

CREDITI ECM

Il Corso è inserito nel Programma di Formazione Continua del Ministero della Salute (ECM). La presenza sarà verificata tramite scheda di valutazione e questionario di apprendimento, che dovranno essere compilati e restituiti alla Segreteria Organizzativa al termine del Corso. Gli attestati ECM saranno inviati successivamente al Convegno.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione al Corso di formazione, riservata ai soli Medici tesserati FMSI, è gratuita. Essendo stata programmata, ai fini del riconoscimento dei crediti ECM, la partecipazione di un numero massimo di 50 iscritti, si prega di effettuare una **pre-registrazione entro il 30/04/2010** comunicando il proprio nominativo per via e-mail al CR FMSI Campania all'indirizzo cr.campania@fmsi.it oppure all'indirizzo gennaro.buonfiglio@alice.it

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L'attestato di partecipazione sarà consegnato a tutti i partecipanti regolarmente iscritti che ne faranno richiesta presso il desk della Segreteria Organizzativa al termine dei lavori congressuali.

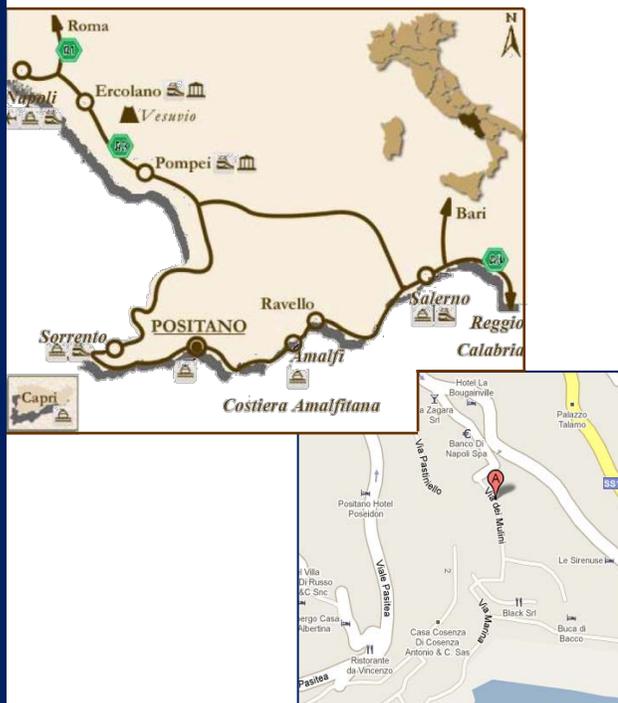
PER INFORMAZIONI**Comitato Regionale FMSI Campania**

Presidente Dott. G. Buonfiglio
Tel. 081.82.400.80 - Cell. 347. 88.79.054

Coordinatore Regionale Campania della Formazione
Dott. M. Marzullo
Tel. 081.82.400.80

SEDE DEL CORSO FMSI**Comitato Regionale Campania****HOTEL PALAZZO MURAT**

Via dei Mulini, 23
84017 Positano – Salerno
Tel. +39.089.875.177 – Fax +39.089.811.419

COME ARRIVARE IN AUTO**INFORMAZIONI LOGISTICHE & SISTEMAZIONI ALBERGHIERE**

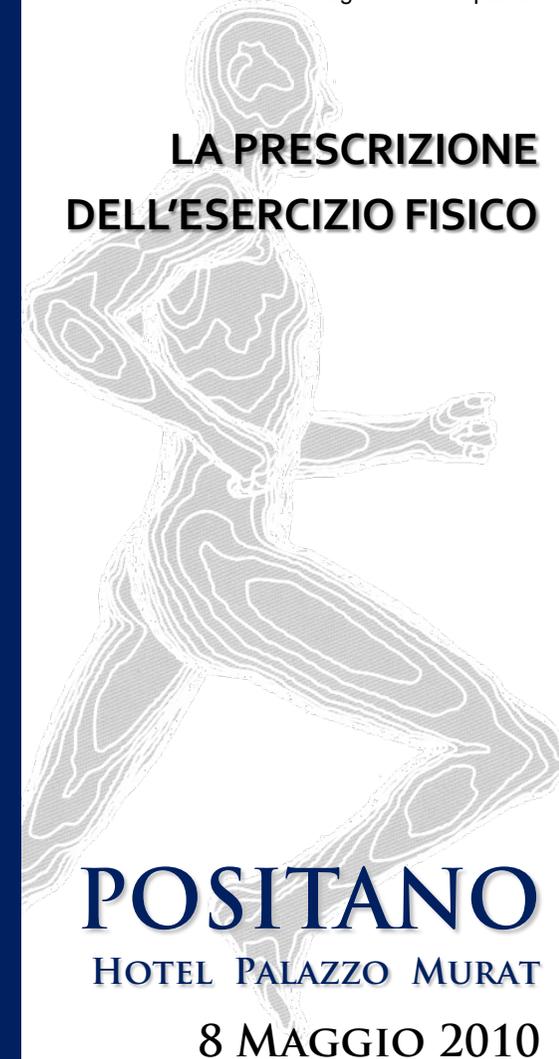
Per informazioni sulla logistica e sull'hotel convenzionato, contattare la Segreteria Organizzativa del CR FMSI Campania:
Via. F. Fedeli – Turano (AV)
Tel. 081.82.400.80



Federazione Medico Sportiva Italiana
Comitato Regionale Campania

**LA PRESCRIZIONE
DELL'ESERCIZIO FISICO**

CORSO DI FORMAZIONE



Cari Soci e Colleghi,

Il Corso sulla "Prescrizione dell'esercizio fisico", che si terrà a Positano in data 08/05/2010, rientra nell'ambito dell'aggiornamento voluto dalla FMSI e proposto ai propri iscritti.

Sono ormai definitive le evidenze dell'importanza della prescrizione dell'esercizio fisico, laddove supportata da specifiche conoscenze e competenze, come strumento di prevenzione e terapia, in grado di ridurre sia la morbilità, sia la mortalità delle malattie cardiovascolari, ma anche di modificare l'incidenza ed il peso di malattie croniche epidemiologicamente rilevanti come l'obesità, l'osteoporosi, il diabete, la depressione ed alcune neoplasie.

L'obiettivo del Corso è quello di formare professionisti della salute in grado di promuovere nella popolazione uno stile di vita corretto e di preparare specialisti competenti nel personalizzare la prescrizione dell'esercizio fisico al fine di ottimizzarne gli effetti e contribuire al miglioramento della salute.

Arrivederci a Positano!

Presidente del Corso
Dott. Gennaro Buonfiglio
 Presidente del Comitato Regionale
 FMSI Campania

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Ore 08.15	Registrazione dei partecipanti
Ore 08.30	Introduzione Dr. V. Russo Componente CD FMSI
Ore 08.45	Presentazione del Corso Dr. Gennaro Buonfiglio Presidente Comitato Regionale FMSI Campania Dott. Michele Marzullo Coordinatore Regionale Campania della Formazione Coordinamento del Corso Dott. Michele Marzullo Prof. Aristide Matera

SESSIONE PRIMA

Ore 09.00	L'attività fisica come mezzo di prevenzione primaria e secondaria M. Faina
Ore 10.00	Nell'individuo sano F. Caruso
Ore 10.15	Nell'iperteso L. Marino
Ore 10.30	Nel diabetico L. Landolfi
Ore 10.45	Discussione
Ore 11.00	Coffee Break

SESSIONE SECONDA

Ore 11.15	Mezzi e metodi di valutazione funzionale per la corretta prescrizione e somministrazione dell'attività fisica A. Gianfelici
Ore 12.30	La Composizione corporea M. Monda C. Briganti
Ore 13.00	Discussione
Ore 13.15	Lunch a buffet

SESSIONE TERZA

Ore 14.00	Principi generali di metodologia d'allenamento R. Manno
Ore 15.15	Le qualità aerobiche V. Monte
Ore 15.45	Discussione

SESSIONE QUARTA

Ore 16.00	Test di valutazione funzionale come mezzi di controllo dei benefici effetti dell'attività fisica M. Faina
Ore 17.00	Discussione
Ore 17.30	Questionario di verifica ECM
Ore 18.00	Chiusura dei lavori e consegna attestati