituto di Medicina
e Scienza dello Sport

www.coni.it