

CREDITI ECM

L'attività istituzionale di preparazione professionale è inserita nel "Programma di Formazione Continua" del Ministero della Salute (ECM). La presenza sarà verificata tramite scheda di valutazione e questionario di apprendimento, che dovranno essere compilati e restituiti alla Segreteria Organizzativa al termine dei lavori. Gli attestati ECM saranno inviati successivamente alla conclusione delle attività.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione, riservata ai soli Medici tesserati FMSI, è gratuita. Essendo stata programmata, ai fini del riconoscimento dei crediti ECM, la partecipazione di un numero massimo di **n°70 iscritti**, si prega effettuare una pre-registrazione **entro il 30/03/2011** comunicando il proprio nominativo via e-mail cr.umbria@fmsi.it.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L'attestato di partecipazione sarà consegnato a tutti i partecipanti regolarmente iscritti che ne faranno richiesta presso il desk della Segreteria Organizzativa al termine dei lavori.

PER INFORMAZIONI**Delegazione Regionale Umbria**

Via dei Martiri dei Lager, 65 - 06128 Perugia
Referente: D.ssa Marta Lancetti
Tel: 347.348 755 - e-mail: cr.umbria@fmsi.it

INFORMAZIONI LOGISTICHE

L'attività istituzionale di preparazione professionale sulla "Prescrizione dell'esercizio fisico" organizzata dalla

Delegazione Regionale FMSI Umbria

si terrà presso:

Sala della Conciliazione del Palazzo dei Priori, sede del Comune di Assisi
Piazza del Comune 10 - 06081 Assisi (PG)
Tel: 075.8138.1 - Fax: 075.8138.670

COME ARRIVARE IN AUTO

Per chi proviene da Nord, lasciare l'autostrada A1 al casello di Valdichiana e proseguire lungo la SS75, direzione Perugia-Assisi-Foligno; per chi proviene da Sud, lasciare l'autostrada A1 al casello di Orte e proseguire in direzione Terni-Spoleto-Foligno Assisi. Uscire a S. Maria degli Angeli e proseguire verso il centro città.

**SISTEMAZIONI ALBERGHIERE**

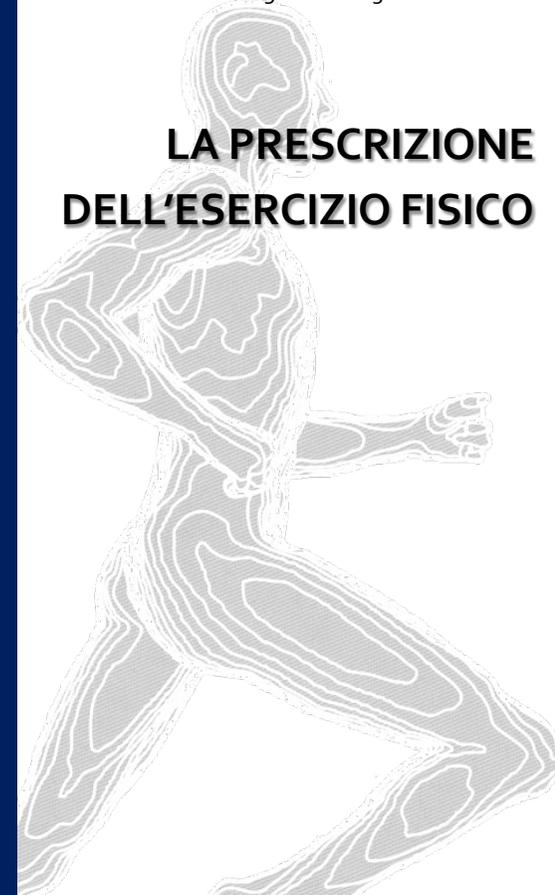
Per informazioni sulla logistica e sugli hotel convenzionati, contattare:

Delegazione Regionale FMSI Umbria

Referente: D.ssa Marta Lancetti
Tel: 347.348 755 - e-mail: cr.umbria@fmsi.it



Federazione Medico Sportiva Italiana
Delegazione Regionale Umbria

**LA PRESCRIZIONE
DELL'ESERCIZIO FISICO**

ASSISI
2 APRILE 2011

Cari Soci e Colleghi,

L'attività istituzionale di preparazione professionale sulla "Prescrizione dell'esercizio fisico" che si terrà ad Assisi (Perugia) il 02/04/2011 rientra nell'ambito dell'aggiornamento voluto dalla FMSI e proposto ai propri iscritti.

Sull'importanza dell'esercizio fisico come strumento di prevenzione di patologie epidemiologicamente rilevanti e sulla sua utilità terapeutica in alcune malattie, vi è unanime convergenza di vedute.

La prescrizione dell'esercizio fisico, laddove supportata da specifiche conoscenze e competenze, consente di personalizzarne la somministrazione, onde ottimizzarne gli effetti.

Scopo dell'incontro è quello di migliorare le conoscenze e competenze specifiche sull'argomento.

Presidente dei lavori
Dott. Giovanni Boni
Presidente Delegazione Regionale
FMSI Umbria

Dott. Salvatore Notaristefano
Coordinatore Regionale Umbria della Formazione

INIZIO DEI LAVORI

Ore 08.30 Registrazione dei partecipanti

Ore 08.45 Presentazione dei lavori
Dott. Giovanni Boni
Presidente Delegazione Regionale
FMSI Umbria

Dott. Salvatore Notaristefano
Coordinatore Regionale Umbria
della Formazione

SESSIONE PRIMA

Ore 09.00 Evidenze scientifiche degli effetti positivi dell'attività fisica come mezzo di prevenzione primaria e secondaria
G.B. Mirri

Ore 10.00 Effetti di un intervento multidisciplinare con l'esercizio fisico nell'obesità e nel diabete di tipo II
P. Burani

Ore 10.20 Evidenze scientifiche dell'efficacia dell'esercizio fisico nella cardiopatia ischemica
S. Notaristefano

Ore 10.40 Discussione

SESSIONE SECONDA

Ore 11.30 Mezzi e metodi di valutazione funzionale per la corretta prescrizione e somministrazione dell'attività fisica e per il controllo dei benefici
G.B. Mirri

Ore 12.30 La valutazione della composizione corporea
S. Calandro - B. Ceccaccio

Ore 13.00 Discussione

Ore 13.30 Lunch

SESSIONE TERZA

Ore 14.30 Principi generali di metodologia dell'allenamento ed esperienze pratiche
C. Morandini

Ore 16.00 L'efficacia dell'esercizio fisico nelle principali patologie respiratorie
L. Casali

Ore 16.45 La prescrizione dell'esercizio fisico in alta quota
F. Coscia

Ore 17.30 Discussione e chiusura dei lavori

Ore 18.00 Questionario di verifica ECM