

**CREDITI ECM**

Il Corso è inserito nel Programma di Formazione Continua del Ministero della Salute (ECM). La presenza sarà verificata tramite scheda di valutazione e questionario di apprendimento, che dovranno essere compilati e restituiti alla Segreteria Organizzativa al termine del Corso. Gli attestati ECM verranno inviati successivamente al Convegno.

**MODALITÀ DI ISCRIZIONE**

L'iscrizione al corso di formazione, riservata ai soli Medici tesserati FMSI, è gratuita. Il riconoscimento dei crediti ECM per la partecipazione all'evento formativo è appannaggio di n°100 Soci della FMSI che per primi avranno inviato la scheda di iscrizione; all'uopo farà fede la data di spedizione.

Si invitano gli interessati a pre-registrarsi comunicando il proprio nominativo alla Segreteria Organizzativa entro il **08.01.2009**

L'iscrizione dà diritto a:

- partecipazione ai lavori
- coffee break
- colazione di lavoro
- attestato di partecipazione.

**ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE**

L'attestato di partecipazione sarà consegnato a tutti i partecipanti regolarmente iscritti che ne faranno richiesta presso il desk della Segreteria Organizzativa al termine dei lavori congressuali.

**PER INFORMAZIONI  
COMITATO REGIONALE**

Via Scansanese, 182 - 58100 Grosseto  
Tel. 0564431254

Referente dott. A. Marciano Cell.: 3477989448

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

Via Buontalenti, 1 - 59100 Prato  
Fax. 0574562056

Referente dott. F. Panzera Cell.: 3204297745  
Email: frapanzera@tiscali.it

**SEDE DEL CORSO FMSI****Comitato Regionale Toscana**

c/o Hotel Datini

Città: Prato Viale G. Marconi, 80

Tel.: 0574562348 Fax 0574 527976

**AMS di riferimento: AMS Prato**

c/o CONI Provinciale

Città: Prato Viale della Repubblica, 158

Tel/ Fax: 0574572790

**COME ARRIVARE IN AUTO**

A1 – Milano-Napoli - A11 – Firenze-Mare

Uscita Prato Est: l'hotel è collocato e ben visibile a 500 metri

**INFORMAZIONI LOGISTICHE &  
SISTEMAZIONI ALBERGHIERE**

Per informazioni sulla logistica e sugli hotel convenzionati, contattare:

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

Via Buontalenti, 1 - 59100 Prato

Fax. 0574562056

Referente dott. F. Panzera Cell.: 3204297745

Email: frapanzera@tiscali.it



**Federazione Medico Sportiva Italiana**

Comitato Regionale Toscana

# LA PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO

CORSO DI FORMAZIONE



# Prato

16 Gennaio 2010

## Cari Soci e Colleghi,

con vivo piacere Vi annunciamo che si terrà un Corso FMSI di prescrizione e somministrazione dell'esercizio fisico, in Toscana, a Prato, il 16 gennaio 2010.

Il corso si pone l'obiettivo di **migliorare le conoscenze cliniche dei partecipanti con l'apprendimento di nuove acquisizioni epidemiologiche, diagnostiche e terapeutiche.** Si intende, in tal modo, favorire una maggiore formazione per meglio educare la popolazione ad un più sano stile di vita attraverso la promozione della pratica dell'attività fisica e dello sport che, se correttamente prescritti dallo specialista competente e monitorati negli effetti che il protocollo di somministrazione induce nell'organismo, rappresentano un fattore sociale di prevenzione e miglioramento della salute pubblica, come comprovato dalle più recenti ricerche medico-scientifiche.

Vista l'importanza dell'occasione, Vi invitiamo a partecipare e, nell'attesa di incontrarci e salutarci di persona, Vi porgiamo cordiali saluti.

Presidente del Corso  
Adolfo MARCIANO  
Presidente Comitato Regionale  
FMSI Toscana

Marcello BOZZO  
Coordinatore Regionale Toscana della Formazione

## Presentazione del Corso

- Ore 08.30 Registrazione dei partecipanti
- Ore 08.45 Presentazione del Corso  
Adolfo MARCIANO  
Presidente Comitato Regionale  
FMSI Toscana  
Marcello BOZZO  
Coordinatore Regionale Toscana  
della Formazione  
Roberto BALDI  
Presidente AMS Prato

## Sessione Prima

- Ore 09.00 L'attività fisica come mezzo di prevenzione primaria e secondaria  
A. GIANFELICI
- Ore 10.00 Esercizio fisico nel diabetico e nella sindrome metabolica  
C. RUSSO
- Ore 10.15 Lo special Team: lo sport nel deficit intellettuale e relazionale  
U. SPINELLI
- Ore 10.30 A spasso con il corpo: esercizio fisico in soggetti con disabilità  
G. NOTARNICOLA
- Ore 10.45 Discussione
- Ore 11.00 Coffe Break

## Sessione Seconda

- Ore 11.15 Mezzi e metodi di valutazione funzionale per la corretta prescrizione e somministrazione dell'attività fisica  
G.B. MIRRI
- Ore 12.30 L'esercizio fisico nell'obesità: mezzi e metodi per una corretta prescrizione  
W. Castellani
- Ore 13.00 Discussione
- Ore 13.15 Lunch

## Sessione Terza

- Ore 14.00 Principi generali di metodologia di allenamento  
R. MANNO
- Ore 15.15 Dalla prescrizione alla gestione in palestra  
C. RUSSO
- Ore 15.45 Discussione

## Sessione Quarta

- Ore 16.00 Test di valutazione funzionale come mezzi di controllo dei benefici effetti dell'attività fisica  
A. GIANFELICI
- Ore 17.00 Test cardio-polmonare per il controllo dei benefici dell'esercizio fisico in soggetti nefropatici  
N. MOCHI
- Ore 17.35 Discussione e questionario di verifica ECM
- Ore 18.30 Chiusura dei lavori