



**XXXI CONGRESSO MONDIALE DI MEDICINA DELLO SPORT**  
**PORTO RICO 19-22 MAGGIO 2010 – HOTEL CARIBE HILTON**

La Federazione Medico Sportiva Italiana è lieta di partecipare al XXXI Congresso Mondiale organizzato dalla Federazione Internazionale di Medicina dello Sport (FIMS) che si svolgerà a Porto Rico dal 19 al 22 maggio 2010, evento che rappresenta il più importante appuntamento dell'anno nel settore.

Al Congresso interverranno come relatori alcuni tra i più autorevoli esponenti internazionali della Medicina dello Sport che daranno vita ad un interessante Programma Scientifico per rilevanza e attualità dei temi affrontati e articolati su due grandi aree di attività: Aspetti Medico-Clinici e Scienze Applicate.

In considerazione quindi dell'importanza della manifestazione e in virtù dell'esperienza e della qualità della Medicina Sportiva nel nostro Paese, la FMSI auspica una considerevole presenza italiana al Congresso.

La FMSI, inoltre, conferma il suo impegno a sostenere finanziariamente la partecipazione dei propri tesserati under 35 i cui lavori saranno accettati e da loro presentati al Congresso. Il contributo previsto per i convegni in ambito extraeuropeo sarà erogato mediante specifico contributo alle rispettive AMSD.

Si ricorda infine, che il XXXII Congresso Mondiale di Medicina dello Sport si svolgerà per la prima volta in Italia, nel settembre 2012 a Roma.

Per tutte le informazioni logistiche relative al Congresso di Porto Rico leggere i documenti allegati di seguito.

# XXXI CONGRESSO FIMS DI MEDICINA DELLO SPORT

San Juan, Porto Rico  
Mercoledì 19 Maggio – Sabato 22 Maggio 2010

Le seguenti informazioni generali rappresentano un estratto di quanto presentato nel sito web della manifestazione congressuale [www.fimspr.org](http://www.fimspr.org), cui per un maggior dettaglio si rimanda.

- **Luogo di svolgimento del Congresso**

Hotel "Caribe Hilton" - Via San Geronimo 1, San Juan, Puerto Rico 00901

- **Quota di iscrizione**

CATEGORIE	Pre-registrazione			Registrazione sul posto	Ingresso giornaliero
	dal 15/07/09 al 15/09/09	dal 16/09/09 al 31/12/09	dal 1/01/10 al 31/03/10		
Generale	300 US \$	350 US \$	400 US \$	450 US \$	100 US \$
Membri FIMS	250 US \$	250 US \$	250 US \$	300 US \$	100 US \$
Professionisti della Salute	150 US \$	150 US \$	150 US \$	200 US \$	100 US \$
Studenti	100 US \$	100 US \$	100 US \$	100 US \$	100 US \$
Accompagnatori	50 US \$	50 US \$	50 US \$	70 US \$	100 US \$
Partecipanti ai Workshop	25 US \$	25 US \$	25 US \$	50 US \$	50 US \$

Il form per la registrazione è pubblicato sul sito [www.fimspr.org](http://www.fimspr.org)

- **Prenotazione alberghiera**

È consigliata la prenotazione alberghiera presso l'hotel dove si svolgeranno lavori congressuali. Per la prenotazione, collegarsi al sito [www.fimspr.org](http://www.fimspr.org) oppure contattare direttamente l'hotel citando il codice "CONA 10" per fruire delle tariffe convenzionate riservate ai partecipanti al Congresso.



Via San Geronimo 1, San Juan, Puerto Rico 00901

Tel.: 001 787 721 0303 Numero Verde: 001 800 468 8585 Fax: 001 787 724 6992

[reservation.caribe@hilton.com](mailto:reservation.caribe@hilton.com)

**Tariffe riservate ai partecipanti al Congresso**

Categoria	Singola/Doppia	Tripla	Quadrupla
Standard	185 US \$*	230 US \$*	275 US \$*

\* Tasse pari al 23% escluse  
Mance escluse

- **Modalità e termini per la presentazione degli Abstract**

Per la presentazione degli Abstract, leggere attentamente le linee-guida "Abstract Guidelines & Poster Presentation" e compilare l'apposito form "Abstract Form", pubblicati sul sito [www.fimspr.org](http://www.fimspr.org).

Termini per la presentazione degli Abstract:

- 1 Marzo 2010 termine ultimo per la consegna degli Abstract
- 15 Marzo 2010 termine ultimo per la notifica dell'Autore
- 1 Maggio 2010 termine ultimo per il pagamento della quota di iscrizione al Congresso per l'Autore dell'Abstract



# XXXI FIMS SPORT MEDICINE WORLD CONGRESS

## Scientific Program

### Thursday, May 18

9.00 a.m. – 5.00 p.m. Team Physician Course

### Wednesday, May 19

9.00 a.m. – 5.00 p.m. Team Physician Course

6.00 p.m. **Opening Ceremony & Dinner**

### Thursday, May 20

#### HALL – A

##### MEDICAL & CLINICAL ASPECTS

8.30 a.m. – 10.30 a.m. Emergency Management of Field Injuries

10.30 a.m.– 11.00 a.m. **BREAK**

11.00 a.m.– 12.30 p.m. Regenerative Medicine in Sport

12.30 p.m. – 2.00 p.m. **LUNCH**

2.00 p.m. – 4.00 p.m. Controversial Decisions in the Management of Sport Injuries

2.00 p.m. – 6.00 p.m. FIMS Council of Delegates Meeting

4.00 p.m. – 5.30 p.m. Workshop – Physical Examination on the Knee, Shoulder, Ankle

#### HALL – B

##### APPLIED SPORTS SCIENCES

8.30 a.m. – 10.30 a.m. Physical Activity for Health

10.30 a.m.– 11.00 a.m. **BREAK**

11.00 a.m.– 12.30 p.m. Training Strategies for Elite Sports

12.30 p.m. – 2.00 p.m. **LUNCH**

2.00 p.m. – 4.00 p.m. Exercise in the Heat

4.00 p.m. – 5.30 p.m. Workshop – Sweat Rate Measurement in Athletes

### Friday, May 21

#### HALL – A

##### MEDICAL & CLINICAL ASPECTS

8.30 a.m. – 10.30 a.m. Cleveland Clinic Sport Health Symposium

10.30 a.m.– 11.00 a.m. **BREAK**

11.00 a.m.– 12.30 p.m. Recent Trends in Sports Injuries

12.30 p.m. – 2.00 p.m. **LUNCH**

2.00 p.m. – 4.00 p.m. Early Interventions in the Rehabilitation

4.00 p.m. – 5.30 p.m. Workshop – Taping and Splinting

#### HALL – B

##### APPLIED SPORTS SCIENCES

8.30 a.m. – 10.30 a.m. State of the Art in the Sport Nutrition

10.30 a.m.– 11.00 a.m. **BREAK**

11.00 a.m.– 12.30 p.m. The International Paralympics' Committee (IPC) Symposium

12.30 p.m. – 2.00 p.m. **LUNCH**

2.00 p.m. – 4.00 p.m. Doping in the 21<sup>st</sup> Century

4.00 p.m. – 5.30 p.m. Workshop – Controlling Energy Available

### Saturday, May 22

#### HALL – A

##### MEDICAL & CLINICAL ASPECTS

8.30 a.m. – 10.00 a.m. Special Considerations in Women Athletes

10.00 a.m.– 10.30 a.m. **BREAK**

10.30 a.m.– 12.00 p.m. Sports Medicine in the 21<sup>st</sup> Central American and Caribbean Games

#### HALL – B

##### APPLIED SPORTS SCIENCES

8.30 a.m. – 10.00 a.m. Sports Medicine in International Sports Federations

10.00 a.m.– 10.30 a.m. **BREAK**

10.30 a.m.– 12.00 p.m. Lifelong Sports Competition

