

CREDITI ECM

L'attività istituzionale di preparazione professionale è inserita nel "Programma di Formazione Continua" del Ministero della Salute (ECM). La presenza sarà verificata tramite scheda di valutazione e questionario di apprendimento, che dovranno essere compilati e restituiti alla Segreteria Organizzativa al termine dei lavori. Gli attestati ECM saranno inviati successivamente alla conclusione delle attività.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione, riservata ai soli Medici tesserati FMSI, è gratuita. Essendo stata programmata, ai fini del riconoscimento dei crediti ECM, la partecipazione di un numero massimo 50 iscritti, si prega effettuare una **pre-registrazione entro il 12 maggio 2012** inviando la [scheda di iscrizione](#) comunicando il proprio nominativo via e-mail a cr.molise@fmsi.it oppure al numero di telefax 0874 90141.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L'attestato di partecipazione sarà consegnato a tutti i partecipanti regolarmente iscritti che ne faranno richiesta presso il desk della Segreteria Organizzativa al termine dei lavori.

PER INFORMAZIONI

Delegazione Regionale Molise FMSI

Delegato Regionale FMSI

Dottor Michele Laudizio

Via Leone Belpulsi 11 – 86100 Campobasso

Tel.: 0874/98630 ▪ Fax: 0874/90141

@ cr.molise@fmsi.it

INFORMAZIONI LOGISTICHE

L'attività istituzionale di preparazione professionale sulla "Prescrizione dell'esercizio fisico" organizzata dalla **Delegazione Regionale Molise FMSI** si terrà presso:

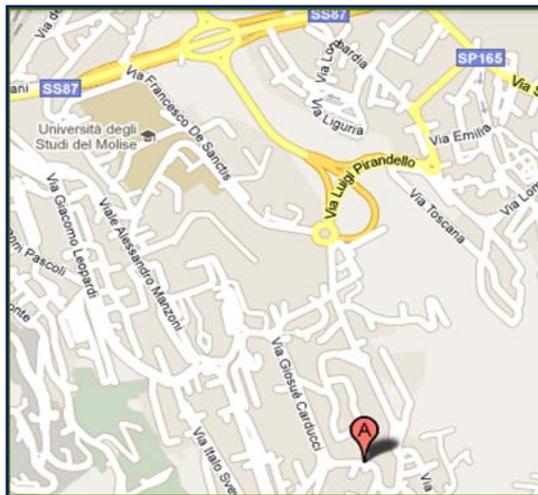
Sede del CONI Regionale - Sala Conferenze

Via G. Carducci, 4/m - 86100 Campobasso

Tel.: 0874/98630 - Fax: 0874/90141

COME ARRIVARE IN AUTO

Da S.S. 87 continuare in direzione Monte Verde/Lama Bianca; poi girare a destra in Via Pirandello, infine girare a sinistra in Via Carducci

**SISTEMAZIONI ALBERGHIERE**

Per informazioni sulla logistica e sugli hotel convenzionati, contattare la Delegazione Regionale Molise FMSI:

Dott. Michele Laudizio

Tel.: 0874/98630 ▪ @ cr.molise@fmsi.it

Dottor Sergio Zita

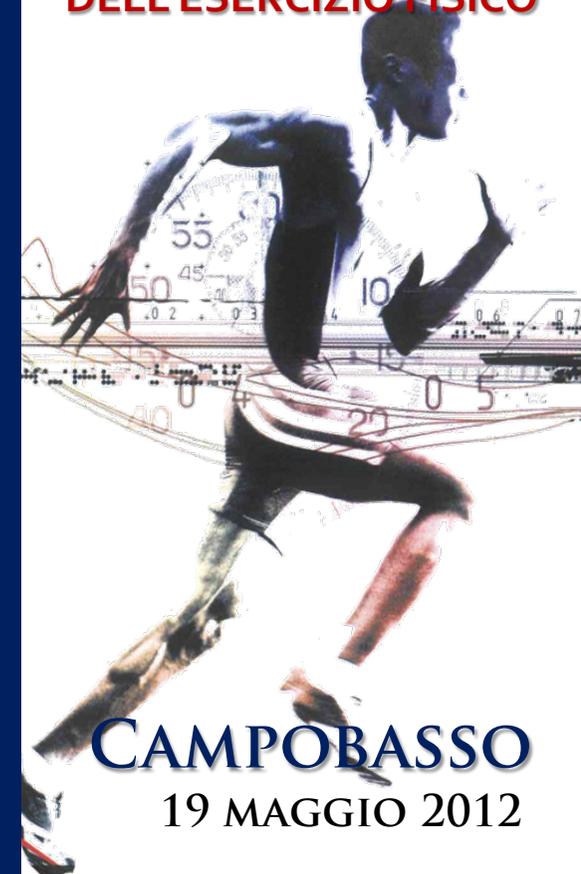
Tel.: 0874/416174 ▪ @ sergio.zita@tiscali.it



Federazione Medico Sportiva Italiana

Delegazione Regionale Molise

LA PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO



CAMPOBASSO

19 MAGGIO 2012

Cari Soci e Colleghi,

L'attività istituzionale di preparazione professionale sulla "Prescrizione dell'esercizio fisico" che si terrà a Campobasso il 19/05/2012 rientra nell'ambito dell'aggiornamento voluto dalla FMSI e proposto ai propri iscritti.

Sull'importanza dell'esercizio fisico come strumento di prevenzione di patologie epidemiologicamente rilevanti e sulla sua utilità terapeutica in alcune malattie, vi è unanime convergenza di vedute.

La prescrizione dell'esercizio fisico, laddove supportata da specifiche conoscenze e competenze consente di personalizzarne la somministrazione, onde ottimizzarne gli effetti.

Scopo dell'incontro è quello di migliorare le conoscenze e competenze specifiche sull'argomento.

Presidente dei lavori

Dott. Michele LAUDIZIO

Delegato Regionale Molise FMSI

Dott. Sergio ZITA

Coordinatore Regionale della Formazione Molise FMSI

INIZIO DEI LAVORI

Ore 08.30 Registrazione dei partecipanti

Ore 08.45 Presentazione dei lavori

*Michele Laudizio
Delegato Regionale
Molise FMSI*

*Sergio Zita
Coordinatore Regionale della
Formazione Molise FMSI*

SESSIONE PRIMA

Ore 09.00 Evidenze scientifiche degli effetti positivi dell'attività fisica come mezzo di prevenzione primaria e secondaria
Antonio GIANFELICI

Ore 10.00 Evidenze scientifiche degli effetti dell'attività fisica nel diabete e nell'obesità
Simonetta DI VINCENZO

Ore 10.30 Evidenze scientifiche degli effetti dell'esercizio fisico nella prevenzione della cardiopatia
Frederich GIAMATTEI

SESSIONE SECONDA

Ore 11.00 Mezzi e metodi di valutazione funzionale per la corretta prescrizione e somministrazione dell'attività fisica e per il controllo dei benefici
Antonio GIANFELICI

Ore 12.30 La valutazione della composizione corporea
Roberto SALVATORE

Ore 13.00 Discussione

Ore 13.30 Lunch

SESSIONE TERZA

Ore 14.30 Principi generali di metodologia dell'allenamento ed esperienze pratiche
Corrado MORANDINI

Ore 16.00 Esercizio fisico nell'ipertensione arteriosa: esperienza sul territorio
Gianluca TESTA

Ore 16.30 Break

Ore 17.00 Discussione e chiusura dei lavori

Ore 17.30 Verifica con Questionario ECM