

CREDITI ECM

L'attività istituzionale di preparazione professionale è inserita nel "Programma di Formazione Continua" del Ministero della Salute (ECM). La presenza sarà verificata tramite scheda di valutazione e questionario di apprendimento, che dovranno essere compilati e restituiti alla Segreteria Organizzativa al termine dei lavori. Gli attestati ECM saranno inviati successivamente alla conclusione delle attività.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione, riservata ai soli Medici e Soci Aderenti tesserati FMSI, è gratuita.

Essendo stata programmata, ai fini del riconoscimento dei crediti ECM, la partecipazione di un numero massimo di 50 iscritti, si prega effettuare una **preregistrazione** entro il **23/02/2014** inviando la **scheda di iscrizione** via e-mail a cr.lazio@fmsi.it oppure atlantico053@gmail.com

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L'attestato di partecipazione sarà consegnato a tutti i partecipanti regolarmente iscritti che ne faranno richiesta presso il desk della Segreteria Organizzativa al termine dei lavori.

PER INFORMAZIONI

Comitato Regionale Lazio FMSI

Presidente CR Lazio

Dottor Italo Guido RICAGNI

t. 338 1803388 • @ cr.lazio@fmsi.it

Coordinatore Regionale Formazione Lazio

Dott. Massimo GIGLI

@ atlantico053@gmail.com

INFORMAZIONI LOGISTICHE

L'attività istituzionale di preparazione professionale sulla "Prescrizione dell'esercizio fisico" organizzata dal Comitato Regionale Lazio FMSI si terrà a Roma presso:

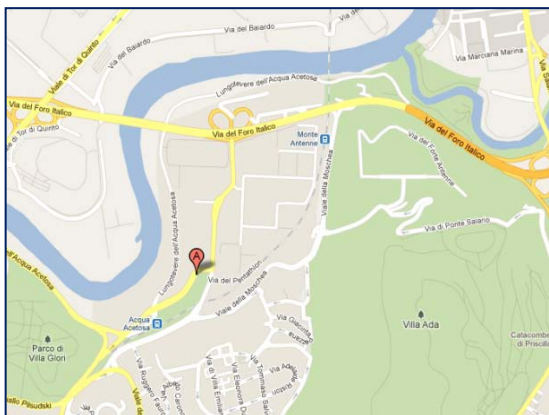
CPO Acqua Acetosa

Largo Giulio Onesti 1 - 00197 Roma

COME ARRIVARE IN AUTO

Il CPO, intitolato a «Giulio Onesti», fondatore a primo Presidente del CONI, si trova nella zona Nord di Roma compresa tra l'ansa del Tevere attraversata dalla Via Olimpica (che in direzione centro prosegue come Via del Foro Italico) ed il quartiere Parioli.

L'ingresso è lungo la Via dei Campi Sportivi, nelle vicinanze della linea ferroviaria Roma Nord.

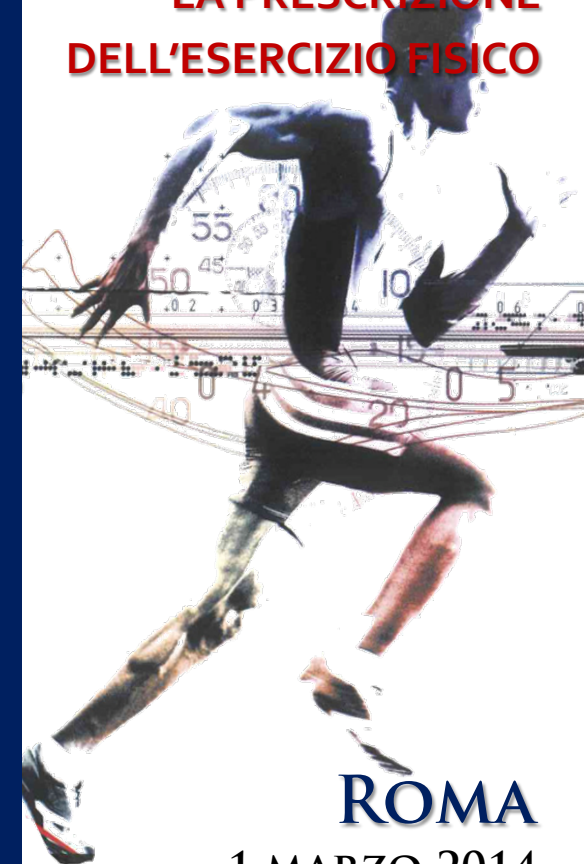
**SISTEMAZIONI ALBERGHIERE**

Per informazioni sulla logistica e sugli hotel convenzionati, contattare il Dottor Massimo GIGLI: @ atlantico053@gmail.com



Federazione Medico Sportiva Italiana

Comitato Regionale Lazio

**LA PRESCRIZIONE
DELL'ESERCIZIO FISICO**

ROMA

1 MARZO 2014

Cari Soci e Colleghi,

L'attività istituzionale di preparazione professionale sulla "Prescrizione dell'esercizio fisico" che si terrà a Roma il 01/03/2014 rientra nell'ambito dell'aggiornamento voluto dalla FMSI e proposto ai propri iscritti.

Sull'importanza dell'esercizio fisico come strumento di prevenzione di patologie epidemiologicamente rilevanti e sulla sua utilità terapeutica in alcune malattie, vi è unanime convergenza di vedute.

La prescrizione dell'esercizio fisico, laddove supportata da specifiche conoscenze e competenze consente di personalizzarne la somministrazione, onde ottimizzarne gli effetti.

Scopo dell'incontro è quello di migliorare le conoscenze e competenze specifiche sull'argomento.

Presidente dei lavori

Dott. Italo Guido RICAGNI

Presidente Comitato Regionale Lazio FMSI

Dott. Massimo GIGLI

Coordinatore Regionale della Formazione Lazio FMSI

INIZIO DEI LAVORI

Ore 08.30 Registrazione dei partecipanti

Ore 08.45 Presentazione dei lavori
Italo Guido RICAGNI
Presidente CR Lazio FMSI

Massimo GIGLI
Coordinatore Regionale della Formazione Lazio FMSI

SESSIONE PRIMA

L'ATTIVITÀ FISICA COME MEZZO DI PREVENZIONE PRIMARIA E SECONDARIA

Ore 09.00 L'attività fisica come mezzo di prevenzione primaria e secondaria nelle patologie sport sensibili. Il ruolo della FMSI nella prescrizione dell'esercizio fisico.
Antonio GIANFELICI

SESSIONE SECONDA

LA VALUTAZIONE FUNZIONALE PER LA CORRETTA PRESCRIZIONE DELL'ATTIVITÀ FISICA. IL MEDICO DELLO SPORT

Ore 09.45 Aspetti generali
Antonio GIANFELICI

Ore 10.00 Valutazione antropometrica
Corrado MORANDINI

Ore 10.30 Valutazione della forza, della potenza muscolare e della flessibilità
Corrado MORANDINI

Ore 11.15 Coffee break

Ore 11.30 Valutazione del metabolismo aerobico
Antonio GIANFELICI

Ore 12.45 Discussione

Ore 13.15 Lunch

SESSIONE TERZA

PRINCIPI GENERALI DI METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO E DI PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO

Ore 14.15 Principi generali dell'allenamento
Corrado MORANDINI

Ore 15.00 Prescrizione esercizi di forza, potenza, flessibilità
Corrado MORANDINI

Ore 15.45 Prescrizione esercizi aerobici
Antonio GIANFELICI

Ore 16.30 Coffee break

Ore 17.00 Esercitazione: valutazione, prescrizione, esempi di progetti realizzati, ecc.
Antonio GIANFELICI
Corrado MORANDINI

Ore 17.45 Discussione

Ore 18.00 Questionario di verifica ECM

Ore 18.30 Chiusura dei lavori