

RELAZIONE

Cari Soci, Colleague e Colleghi, la Federazione Medico Sportiva Italiana, nell'ambito della specifica preparazione professionale, organizza sul territorio nazionale dei Corsi di aggiornamento indirizzati esclusivamente ai Soci FMSI. La nostra Associazione, come di consuetudine, in supporto, dedica delle giornate rivolte anche ai medici di medicina generale, ai pediatri di libera scelta, ai laureati in scienze motorie e a tutti coloro che mostrano particolare interesse al mondo dello sport. L'argomento che andremo a trattare si propone come strumento atto a verificare tutte le modificazioni anatomiche, cardiache e metaboliche a seguito della ricerca del nostro benessere cardiovascolare mediante un allenamento e una corretta alimentazione le cui finalità sono quelle di realizzare l'adattamento del corpo umano al gesto atletico: il "cardio fitness". Tutto ciò avverrà attraverso lo sviluppo delle relazioni dei nostri illustri relatori che hanno accettato con particolare sensibilità il nostro invito, motivo per cui mi sento in obbligo di ringraziarli.

Giambattista Cassisi – Presidente AMSD Siracusa



FMSI

MODERATORI E RELATORI

Dott. Gaetano Iachelli Presidente AMSD Ragusa

Dott. Giambattista Cassisi Presidente AMSD Siracusa

Prof. Francesco Cappello Direttore Scuola Specializzazione Medicina dello Sport "Università Palermo"

Prof. Feliciano Di Blasi Preparatore Atletico e Mental Coach

Dott. Gennaro La Delfa Presidente Regione Sicilia FMSI

Prof. Ludovico Macaudda Coordinatore Corso di Laurea Scienze Motorie Sport e salute Università di Messina

Prof. Salvatore Signorelli Coordinatore Scuola Specializzazione Medicina dello Sport "Università Catania"

Dott. Alfio Stuto Cardiologo - Consigliere AMSD Siracusa

Dott.ssa Maria Triassi Consigliere Nazionale FMSI.

PROGRAMMA

Ore 15,00 Iscrizione

Ore 15,30 Saluto e presentazione

Presidente: Prof. Salvatore Signorelli

Moderatori: Dott.ssa Maia Triassi

Prof. Ludovico Macaudda

Dott. Gennaro La Delfa

Ore 16,00 Lettura Magistrale - Anatomia umana e medicina dello sport: un connubio possibile?

Prof. Francesco Cappello

Ore 16,30 Test da sforzo cardiopolmonare nella prescrizione razionale dell'attività Fisica
Dott. Alfio Stuto

Ore 17,00 Allenare oggi
Prof. Feliciano Di Blasi

Ore 17,45 Elementi di nutrizione e sport
Dott. Gaetano Iachelli

INFORMAZIONI GENERALI

Il Seminario è rivolto a tutti i medici sia specialisti in medicina dello sport che in altre branche, ai medici di famiglia, pediatri di libera scelta, laureati in scienze motorie, terapia fisica e ad altre figure professionali sportive. Ai partecipanti verrà rilasciato attestato di partecipazione

SEDE CONVEGNO

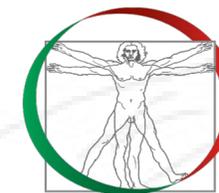
Sala Ferruzza-Romano Supporto Plemmirio Castello Maniace Lungomare Ortigia

COMITATO SCIENTIFICO

**Dott. Alfio Stuto – Dott. Diego Uccello –
Dott. Erminio Napolitano – Dott. Pietro Latino**

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

**Dott. Giambattista Cassisi
AMSD Siracusa C/o Comitato Provinciale CONI – Via Ofanto,11 –
Siracusa
ams.siracusa@fmsi.it tel. 338 6456684**



FMSI

ASSOCIAZIONE MEDICO SPORTIVA SIRACUSA

FOCUS ARETUSEO SUL CARDIO FITNESS

Siracusa 12 Ottobre 2018



Supporto Plemmirio Castello Maniace Lungomare Ortigia