

CREDITI ECM

L'attività istituzionale di preparazione professionale è inserita nel "Programma di Formazione Continua" del Ministero della Salute (ECM). La presenza sarà verificata tramite scheda di valutazione e questionario di apprendimento, che dovranno essere compilati e restituiti alla Segreteria Organizzativa al termine dei lavori. Gli attestati ECM saranno inviati successivamente alla conclusione delle attività.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione, riservata ai soli Medici e Soci Aderenti tesserati FMSI, è gratuita.

Essendo stata programmata, ai fini del riconoscimento dei crediti ECM, la partecipazione di un numero massimo di 50 iscritti, si prega effettuare una **preregistrazione entro il 6 dicembre 2014** inviando la [scheda di iscrizione](#) via e-mail a: cr.toscana@fmsi.it

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L'attestato di partecipazione sarà consegnato a tutti i partecipanti regolarmente iscritti che ne faranno richiesta presso il desk della Segreteria Organizzativa al termine dei lavori.

PER INFORMAZIONI

Comitato Regionale Toscana FMSI

Presidente CR Toscana FMSI

Dottor Andrea Luchini

@ cr.toscana@fmsi.it

Coordinatore Regionale Formazione

Toscana FMSI

Dottor Marcello BOZZO

@ marcellobozzo@libero.it

INFORMAZIONI LOGISTICHE

L'attività istituzionale di preparazione professionale sulla "Prescrizione dell'esercizio fisico" organizzata dal **Comitato Regionale Toscana FMSI** si terrà a presso:

Blue Clinic

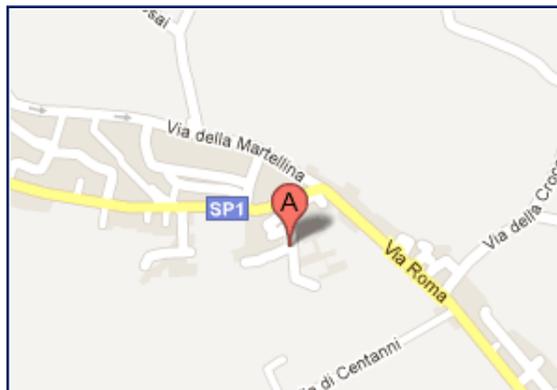
Via G. Giusiani,4 - 50012 Bagno a Ripoli (FI)

Tel. 055/6510678 - 055/6510696

E-mail: info@blueclinic.it

COME ARRIVARE IN AUTO

Dall'autostrada Milano – Roma, uscire a Firenze Sud, proseguire sul raccordo e prendere l'uscita Bagno a Ripoli. Proseguire per tutto il Viale Europa e alla rotonda girare a destra verso Bagno a Ripoli, poi in direzione San Donato e percorrere Via Roma per circa 700 mt.

**SISTEMAZIONI ALBERGHIERE**

Per informazioni sulla logistica e sugli hotel convenzionati, contattare:

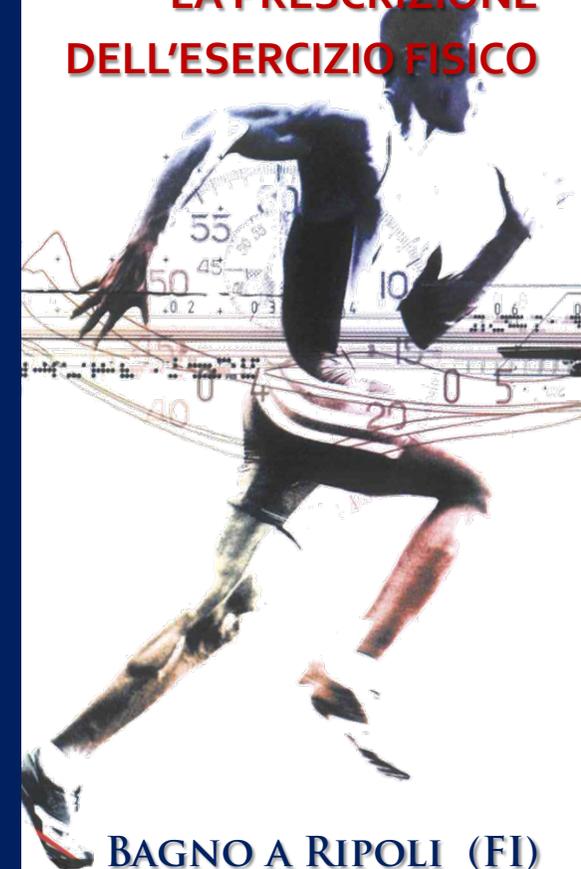
Presidente AMS Firenze Dottor Mario MIGLIOLO

@ ams.firenze@fmsi.it



Federazione Medico Sportiva Italiana

Comitato Regionale Toscana FMSI

**LA PRESCRIZIONE
DELL'ESERCIZIO FISICO**

BAGNO A RIPOLI (FI)

13 DICEMBRE 2014

Cari Soci e Colleghi,

L'attività istituzionale di preparazione professionale sulla "Prescrizione dell'esercizio fisico" che si terrà a Bagno a Ripoli (FI) il 13/12/2014 rientra nell'ambito dell'aggiornamento voluto dalla FMSI e proposto ai propri iscritti.

Sull'importanza dell'esercizio fisico come strumento di prevenzione di patologie epidemiologicamente rilevanti e sulla sua utilità terapeutica in alcune malattie, vi è unanime convergenza di vedute.

La prescrizione dell'esercizio fisico, laddove supportata da specifiche conoscenze e competenze consente di personalizzarne la somministrazione, onde ottimizzarne gli effetti.

Scopo dell'incontro è quello di migliorare le conoscenze e competenze specifiche sull'argomento.

Presidente dei lavori

Dottor Andrea LUCHINI

Presidente CR Toscana FMSI

INIZIO DEI LAVORI

Ore 08.30 Registrazione dei partecipanti

Ore 08.45 Presentazione dei lavori
Andrea LUCHINI
Presidente CR Toscana FMSI

Marcello BOZZO
Coordinatore Regionale della
Formazione Toscana FMSI

SESSIONE PRIMA

L'ATTIVITÀ FISICA COME MEZZO DI PREVENZIONE PRIMARIA E SECONDARIA

Ore 09.00 L'attività fisica come mezzo di prevenzione primaria e secondaria nelle patologie sport sensibili. Il ruolo della FMSI nella prescrizione dell'esercizio fisico.
Filippo QUATTRINI

SESSIONE SECONDA

LA VALUTAZIONE FUNZIONALE PER LA CORRETTA PRESCRIZIONE DELL'ATTIVITÀ FISICA. IL MEDICO DELLO SPORT

Ore 09.45 Aspetti generali
Filippo QUATTRINI

Ore 10.00 Valutazione antropometrica
Corrado MORANDINI

Ore 10.30 Valutazione della forza, della potenza muscolare e della flessibilità
Corrado MORANDINI

Ore 11.15 Coffee break

Ore 11.30 Valutazione del metabolismo aerobico
Filippo QUATTRINI

Ore 12.45 Discussione

Ore 13.15 Lunch

SESSIONE TERZA

PRINCIPI GENERALI DI METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO E DI PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO

Ore 14.15 Principi generali dell'allenamento
Corrado MORANDINI

Ore 15.00 Prescrizione esercizi di forza, potenza, flessibilità
Corrado MORANDINI

Ore 15.45 Prescrizione esercizi aerobici
Filippo QUATTRINI

Ore 16.30 Coffee break

Ore 17.00 Esercitazione: valutazione, prescrizione, esempi di progetti realizzati, ecc.
Filippo QUATTRINI
Corrado MORANDINI

Ore 17.45 Discussione

Ore 18.00 Questionario di verifica ECM

Ore 18.30 Chiusura dei lavori