

CREDITI ECM 8,2 ▪ CREDITI FMSI 5

L'attività istituzionale di preparazione professionale è inserita nel "Programma di Formazione Continua" del Ministero della Salute (ECM). La presenza sarà verificata tramite scheda di valutazione e questionario di apprendimento, che dovranno essere compilati e restituiti alla Segreteria Organizzativa al termine dei lavori. Gli attestati ECM saranno inviati successivamente alla conclusione delle attività. La partecipazione al Corso permette di ottenere 5 Crediti FMSI.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione, riservata ai soli Medici e Soci Aderenti tesserati FMSI, è gratuita.

Essendo stata programmata, ai fini del riconoscimento dei crediti ECM, la partecipazione di un numero massimo di 30 iscritti, si prega effettuare una **preregistrazione entro il 04/06/2016** inviando la [scheda di iscrizione](#) via e-mail a: cr.marche@fmsi.it

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L'attestato di partecipazione sarà consegnato a tutti i partecipanti regolarmente iscritti che ne faranno richiesta presso il desk della Segreteria Organizzativa al termine dei lavori.

PER INFORMAZIONI

Per informazioni sulla partecipazione al Corso:
Presidente Comitato Regionale Marche FMSI
Dott. Fabio SANTELLI

@ cr.marche@fmsi.it • t. 348/6937745

Coordinatore Formazione Marche FMSI
Dott. Massimo CARDINALI

@ cardinali.massi@tiscali.it • t. 339/1412492

Presidente AMS Ancona FMSI
Dott. Raoul MAGNANELLI

@ ams.ancona@fmsi.it

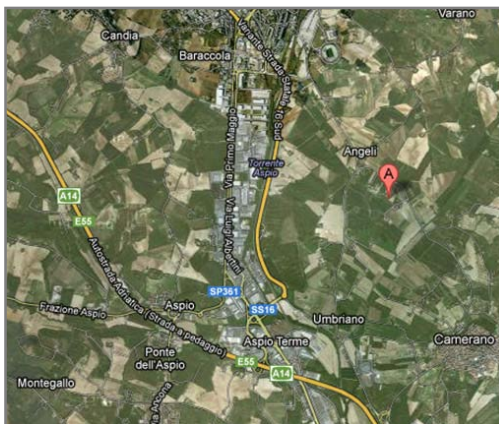
INFORMAZIONI LOGISTICHE

L'attività istituzionale di preparazione professionale sulla "Prescrizione dell'esercizio fisico" organizzata dal **Comitato Regionale Marche FMSI** si terrà presso:

CONI Regionale Marche - Palarossini
Strada Prov.le Cameranense
60029 Varano di Ancona

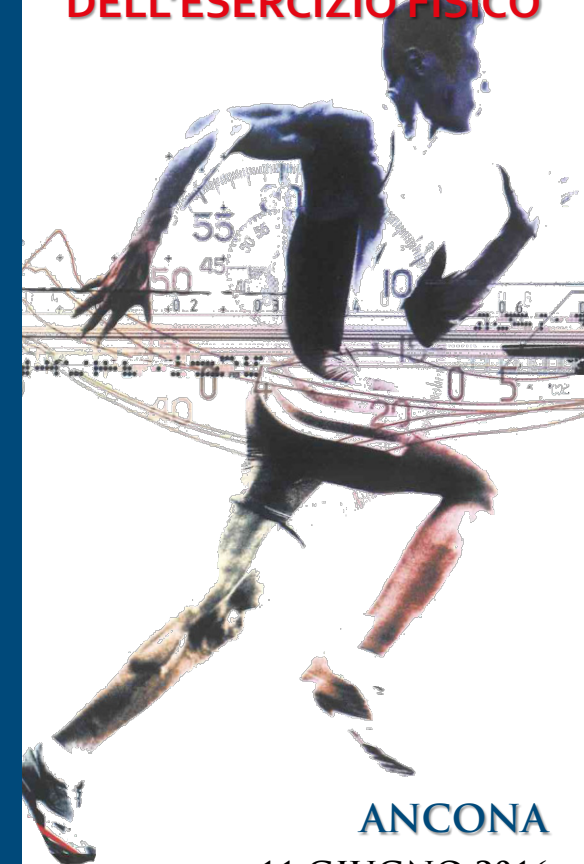
COME ARRIVARE

Dal casello autostradale A14 Ancona Sud proseguire in direzione nord frazione Varano di Ancona; proseguire seguendo le indicazioni stradali per Stadio del Conero/Palarossini.

**INFORMAZIONI LOGISTICHE & SISTEMAZIONI ALBERGHIERE**

Per informazioni sulla logistica e sugli hotel convenzionati, contattare il Comitato Regionale Marche FMSI:

cr.marche@fmsi.it -
fabsan.comregmarche@libero.it

**LA PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO**

ANCONA
11 GIUGNO 2016

Cari Soci e Colleghi,

L'attività istituzionale di preparazione professionale sulla "Prescrizione dell'esercizio fisico" che si terrà a Ancona l' 11/06/2016 rientra nell'ambito dell'aggiornamento voluto dalla FMSI e proposto ai propri iscritti.

Sull'importanza dell'esercizio fisico come strumento di prevenzione di patologie epidemiologicamente rilevanti e sulla sua utilità terapeutica in alcune malattie, vi è unanime convergenza di vedute.

La prescrizione dell'esercizio fisico, laddove supportata da specifiche conoscenze e competenze consente di personalizzarne la somministrazione, onde ottimizzarne gli effetti.

Scopo dell'incontro è quello di migliorare le conoscenze e competenze specifiche sull'argomento.

Presidente dei lavori
Dott. Fabio Santelli
 Presidente CR Marche

INIZIO DEI LAVORI

Ore 08.30 Registrazione dei partecipanti

Ore 08.45 Presentazione dei lavori

Fabio SANTELLI
Presidente CR FMSI Marche

Massimo CARDINALI
Coordinatore Regionale Marche della Formazione

SESSIONE PRIMA

L'ATTIVITÀ FISICA COME MEZZO DI PREVENZIONE PRIMARIA E SECONDARIA

Ore 09.00 L'attività fisica come mezzo di prevenzione primaria e secondaria nelle patologie sport sensibili. Il ruolo della FMSI nella prescrizione dell'esercizio fisico.

Antonio GIANFELICI

SESSIONE SECONDA

LA VALUTAZIONE FUNZIONALE PER LA CORRETTA PRESCRIZIONE DELL'ATTIVITÀ FISICA. IL MEDICO DELLO SPORT

Ore 09.45 Aspetti generali
Antonio GIANFELICI

Ore 10.00 Valutazione antropometrica
Corrado MORANDINI

Ore 10.30 Valutazione della forza, della potenza muscolare e della flessibilità
Corrado MORANDINI

Ore 11.15 Coffee break

Ore 11.30 Valutazione del metabolismo aerobico
Antonio GIANFELICI

Ore 12.45 Discussione

Ore 13.15 Lunch

SESSIONE TERZA

PRINCIPI GENERALI DI METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO E DI PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO

Ore 14.15 Principi generali dell'allenamento
Corrado MORANDINI

Ore 15.00 Prescrizione esercizi di forza, potenza, flessibilità
Corrado MORANDINI

Ore 15.45 Prescrizione esercizi aerobici
Antonio GIANFELICI

Ore 16.30 Coffee break

Ore 17.00 Esercitazione: valutazione, prescrizione, esempi di progetti realizzati, ecc.
Antonio GIANFELICI
Corrado MORANDINI

Ore 17.45 Discussione

Ore 18.00 Questionario di verifica ECM

Ore 18.30 Chiusura dei lavori