

CREDITI ECM

L'attività istituzionale di preparazione professionale è inserita nel "Programma di Formazione Continua" del Ministero della Salute (ECM). La presenza sarà verificata tramite scheda di valutazione e questionario di apprendimento, che dovranno essere compilati e restituiti alla Segreteria Organizzativa al termine dei lavori. Gli attestati ECM saranno inviati successivamente alla conclusione delle attività.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione, riservata ai soli Medici tesserati FMSI, è gratuita. Essendo stata programmata, ai fini del riconoscimento dei crediti ECM, la partecipazione di un numero massimo 50 iscritti, si prega effettuare una **pre-registrazione entro il 18/05/2012** comunicando il proprio nominativo via e-mail a: cr.abruzzo@fmsi.it

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L'attestato di partecipazione sarà consegnato a tutti i partecipanti regolarmente iscritti che ne faranno richiesta presso il desk della Segreteria Organizzativa al termine dei lavori.

PER INFORMAZIONI

Comitato Regionale Abruzzo FMSI

Dott. Aurelio Colozzi

Tel.: 337 913247 - @ cr.abruzzo@fmsi.it

Coordinatore Regionale della Formazione

Dott. Fabrizio M. Scipione

Tel.: 335 377983 - @ fabrizio.scipione@virgilio.it

INFORMAZIONI LOGISTICHE

L'attività istituzionale di preparazione professionale sulla "Prescrizione dell'esercizio fisico" organizzata dal **Comitato Regionale**

FMSI Abruzzo si terrà presso:

Ristorante Parco delle Rose

Contrada Scalzino, 31

66020 Rocca S. Giovanni (CH)

tel.: 0872 619060 fax: 0872 619573

@ info@ilparcodellerose.it

COME ARRIVARE IN AUTO

Il ristorante Parco delle Rose è facilmente raggiungibile uscendo dall'autostrada A14, casello Lanciano e proseguendo per circa un chilometro verso San Vito, deviando a destra all'incrocio posto a circa 400 dal casello.

**SISTEMAZIONI ALBERGHIERE**

Per informazioni sulla logistica e sugli hotel convenzionati, contattare:

Comitato Regionale Abruzzo FMSI

Dott. Aurelio Colozzi

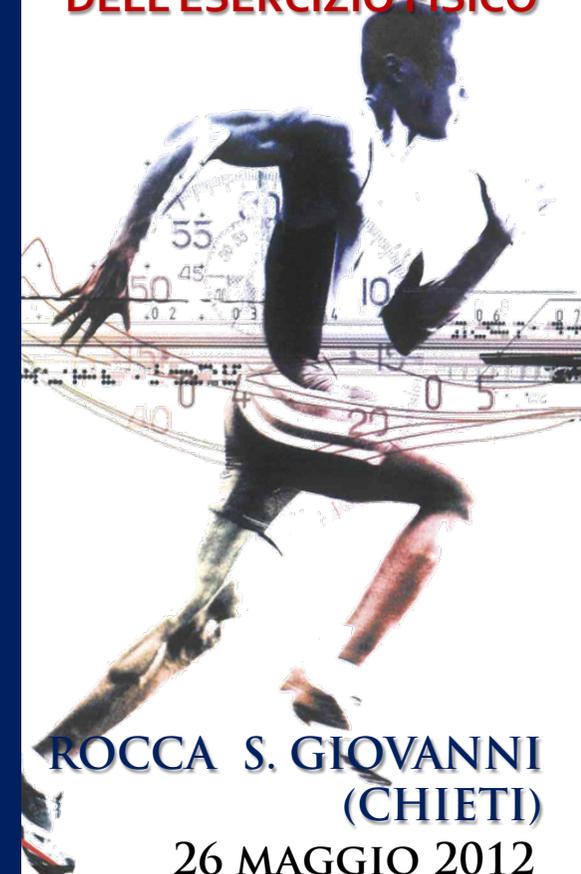
Tel.: 337 913247 - @ cr.abruzzo@fmsi.it



Federazione Medico Sportiva Italiana

Comitato Regionale Abruzzo

LA PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO



**ROCCA S. GIOVANNI
(CHIETI)**

26 MAGGIO 2012

Cari Soci e Colleghi,

l'attività istituzionale di preparazione professionale sulla "Prescrizione dell'esercizio fisico" che si terrà a Rocca San Giovanni (CH) il 26 maggio 2012 rientra nell'ambito dell'aggiornamento voluto dalla FMSI e proposto ai propri iscritti.

Sull'importanza dell'esercizio fisico come strumento di prevenzione di patologie epidemiologicamente rilevanti e sulla sua utilità terapeutica in alcune malattie, vi è unanime convergenza di vedute.

La prescrizione dell'esercizio fisico, laddove supportata da specifiche conoscenze e competenze consente di personalizzarne la somministrazione, onde ottimizzarne gli effetti.

Scopo dell'incontro è quello di migliorare le conoscenze e competenze specifiche sull'argomento.

Presidente dei lavori

Dott. Aurelio COLOZZI

Presidente Comitato Regionale FMSI Abruzzo

INIZIO DEI LAVORI

Ore 08.30 Registrazione dei partecipanti

Ore 09.00 Apertura del Corso

Aurelio Colozzi

*Presidente Comitato Regionale
FMSI Abruzzo*

Antonio Falconio

Consigliere Federale FMSI

SESSIONE PRIMA

Ore 09.15 Evidenze scientifiche degli effetti positivi dell'attività fisica come mezzo di prevenzione primaria e secondaria

Giovanni Battista Mirri

Ore 10.15 Evidenze scientifiche degli effetti positivi dell'esercizio fisico nella cardiopatia ischemica

Michele Carrozza

Ore 10.35 Evidenze scientifiche degli effetti positivi dell'attività motoria nella sindrome metabolica

Siriano Cordoni

Ore 11.00 Coffee Break

SESSIONE SECONDA

Ore 11.15 Mezzi e metodi di valutazione funzionale per la corretta prescrizione e somministrazione dell'attività fisica e per il controllo dei benefici

Giovanni Battista Mirri

Ore 12.45 Valutazione della composizione corporea ai fini di una corretta prescrizione di attività fisico motoria e nutrizionale

Patrizio Ripari

Ore 13.15 Discussione

Ore 13.30 Lunch

SESSIONE TERZA

Ore 15.00 Principi generali di metodologia dell'allenamento ed esperienze pratiche

Corrado Morandini

Ore 16.30 Il bambino asmatico e lo sport

Sandro Angeloni

Ore 16.50 L'attività fisico – sportiva nella disabilità: una sfida da vincere

Fabrizio Scipione

Ore 17.05 la prescrizione dell'esercizio fisico in ambiente montano

Evanio Marchesani

Ore 17.30 Discussione

Ore 18.00 Questionario di verifica ECM