

CREDITI ECM

L'attività istituzionale di preparazione professionale è inserita nel "Programma di Formazione Continua" del Ministero della Salute (ECM). La presenza sarà verificata tramite scheda di valutazione e questionario di apprendimento, che dovranno essere compilati e restituiti alla Segreteria Organizzativa al termine dei lavori. Gli attestati ECM saranno inviati successivamente alla conclusione delle attività.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione, riservata ai soli Medici tesserati FMSI, è gratuita. Essendo stata programmata, ai fini del riconoscimento dei crediti ECM, la partecipazione di un numero massimo di 50 iscritti, si prega effettuare una **pre-registrazione entro il 12/05/2012** inviando la [scheda di iscrizione](#) debitamente compilata in ogni sua parte via e-mail a: cr.emiliaromagna@fmsi.it oppure ams.parma@fmsi.it

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L'attestato di partecipazione sarà consegnato a tutti i partecipanti regolarmente iscritti che ne faranno richiesta presso il desk della Segreteria Organizzativa al termine dei lavori.

PER INFORMAZIONI

Comitato Regionale Emilia Romagna FMSI

Dott. Alberto Anedda :

☎ 347/4577935 @ cr.emiliaromagna@fmsi.it

Coordinatore Regionale della Formazione

Dott. Pier Luigi Fiorella

☎ 335/5306998 @ pierluigi.fiorella@tin.it

Presidente AMS Parma

Dott. Massimo Manara

☎ 335/5443374 @ ams.parma@fmsi.it

INFORMAZIONI LOGISTICHE

L'attività istituzionale di preparazione professionale su "L'approccio nutrizionale nel praticante attività sportiva" organizzata dal **CR Emilia Romagna FMSI** si terrà presso:

Antica Corte Pallavicina Relais

Strada del Palazzo Due Torri 3 - 43010 Polesine Parmense (PR)

☎ 0524 936539 ☎ 0524/936555

relais@acpallavicina.com ■ www.acpallavicina.com

COME ARRIVARE IN AUTO

Autostrada A1 (Milano – Bologna) - Uscita:

Fidenza; Direzione: Soragna – Zibello – Polesine Parmense

Autostrada A1 (Milano – Bologna) - Uscita:

Fiorenzuola; Direzione: Cortemaggiore – Busseto – Polesine Parmense

Autostrada A21 (Piacenza – Cremona – Brescia)

Uscita: **Castelvetro** Piacentino; Direzione: Busseto – Polesine Parmense

**SISTEMAZIONI ALBERGHIERE**

Per informazioni sulla logistica e sugli hotel convenzionati, contattare:

CR Emilia Romagna FMSI

@ cr.emiliaromagna@fmsi.it

Oppure AMS Parma

@ ams.parma@fmsi.it



Federazione Medico Sportiva Italiana

Comitato Regionale Emilia Romagna

L'APPROCCIO NUTRIZIONALE NEL PRATICANTE ATTIVITÀ SPORTIVA



POLESINE PARMENSE

21 MAGGIO 2012

Cari Soci e Colleghi,

L'attività istituzionale di preparazione professionale su "L'approccio nutrizionale nel praticante attività sportiva" che si terrà a Torino il 21 aprile 2012 rientra nell'ambito dell'aggiornamento voluto dalla FMSI e proposto ai propri iscritti.

Di primario rilievo gli argomenti trattati: dai principi generali di nutrizione e dietoterapia (definizioni e ruolo terapeutico; l'uso dei LARN per la formulazione di diete personalizzate; definizione, stima e misurazione del fabbisogno energetico; macronutrienti e micronutrienti..) allo studio del fabbisogno energetico nel praticante attività sportiva, alla nutrizione applicata allo sportivo, alla prescrizione dietetica in situazioni particolari; inoltre, saranno discussi i principi che regolano il regime alimentare durante l'allenamento, la competizione ed il recupero, unitamente alla possibilità di utilizzo degli integratori alimentari. Il corso prevede anche una sessione pratica volta alla valutazione antropometrica dell'atleta per l'analisi della composizione corporea.

Scopo dell'incontro è quello di migliorare le conoscenze e le competenze specialistiche sull'argomento.

Presidente dei lavori

Dottor Alberto Anedda

Presidente CR Emilia Romagna FMSI

INIZIO DEI LAVORI

- Ore 08.30** Registrazione dei partecipanti
- Ore 08.45** Presentazione del Corso
Alberto ANEDDA
Presidente CR Emilia Romagna FMSI
- Massimo MANARA*
Presidente AMS Parma

SESSIONE PRIMA

- Ore 09.00** Principi generali di nutrizione
Pier Luigi FIORELLA
- Ore 10.00** La nutrizione in ambito sportivo
Pier Luigi FIORELLA
- Ore 10.45** Discussione
- Ore 11.00** Coffee Break

SESSIONE SECONDA

- Ore 11.30** Importanza delle caratteristiche organolettiche dei prodotti alimentari del territorio: ruolo nella nutrizione dello sportivo
Massimo SPIGAROLI
- Ore 12.45** Discussione
- Ore 13.00** Lunch

SESSIONE TERZA

- Ore 14.00** La valutazione nutrizionale
Pier Luigi FIORELLA
- Ore 15.00** Pratica: Antropo-plicometria per la valutazione della massa grassa e misurazione del metabolismo basale (con Fitmate)
Pier Luigi FIORELLA
- Ore 16.30** Coffee Break

SESSIONE QUARTA

- Ore 17.00** L'integrazione nello sportivo
Pier Luigi FIORELLA
- Ore 18.15** Discussione
- Ore 18.30** Questionario di verifica ECM e chiusura dei lavori