

# INFORMAZIONI GENERALI

## INFORMAZIONI

Il Convegno organizzato dall'AMS Aosta FMSI si terrà presso l'Hotel La Meridiana, Località Chateau Feuillet, 17 – 11010 Saint-Pierre (AO).

Per informazioni sulla partecipazione al Corso e di carattere logistico:

Dott. Maurizio Ferrini, e-mail: [fermau@libero.it](mailto:fermau@libero.it)

## CREDITI ECM 5 - CREDITI FMSI 3

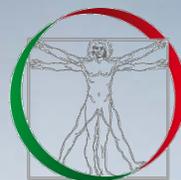
La presenza sarà verificata tramite scheda di valutazione e questionario di apprendimento, che dovranno essere compilati e restituiti alla Segreteria Organizzativa al termine dei lavori. Gli attestati ECM saranno inviati successivamente alla conclusione delle attività. L'attestato di partecipazione sarà consegnato a tutti i partecipanti regolarmente iscritti che ne faranno richiesta presso il desk della Segreteria Organizzativa al termine dei lavori.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita e dedicata, in particolare, ai soci FMSI, ma aperta anche a cardiologi, ortopedici, fisioterapisti, medici di medicina generale e pediatri di libera scelta. Essendo stata programmata, ai fini del riconoscimento dei crediti ECM, la partecipazione di un numero massimo di 50 iscritti, si prega effettuare una pre-registrazione, inviando la propria [scheda di iscrizione](#) entro il 15/04/2018 via e-mail all'attenzione del Dott. Maurizio Ferrini: [fermau@libero.it](mailto:fermau@libero.it)



**FMSI** FEDERAZIONE MEDICO  
SPORTIVA ITALIANA  
ASSOCIAZIONE MEDICO  
SPORTIVA VALLE D'AOSTA



**FMSI** FEDERAZIONE MEDICO  
SPORTIVA ITALIANA  
ASSOCIAZIONE MEDICO  
SPORTIVA VALLE D'AOSTA



# L'APPROCCIO ALL'ATTIVITÀ SPORTIVA IN MONTAGNA

Saint Pierre (AO) - 28 aprile 2018

## RAZIONALE E RELATORI

Cari Soci e Colleghi,  
Visto l'aumento esponenziale del turismo sportivo in montagna e la comparsa di sempre più numerose e nuove discipline sportive, ci è sembrato opportuno oltre che doveroso richiamare l'attenzione sulle patologie connesse a queste attività. Con il Convegno "Approccio alla attività sportiva in montagna" vorremmo fornire notizie utili e concrete sulla gestione dell'atleta amatore e non, riguardo l'alimentazione, i traumatismi legati allo sport, nonché la parte riabilitativa dello sportivo infortunato. Scopo dell'incontro è quello di migliorare le conoscenze e le competenze specialistiche sull'argomento.

Presidente dei lavori  
Giovanni CHIANTARETTO  
Delegato Regionale FMSI Valle d'Aosta

Dr. Giovanni CHIANTARETTO – Ortopedico – Presidente AMSD Valle d'Aosta

Dr.ssa Daniela AGOSTINI – Medico dello Sport

Dr. Antonio DELL'UTRI – Medico dello Sport

Dr. Maurizio FERRINI – Medico dello Sport/Ortopedico

Dottor Christophe SAVOYE – Chinesiologo/Osteopata

## PROGRAMMA

- ore 08.30** Iscrizione partecipanti  
**ore 09.15** Saluto delle autorità
- ore 09.30** Lettura magistrale: "Una vita da medico sportivo fra le montagne"  
*Giovanni Chiantaretto*
- ore 10.00** Mal di montagna acuto, subacuto e cronico, cause, sintomi e trattamento  
*Antonio Dell'Utri*
- ore 10.30** Discussione sui temi trattati in precedenza  
*Giovanni Chiantaretto e Antonio Dell'Utri*
- ore 10.45** *Coffee Break*
- ore 11.00** Alimentazione nello sport  
*Daniela Agostini*
- ore 12.00** Traumi in montagna  
*Maurizio Ferrini*
- ore 12.45** Discussione sui temi trattati in precedenza  
*Daniela Agostini e Maurizio Ferrini*
- ore 13.15** *Lunch*
- ore 14.30** Recupero dello sportivo infortunato  
*Maurizio Ferrini e Christophe Savoye*
- ore 15.15** Discussione sui temi trattati in precedenza  
*Maurizio Ferrini e Christophe Savoye*
- ore 16.00** Verifica ECM