

**CREDITI ECM ■ CREDITI FMSI 5**

L'attività istituzionale di preparazione professionale è inserita nel "Programma di Formazione Continua" del Ministero della Salute (ECM). La presenza sarà verificata tramite scheda di valutazione e questionario di apprendimento, che dovranno essere compilati e restituiti alla Segreteria Organizzativa al termine dei lavori. Gli attestati ECM saranno inviati successivamente alla conclusione delle attività.

La partecipazione al Corso permette di ottenere 5 Crediti FMSI.

**MODALITÀ DI ISCRIZIONE**

L'iscrizione, riservata ai soli Medici e Soci Aderenti tesserati FMSI, è gratuita.

Essendo stata programmata, ai fini del riconoscimento dei crediti ECM, la partecipazione di un numero massimo di **50** iscritti, si prega effettuare una **preregistrazione entro il 21/05/2016** inviando la [scheda di iscrizione](#) via e-mail a: [cr.campania@fmsi.it](mailto:cr.campania@fmsi.it) oppure [gennarobuonfiglio@alice.it](mailto:gennarobuonfiglio@alice.it)

**ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE**

L'attestato di partecipazione sarà consegnato a tutti i partecipanti regolarmente iscritti che ne faranno richiesta presso il desk della Segreteria Organizzativa al termine dei lavori.

**PER INFORMAZIONI:**

**Presidente CR Campania**

Dottor Gennaro BUONFIGLIO

📧 [cr.campania@fmsi.it](mailto:cr.campania@fmsi.it)

📧 [gennarobuonfiglio@alice.it](mailto:gennarobuonfiglio@alice.it)

Tel. 081/8240080 - 347/8879054

**INFORMAZIONI LOGISTICHE**

L'attività istituzionale di preparazione professionale su "L'approccio nutrizionale nel praticante attività sportiva" organizzata dalla Comitato Regionale Campania FMSI si terrà presso: **Una Hotel Il Molino** – Via dei Mulini 48 Benevento

**COME ARRIVARE**

→ In auto da Nord: dall'autostrada A1 Milano-Napoli uscire a Caianello e procedere sulla SS Caianello, uscita Benevento Ovest e percorrere Via Napoli, Via delle Puglie e poi Via dei Mulini dove si trova l'hotel

→ In auto da Sud: dall'autostrada A16 Bari-Napoli uscire a Benevento; procedere sul raccordo autostradale di Benevento, uscita Benevento Ovest; poi proseguire come sopra

→ In auto da Caserta: Percorrere la S.S. n.7 "Appia", Via Montesarchio fino a Benevento; poi proseguire come sopra

→ In treno: la Stazione ferroviaria di Benevento è a 3 km dall'hotel.

**SISTEMAZIONI ALBERGHIERE**

Per informazioni sulla logistica e sugli hotel convenzionati contattare:

Presidente AMS Benevento Dr Franco DE CICCO

📧 [franco.decicco@email.it](mailto:franco.decicco@email.it) - tel. 338/4448508

**L'APPROCCIO NUTRIZIONALE  
NEL PRATICANTE  
ATTIVITÀ SPORTIVA**



**BENEVENTO**  
**28 MAGGIO 2016**

## **Cari Soci e Colleghi,**

L'attività istituzionale di preparazione professionale su "L'approccio nutrizionale nel praticante attività sportiva" che si terrà ad Benevento il 28 maggio 2016 rientra nell'ambito dell'aggiornamento voluto dalla FMSI e proposto ai propri iscritti.

Di primario rilievo gli argomenti trattati: dai principi generali di nutrizione e dietoterapia (definizioni e ruolo terapeutico; l'uso dei LARN per la formulazione di diete personalizzate; definizione, stima e misurazione del fabbisogno energetico; macronutrienti e micronutrienti..) allo studio del fabbisogno energetico nel praticante attività sportiva, alla nutrizione applicata allo sportivo, alla prescrizione dietetica in situazioni particolari; inoltre, saranno discussi i principi che regolano il regime alimentare durante l'allenamento, la competizione ed il recupero, unitamente alla possibilità di utilizzo degli integratori alimentari. Il corso prevede anche una sessione pratica volta alla valutazione antropometrica dell'atleta per l'analisi della composizione corporea.

Scopo dell'incontro è quello di migliorare le conoscenze e le competenze specialistiche sull'argomento.

### **Presidente dei lavori**

*Dottor Gennaro BUONFIGLIO*

*Presidente CR Campania FMSI*

## **INIZIO DEI LAVORI**

- Ore 08.30** Registrazione dei partecipanti
- Ore 08.45** Presentazione del Corso  
Vincenzo RUSSO  
*Consigliere FMSI*  
Gennaro BUONFIGLIO  
*Presidente CR Campania FMSI*  
Marcellino MONDA  
*Coordinatore Regionale della Formazione Campania FMSI*

## **SESSIONE PRIMA**

- Ore 09.00** Principi generali di nutrizione  
*Claudio BRIGANTI*
- Ore 10.00** L'idratazione nell'atleta  
*Flavia BRUTTINI*
- Ore 11.00** Discussione
- Ore 11.15** Coffee Break

## **SESSIONE SECONDA**

- Ore 11.30** La valutazione nutrizionale  
*Claudio BRIGANTI*
- Ore 12.30** Pratica: Antropo – plicometria per la valutazione della massa grassa e misurazione del metabolismo basale (con Fitmate)  
*Claudio BRIGANTI*
- Ore 13.30** Lunch

## **SESSIONE TERZA**

- Ore 14.00** L'integrazione nello sportivo  
*Flavia BRUTTINI*

## **SESSIONE QUARTA**

- Ore 15.00** La nutrizione in ambito sportivo  
*Claudio BRIGANTI*
- Ore 16.00** Discussione
- Ore 16.30** Verifica con questionario ECM
- Ore 17.15** Chiusura dei lavori