

CREDITI ECM

L'attività istituzionale di preparazione professionale è inserita nel "Programma di Formazione Continua" del Ministero della Salute (ECM). La presenza sarà verificata tramite scheda di valutazione e questionario di apprendimento, che dovranno essere compilati e restituiti alla Segreteria Organizzativa al termine dei lavori. Gli attestati ECM saranno inviati successivamente alla conclusione delle attività.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione, riservata ai soli Medici e Soci Aderenti tesserati FMSI, è gratuita. Essendo stata programmata, ai fini del riconoscimento dei crediti ECM, la partecipazione di un numero massimo di 50 iscritti, si prega effettuare una **preregistrazione entro il 02/05/2014** inviando la [scheda di iscrizione](#) via fax a 0524515791/ 0521396688

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L'attestato di partecipazione sarà consegnato a tutti i partecipanti regolarmente iscritti che ne faranno richiesta presso il desk della Segreteria Organizzativa al termine dei lavori.

PER INFORMAZIONI

Per informazioni sulla partecipazione al Corso:
Comitato Regionale Emilia Romagna FMSI
Presidente CR Dottor Alberto ANEDDA
@ aanedda@ausl.pr.it

Per informazioni sulla logistica e gli hotel:
Dottor Giancarlo Battistini
@ dottbatt@libero.it

INFORMAZIONI LOGISTICHE

L'attività istituzionale di preparazione professionale sulla "Prescrizione dell'esercizio fisico" organizzata dal Comitato Regionale Emilia Romagna si terrà presso:

Hotel Aurelia

Viale Il Giugno 34 -48015 Milano Marittima (RA)
tel. 0544/975451 - aurelia@selecthotels.it

COME ARRIVARE**→ in auto**

- ° Autostrada Adriatica A14, uscita Ravenna o Cesena
- ° Superstrada E45 Roma - Ravenna, uscita Casemurate

→ in treno

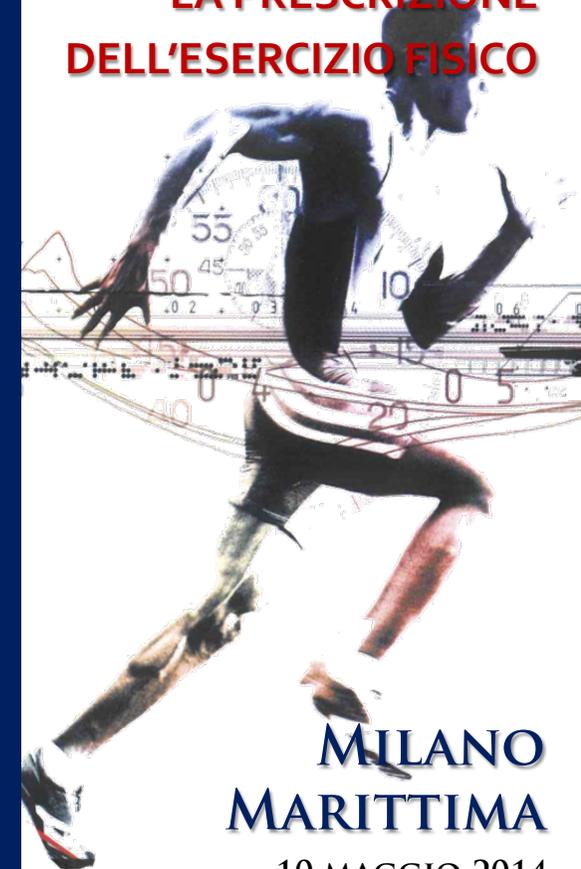
- ° Stazione ferroviaria di Cervia - Milano Marittima sulla Linea Ferrara - Rimini

→ in aereo

- ° aeroporto "Federico Fellini" di Rimini, a circa 30km dall'albergo;
- ° aeroporto "Luigi Ridolfi" di Forlì, a circa 30km;
- ° aeroporto Guglielmo Marconi Bologna, circa 90km



Federazione Medico Sportiva Italiana
Comitato Regionale Emilia Romagna

**LA PRESCRIZIONE
DELL'ESERCIZIO FISICO**

**MILANO
MARITTIMA**

10 MAGGIO 2014

Cari Soci e Colleghi,

L'attività istituzionale di preparazione professionale sulla "Prescrizione dell'esercizio fisico" che si terrà a Potenza il 28/06/2014 rientra nell'ambito dell'aggiornamento voluto dalla FMSI e proposto ai propri iscritti.

Sull'importanza dell'esercizio fisico come strumento di prevenzione di patologie epidemiologicamente rilevanti e sulla sua utilità terapeutica in alcune malattie, vi è unanime convergenza di vedute.

La prescrizione dell'esercizio fisico, laddove supportata da specifiche conoscenze e competenze consente di personalizzarne la somministrazione, onde ottimizzarne gli effetti.

Scopo dell'incontro è quello di migliorare le conoscenze e competenze specifiche sull'argomento.

Presidente dei lavori

Dott. Alberto ANEDDA

Presidente CR Emilia Romagna

INIZIO DEI LAVORI

- Ore 08.30 Registrazione dei partecipanti
- Ore 08.45 Presentazione dei lavori
Dott. Alberto ANEDDA
Presidente CR Emilia Romagna

SESSIONE PRIMA

L'ATTIVITÀ FISICA COME MEZZO DI PREVENZIONE PRIMARIA E SECONDARIA

- Ore 09.00 L'attività fisica come mezzo di prevenzione primaria e secondaria nelle patologie sport sensibili. Il ruolo della FMSI nella prescrizione dell'esercizio fisico.
Antonio GIANFELICI

SESSIONE SECONDA

LA VALUTAZIONE FUNZIONALE PER LA CORRETTA PRESCRIZIONE DELL'ATTIVITÀ FISICA. IL MEDICO DELLO SPORT

- Ore 09.45 Aspetti generali
Antonio GIANFELICI
- Ore 10.00 Valutazione antropometrica
Christel GALVANI
- Ore 10.30 Valutazione della forza, della potenza muscolare e della flessibilità
Christel GALVANI
- Ore 11.15 Coffee break

- Ore 11.30 Valutazione del metabolismo aerobico
Antonio GIANFELICI

- Ore 12.45 Discussione

- Ore 13.15 Lunch

SESSIONE TERZA

PRINCIPI GENERALI DI METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO E DI PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO

- Ore 14.15 Principi generali dell'allenamento
Christel GALVANI
- Ore 15.00 Prescrizione esercizi di forza, potenza, flessibilità
Christel GALVANI
- Ore 15.45 Prescrizione esercizi aerobici
Antonio GIANFELICI
- Ore 16.30 Coffee break
- Ore 17.00 Esercitazione: valutazione, prescrizione, esempi di progetti realizzati, ecc.
Antonio GIANFELICI
Christel GALVANI
- Ore 17.45 Discussione
- Ore 18.00 Questionario di verifica ECM
- Ore 18.30 Chiusura dei lavori