

CREDITI ECM

Il Corso è inserito nel Programma di Formazione Continua del Ministero della Salute (ECM). La presenza sarà verificata tramite scheda di valutazione e questionario di apprendimento, che dovranno essere compilati e restituiti alla Segreteria Organizzativa al termine del Corso. Gli attestati ECM saranno inviati successivamente al Convegno.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione al Corso di formazione, riservata ai soli Medici tesserati FMSI, è gratuita. Essendo stata programmata, ai fini del riconoscimento dei crediti ECM, la partecipazione di un numero massimo di 100 iscritti, si prega effettuare una **pre-registrazione entro il 10/05/2010** comunicando il proprio nominativo alla Segreteria Organizzativa.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L'attestato di partecipazione sarà consegnato a tutti i partecipanti regolarmente iscritti che ne faranno richiesta presso il desk della Segreteria Organizzativa al termine dei lavori congressuali.

PER INFORMAZIONI

Comitato Regionale Lombardo
Referente Dott. G. Bozzetti Cell. 3284918226

Segreteria Organizzativa

AIM Group - AIM Congress - Sede di Roma
Via Flaminia, 1068 – 00189 Roma
Tel. 06330531 – Fax 0623325622
E-mail: ConvegnoCremona@aimgroup.eu

SEDE DEL CORSO FMSI

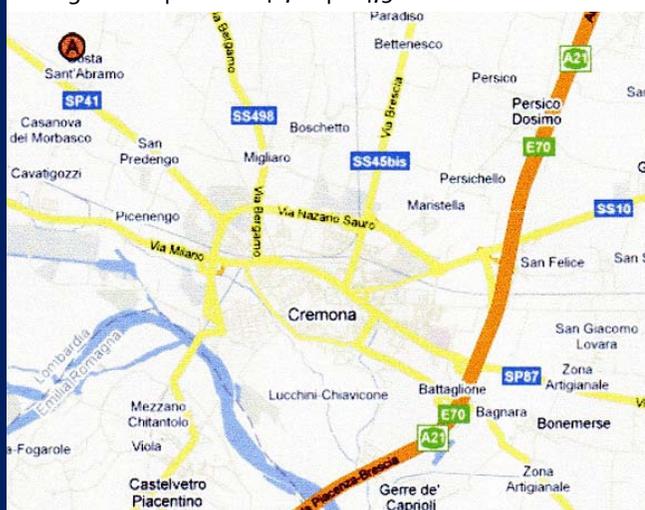
Comitato Regionale Lombardia

CREMONA PALACE HOTEL

Via Castelleone, 62 – Costa Sant'Abramo
26022 Castelveverde - Cremona
Tel. 0372471374 / 96 – Fax 0372471704

COME ARRIVARE IN AUTO

Da Milano, SP41 "Paullese" 4,5 Km prima di Cremona, si incontra il Cremona Palace Hotel sulla sinistra. Dalla A21 e da tutte le altre direzioni immettersi sulla Tangenziale (Via N. Sauro) e seguire le indicazioni per Mi. Lasciata la Tangenziale per la SP41, dopo 4,5 km sulla destra.

**INFORMAZIONI LOGISTICHE & SISTEMAZIONI ALBERGHIERE**

Per informazioni sulla logistica e sull'hotel convenzionato, contattare direttamente il Cremona Palace Hotel Tel. 0372471374 / 96 specificando la partecipazione al Corso FMSI



Federazione Medico Sportiva Italiana
Comitato Regionale Lombardia

**LA PRESCRIZIONE
DELL'ESERCIZIO FISICO**

CREMONA
15 MAGGIO 2010

Cari Soci e Colleghi,

Il Corso sulla "Prescrizione dell'esercizio fisico" che si terrà a Cremona il 15/05/2010, rientra nell'ambito dell'aggiornamento voluto dalla FMSI e proposto ai propri iscritti.

Sull'importanza dell'esercizio fisico come strumento di prevenzione di patologie epidemiologicamente rilevanti e sulla sua utilità terapeutica in alcune malattie, vi è unanime convergenza di vedute.

La prescrizione dell'esercizio fisico laddove supportata da specifiche conoscenze e competenze consente di personalizzarne la somministrazione, onde ottimizarne gli effetti.

Scopo del Corso è quello di migliorare le conoscenze e competenze specifiche sull'argomento.

Presidente del Corso

Prof. Emilio Rovelli

*Presidente del Comitato Regionale
FMSI Lombardia*

Dott. Paolo Amaddeo

*Coordinatore Regionale Lombardia
della Formazione*

Dott. Giovanni Bozzetti

Presidente AMS "CREMONA"

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Ore 08.30	Registrazione dei partecipanti
Ore 08.45	Presentazione del Corso <i>Prof. Emilio Rovelli</i> Presidente Comitato Regionale FMSI Lombardia <i>Dott. Paolo Amaddeo</i> Coordinatore Regionale Lombardia della Formazione

SESSIONE PRIMA

Ore 09.00	L'attività fisica come mezzo di prevenzione primaria e secondaria <i>A. Gianfelici</i>
Ore 10.00	Nell'iperteso <i>P. Agricola</i>
Ore 10.15	Nella sindrome ipocinetica <i>W. Della Frera</i>
Ore 10.30	Nei bambini <i>A. Bonvecchio</i>
Ore 10.45	Discussione
Ore 11.00	Coffee Break

SESSIONE SECONDA

Ore 11.30	Mezzi e metodi di valutazione funzionale per la corretta prescrizione e somministrazione dell'attività fisica <i>GB. Mirri</i>
Ore 12.45	Discussione
Ore 13.00	Lunch a buffet

SESSIONE TERZA

Ore 14.00	Principi generali di metodologia d'allenamento <i>C. Morandini</i>
Ore 15.15	Le qualità aerobiche <i>A. Molinello</i>
Ore 15.30	La forza <i>G.F. Vender</i>
Ore 15.45	La flessibilità articolare <i>D. Dalla Costa</i>
Ore 16.00	Discussione

SESSIONE QUARTA

Ore 16.15	Test di valutazione funzionale come mezzi di controllo dei benèfici effetti dell'attività fisica <i>A. Gianfelici</i>
Ore 17.15	Cremona, città del Baskin <i>F. Capellini</i>
Ore 17.45	Discussione
Ore 18.00	Questionario di verifica ECM
Ore 18.30	Chiusura dei lavori e consegna attestati