

CREDITI ECM

Il Corso è inserito nel Programma di Formazione Continua del Ministero della Salute (ECM).

La presenza sarà verificata tramite scheda di valutazione e questionario di apprendimento, che dovranno essere compilati e restituiti alla Segreteria Organizzativa al termine del Corso. Gli attestati ECM saranno inviati successivamente al Corso.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione al corso di formazione, riservata ai soli Medici tesserati FMSI, è gratuita. Essendo stata programmata ai fini del riconoscimento ECM, la partecipazione di un numero massimo di 100 iscritti, si prega di effettuare una preregistrazione:

- Via e-mail : cr.emiliaromagna@fmsi.it
- Via fax : 0521.98.04.36 - 0524.51.59.71

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L'attestato di partecipazione sarà consegnato a tutti i partecipanti regolarmente iscritti che ne faranno richiesta presso il desk della Segreteria Organizzativa al termine dei lavori congressuali.

PER INFORMAZIONI

Comitato Regionale Emilia Romagna

Via Silvio Pellico 14/a

Parma

Tel.0521 980436 - cr.emiliaromagna@fmsi.it

SEDE DEL CORSO FMSI

Comitato Regionale Emilia Romagna

Sala Congressi CONI c/o la sede di
AMS Piacenza

Città: Piacenza Via: Calciati nr.9

Tel.: 0523 592184 - 592979

COME ARRIVARE IN AUTO

Autostrada MI – BO, uscita Piacenza Sud; prendere Tangenziale Sud, uscita Farnesiana; proseguire in Via Farnesiana direzione Centro Città, sempre dritto sino all'intersezione con via Calciati; girare a sinistra, la sede è subito a destra



INFORMAZIONI LOGISTICHE & SISTEMAZIONI ALBERGHIERE

Comitato Regionale Emilia Romagna

Via Silvio Pellico 14/a PARMA

Tel.0521 .98.04.36

e-mail : cr.emiliaromagna@fmsi.it



Federazione Medico Sportiva Italiana

Comitato Regionale Emilia Romagna

LA PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO



CORSO DI FORMAZIONE

PIACENZA

5 GIUGNO 2010

Cari Soci e Colleghi,

Il Corso sulla "Prescrizione dell'esercizio fisico" che si terrà a Piacenza il 5 giugno 2010, rientra nell'ambito dell'aggiornamento voluto dalla FMSI e proposto ai propri iscritti.

Sull'importanza dell'esercizio fisico come strumento di prevenzione di patologie epidemiologicamente rilevanti e sulla sua utilità terapeutica in alcune malattie, vi è unanime convergenza di vedute.

La prescrizione dell'esercizio fisico laddove supportata da specifiche conoscenze e competenze consente di personalizzarne la somministrazione, onde ottimizzarne gli effetti.

Scopo del Corso è quello di migliorare le conoscenze e competenze specifiche sull'argomento.

Presidente del Corso
Dott. Alberto Anedda
Presidente Comitato Regionale
FMSI Emilia Romagna

Dott. Pierluigi Fiorella
Coordinatore Regionale della Formazione
FMSI Emilia Romagna

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Ore 08.30	Registrazione dei partecipanti
Ore 08.45	Saluti e presentazione del Corso Alberto Anedda Presidente Comitato Regionale FMSI Emilia Romagna Giuseppe Miserotti Presidente Ordine dei Medici Piacenza

SESSIONE PRIMA

Moderatori :	A. Anedda – G. Miserotti
Ore 09.00	L'attività fisica come mezzo di prevenzione primaria e secondaria A. Gianfelici
Ore 10.00	Nell'iperteso G. Beltrami
Ore 10.15	Nella diabesità A. Bonetti
Ore 10.30	Nella sindrome metabolica G.L. Sella
Ore 10.45	Discussione
Ore 11.00	Coffe Break

SESSIONE SECONDA

Moderatori:	G. Beltrami – G. Garofalo
Ore 11.15	Mezzi e metodi di valutazione funzionale per la corretta prescrizione e somministrazione dell'attività fisica GB. Mirri
Ore 12.30	Sport e trapianti F. Tripi
Ore 13.00	Discussione
Ore 13.15	Lunch

SESSIONE TERZA

Moderatori:	C. Luchetti – E. Violi
Ore 14.00	Principi generali di metodologia dell'allenamento C. Morandini
Ore 15.15	Discussione

SESSIONE QUARTA

Moderatori:	E. Drago – G. Battistini
Ore 16.00	Test di valutazione funzionale come mezzi di controllo dei benefici effetti dell'attività fisica A. Gianfelici
Ore 17.00	Attività motoria nelle Case Protette A. Anedda
Ore 17.35	Discussione e questionario di verifica ECM
Ore 18.30	Chiusura dei lavori