

CREDITI ECM

Il Corso è inserito nel Programma di Formazione Continua del Ministero della Salute (ECM). La presenza sarà verificata tramite scheda di valutazione e questionario di apprendimento, che dovranno essere compilati e restituiti alla Segreteria Organizzativa al termine del Corso. Gli attestati ECM saranno inviati successivamente alla conclusione del Corso.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione al Corso di formazione, riservata ai soli Medici tesserati FMSI, è gratuita. Essendo stata programmata, ai fini del riconoscimento dei crediti ECM, la partecipazione di un numero massimo di 50 iscritti, si prega effettuare una **pre-registrazione entro il 16/09/2010** comunicando il proprio nominativo tramite e-mail alla DR FMSI Liguria all'indirizzo cr.liguria@fmsi.it.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L'attestato di partecipazione sarà consegnato a tutti i partecipanti regolarmente iscritti che ne faranno richiesta presso il desk della Segreteria Organizzativa al termine dei lavori.

PER INFORMAZIONI**Delegazione Regionale Liguria**

Delegato Regionale FMSI e
Referente della Segreteria Organizzativa:
Dott. Giampaolo Pesce
Tel. - Fax: 019/486504 - Cell.: 335.312589
e-mail: cr.liguria@fmsi.it

Delegato Regionale alla formazione
Dott. Attilio Smeraldi
Cell.: 347.0457786 e-mail:
doc_smeraldi_fmsi.liguria@yahoo.it

SEDE DEL CORSO FMSI**Delegazione Regionale Liguria**

Corso Mazzini, nr. 61/11 - Albissola Superiore
Tel. - Fax: 019/486504

AMS di riferimento: AMS Genova

Via Magenta, nr. 1/6 - Genova
Tel. - Fax: 010/2466465

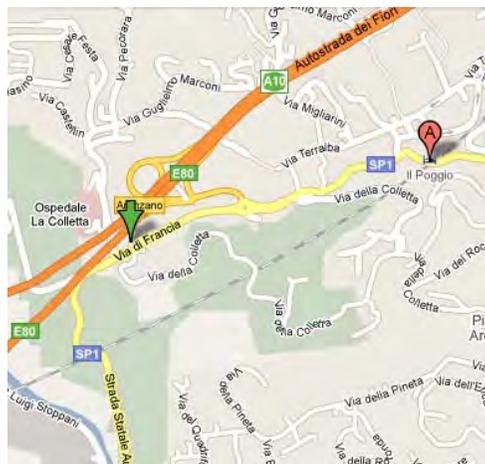
Il Corso si svolge presso

POGGIO HOTEL

Via di Francia, 24 - 16011 - ARENZANO (GE)
Tel.: 010/9135320 - Fax: 010/8590046
e-mail: prenotazione@poggiohotel.it

COME ARRIVARE IN AUTO

Autostrada A10 - Uscita Arenzano
Il Poggio Hotel si trova a 300 metri dal casello autostradale e a 2 Km dal mare.

**INFORMAZIONI LOGISTICHE & SISTEMAZIONI ALBERGHIERE**

Per informazioni sulle tariffe e sulla logistica, contattare la Segreteria Organizzativa - Referente Dott. Giampaolo Pesce oppure direttamente il Poggio Hotel.



Federazione Medico Sportiva Italiana
Delegazione Regionale Liguria

**LA PRESCRIZIONE
DELL'ESERCIZIO FISICO**

CORSO DI FORMAZIONE FMSI



**ARENZANO
(GENOVA)**

25 SETTEMBRE 2010

Cari Soci e Colleghi,

Il Corso sulla "Prescrizione dell'esercizio fisico" che si terrà ad Arenzano, in provincia di Genova, il 25/09/2010 rientra nell'ambito dell'aggiornamento voluto dalla FMSI e proposto ai propri iscritti.

Sull'importanza dell'esercizio fisico come strumento di prevenzione di patologie epidemiologicamente rilevanti e sulla sua utilità terapeutica in alcune malattie, vi è unanime convergenza di vedute.

La prescrizione dell'esercizio fisico, laddove supportata da specifiche conoscenze e competenze consente di personalizzarne la somministrazione, onde ottimizzarne gli effetti.

Scopo del Corso è quello di migliorare le conoscenze e competenze specifiche sull'argomento.

Dott. Giampaolo Pesce
Delegato Regionale FMSI Liguria

Dott. Attilio Smeraldi
Coordinatore Regionale Liguria della Formazione

Dott. Luca Ferraris
Presidente AMSD di Genova

PRESENTAZIONE DEL CORSO

- Ore 08.30** Registrazione dei partecipanti
- Ore 08.45** Presentazione del Corso
Dott. Giampaolo Pesce
Delegato Regionale FMSI Liguria
Dott. Attilio Smeraldi
Coordinatore Regionale Liguria della Formazione
Dott. Luca Ferraris
Presidente AMSD di Genova

SESSIONE PRIMA

- Ore 09.00** Evidenze scientifiche degli effetti positivi dell'attività fisica come mezzo di prevenzione primaria e secondaria
A. Gianfelici
- Ore 10.00** La malattia ipocinetica nell'infanzia
GB. Mirri
- Ore 10.30** Discussione
- Ore 10,45** Coffe Break

SESSIONE SECONDA

- Ore 11.00** Mezzi e metodi di valutazione funzionale per la corretta prescrizione e somministrazione dell'attività fisica e per il controllo dei benefici
GB. Mirri
- Ore 12.30** La valutazione della composizione corporea
A. Gianfelici
- Ore 13.00** L'uso dell'holter metabolico per il controllo del Daily Living Activity
F. Sadowski
- Ore 13,30** Discussione
- Ore 13,45** Lunch

SESSIONE TERZA

- Ore 14.30** Principi generali di metodologia di allenamento ed esperienze pratiche
C. Morandini
- Ore 16.00** Effetti dell'attività fisica in un gruppo di anziani non sportivi
GB. Mirri
- Ore 16.30** Valutazione funzionale di soggetti affetti da vario grado di sclerosi e placche
A. Gianfelici - E. Guerra
- Ore 17.00** Il nuoto master come sport-terapia
L. Marugo
- Ore 17.30** Discussione e chiusura dei lavori
- Ore 18.00** Questionario di verifica ECM