

## INFORMAZIONI GENERALI

### INFORMAZIONI LOGISTICHE

Il Corso organizzato dal Comitato Regionale Liguria FMSI si terrà presso la l'Hotel Poggio, in via Francia, 24 – 16011 Arenzano (GE).

### CREDITI ECM 7 ▪ CREDITI FMSI 5

Il Corso è inserito nel "Programma di Formazione Continua" del Ministero della Salute. La presenza sarà verificata tramite scheda di valutazione e questionario di apprendimento, che dovranno essere compilati e restituiti alla Segreteria Organizzativa al termine dei lavori. Gli attestati ECM saranno inviati successivamente alla conclusione delle attività.

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE

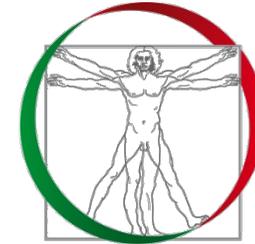
L'iscrizione, riservata ai soli Medici e Soci Aderenti tesserati FMSI, è gratuita. Essendo stata programmata, ai fini del riconoscimento dei crediti ECM, la partecipazione di un numero massimo di 50 iscritti, si prega effettuare una **pre-registrazione**, inviando la propria [scheda di iscrizione](#) entro il **22 settembre 2018** via e-mail a: [cr.liguria@fmsi.it](mailto:cr.liguria@fmsi.it)

### ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L'attestato di partecipazione sarà consegnato a tutti i partecipanti regolarmente iscritti che ne faranno richiesta presso il desk della Segreteria Organizzativa al termine dei lavori.

### PER INFORMAZIONI

Per informazioni sulla partecipazione al Corso e di carattere logistico: Comitato Regionale Liguria FMSI - [cr.liguria@fmsi.it](mailto:cr.liguria@fmsi.it)

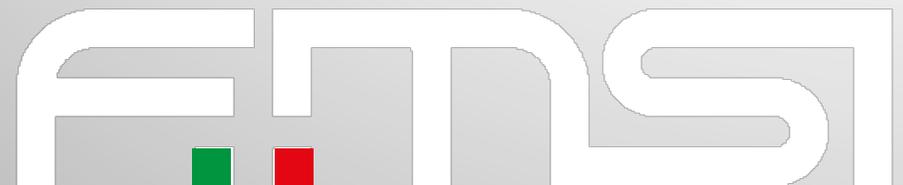


**FMSI**  
CR LIGURIA

Attività istituzionale di preparazione professionale

## IL TEST ERGOMETRICO MASSIMALE IN MEDICINA DELLO SPORT

**Arenzano ▪ 29 settembre 2018**



## RAZIONALE

### **Cari Soci e Colleghi,**

L'attività istituzionale di preparazione professionale «Il test ergometrico massimale in Medicina dello Sport» che si terrà ad Arenzano (GE) il 29/09/2018 rientra nell'ambito dell'aggiornamento voluto dalla FMSI e proposto ai propri iscritti.

Il corso si pone l'obiettivo di formare dal punto di vista teorico-pratico il Medico dello Sport nell'esecuzione e nella refertazione del test ergometrico massimale nella concessione dell'idoneità agonistica e non agonistica per gli atleti giovani e quelli master, nella stratificazione del rischio cardiovascolare, nella prescrizione dell'esercizio fisico e nella valutazione funzionale dell'atleta.

Presidente dei lavori: *Giampaolo PESCE – Delegato Regionale CR Liguria FMSI*  
Coordinatore Regionale Formazione FMSI Liguria: *Attilio TRAVERSO*

## PROGRAMMA

Ore 08.30 Registrazione dei partecipanti

Ore 08.45 Presentazione del Corso e saluti

Giampaolo Pesce – *Delegato Regionale Liguria FMSI*

Attilio Traverso – *Coordinatore Regionale Formazione FMSI Liguria*

## PROGRAMMA

### SESSIONE I

Ore 09.00 **Introduzione del corso**

*Alberto Anedda*

Ore 09.30 **Aspetti procedurali del test ergometrico**

*Erica Brugin*

Ore 10.30 **Discussione sui temi trattati - Alberto Anedda ed Erica Brugin**

Ore 10.45 *Coffee Break*

Ore 11.00 **Valore diagnostico e prognostico del test ergometrico**

*Alberto Anedda*

Ore 12.15 **Discussione sui temi trattati - Alberto Anedda ed Erica Brugin**

Ore 12.30 **Presentazione di casi clinici**

*Alberto Anedda ed Erica Brugin*

Ore 13.00 *Lunch*

### SESSIONE II

Ore 14.00 **Il test ergometrico in specifiche popolazioni**

*Alberto Anedda*

Ore 14.45 **Discussione sui temi trattati - Alberto Anedda ed Erica Brugin**

Ore 15.00 **Il test ergometrico nella valutazione funzionale dell'atleta**

*Erica Brugin*

Ore 15.45 **Discussione sui temi trattati - Alberto Anedda ed Erica Brugin**

Ore 16.00 **Il test ergometrico nella prescrizione dell'esercizio fisico**

*Erica Brugin*

Ore 16.45 **Discussione sui temi trattati - Alberto Anedda ed Erica Brugin**

Ore 17.00 **Presentazione di casi clinici**

*Alberto Anedda ed Erica Brugin*

Ore 17.30 **Questionario ECM**

Ore 18.00 **Fine del Corso**

