

## INFORMAZIONI GENERALI

### INFORMAZIONI LOGISTICHE

Il Corso organizzato dal Comitato Regionale Emilia Romagna FMSI si terrà presso il **Club Europa 92**, Stradello Nava, 8 – 41100 Modena.

### CREDITI ECM 7 ▪ CREDITI FMSI 5

Il Corso è inserito nel "Programma di Formazione Continua" del Ministero della Salute. La presenza sarà verificata tramite scheda di valutazione e questionario di apprendimento, che dovranno essere compilati e restituiti alla Segreteria Organizzativa al termine dei lavori. Gli attestati ECM saranno inviati successivamente alla conclusione delle attività.

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE

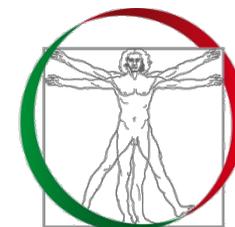
L'iscrizione, riservata ai soli Medici e Soci Aderenti tesserati FMSI, è gratuita. Essendo stata programmata, ai fini del riconoscimento dei crediti ECM, la partecipazione di un numero massimo di **50** iscritti, si prega effettuare una **pre-registrazione**, inviando la propria [scheda di iscrizione](#) entro il **25 maggio 2018** via e-mail a: [cr.emiliaromagna@fmsi.it](mailto:cr.emiliaromagna@fmsi.it)

### ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L'attestato di partecipazione sarà consegnato a tutti i partecipanti regolarmente iscritti che ne faranno richiesta presso il desk della Segreteria Organizzativa al termine dei lavori.

### PER INFORMAZIONI

Per informazioni sulla partecipazione al Corso e di carattere logistico: Comitato Regionale Emilia Romagna FMSI: [cr.emiliaromagna@fmsi.it](mailto:cr.emiliaromagna@fmsi.it)

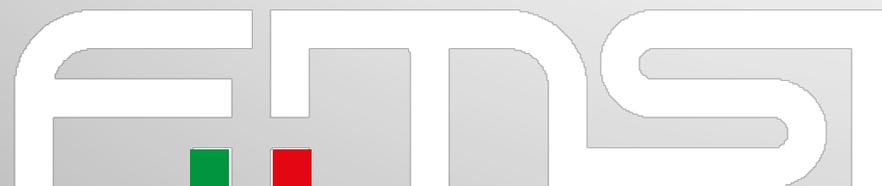


**FMSI**  
CR EMILIA ROMAGNA

Attività istituzionale di preparazione professionale

## IL TEST ERGOMETRICO MASSIMALE IN MEDICINA DELLO SPORT

**Modena ▪ 1 giugno 2018**



## RAZIONALE

### ***Cari Soci e Colleghi,***

L'attività istituzionale di preparazione professionale «Il test ergometrico massimale in Medicina dello Sport» che si terrà a Modena il 01/06/2018 rientra nell'ambito dell'aggiornamento voluto dalla FMSI e proposto ai propri iscritti.

Il corso si pone l'obiettivo di formare dal punto di vista teorico-pratico il Medico dello Sport nell'esecuzione e nella refertazione del test ergometrico massimale nella concessione dell'idoneità agonistica e non agonistica per gli atleti giovani e quelli master, nella stratificazione del rischio cardiovascolare, nella prescrizione dell'esercizio fisico e nella valutazione funzionale dell'atleta.

Presidente dei lavori

**Alberto ANEDDA**

*Presidente CR FMSI Emilia Romagna*

## PROGRAMMA

**Ore 12.30** Registrazione dei partecipanti

**Ore 12.45** Presentazione del Corso e saluti

Alberto ANEDDA

*Presidente CR FMSI Emilia Romagna*

Mario MITTIGA

*Presidente AMS Modena*

Lorenzo BALDINI

*Coordinatore Regionale della Formazione FMSI Emilia Romagna*

## PROGRAMMA

### SESSIONE I

**Ore 13.00** Introduzione del corso

*Franco Giada*

**Ore 13.30** Aspetti procedurali del test ergometrico

*Alberto Anedda*

**Ore 14.30** Valore diagnostico e prognostico del test ergometrico

*Alberto Anedda e Franco Giada*

**Ore 16.00** Discussione sui casi clinici

*Alberto Anedda e Franco Giada*

**Ore 16.30** *Coffee Break*

### SESSIONE II

**Ore 16.45** Il test ergometrico in specifiche popolazioni

*Franco Giada*

**Ore 17.45** Il test ergometrico nella valutazione funzionale dell'atleta

*Alberto Anedda*

**Ore 18.45** Il test ergometrico nella prescrizione dell'esercizio fisico

*Alberto Anedda*

**Ore 19.45** Presentazione sui casi clinici

*Alberto Anedda e Franco Giada*

**Ore 20.15** Questionario ECM

**Ore 20.30** Fine del Corso

