

CREDITI ECM

L'attività istituzionale di preparazione professionale è inserita nel "Programma di Formazione Continua" del Ministero della Salute (ECM). La presenza sarà verificata tramite scheda di valutazione e questionario di apprendimento, che dovranno essere compilati e restituiti alla Segreteria Organizzativa al termine dei lavori. Gli attestati ECM saranno inviati successivamente alla conclusione delle attività.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione, riservata ai soli Medici e Soci Aderenti tesserati FMSI, è gratuita. Essendo stata programmata, ai fini del riconoscimento dei crediti ECM, la partecipazione di un numero massimo di 40 iscritti, si prega effettuare una **preregistrazione entro il 20 maggio 2014** inviando la [scheda di iscrizione](#) via e-mail a: cr.sicilia@fmsi.it oppure pietro.difiore1@tiscali.it o ams.nuovatrapani@fmsi.it

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L'attestato di partecipazione sarà consegnato a tutti i partecipanti regolarmente iscritti che ne faranno richiesta presso il desk della Segreteria Organizzativa al termine dei lavori.

PER INFORMAZIONI**Comitato Regionale Sicilia FMSI**

Presidente CR - Dr. Gennaro La Delfa:
t. 336/8821297 ■ cr.sicilia@fmsi.it

Coordinatore Regionale Formazione Sicilia

Dr. Pietro Di Fiore
t. 091/6888030 ■ pietro.difiore1@tiscali.it

AMS Trapani

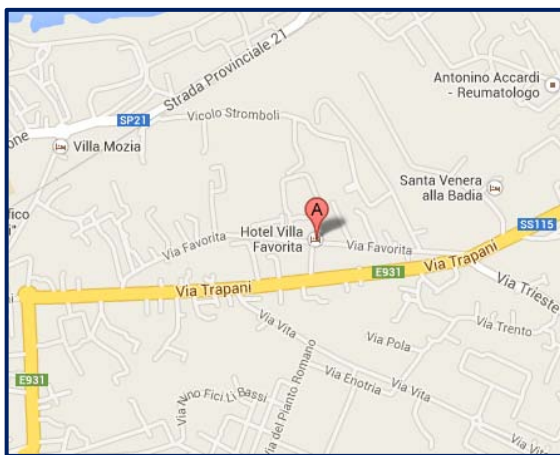
Dott. Antonio G. De Vita
t. 330/899819 ■ ams.nuovatrapani@fmsi.it

INFORMAZIONI LOGISTICHE

L'attività istituzionale di preparazione professionale sulla "Prescrizione dell'esercizio fisico" organizzata dalla Delegazione Regionale Basilicata FMSI si terrà a Marsala (TP) presso il
Centro Convegni di Villa Favorita
Via di Villa Favorita

COME ARRIVARE:

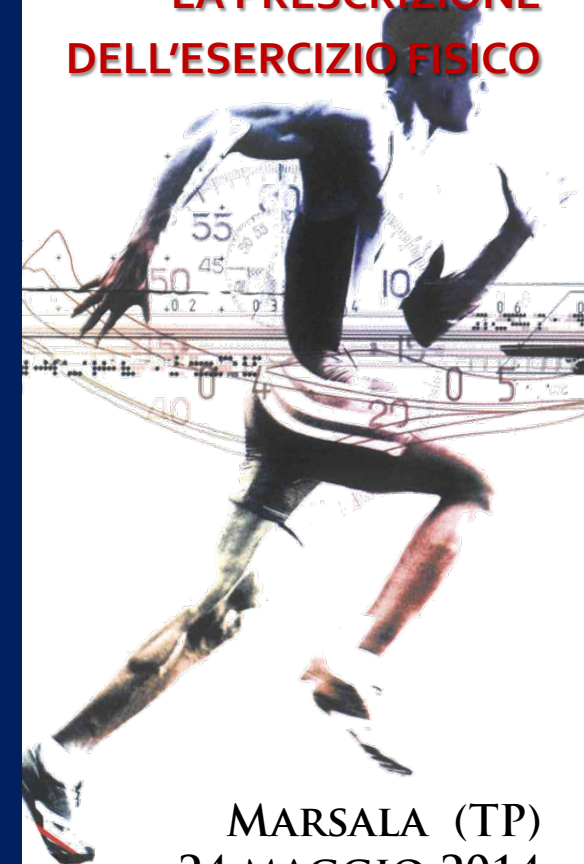
Dall'aeroporto di Trapani proceder in direzione nord-ovest, alla rotonda prendere la 2° uscita e imboccare Scorrimento veloce Trapani –Marsala, prendere lo svincolo per Marsala –Trapani, Proseguire dritto per 550 mt e, svoltare a sx e imboccare SS115, dopo 6,7 km svoltare a dx e imboccare Via Favorita.

**SISTEMAZIONI ALBERGHIERE:**

Per informazioni sulla logistica e sugli hotel convenzionati, contattare il Dottor Antonio De Vita, Presidente AMS Trapani
@ ams.nuovatrapani@fmsi.it



Federazione Medico Sportiva Italiana
Comitato Regionale Sicilia FMSI

**LA PRESCRIZIONE
DELL'ESERCIZIO FISICO**

MARSALA (TP)
24 MAGGIO 2014

Cari Soci e Colleghi,

L'attività istituzionale di preparazione professionale sulla "Prescrizione dell'esercizio fisico" che si terrà a Marsala (TP) il 24/05/2014 rientra nell'ambito dell'aggiornamento voluto dalla FMSI e proposto ai propri iscritti.

Sull'importanza dell'esercizio fisico come strumento di prevenzione di patologie epidemiologicamente rilevanti e sulla sua utilità terapeutica in alcune malattie, vi è unanime convergenza di vedute.

La prescrizione dell'esercizio fisico, laddove supportata da specifiche conoscenze e competenze consente di personalizzarne la somministrazione, onde ottimizzarne gli effetti. Scopo dell'incontro è quello di migliorare le conoscenze e competenze specifiche sull'argomento.

Presidente dei lavori
Dottor Gennaro La Delfa
 Presidente CR SICILIA FMSI

INIZIO DEI LAVORI

- Ore 08.30 Registrazione dei partecipanti
- Ore 08.45 Presentazione dei lavori
Gennaro LA DELFA
 Presidente CR Sicilia FMSI
Pietro DI FIORE
 Coordinatore Regionale della
 Formazione Sicilia FMSI
Antonio DE VITA
 Presidente AMS Trapani

SESSIONE PRIMA

L'ATTIVITÀ FISICA COME MEZZO DI PREVENZIONE PRIMARIA E SECONDARIA

- Ore 09.00 L'attività fisica come mezzo di prevenzione primaria e secondaria nelle patologie sport sensibili. Il ruolo della FMSI nella prescrizione dell'esercizio fisico.
Filippo QUATTRINI

SESSIONE SECONDA

LA VALUTAZIONE FUNZIONALE PER LA CORRETTA PRESCRIZIONE DELL'ATTIVITÀ FISICA. IL MEDICO DELLO SPORT

- Ore 09.45 Aspetti generali
Filippo QUATTRINI
- Ore 10.00 Valutazione antropometrica
Corrado MORANDINI
- Ore 10.30 Valutazione della forza, della potenza muscolare e della flessibilità
Corrado MORANDINI
- Ore 11.15 Coffee break

- Ore 11.30 Valutazione del metabolismo aerobico
Filippo QUATTRINI

- Ore 12.45 Discussione

- Ore 13.15 Lunch

SESSIONE TERZA

PRINCIPI GENERALI DI METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO E DI PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO

- Ore 14.15 Principi generali dell'allenamento
Corrado MORANDINI
- Ore 15.00 Prescrizione esercizi di forza, potenza, flessibilità
Corrado MORANDINI
- Ore 15.45 Prescrizione esercizi aerobici
Filippo QUATTRINI
- Ore 16.30 Coffee break
- Ore 17.00 Esercitazione: valutazione, prescrizione, esempi di progetti realizzati, ecc.
Filippo QUATTRINI
Corrado MORANDINI
- Ore 17.45 Discussione
- Ore 18.00 Questionario di verifica ECM
- Ore 18.30 Chiusura dei lavori