

**CREDITI ECM**

L'attività istituzionale di preparazione professionale è inserita nel "Programma di Formazione Continua" del Ministero della Salute (ECM). La presenza sarà verificata tramite scheda di valutazione e questionario di apprendimento, che dovranno essere compilati e restituiti alla Segreteria Organizzativa al termine dei lavori. Gli attestati ECM saranno inviati successivamente alla conclusione delle attività.

**MODALITÀ DI ISCRIZIONE**

L'iscrizione, riservata ai soli Medici e Soci Aderenti tesserati FMSI, è gratuita. Essendo stata programmata, ai fini del riconoscimento dei crediti ECM, la partecipazione di un numero massimo di 60 iscritti, si prega effettuare una **pre-registrazione entro il 05/09/2014** inviando la [scheda di iscrizione](#) debitamente compilata in ogni sua parte via e-mail a [gennarobuonfiglio@alice.it](mailto:gennarobuonfiglio@alice.it) oppure [cr.campania@fmsi.it](mailto:cr.campania@fmsi.it).

**ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE**

L'attestato di partecipazione sarà consegnato a tutti i partecipanti regolarmente iscritti che ne faranno richiesta presso il desk della Segreteria Organizzativa al termine dei lavori.

**PER INFORMAZIONI**

**Presidente Comitato Regionale Campania FMSI**  
Dott. Gennaro BUONFIGLIO  
@: [gennarobuonfiglio@alice.it](mailto:gennarobuonfiglio@alice.it) oppure  
[cr.campania@fmsi.it](mailto:cr.campania@fmsi.it)

☎ 081/8240080 ☎ 347/8879054

**INFORMAZIONI LOGISTICHE**

L'attività istituzionale di preparazione professionale su "L'approccio nutrizionale nel praticante attività sportiva" organizzata dal **CR Campania FMSI** si terrà presso:

Hotel Jolly - Via V. Veneto 13 - Caserta

**COME ARRIVARE IN AUTO:**

Dalla A1/E45 → uscire a Caserta Nord, poi svoltare leggermente a dx verso Via Nazionale Appia/SS7 e svoltare a sx e imboccare Via Nazionale Appia /SS7. svoltare a dx per rimanere su SS7 e continuare su Viale Vittorio Veneto. E' possibile lasciare l'auto al parcheggio ex Caserma Pollio, convenzionato con l'Hotel Jolly.

**SISTEMAZIONI ALBERGHIERE**

Per informazioni sulla logistica e sugli hotel convenzionati, contattare:

Dottor Claudio Briganti - Presidente AMS Caserta

☎ 333 2949909



Federazione Medico Sportiva Italiana  
Comitato Regionale Campania

## L'APPROCCIO NUTRIZIONALE NEL PRATICANTE ATTIVITÀ SPORTIVA



**CASERTA**  
13 SETTEMBRE 2014

## **Cari Soci e Colleghi,**

L'attività istituzionale di preparazione professionale su "L'approccio nutrizionale nel praticante attività sportiva" che si terrà a Caserta il 13 settembre 2014 rientra nell'ambito dell'aggiornamento voluto dalla FMSI e proposto ai propri iscritti.

Di primario rilievo gli argomenti trattati: dai principi generali di nutrizione e dietoterapia (definizioni e ruolo terapeutico; l'uso dei LARN per la formulazione di diete personalizzate; definizione, stima e misurazione del fabbisogno energetico; macronutrienti e micronutrienti..) allo studio del fabbisogno energetico nel praticante attività sportiva, alla nutrizione applicata allo sportivo, alla prescrizione dietetica in situazioni particolari; inoltre, saranno discussi i principi che regolano il regime alimentare durante l'allenamento, la competizione ed il recupero, unitamente alla possibilità di utilizzo degli integratori alimentari. Il corso prevede anche una sessione pratica volta alla valutazione antropometrica dell'atleta per l'analisi della composizione corporea.

Scopo dell'incontro è quello di migliorare le conoscenze e le competenze specialistiche sull'argomento.

### **Presidente dei lavori**

*Dottor Gennaro Buonfiglio*

**Presidente CR Campania FMSI**

## INIZIO DEI LAVORI

**Ore 08.30** Registrazione dei partecipanti

**Ore 08.45** Presentazione del Corso  
Gennaro BUONFIGLIO  
*Presidente CR Campania FMSI*

Marcellino MONDA  
*Coordinatore Regionale della  
Formazione Campania FMSI*

## SESSIONE PRIMA

**Ore 09.00** Principi generali di nutrizione

## SESSIONE SECONDA

**Ore 10.00** La nutrizione in ambito sportivo

**Ore 11.00** Discussione

**Ore 11.30** Coffee Break

## SESSIONE TERZA

**Ore 11.45** L'integrazione nello sportivo

**Ore 12.45** Discussione

**Ore 13.00** Lunch

## SESSIONE QUARTA

**Ore 14.00** La valutazione nutrizionale

**Ore 15.00** Pratica: Antropo-plicometria per la valutazione della massa grassa e misurazione del metabolismo basale (con Fitmate)

**Ore 16.00** Discussione

**Ore 16.30** Verifica con questionario ECM

**Ore 17.15** Chiusura dei lavori

*Il Corso sarà tenuto dal Dott. Claudio BRIGANTI*