

RELATORI E MODERATORI:

Dott. Roberto ABBATANGELO: Medico legale, Vicepresidente AMSD Terni FMSI.

Dott.ssa Patrizia BABINI: Dirigente nazionale Associazione Nazionale Emodializzati, Dialisi e Trapianto ONLUS.

Dott.ssa Lia BELLIS: Dirigente Medico presso l'area medica del Centro Nazionale Trapianti (Roma).

Dott. Giovanni BONI: Medico dello Sport, Delegato Regionale FMSI

Dott.ssa Rachele BRUGNANO: Responsabile S.C. Nefrologia Dialisi A.O. Perugia S.C. Nefrologia - Dialisi e Trapianto.

Prof. Emiliano CATOZZI: Coordinatore EFA della Fondazione Ceffas; Vicepresidente Ass.ne "Viviattivamente".

Dott. Atanassios DOVAS: Direttore del Centro Regionale Trapianti dell'Umbria (Perugia).

Dott. Riccardo MARIA FAGUGLI: Primario del reparto di Nefrologia Azienda Ospedale S. Maria (Terni).

Dott. Fulvio FORCIGNANÒ: Specialista in Medicina dello Sport, MMG.

Dott. Alessandro Pasquale MARGARITI: Professore aggregato Clinica Ostetrica e Ginecologica, Università Cattolica, Fondazione Policlinico Gemelli, IRCCS, Roma.

Dott. Michele MARTELLA: Specialista in Cardiologia e Medicina dello Sport; Direttore Sanitario del Centro - Polispecialistico "Galeno" (Terni).

Dott.ssa Claudia MAULINI: Ricercatrice nell'ambito del progetto Europeo «European Sport Leadership Program»; Università degli studi di Roma "Foro Italico".

Dott. Giovanni MOSCONI: Direttore UO Nefrologia e Dialisi - Forlì-Cesena AUSL Romagna.

Dott.ssa Cristiana ROMANI: Responsabile del processo di analisi e definizione dei fabbisogni; Responsabile del processo di progettazione di attività formative della Associazione "Aiutiamoli a vivere".

Dott.ssa Giordina SCARFICCIA: Specialista in Medicina dello sport e Cardiologia, Presidente della AMSD di Terni.

Dott. Gianluigi SELLA: Responsabile U.O.S.D. Medicina dello Sport e Promozione Attività Fisica - Ravenna Dipartimento di Sanità Pubblica Ausl Romagna.

Dott.ssa Maria Laura STANDOLI: Dirigente Medico presso il Reparto di Nefrologia Azienda Ospedale S. Maria Terni.

Dott.ssa Chiara TAGLIONI: Dirigente Medico S.C. Nefrologia-Dialisi e Trapianto Perugia.

Dott.ssa Mariarosita TAMÈ: Dirigente Medico, Unità Operativa Gastroenterologia, Policlinico S. Orsola-Malpighi, Bologna.

Dott.ssa Valentina TOTTI: Specialista in Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria Preventiva e Adattata, Centro Riferimento Trapianti Emilia-Romagna, ANED ONLUS, Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie, Università di Bologna.

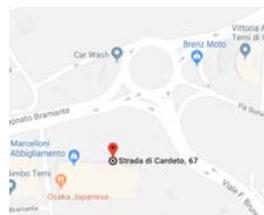


**Il Convegno si terrà presso:
Sala Convegni dell'ORDINE DEI MEDICI della provincia di Terni
Strada di Cardeto 67 – Terni
Centro Medico Fisioterapico "Nuova Galeno"
Zona Fiori 1 – Terni**

Come raggiungere la sede del Corso:

IN TRENO: Chi arriva alla stazione di Terni può fare richiesta del trasporto tramite bus-navetta previa comunicazione alla Segreteria Organizzativa dell'orario di arrivo. Il bus-navetta sarà messo a disposizione dalla Fondazione "Aiutiamoli a vivere".

IN MACCHINA: Percorrendo la superstrada Perugia-Terni e Orte-Terni, prendere l'uscita TERNI OVEST e girare alla prima strada a destra: Via del Sersimone, procedere sotto il sottopassaggio. Prendere la strada che rimane diretta in avanti fino al grande totem di negozi di scarpe e di casalinghi. La sede del Corso si trova nello stesso stabile dei negozi, di fronte a essi, al 3° piano.



Segreteria Scientifica:



"AMSD A. MARGARITI TERNI"

Dott.ssa Giordina Scarficcìa - tel. 347/0930691

Dott. Roberto Abbatangelo - tel. 330/650952

e-mail: ams.terni@fmsi.it

Segreteria Organizzativa:



Via XX Settembre 166 – Terni

Contatti:

Tel. 320/0123928

info@viviattivamente.it

www.viviattivamente.it

TERNI ♦ 16 NOVEMBRE 2019

L'ATTIVITÀ FISICA PER I PAZIENTI PRE E POST TRAPIANTO:

Attivazione della Rete in Umbria



**LA PARTECIPAZIONE AL CORSO È GRATUITA
E APERTA A MEDICI DI TUTTE LE SPECIALITÀ,
FISIOTERAPISTI, DIETISTI, LAUREATI E
LAUREANDI IN SCIENZE MOTORIE.
ATTRIBUITI 8.6 CREDITI ECM PER MEDICI DI TUTTE LE
SPECIALITÀ E FISIOTERAPISTI.**

Si richiede prenotazione entro il 6 Novembre 2019.

PROGRAMMA

ORE 8.30: Registrazione Partecipanti.

ORE 9.00: Saluti ed apertura dei lavori.

SESSIONE 1: LA RETE ESISTENTE E LA RETE DA CREARE
Moderatore: Dott.ssa Maria Laura Standoli

ORE 9.30: Nascita e sviluppo di una rete Nazionale di attività fisica per il paziente trapiantato. (Dott.ssa Lia Bellis)

ORE 10.00: Attività di donazione e trapianto nella Regione Umbria. (Dott. Atanassios Dovas)

ORE 10.40: Esperienza della Regione Emilia Romagna nella prescrizione dell'attività fisica nel paziente trapiantato di fegato e con epatopatia cronica. (Dott.ssa Mariaros Tame)

ORE 11.00: L'attività fisica nel paziente renale: dalle indicazioni cliniche a un percorso assistenziale. (Dott. Riccardo Maria Fagugli)

ORE 11.30: L'importanza dell'associazione dei pazienti nella divulgazione del programma sul territorio. (Dott.ssa Patrizia Babini)

ORE 12.00: Pausa caffè

SESSIONE 2: LA VALUTAZIONE CLINICA, CONOSCERE IL PAZIENTE TRAPIANTATO
Moderatore: Dott. Alessandro Margariti

ORE 12.20: L'attività fisica nel paziente trapiantato e/o in attesa di trapianto. Dati della letteratura e dell'esperienza italiana. (Dott. Giovanni Mosconi)

ORE 12.45: I protocolli di Valutazione funzionale e prescrizione per l'esercizio fisico da svolgere in palestra o in autonomia per il paziente trapiantato d'organo e in attesa di trapianto. (Dott. Gianluigi Sella)

ORE 13.15: La terapia immunosoppressiva del trapianto renale: obiettivi terapeutici e gestione degli effetti collaterali. (Dott.ssa Rachele Brugnano e Dott.ssa Chiara Taglioni)

ORE 13.45: Lunch

PROGRAMMA

SESSIONE 3: VALUTAZIONE FUNZIONALE E PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO NEL TRAPIANTATO D'ORGANO

*** LA SESSIONE SI SVOLGERÀ INTERAMENTE PRESSO IL CENTRO SANITARIO "GALENO" VICINO ALLA SALA CONFERENZE DELL'ORDINE DEI MEDICI – Moderatore: Dott. Fulvio Forcignanò.**

ORE 14.30: La riabilitazione motoria e l'attività fisica adattata. (Dott. Michele Martella)

ORE 15.00: Il Test Cardio-Polmonare e altri test per la prescrizione dell'esercizio Aerobico. **PRATICA** (Dott. Gianluigi Sella e Dott. Giovanni Mosconi)

ORE 16.00: La somministrazione dell'esercizio supervisionato nelle palestre che promuovono la salute per l'attività motoria adattata. Ruolo degli specialisti dell'esercizio. **PRATICA** (Dott.ssa Valentina Totti e Dott. Gianluigi Sella)

ORE 17.00: TAVOLA ROTONDA – Moderatore: Dott. Giovanni Boni

CONCLUSIONI E ASPETTI PRATICI PER ATTIVARE LA RETE IN UMBRIA

Dott. Mosconi, Dott. Sella, Dott.ssa Bellis, Dott. Dovas, Dott.ssa Tamè, Dott.ssa Totti, Dott.ssa Taglioni, Dott.ssa Brugnano, Dott. Burini Calzoni, Dott. Fagugli, Dott.ssa Scarficcina, Dott.ssa Babini, Prof. Catozzi, Dott. Boni, Dott.ssa Romani, Dott.ssa Maulini.

ORE 18.00: VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO E CONSEGNA DEI CERTIFICATI

ORE 18.45: CONCLUSIONE DEI LAVORI

FINALITÀ

Un numero crescente di lavori scientifici indica l'utilità dell'attività fisica per i pazienti con nefropatia cronica (CKD) di varia gravità e in dialisi, così come nei soggetti in buona salute.

Lo sport è una vera e propria terapia ed è estremamente utile per la loro salute. Un'attività fisica, anche sportiva e agonistica, non solo non è controindicata, ma anzi è vivamente consigliata.

Alla luce di queste affermazioni, avendo conosciuto il Primario del Reparto di Nefrologia dell'Azienda Ospedale S. Maria di Terni, Dott. Riccardo M. Fagugli, strenuo sostenitore dell'esercizio fisico per i pazienti nefropatici sia durante la dialisi sia nei periodi interdialitici, abbiamo fatto nostro il suo entusiasmo e abbiamo deciso che avremmo dovuto provare a realizzare un progetto di prescrizione e somministrazione dell'esercizio per tali pazienti.

Abbiamo anche pensato di iniziare dalla conoscenza del mondo dei nefropatici e quindi ci siamo rivolti agli esperti di settore, che abbiamo coinvolto in questo primo incontro umbro per illustrarci le loro esperienze.

Tutti i relatori sono stati determinanti per l'organizzazione del corso e a loro va il nostro ringraziamento

Il titolo è ambizioso in quanto prevede l'attivazione di una rete in Umbria per la prescrizione dell'esercizio fisico nel pre e post trapianto.

Desideriamo essere in qualche modo un sostegno per la realizzazione di questa rete mettendo a disposizione ciò che avremo acquisito al termine del corso: la possibilità di effettuare una corretta valutazione funzionale, di formulare una corretta prescrizione dell'esercizio e una altrettanto corretta somministrazione.

Per noi è un inizio e forse potremo essere di esempio e traino anche per altri volenterosi.

Non ci spaventa il cammino da fare se avremo accanto gli esperti che ci hanno accompagnato fino ad ora.

Buon lavoro a noi e a tutti.

Gli Organizzatori

