

CREDITI ECM

L'attività istituzionale di preparazione professionale è inserita nel "Programma di Formazione Continua" del Ministero della Salute (ECM). La presenza sarà verificata tramite scheda di valutazione e questionario di apprendimento, che dovranno essere compilati e restituiti alla Segreteria Organizzativa al termine dei lavori. Gli attestati ECM saranno inviati successivamente alla conclusione delle attività.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione, riservata ai soli Medici tesserati FMSI, è gratuita. Essendo stata programmata, ai fini del riconoscimento dei crediti ECM, la partecipazione di un numero massimo di **n°40 iscritti**, si prega effettuare una pre-registrazione **entro il 6 Maggio 2011** comunicando il proprio nominativo via e-mail cr.calabria@fmsi.it.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L'attestato di partecipazione sarà consegnato a tutti i partecipanti regolarmente iscritti che ne faranno richiesta presso il desk della Segreteria Organizzativa al termine dei lavori.

PER INFORMAZIONI

Comitato Regionale FMSI Calabria

Via Reggio Campi, 127 - 89126 Reggio Calabria
 Presidente CR: Prof. Carmelo Puntoriere
 Tel: 328/8012953 - cr.calabria@fmsi.it
 Responsabile Formazione: Dott. Renato Capurro
 Tel: 347/3359356 - capurro@tiscali.it

INFORMAZIONI LOGISTICHE

L'attività istituzionale di preparazione professionale sulla "Prescrizione dell'esercizio fisico" organizzata dalla

Comitato Regionale FMSI Calabria

si terrà presso:

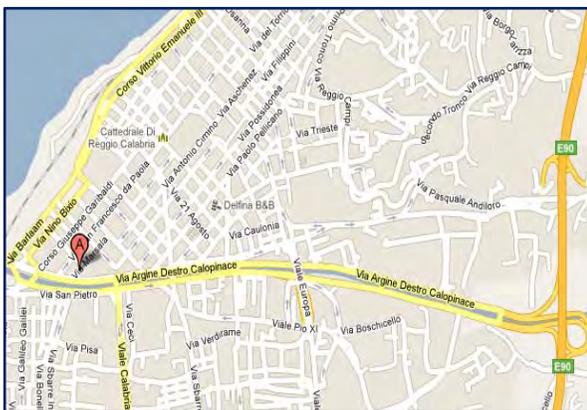
Hotel Alba Nuova

Via Marsala 18/20 - 89125 Reggio Calabria
 Tel: 0965/331 356 - Fax: 0965/27117

COME ARRIVARE IN AUTO

Dalla Strada Statale Ionica 106 (E90), prendere l'uscita Reggio Calabria centro; proseguire su Via dell'Argine Destro Calopinace.

L'Hotel si trova nel centro storico a 50m. da Corso Garibaldi.



SISTEMAZIONI ALBERGHIERE

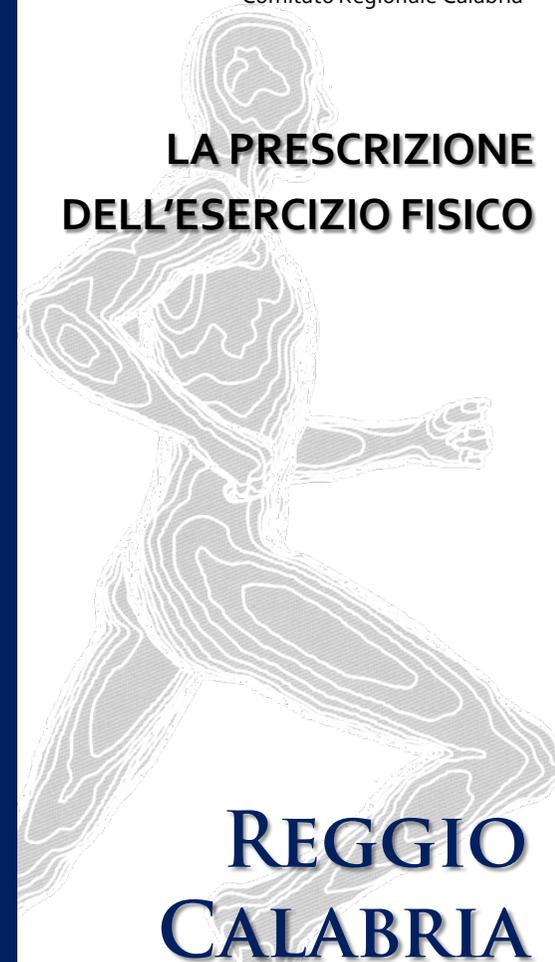
Per informazioni sulla logistica e sugli hotel convenzionati, contattare: **Hotel Alba Nuova**
 Tel: 0965/331 356 - Fax: 0965/27117

info@albanuovahotel.it



Federazione Medico Sportiva Italiana
 Comitato Regionale Calabria

LA PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO



**REGGIO
CALABRIA**

14 MAGGIO 2011

Cari Soci e Colleghi,

L'attività istituzionale di preparazione professionale sulla "Prescrizione dell'esercizio fisico" che si terrà a Reggio Calabria il 14/05/2011 rientra nell'ambito dell'aggiornamento voluto dalla FMSI e proposto ai propri iscritti.

Sull'importanza dell'esercizio fisico come strumento di prevenzione di patologie epidemiologicamente rilevanti e sulla sua utilità terapeutica in alcune malattie, vi è unanime convergenza di vedute.

La prescrizione dell'esercizio fisico, laddove supportata da specifiche conoscenze e competenze, consente di personalizzarne la somministrazione, onde ottimizzarne gli effetti.

Scopo dell'incontro è quello di migliorare le conoscenze e competenze specifiche sull'argomento.

Presidente dei lavori
Prof. Carmelo Puntoriere
Presidente Comitato Regionale
FMSI Calabria

Dott. Renato Capurro
Coordinatore Regionale Calabria
della Formazione

INIZIO DEI LAVORI

Ore 08.30 Registrazione dei partecipanti

Ore 08.45 Presentazione dei lavori

Prof. Carmelo Puntoriere
Presidente Comitato Regionale
FMSI Calabria

Dott. Renato Capurro
Coordinatore Regionale Calabria
della Formazione

SESSIONE PRIMA

Ore 09.00 Evidenze scientifiche degli effetti positivi dell'attività fisica come mezzo di prevenzione primaria e secondaria
S. Porcelli

Ore 10.00 Evidenze scientifiche dell'efficacia dell'esercizio fisico nel diabete mellito
A. Foti

Ore 10.20 L'esercizio fisico nella prevenzione dell'obesità e dei distorsioni dell'adolescente
R. Capurro

Ore 10.40 Discussione

SESSIONE SECONDA

Ore 11.00 Mezzi e metodi di valutazione funzionale per la corretta prescrizione e somministrazione dell'attività fisica e per il controllo dei benefici
S. Porcelli

Ore 12.30 Esperienze nella valutazione della composizione corporea nell'atleta con l'utilizzo del bioimpedenziometro e corretta alimentazione
F. Fortugno - N. Raffa

Ore 13.00 Discussione

Ore 13.30 Lunch

SESSIONE TERZA

Ore 14.30 Principi generali di metodologia dell'allenamento ed esperienze pratiche
R. Manno

Ore 16.00 L'esercizio fisico come farmaco
C. Puntoriere

Ore 16.30 L'esercizio fisico come trattamento riabilitativo della protesi d'anca nel lungodegente anziano
S. Castiglia

Ore 17.00 Il calcio nell'esperienza locale: bambini che giocano
A. Costantino

Ore 17.30 Discussione e chiusura dei lavori

Ore 18.00 Questionario di verifica ECM