



ANaSMes

In collaborazione con:



nicola's
foundation
onlus

XXVIII Congresso Nazionale ANaSMes

Attività Fisico-Sportiva L'UOMO IN MOVIMENTO

Arezzo, 18-19-20 Maggio 2012

**Teaching & Research Center
San Francesco di Sales
Via A. Einstein, 12a/b**

DIRETTIVO ANaSMes

Presidente:

Levino Flacco (Chieti)

Vice-presidenti:

Giuseppe Costa (Verona)
Vincenzo Lamberti (Vittorio Veneto)
Giampaolo Palumbo (Avellino)

Consiglieri:

Antonio Aloisi (Lecce)
Maurizio Checcaglini (Anghiari)
Luca Gatteschi (Firenze)
Marcello Manzuoli (Prato)
Patrizio Ripari (Chieti)

Segretario:

Giorgio Felzani (Sulmona)

Tesoriere:

Francesco Remigio (Francavilla)

Revisori dei conti:

Alfredo Scardicchio (Bari)
Antonio De Iuliis (Atessa)
Enio di Pizio (Giulianova)
Supplente Liana Napolitano (Barletta)

Presidenti Onorari:

Alfredo Calligaris (Bergamo - *Past President*)
Giovanni Di Giovanni (Giulianova)
Antonio Falconio (Lanciano)
Savino Ghiro (Conegliano)
Giuseppe Montanari (Gubbio)
Adeo Ostillio (Taranto)
Antonio Scopinaro (Lecco)

Probiviri:

Domenico Accettura (Bari)
Aniello Cortese (Castellana)
Simon Galitsanos (Salonicco)

Supplenti Probiviri:

Raffaella Frascella (Taranto)
Francesco M. Manozzi (Roma)
Maurizio Pelagaggia (Pesaro)

Segreteria Associazione

L.Flacco: tel 0871 358545 mail: levino.flacco@tin.it
M.C. Stumpo: 0871 587107 mail: mc.stumpo@unich.it
Sito dell'Associazione: www.anasmes.it

..... fare esercizio,
cosa che è la vera medicina
per rendere il corpo agile, gagliardo, vigoroso e sano

A. Tuccaro

È per me motivo di particolare onore presentare il XXVIII Congresso Nazionale dell'A.Na.S.Me.S. (Associazione Nazionale Specialisti in Medicina dello Sport) che si terrà nei giorni 18-20 maggio 2012 presso il Centro I. C. L. O. di Arezzo e nel contempo, a nome del Consiglio Direttivo, rivolgere l'invito a parteciparvi.

Il Congresso ha per tema "Attività fisico-sportiva: l'uomo in movimento" e con esso l'A.Na.S.Me.S., che ha sempre affrontato tematiche scientifiche importanti della medicina dello sport, ha voluto quest'anno puntualizzare l'attenzione sulla gestualità sportiva e le sue implicazioni pratiche, partendo dagli aspetti anatomici statici e dinamici fino alle novità chirurgiche specifiche nello sport ai fini di un precoce recupero dell'atleta infortunato.

Le motivazioni che hanno indotto a prendere in esame tali tematiche sono state l'importanza dell'esercizio fisico ed in particolare la ricerca di risultati sempre più appaganti e gare sempre più frequenti ed impegnative. L'evento prevede tre giornate di lavoro con la presenza di esperti che relazioneranno sulle attualità dei temi presi in esame.

Il Congresso ha nel contempo il desiderio di aggiornare sull'attività fisica tutti coloro che operano nel mondo dello sport ed è pertanto aperto, oltre che ai medici dello Sport, anche ai medici di Medicina generale, a medici di varie Specializzazioni coinvolte nello sport, a laureati in Scienze Motorie e Fisioterapia, ad Allenatori e a quanti operano nello sport.

Certo dell'elevata qualità delle relazioni in programma auspico una numerosa partecipazione.

Il Presidente ANaSMeS
Levino Flacco

Venerdì 18 Maggio 2012

(Arezzo Fiere e Congressi - Via Spallanzani, 23)

18.00-18.20 Inaugurazione

L. Flacco (Presidente ANASMeS)

M. Casasco (Presidente F.M.S.I.)

R. Cecchi (Presidente AMSDA)

L. Droandi (Presidente Omceo Arezzo)

Saluto Autorità

18.20-18.30 Presentazione

M. Checcaglini, G. Cerulli

18.30-18.40 Introduzione alle Letture Magistrali

A. Calligaris

18.40-19.40 Letture Magistrali

Lo studio del movimento:

Leonardo, Vasari ed oggi

D. Laurenza, L. Fornasari, G. Cerulli

20.00-21.30 Cocktail di benvenuto

Sabato 19 Maggio 2012

(Centro I.C.L.O. - Via Eistein, 12 a/b)

08.30-09.00 Registrazione dei partecipanti

09.00-11.00 L'acido ialuronico nella traumatologia dello sport

Presidente: G. Cerulli

Moderatori: P. Antinolfi, G. Costa

09.00-09.30 Acido ialuronico - V. Salini

09.30-10.00 Esperienze - A. Aloisi, E. Trinchese

10.00-11.00 Opinioni a confronto

M. Gemignani, M. Innocenti, C. Tranquilli

11.00-11.20 Coffee break

11.20-12.30 Nutrizione ed attività fisico-sportiva

Presidente L. Flacco

Moderatori: V. Lamberti, M. Manzuoli

- 11.20-11.50 Alimentazione, recupero, prestazione
N. D'Orazio
- 11.50-12.10 Integrazione e supplementazione
A. Lugli
- 12.10-12.30 Opinioni a confronto
*L. Gatteschi, G. Palumbo, R. Ripari,
E. Vergine*
- 12.30-13.30 **Lunch**
- 13.30-14.30 **Sessione Poster**
- 14.30-16.00 **Analisi del movimento:
Gestualità sportive ed implicazioni pratiche**
Presidente *A. Calligaris*
Moderatori: *G. Felzani, C. Tranquilli*
- 14.30-14.45 Saltare - *A. Caraffa*
- 14.45-15.00 Calciare - *M. Gemignani*
- 15.00-15.15 Lanciare - *S. Gumina*
- 15.15-15.30 Camminare - *F. Vercillo, G. Zamarra, E. Vergine*
- 15.30-15.45 Correre - *C. Tudisco*
- 15.45-16.00 Postura - *I. Pulcini*
- 16.00-16.20 **Coffee break**
- 16.20-18.30 **Studio anatomico: realtà e prospettive**
Presidente: *M. Rende*
Moderatori: *M. Innocenti, D. Accettura*
- 16.20-16.50 Anatomia topografica: live dissection
M. Rende
- 16.50-17.20 Anatomia funzionale - *V. Salini*
- 17.20-17.50 Anatomia chirurgica - *G. Cerulli, P. Antinolfi*
- 17.50-18.20 Basi neurofisiologiche del movimento
E. Vergine
- 18.20-18.30 Discussione
- 18.30-19.30 **Assemblea ANaSMoS**

Domenica 20 Maggio 2012

(Centro I.C.L.O. - Via Eistein, 12 a/b)

- 08.30-10.45 Le novità chirurgiche nello sport:
tecniche all-inside e ottimizzazione
del recupero**
Presidente: G. Costa
Moderatori: P. Caldora, M. De Girolamo
- 08.30-09.00 Spalla e gomito - A. Costa, G. Severini
- 09.00-09.30 Legamento Crociato Anteriore
G. Cerulli, S. Fiorini, E. Vergine
- 09.30-10.00 Menisco - C. Tudisco, F. Chiechi
- 10.00-10.30 Apparato estensore del ginocchio
V. Salini, A. Battaglioli
- 10.30-10.45 Discussione
- 10.45-11.00 **Coffee break**
- 11.00-13.00 Tavola rotonda**
Il calcio e i nuovi terreni sintetici
Presidente: A. Calligaris
Coordinatori: G. Cerulli, M. Checcaglini
Partecipano: S. Cosmi, A. Fusco,
M. Manzuoli, R. Polverelli, P. Rossi,
M. Testa, C. Tranquilli
- 13.00-13.30 Compilazione dei questionari ECM**



In collaborazione con:



nicola's
foundation
onlus

FACULTY

Accettura Domenico	Gemignani Michele
Aloisi Antonio	Gumina Stefano
Antinolfi Pierluigi	Innocenti Massimo
Battaglioli Aluena	Lamberti Vincenzo
Brué Stefano	Lugli Andrea
Caldora Patrizio	Manzuoli Marcello
Calligaris Alfredo	Palumbo Giampaolo
Caraffa Auro	Polverelli Roberto
Cerulli Giuliano Giorgio	Pulcini Ivo
Checcaglini Maurizio	Rende Mario
Chiechi Filippo	Ripari Patrizio
Cosmi Serse	Rossi Paolo
Costa Alberto	Salini Vincenzo
Costa Giuseppe	Severini Gabriele
De Girolamo Massimo	Testa Mauro
D'Orazio Nicolantonio	Tranquilli Carlo
Felzani Giorgio	Trinchese Ermanno
Fiorini Stefano	Tudisco Cosimo
Flacco Levino	Vercillo Fabio
Fusco Andrea	Vergine Enzo
Gatteschi Luca	Zamarra Giovanni

CON IL PATROCINIO DI

Regione Toscana

REGIONE



TOSCANA

Provincia di Arezzo



PROVINCIA
DI AREZZO

Comune di Arezzo



Federazione Medico Sportiva italiana (F.M.S.I.)



Associazione Stampa Medica Italiana (A.S.M.I.)



**A.S.M.I. - Associazione
Stampa Medica Italiana**

Ordine dei Medici Chirurghi ed Odontoiatri
della Provincia di Arezzo



Associazione Medico Sportiva Dilettantistica Aretina
(AMSDA)



Banca Etruria

 **BancaEtruria**

Iscrizione

La partecipazione è gratuita ed aperta a tutti gli interessati; saranno accolte le prime 100 richieste.

L'iscrizione al Congresso da Diritto a:

- badge e kit congressuale;
- partecipazione ai lavori scientifici;
- coffee break e lunch;
- cocktail di benvenuto;
- crediti ECM;
- attestato di partecipazione.

La domanda di partecipazione dovrà essere inviata alla Segreteria Organizzativa che comunicherà l'avvenuta iscrizione.

Accreditamento ECM

Il Congresso è stato accreditato dal Provider Let People Move presso il Ministero della Salute per la figura professionale del Medico Chirurgo (Medicina fisica e Riabilitazione, Medicina dello Sport, Ortopedia e Traumatologia), MMG e del Fisioterapista.

Per l'ottenimento dei crediti formativi, i partecipanti regolarmente iscritti al Congresso sono tenuti a:

- partecipare all'intero programma formativo (100% della presenza che sarà verificata tramite registro presenze);
- compilare il questionario di valutazione e gradimento in ogni sua parte.

In seguito alla verifica dell'effettiva presenza e della regolare compilazione della documentazione richiesta il Provider invierà i relativi certificati ECM.

Area Poster

In occasione del Congresso è prevista un'area per l'esposizione dei Poster che saranno redatti sul tema "Attività fisico sportiva: l'uomo in movimento"; la Sessione Poster è prevista nella giornata di sabato 19 maggio, dalle 13.30 alle 14.30.

L'abstract dovrà essere redatto utilizzando Microsoft Word per Windows (carattere 12, interlinea singola) secondo le comuni regole internazionali (titolo, autori, affiliazione autori, breve abstract, introduzione, scopi (facoltativo), materiali e metodi, risultati e discussione) e dovrà avere una lunghezza massima di 4500 battute, spazi compresi.

7 maggio: scadenza per l'invio via e-mail dell'abstract alla Segreteria Organizzativa

11 maggio: verrà comunicata l'accettazione o meno del Poster

Saranno accettati un massimo di 20 Poster ai quali sarà attribuito un numero progressivo che costituirà l'indicazione per l'affissione sui pannelli messi a disposizione nell'area dedicata.

Regole per l'esposizione:

- il Poster sarà esposto solo in verticale (70 cm in larghezza e 100 in altezza);
- ogni Poster dovrà contenere un titolo ben visibile, l'indicazione dell'autore/i e dell'afferenza;
- i Poster dovranno essere consegnati già pronti per l'esposizione in formato cartaceo alla Segreteria organizzativa il giorno 19 maggio entro le ore 9.00.

Il miglior Poster sarà premiato.

Sessione Poster

Pierluigi Antinolfi
Stefano Brué
Alfredo Calligaris
Giorgio Felzani

Stampa e comunicazione

Massimo Colaiacomo
Marco Denti
Paolo Rossi

Comitato Scientifico-Organizzatore

Giuliano Giorgio Cerulli
Maurizio Checcaglini

Segreteria Organizzativa

Let People Move Srl
Giulia Vestrini
g.vestrini@letpeoplemove.com
Tel. +39 0575 1948541
Fax. +39 0575 1948562

Come raggiungere la Sede congressuale Centro I.C.L.O. e Arezzo Fiere e Congressi

In auto: dall'autostrada A1, uscire ad Arezzo e proseguire in direzione della città percorrendo il raccordo; dopo 5 km prendere a destra l'uscita verso Via Luigi Galvani. Dopo circa 500 metri svoltare a sinistra in Via Lebole e superare il sottopassaggio; alla destra si trova il Polo fieristico di Arezzo Fiere e Congressi, Sede dell'inaugurazione.

Per raggiungere il Centro I.C.L.O., dopo il sottopassaggio svoltare a sinistra in Via Fratelli Lumière.

Il Centro I.C.L.O. è un edificio rosa sul retro dell'AC Hotel.

In treno: La stazione ferroviaria di Arezzo si trova a 3 Km dalla Sede congressuale.

Prenotazioni alberghiere

La Segreteria Organizzativa è a disposizione per la gestione delle prenotazioni alberghiere.

Presentazione della Nicola's Foundation

La Fondazione viene costituita il 21 novembre 2006 con la denominazione Nicola's Foundation Onlus; nasce dalla volontà del prof. Giuliano Giorgio Cerulli per ricordare il figlio Nicola, morto all'età di 4 anni per un tumore cerebrale.

Le finalità istituzionali della Fondazione:

- promuovere la ricerca e la formazione per una sanità incentrata sulle persone quindi, più umana e umanizzante
- diffondere la cultura scientifica
- sviluppare progetti di ricerca di base e applicata, con il contributo anche di esperti internazionali
- contribuire alla formazione e allo sviluppo scientifico in campo biomedico anche per i paesi emergenti
- sostenere la formazione medico-scientifica
- promuovere solidarietà scientifica e campagne a favore della salute.

Ne sono promotori scienziati e ricercatori il cui operato è riconosciuto a livello internazionale.

Gli obiettivi

Obiettivi della Fondazione, senza scopi lucrativi e nel rispetto dei principi etico-morali e culturali dettati dai fondatori, sono quelli di avviare una programmazione che metta in condizione il maggior numero di chirurghi ortopedici, così come per altre specialità mediche, di colmare e ridurre il growing gap, cioè la distanza tra il miglioramento delle tecniche chirurgiche e l'applicazione nella pratica chirurgica quotidiana. In sintesi: vedrà di volta in volta coinvolti come esperti docenti alcuni dei più importanti chirurghi italiani e stranieri; darà l'opportunità a tutti i chirurghi che ne sentissero l'esigenza di aggiornarsi sulle nuove tecniche di chirurgia tradizionale e/o artroscopica.

Ogni Corso residenziale accreditato ECM prevederà relazioni, ma soprattutto discussione di casi clinici e didattica con esercitazioni seguite dai più importanti esperti di chirurgia nazionali e/o internazionali.

Scheda di iscrizione

Cognome..... Nome

Luogo di nascita.....

Data di nascita.....

Residenza in

Provincia..... CAP

Sede di lavoro.....

Indirizzo..... Città.....

Provincia..... CAP

Tel. Cell.

E-mail

CF.....

Laurea in.....

Specializzazione in.....

Libero professionista Dipendente

CHIEDE DI PARTECIPARE AL XXVIII Congresso Nazionale ANaSMes "L'attività fisico sportiva: l'uomo in movimento" Arezzo, 18-19-20 Maggio 2012

Si prega di barrare le relative caselle di interesse:

Partecipazione al Cocktail di benvenuto (18/05/2012)

Attestato di partecipazione

Crediti ECM

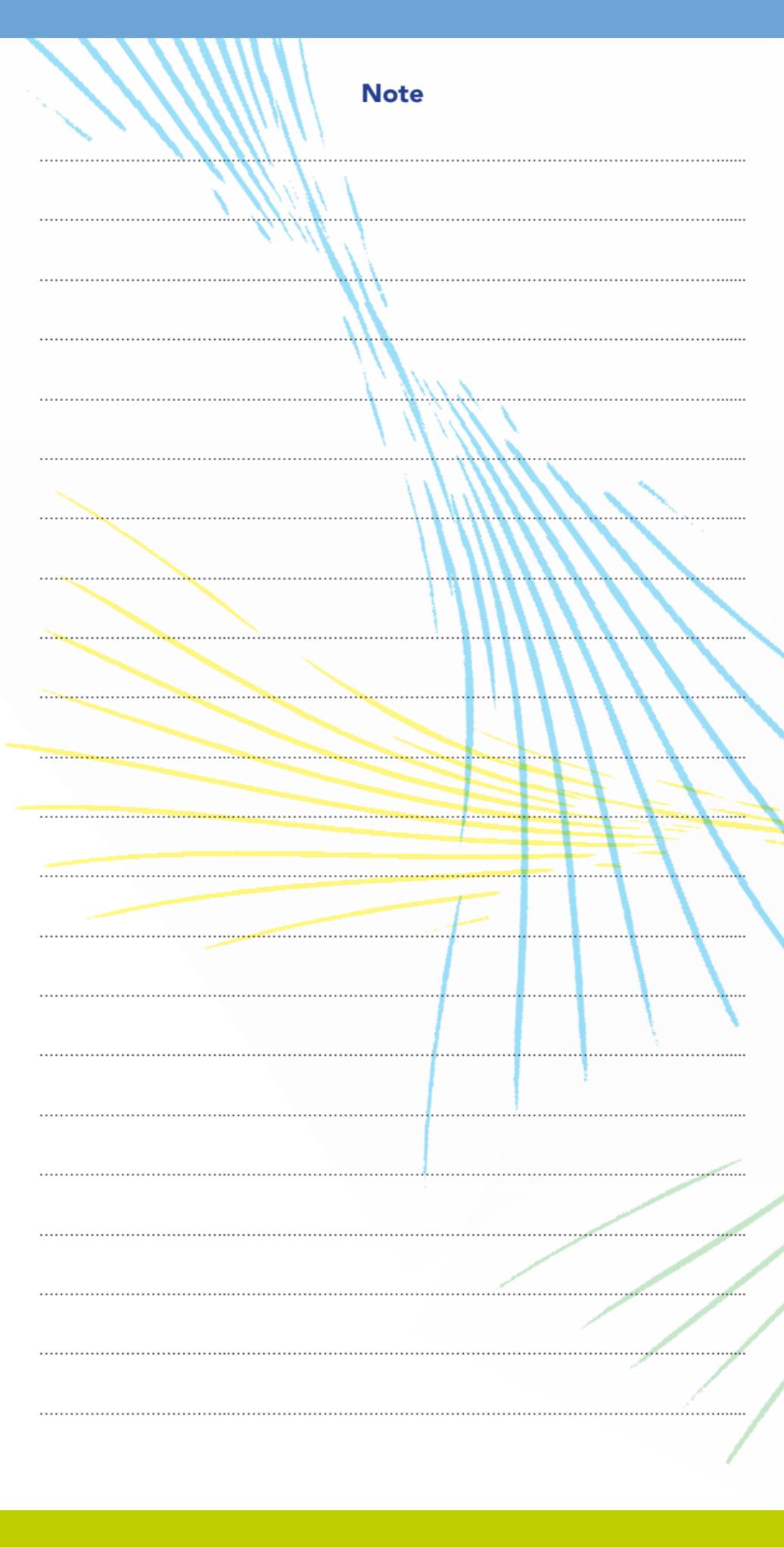
La presente richiesta di partecipazione deve essere inviata debitamente compilata via e-mail (g.vestrini@letpeoplemove.com) o via fax 0575 1948562. Saranno accolte le prime 100 richieste di partecipazione pervenute e sarà cura della Segreteria Organizzativa comunicare l'avvenuta iscrizione.

Data Firma

Vi informiamo che, ai sensi del D.Lgs 196/2003, i dati personali sopra forniti attraverso la compilazione della presente scheda di iscrizione potranno formare oggetto di trattamento in relazione allo svolgimento di questo evento. I dati verranno trattati nel rispetto della normativa sopra richiamata con il supporto di mezzi cartacei e/o informatici, comunque mediante strumenti idonei a garantire la loro sicurezza e riservatezza. I dati verranno trattenuti per tutta la durata dell'evento e anche successivamente per l'organizzazione e lo svolgimento di analoghe iniziative. Potrete in ogni momento esercitare i diritti di cui all'articolo 7 e ss. del D.Lgs 196/2003 e quindi conoscere, ottenere la cancellazione, la rettifica, l'aggiornamento e l'integrazione dei vostri dati, nonché apporvi al loro utilizzo per le finalità indicate. Titolare dei sopraindicati trattamenti è Let People Move Srl con sede a Perugia.

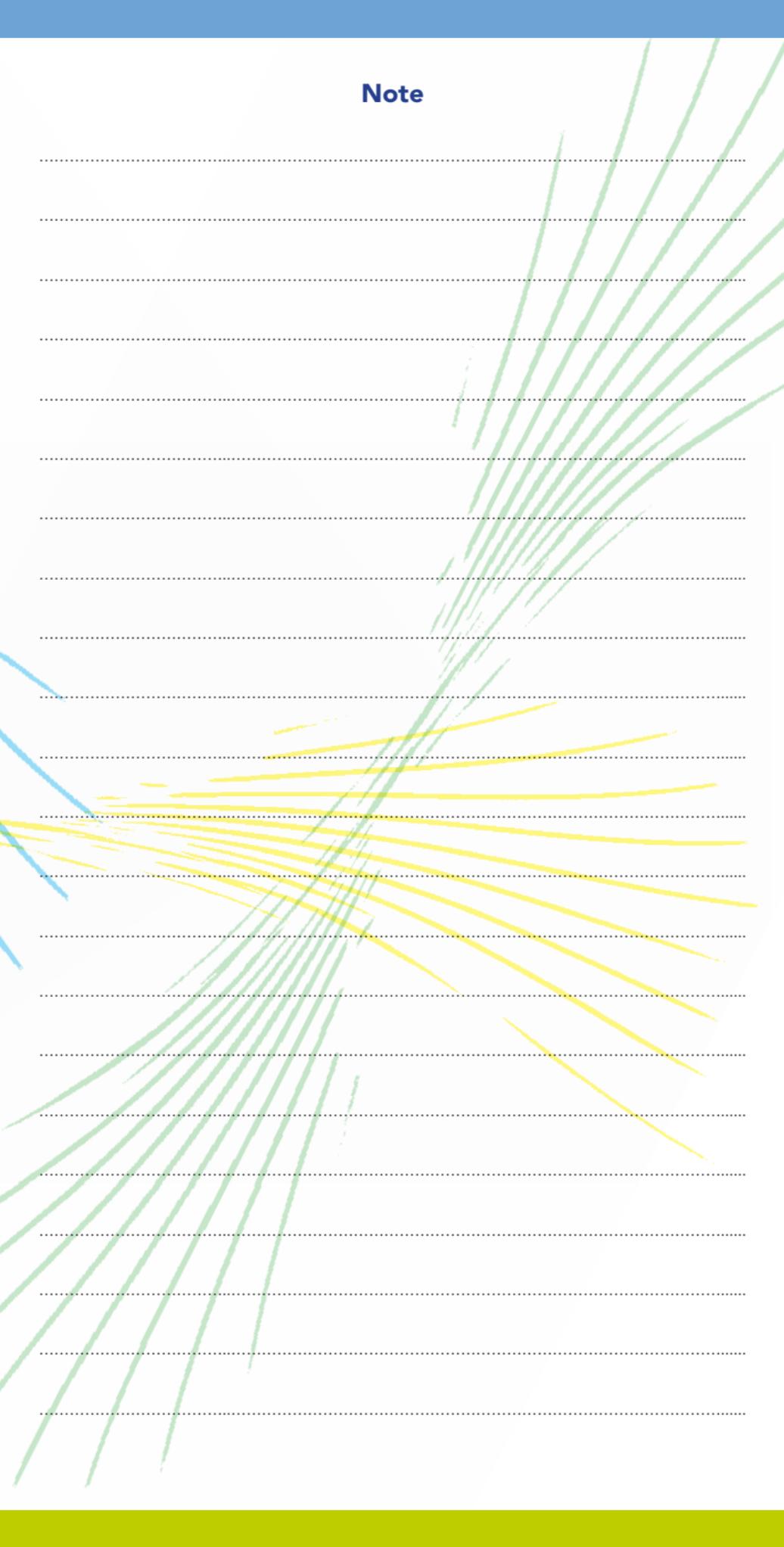
Data Firma

Note



A series of horizontal dotted lines for writing, overlaid with decorative brushstrokes in blue, yellow, and green.

Note



A series of horizontal dotted lines for writing, overlaid with decorative brushstrokes in green, yellow, and blue.



Si ringrazia per il contributo incondizionato



Segreteria Organizzativa



Via G.B. Pontani, 9 - 06128 - Perugia
Via Einstein, 12a/b - 52100 - Arezzo

Giulia Vestrini
g.vestrini@letpeoplemove.com
Tel. 0575 1948541 - Fax. 0575 1948562