

INFORMAZIONI GENERALI

INFORMAZIONI LOGISTICHE

Il Convegno organizzato dalla AMSD Cosenza (*Associazione Medico Sportiva Dilettantistica*) di concerto con il C.R. FMSI Calabria e delle AMSD di Catanzaro, Crotone, Vibo Valentia e Reggio Calabria, si terrà presso:

Hotel Europa, Via J.F. Kennedy – Rende (CS) - www.hoteleuropa-cs.it

CREDITI ECM 7 – CREDITI FMSI 5

Il Convegno è inserito nel “*Programma di Formazione Continua*” del Ministero della Salute. La presenza sarà verificata tramite scheda di valutazione e questionario di gradimento, che dovranno essere compilati e restituiti alla Segreteria Organizzativa al termine dei lavori. Gli attestati ECM saranno inviati successivamente alla conclusione delle attività. Sono stati richiesti i CFU per i dottori e studenti di Scienze Motorie.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione, rivolta ai Medici tesserati FMSI, ai medici non tesserati di tutte le specialità ed alle altre seguenti professioni: fisioterapisti, psicologi, biologi nutrizionisti, dietisti, dottori in scienze motorie, è GRATUITA.

Essendo stata programmata, ai fini del riconoscimento dei crediti ECM, la partecipazione di un numero massimo di 60 iscritti, si prega effettuare la **pre-registrazione**, inviando la propria **scheda di iscrizione entro il 15/06/2018, a mezzo** E-mail: ams.cosenza@fmsi.it all'attenzione del Dott. **Domenico Sireno**.

Le iscrizioni saranno effettuate in base all'ordine di arrivo, fatta salva la priorità riservata ai tesserati FMSI.

I non iscritti alla FMSI che vogliano partecipare al Light Lunch, per motivi organizzativi, dovranno necessariamente comunicarlo al momento della pre-iscrizione e acquistare il ticket di € 20.00, direttamente presso la Reception dell'Hotel Europa, la mattina del Corso.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L'attestato di partecipazione sarà consegnato a tutti i partecipanti regolarmente iscritti, che ne faranno richiesta, presso il Desk della Segreteria Organizzativa, al termine dei lavori.

PER INFORMAZIONI

Per informazioni sulla partecipazione al Convegno e di carattere logistico:

AMSD COSENZA, Dott. **Domenico Sireno**, E-mail: ams.cosenza@fmsi.it

Coloro che volessero pernottare a Rende la notte prima del Convegno potranno contattare direttamente l'**Hotel Europa** Tel. +39 0984 465064, E-mail: reception@hoteleuropa-cs.it usufruendo dei convenienti prezzi in convenzione, sia per il pernottamento e sia per la cena.



Attività Congressuale

L'IMPORTANZA DELL'ATTIVITÀ FISICA NELL'ANZIANO

L'Esercizio Fisico nell'anziano sano e patologico



Invecchiare
sportivamente

RENDE (CS) – 30 giugno 2018

Hotel Europa - Via J.F. Kennedy

PROGRAMMA

Ore 8.30 – 9.30

REGISTRAZIONI DEI PARTECIPANTI

SALUTI DELLE AUTORITÀ

PRESENTAZIONE

Dott. Carmelo PUNTORIERE *Presidente CR FMSI Calabria*

Dott. Domenico SIRENO *Coordinatore Regionale alla Formazione FMSI Calabria*

Esposizione degli obiettivi formativi da parte dei Responsabili Scientifici

Dott. Antonio GRADILONE – Dott. Bruno MAZZEI

I SESSIONE

Dati epidemiologici ed inquadramento delle principali malattie legate alla sedentarietà

MODERANO: **Dott. Francesco BILOTTA - Dott. Francesco POLIMENO**

Ore 09.30 -- 09.50 Anziani in Calabria, quadro epidemiologico ed abitudine all'esercizio fisico
Dott. Pietro GARERI

Ore 09.50 – 10.10 Il cuore e il polmone dell'anziano e principali quadri patologici
Dott. Andrea CORSONELLO

Ore 10.10 - 10.30 L'osso nell'anziano e principali quadri patologici: l'Osteoporosi
Dott. Roberto ROMANO

PRESENTA: **Prof. Carmelo PUNTORIERE – Presidente CR FMSI Calabria**

Ore 10.30 – 11.00 **LETTURA MAGISTRALE**
L'Attività motoria come elemento essenziale di prevenzione delle patologie geriatriche croniche
Prof. Attilio PARISI – Consigliere Nazionale FMSI

Ore 11.00 – 11.15 Discussione sui temi trattati in precedenza

Ore 11.15 – 11.30 *Coffee Break*

II SESSIONE

L'Esercizio Fisico nella prevenzione e trattamento delle patologie croniche nell'anziano

PRESENTA: **Dott. Antonio GRADILONE**

Ore 11.30 – 12.00 **LETTURA MAGISTRALE**
Protocolli di attività motoria nel paziente anziano sano e con patologie
Prof. Antonio AMMENDOLIA

MODERANO: **Dott. Luigi MANCUSO – Dott. Renato CAPURRO**

Ore 12.00 – 12.20 Sport e microbiota: le prestazioni potrebbero dipendere dai batteri intestinali
Dott. Giovanni BRUNO

Ore 12.20 – 12.40 La corretta alimentazione nell'anziano attivo
Dott. Claudio PECORELLA

Ore 12.40 – 13.00 Benefici dell'attività fisica sul benessere psicologico dell'anziano
Dott. Maurizio PUCA

Ore 13.00 – 13.30 Discussione sui temi trattati in precedenza

Ore 13.30 *Light Lunch*



Invecchiare Sportivamente

III SESSIONE

Ore 14.45 – 15:45 **TAVOLA ROTONDA**

Il ruolo della FMSI in Calabria e delle Associazioni ed Enti Sportivi nel sostenere iniziative utili a promuovere l'esercizio fisico negli anziani

PRESIEDONO E CONDUCONO:

Dott. Eugenio CORCIONI *Presidente Ordine dei Medici ed Odontoiatri di Cosenza e Provincia*

Mario TURSIPRATO *Resp. Segreteria Redazione RAI CALABRIA*

PARTECIPANO

Il Delegato Provinciale CONI-Cosenza: **Francesca STANCATI**

Il Presidente UISP Calabria: **Giuseppe MARRA**

Il Responsabile RAI Senior Calabria: **Giampiero MAZZA**

Il Presidente FederAnziani Calabria: **Brunella STANCATO**

Ore 15.45 – 16.15 Il ruolo del MMG nel promuovere l'attività fisica e una sana alimentazione nell'anziano

Dott. Carmine VIZZA

Ore 16.15 --16.45 L'esercizio fisico come fattore di prevenzione delle patologie geriatriche
Dott. Bruno MAZZEI

Ore 16.45 -- 17.15 Discussione sui temi trattati in precedenza

Ore 17.15 – 18:00 Compilazione del questionario ECM e scheda di valutazione

Ore 18.00 Termine dei lavori