

CREDITI ECM

L'attività istituzionale di preparazione professionale è inserita nel "Programma di Formazione Continua" del Ministero della Salute (ECM). La presenza sarà verificata tramite scheda di valutazione e questionario di apprendimento, che dovranno essere compilati e restituiti alla Segreteria Organizzativa al termine dei lavori. Gli attestati ECM saranno inviati successivamente alla conclusione delle attività.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione, riservata ai soli Medici tesserati FMSI, è gratuita. Essendo stata programmata, ai fini del riconoscimento dei crediti ECM, la partecipazione di un numero massimo di 50 iscritti, si prega effettuare una **pre-registrazione entro il 25 Novembre 2011** inviando la [scheda di iscrizione](#) debitamente compilata in ogni sua parte all'indirizzo e-mail: ams.firenze@fmsi.it

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L'attestato di partecipazione sarà consegnato a tutti i partecipanti regolarmente iscritti che ne faranno richiesta presso il desk della Segreteria Organizzativa al termine dei lavori.

PER INFORMAZIONI

Comitato Regionale Toscana FMSI

Dottor Adolfo MARCIANO

Tel. 347 7989448 e-mail: cr.toscana@fmsi.it

Coordinatore Regionale della Formazione

Dott. Marcello BOZZO

Tel: 347/8562766 e -mail: marcellobozzo@libero.it

Presidente AMSD Firenze

Dottor Giorgio BINI

Tel. 380/3451568 e-mail: ams.firenze@fmsi.it

INFORMAZIONI LOGISTICHE

L'attività istituzionale di preparazione professionale sulla "Prescrizione dell'esercizio fisico" organizzata dal **Comitato Regionale FMSI Toscana** si terrà presso:

Blue Clinic

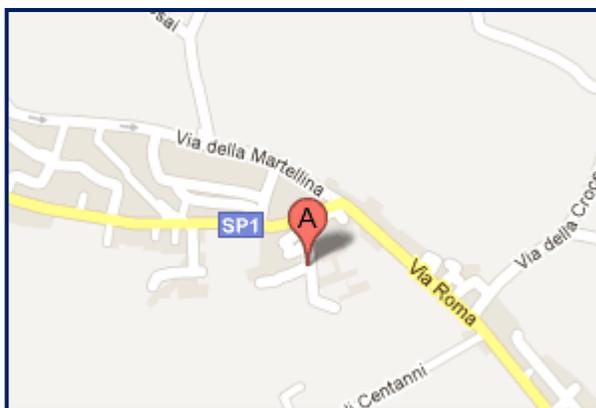
Via G. Giusani, 4 – 50012 Bagno a Ripoli (FI)

Tel. 055/6510678 055/6510696

e-mail: info@blueclinic.it

COME ARRIVARE IN AUTO

Dall'autostrada Milano-Roma, uscire a Firenze Sud, proseguire sul raccordo e prendere l'uscita Bagno a Ripoli. Proseguire per tutto il Viale Europa e alla rotonda girare a destra verso Bagno a Ripoli, poi in direzione San Donato e percorrere Via Roma per circa 700 m

**SISTEMAZIONI ALBERGHIERE**

Per informazioni sulla logistica e sugli hotel convenzionati, contattare:

Presidente AMSD Firenze FMSI

Dott. Giorgio BINI

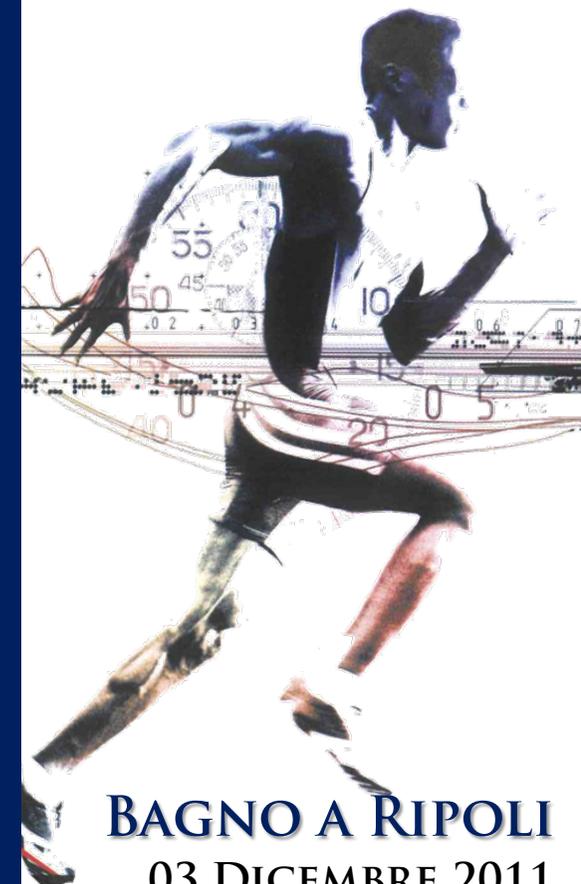
Tel.: 380/3451568 e-mail: ams.firenze@fmsi.it



Federazione Medico Sportiva Italiana

Comitato Regionale Toscana

LA PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO



BAGNO A RIPOLI

03 DICEMBRE 2011

Cari Soci e Colleghi,

L'attività istituzionale di preparazione professionale sulla "Prescrizione dell'esercizio fisico" che si terrà a Firenze il 03 dicembre 2011 rientra nell'ambito dell'aggiornamento voluto dalla FMSI e proposto ai propri iscritti.

Sull'importanza dell'esercizio fisico come strumento di prevenzione di patologie epidemiologicamente rilevanti e sulla sua utilità terapeutica in alcune malattie, vi è unanime convergenza di vedute.

La prescrizione dell'esercizio fisico, laddove supportata da specifiche conoscenze e competenze consente di personalizzarne la somministrazione, onde ottimizzarne gli effetti.

Scopo dell'incontro è quello di migliorare le conoscenze e competenze specifiche sull'argomento.

Presidente dei lavori

Dott. Adolfo MARCIANO

Presidente Comitato Regionale FMSI Toscana

Dott. Marcello BOZZO

Coordinatore Regionale della Formazione Toscana

Dott. Giorgio BINI

Presidente AMSD Firenze FMSI

INIZIO DEI LAVORI

Ore 08.30 Registrazione dei partecipanti

Ore 08.45 Presentazione dei lavori

Adolfo MARCIANO

*Presidente Comitato Regionale
FMSI Toscana*

Marcello BOZZO

*Coordinatore Regionale Toscana
della Formazione*

Giorgio BINI

Presidente AMSD Firenze FMSI

SESSIONE PRIMA

Ore 09.00 Evidenze scientifiche degli effetti positivi dell'attività fisica come mezzo di prevenzione primaria e secondaria
A. GIANFELICI

Ore 10.00 Effetti Positivi dell'Esercizio Fisico nell'ipertensione arteriosa
V. CUPELLI

Ore 10.20 Evidenze Scientifiche dell'efficacia dell'esercizio fisico nell'obesità
W. CASTELLANI

Ore 10,40 Discussione

SESSIONE SECONDA

Ore 11.00 Mezzi e metodi di valutazione funzionale per la corretta prescrizione e somministrazione dell'attività fisica e per il controllo dei benefici
A. GIANFELICI

Ore 12.30 La valutazione della composizione corporea – metodi a confronto
M. PETRANELLI

Ore 13.00 Discussione

Ore 13.30 Lunch

SESSIONE TERZA

Ore 14.30 Principi generali di metodologia dell'allenamento ed esperienze pratiche
C. MORANDINI

Ore 16.00 L'esercizio fisico ed artrosi del ginocchio
A. MANNONI

Ore 16.30 L'esercizio fisico e cardiopatie infantili
S. FAVILLI

Ore 17.00 L'esercizio fisico e nefropatie
N. MOCHI

Ore 17.30 Discussione e chiusura dei lavori

Ore 18.00 Questionario di verifica ECM