

CREDITI ECM - 8

L'attività istituzionale di preparazione professionale è inserita nel "Programma di Formazione Continua" del Ministero della Salute (ECM). La presenza sarà verificata tramite scheda di valutazione e questionario di apprendimento, che dovranno essere compilati e restituiti alla Segreteria Organizzativa al termine dei lavori. Gli attestati ECM saranno inviati successivamente alla conclusione delle attività.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione, riservata ai soli Medici tesserati FMSI, è gratuita. Essendo stata programmata, ai fini del riconoscimento dei crediti ECM, la partecipazione di un numero massimo di 50 iscritti, si prega effettuare una **pre-registrazione entro l'08/06/2013** inviando la [scheda di iscrizione](#) debitamente compilata in ogni sua parte via e-mail a cr.sicilia@fmsi.it o pietro.difiore1@tiscali.it oppure ams.caltanissetta@fmsi.it

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L'attestato di partecipazione sarà consegnato a tutti i partecipanti regolarmente iscritti che ne faranno richiesta presso il desk della Segreteria Organizzativa al termine dei lavori.

PER INFORMAZIONI**Comitato Regionale Sicilia FMSI**

Dott. Gennaro La Delfa:

☎ 336 8821297 ✉ cr.sicilia@fmsi.it

Coordinatore Regionale della Formazione

Dott. Pietro DI FIORE:

☎ 091 6888030 ✉ pietro.difiore1@tiscali.it

Associazione Medico Sportiva Caltanissetta

Dott.ssa Maria TRIASSI

☎ 338 9199117 ✉ ams.caltanissetta@fmsi.it

INFORMAZIONI LOGISTICHE

L'attività istituzionale di preparazione professionale su "L'approccio nutrizionale nel praticante attività sportiva" organizzata dal **CR Sicilia FMSI** si terrà presso:

Aula Maiorana

Azienda Sanitaria Provinciale CL

Via Cusmano 1 - Caltanissetta

COME ARRIVARE IN AUTO

Autostrada A19 / Palermo – Catania; uscire dall'autostrada e prendere svincolo Caltanissetta. Proseguire per 14 km poi girare a sinistra per SP 29/ Via due Fontane.

Dopo 644 m girare a destra per la Ss122/ Viale Luigi Monaco.

Percorrere 1 km e girare a destra per Via G. Cusmano.

**SISTEMAZIONI ALBERGHIERE**

Per informazioni sulla logistica e sugli hotel convenzionati, contattare il Presidente AMS Caltanissetta FMSI dott.ssa Triassi:

✉ ams.caltanissetta@fmsi.it



Federazione Medico Sportiva Italiana

Comitato Regionale Sicilia

Associazione Medico Sportiva CL

L'APPROCCIO NUTRIZIONALE NEL PRATICANTE ATTIVITÀ SPORTIVA



CALTANISSETTA
15 GIUGNO 2013

Cari Soci e Colleghi,

L'attività istituzionale di preparazione professionale su "L'approccio nutrizionale nel praticante attività sportiva" che si terrà a Caltanissetta il 15 Giugno rientra nell'ambito dell'aggiornamento voluto dalla FMSI e proposto ai propri iscritti.

Di primario rilievo gli argomenti trattati: dai principi generali di nutrizione e dietoterapia (definizioni e ruolo terapeutico; l'uso dei LARN per la formulazione di diete personalizzate; definizione, stima e misurazione del fabbisogno energetico; macronutrienti e micronutrienti..) allo studio del fabbisogno energetico nel praticante attività sportiva, alla nutrizione applicata allo sportivo, alla prescrizione dietetica in situazioni particolari; inoltre, saranno discussi i principi che regolano il regime alimentare durante l'allenamento, la competizione ed il recupero, unitamente alla possibilità di utilizzo degli integratori alimentari. Il corso prevede anche una sessione pratica volta alla valutazione antropometrica dell'atleta per l'analisi della composizione corporea.

Scopo dell'incontro è quello di migliorare le conoscenze e le competenze specialistiche sull'argomento.

Presidente dei lavori

Dottor Gennaro LA DELFA

Presidente CR Sicilia FMSI

INIZIO DEI LAVORI

Ore 08.30 Registrazione dei partecipanti

Ore 08.45 Presentazione del Corso

Gennaro LA DELFA
Presidente CR Sicilia FMSI

Pietro DI FIORE
*Coordinatore Regionale della
Formazione Sicilia FMSI*

*Maria TRIASSI
Presidente AMS Caltanissetta*

SESSIONE PRIMA

Ore 09.00 Principi generali di nutrizione
Claudio BRIGANTI

Ore 10.00 I comportamenti alimentari negli
adolescenti alla luce dei più
recenti studi epidemiologici
Antonio Gaspare BONURA

Ore 10.20 Alimentazione e sport nei giovani
con diabete
Alfonso LA LOGGIA

Ore 10.40 Discussione

Ore 11.00 Coffee Break

SESSIONE SECONDA

Ore 11.15 La nutrizione in ambito sportivo
Claudio BRIGANTI

Ore 12.45 Discussione

Ore 13.00 Lunch

SESSIONE TERZA

Ore 14.00 La valutazione nutrizionale
Claudio BRIGANTI

Ore 15.00 Pratica: Antropo-plicometria per
la valutazione della massa grassa
e misurazione del metabolismo
basale (con Fitmate)
Claudio BRIGANTI

Ore 16.30 Coffee Break

SESSIONE QUARTA

Ore 17.00 L'integrazione nello sportivo
Claudio BRIGANTI

Ore 18.15 Discussione

Ore 18.30 Questionario di verifica ECM e
chiusura dei lavori