

CREDITI ECM ■ CREDITI FMSI 5

L'attività istituzionale di preparazione professionale è inserita nel "Programma di Formazione Continua" del Ministero della Salute (ECM). La presenza sarà verificata tramite scheda di valutazione e questionario di apprendimento, che dovranno essere compilati e restituiti alla Segreteria Organizzativa al termine dei lavori. Gli attestati ECM saranno inviati successivamente alla conclusione delle attività.

La partecipazione al Corso permette di ottenere 5 Crediti FMSI.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione, riservata ai soli Medici e Soci Aderenti tesserati FMSI, è gratuita.

Essendo stata programmata, ai fini del riconoscimento dei crediti ECM, la partecipazione di un numero massimo di **30** iscritti, si prega effettuare una **preregistrazione entro il 11/06/2016** inviando la [scheda di iscrizione](#) via e-mail a: cr.sicilia@fmsi.it

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L'attestato di partecipazione sarà consegnato a tutti i partecipanti regolarmente iscritti che ne faranno richiesta presso il desk della Segreteria Organizzativa al termine dei lavori.

PER INFORMAZIONI**Comitato Regionale Sicilia FMSI**

Via Cifali 71 (Stadio Cibali) – 95123 Catania
Tel. 336/882197 - email: cr.sicilia@fmsi.it

INFORMAZIONI LOGISTICHE

L'attività istituzionale di preparazione professionale su "L'approccio nutrizionale nel praticante attività sportiva" organizzata dalla Comitato Regionale Sicilia FMSI si terrà presso:

Hotel Garden Villaggio Turistico

Via dei Miti 72-Pergusa (EN) –Tel. 0935 548375

COME ARRIVARE**Collegamenti Auto-Autobus:**

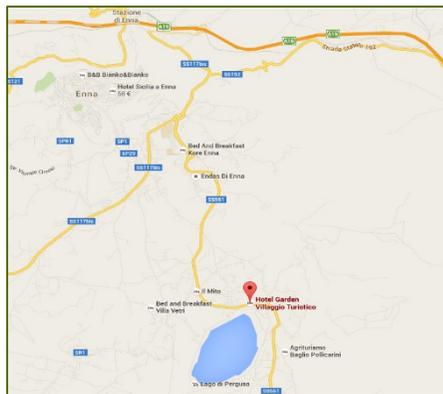
- da Palermo: A19 direzione Catania uscita Enna
- da Catania: A19 direzione Palermo uscita Enna
- Autolinee - SAIS - Ag. di Enna c/o Terminal bus V.le Diaz

Collegamenti Ferroviari:

- Collegamenti giornalieri con i capoluoghi
- Stazione su Linea Agrigento-Catania

Collegamenti Aerei/Aeroporti

- Giornalieri con gli aeroporti di Catania e Palermo

**SISTEMAZIONI ALBERGHIERE**

Per informazioni sulla logistica e sugli hotel convenzionati contattare:

Presidente AMS Enna Dr Angelo SBERNA

 ams.enna@fmsi.it



FMSI
CR SICILIA

**L'APPROCCIO NUTRIZIONALE
NEL PRATICANTE
ATTIVITÀ SPORTIVA**



PERGUSA (EN)

18 GIUGNO 2016

Cari Soci e Colleghi,

L'attività istituzionale di preparazione professionale su "L'approccio nutrizionale nel praticante attività sportiva" che si terrà a Pergusa (EN) il 18 giugno 2016 rientra nell'ambito dell'aggiornamento voluto dalla FMSI e proposto ai propri iscritti.

Di primario rilievo gli argomenti trattati: dai principi generali di nutrizione e dietoterapia (definizioni e ruolo terapeutico; l'uso dei LARN per la formulazione di diete personalizzate; definizione, stima e misurazione del fabbisogno energetico; macronutrienti e micronutrienti..) allo studio del fabbisogno energetico nel praticante attività sportiva, alla nutrizione applicata allo sportivo, alla prescrizione dietetica in situazioni particolari; inoltre, saranno discussi i principi che regolano il regime alimentare durante l'allenamento, la competizione ed il recupero, unitamente alla possibilità di utilizzo degli integratori alimentari. Il corso prevede anche una sessione pratica volta alla valutazione antropometrica dell'atleta per l'analisi della composizione corporea.

Scopo dell'incontro è quello di migliorare le conoscenze e le competenze specialistiche sull'argomento.

Presidente dei lavori e Presidente CR FMSI Sicilia
Dott. Gennaro LA DELFA

INIZIO DEI LAVORI

Ore 08.30 Registrazione dei partecipanti

Ore 08.45 Presentazione del Corso

Gennaro La DELFA
Presidente CR Sicilia FMSI

Angelo Sberna
Presidente AMS-FMSI Enna

Pietro DI FIORE
*Coordinatore Regionale della
Formazione Sicilia FMSI*

SESSIONE PRIMA

Ore 09.00 Principi generali di nutrizione
Claudio BRIGANTI

Ore 10.00 L'idratazione nell'atleta
Flavia BRUTTINI

Ore 11.00 Discussione

Ore 11.15 Coffee Break

SESSIONE SECONDA

Ore 11.30 La valutazione nutrizionale
Claudio BRIGANTI

Ore 12.30 Pratica: Antropo – plicometria per la valutazione della massa grassa e misurazione del metabolismo basale (con Fitmate)
Claudio BRIGANTI

Ore 13.30 Lunch

SESSIONE TERZA

Ore 14.00 L'integrazione nello sportivo
Flavia BRUTTINI

SESSIONE QUARTA

Ore 15.00 La nutrizione in ambito sportivo
Claudio BRIGANTI

Ore 16.00 Discussione

Ore 16.30 Verifica con questionario ECM

Ore 17.15 Chiusura dei lavori