

**CREDITI ECM**

L'attività istituzionale di preparazione professionale è inserita nel "Programma di Formazione Continua" del Ministero della Salute (ECM). La presenza sarà verificata tramite scheda di valutazione e questionario di apprendimento, che dovranno essere compilati e restituiti alla Segreteria Organizzativa al termine dei lavori. Gli attestati ECM saranno inviati successivamente alla conclusione delle attività.

**MODALITÀ DI ISCRIZIONE**

L'iscrizione, riservata ai soli Medici e Soci Aderenti tesserati FMSI, è gratuita. Essendo stata programmata, ai fini del riconoscimento dei crediti ECM, la partecipazione di un numero massimo di 50 iscritti, si prega effettuare una **preregistrazione entro il 20/04/2014** inviando la [scheda di iscrizione](#) via e-mail a: [cr.sicilia@fmsi.it](mailto:cr.sicilia@fmsi.it)

**ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE**

L'attestato di partecipazione sarà consegnato a tutti i partecipanti regolarmente iscritti che ne faranno richiesta presso il desk della Segreteria Organizzativa al termine dei lavori.

**PER INFORMAZIONI**

Per informazioni sulla partecipazione al Corso:  
Comitato Regionale Sicilia FMSI

Presidente CR

Dott. Gennaro LA DELFA

@ [cr.sicilia@fmsi.it](mailto:cr.sicilia@fmsi.it)

Per Informazioni logistiche,  
Dott. Gaetano IACHELLI

@ [ams.ragusa@fmsi.it](mailto:ams.ragusa@fmsi.it)

**INFORMAZIONI LOGISTICHE**

L'attività istituzionale di preparazione professionale sulla "Prescrizione dell'esercizio fisico" organizzata dal Comitato Regionale Sicilia si terrà presso:

**Rikrea Campus**

Via Sorda Sampieri C.da Zappulla km 6  
97015 Modica (Rg)

**COME ARRIVARE A MODICA..**

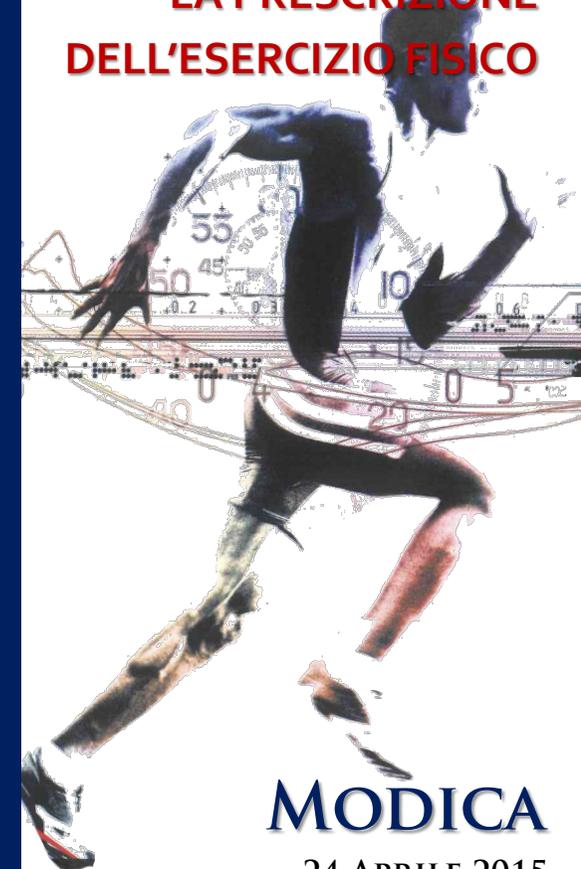
..splendida città d'arte!

**HOTEL CONVENZIONATO**

C.so Sandro Pertini, 42 - 97015 Modica (RG)  
Tel.: 0932 762120 Fax: 0932 456229



Federazione Medico Sportiva Italiana  
Comitato Regionale Sicilia

**LA PRESCRIZIONE  
DELL'ESERCIZIO FISICO**

**MODICA**

24 APRILE 2015

## Cari Soci e Colleghi,

L'attività istituzionale di preparazione professionale sulla "Prescrizione dell'esercizio fisico" che si terrà a Modica (RG) il 24/04/2015 rientra nell'ambito dell'aggiornamento voluto dalla FMSI e proposto ai propri iscritti.

Sull'importanza dell'esercizio fisico come strumento di prevenzione di patologie epidemiologicamente rilevanti e sulla sua utilità terapeutica in alcune malattie, vi è unanime convergenza di vedute.

La prescrizione dell'esercizio fisico, laddove supportata da specifiche conoscenze e competenze consente di personalizzarne la somministrazione, onde ottimizzarne gli effetti.

Scopo dell'incontro è quello di migliorare le conoscenze e competenze specifiche sull'argomento.

Presidente dei lavori  
**Dott. Gennaro LA DELFA**  
 Presidente CR Sicilia

### INIZIO DEI LAVORI

- Ore 08.30 Registrazione dei partecipanti
- Ore 08.45 Presentazione dei lavori

Dott. Gennaro LA DELFA  
 Presidente CR FMSI Sicilia

Dott. Pietro DI FIORE  
 Coordinatore Formazione FMSI Sicilia

Dott. Gaetano IACHELLI  
 Presidente AMS FMSI Ragusa

#### SESSIONE PRIMA

### L'ATTIVITÀ FISICA COME MEZZO DI PREVENZIONE PRIMARIA E SECONDARIA

- Ore 09.00 L'attività fisica come mezzo di prevenzione primaria e secondaria nelle patologie sport sensibili. Il ruolo della FMSI nella prescrizione dell'esercizio fisico.  
 Antonio GIANFELICI

#### SESSIONE SECONDA

### LA VALUTAZIONE FUNZIONALE PER LA CORRETTA PRESCRIZIONE DELL'ATTIVITÀ FISICA. IL MEDICO DELLO SPORT

- Ore 09.45 Aspetti generali  
 Antonio GIANFELICI
- Ore 10.00 Valutazione antropometrica  
 Corrado MORANDINI
- Ore 10.30 Valutazione della forza, della potenza muscolare e della flessibilità  
 Corrado MORANDINI
- Ore 11.15 Coffee break

- Ore 11.30 Valutazione del metabolismo aerobico  
 Antonio GIANFELICI

- Ore 12.45 Discussione

- Ore 13.15 Lunch

#### SESSIONE TERZA

### PRINCIPI GENERALI DI METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO E DI PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO

- Ore 14.15 Principi generali dell'allenamento  
 Corrado MORANDINI
- Ore 15.00 Prescrizione esercizi di forza, potenza, flessibilità  
 Corrado MORANDINI
- Ore 15.45 Prescrizione esercizi aerobici  
 Antonio GIANFELICI
- Ore 16.30 Coffee break
- Ore 17.00 Esercitazione: valutazione, prescrizione, esempi di progetti realizzati, ecc.  
 Antonio GIANFELICI  
 Corrado MORANDINI
- Ore 17.45 Discussione
- Ore 18.00 Questionario di verifica ECM
- Ore 18.30 Chiusura dei lavori  
 Dott. Michele ROSA  
 Vicepresidente CR FMSI Sicilia