

## INFORMAZIONI GENERALI

### INFORMAZIONI LOGISTICHE

Il Corso organizzato dal **Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia FMSI** si terrà presso il **Ristorante "Il goo"**– Via G. Menotti, 62 – 33072, Casarsa della Delizia (PN).

### CREDITI ECM 7 ▪ CREDITI FMSI 5

Il Corso è inserito nel "Programma di Formazione Continua" del Ministero della Salute. La presenza sarà verificata tramite scheda di valutazione e questionario di apprendimento, che dovranno essere compilati e restituiti alla Segreteria Organizzativa al termine dei lavori. Gli attestati ECM saranno inviati successivamente alla conclusione delle attività.

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione, riservata ai soli Medici e Soci Aderenti tesserati FMSI, è gratuita. Essendo stata programmata, ai fini del riconoscimento dei crediti ECM, la partecipazione di un numero massimo di **50** iscritti, si prega effettuare una **pre-registrazione**, inviando la propria [scheda di iscrizione](#) entro il **28/10/2017** via e-mail a: [cr.friuliveneziagiulia@fmsi.it](mailto:cr.friuliveneziagiulia@fmsi.it)

### ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L'attestato di partecipazione sarà consegnato a tutti i partecipanti regolarmente iscritti che ne faranno richiesta presso il desk della Segreteria Organizzativa al termine dei lavori.

### PER INFORMAZIONI

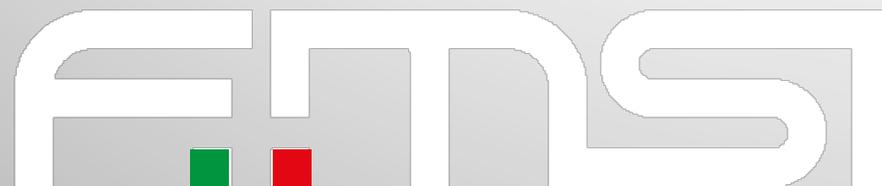
Per informazioni sulla partecipazione al Corso e di carattere logistico:  
**Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia FMSI**, e-mail:  
[cr.friuliveneziagiulia@fmsi.it](mailto:cr.friuliveneziagiulia@fmsi.it)



Attività istituzionale di preparazione professionale

## IL TEST ERGOMETRICO MASSIMALE IN MEDICINA DELLO SPORT

Casarsa della Delizia ▪ 4 novembre 2017



## RAZIONALE

### **Cari Soci e Colleghi,**

L'attività istituzionale di preparazione professionale «Il test ergometrico massimale in Medicina dello Sport» che si terrà a Casarsa della Delizia il 4 novembre 2017 rientra nell'ambito dell'aggiornamento voluto dalla FMSI e proposto ai propri iscritti.

Il corso si pone l'obiettivo di formare dal punto di vista teorico-pratico il Medico dello Sport nell'esecuzione e nella refertazione del test ergometrico massimale nella concessione dell'idoneità agonistica e non agonistica per gli atleti giovani e quelli master, nella stratificazione del rischio cardiovascolare, nella prescrizione dell'esercizio fisico e nella valutazione funzionale dell'atleta.

Presidente dei lavori

*Fernando Agrusti*

*Presidente CR FMSI Friuli Venezia Giulia*

## PROGRAMMA

**Ore 08.30** Registrazione dei partecipanti

**Ore 08.45** Presentazione del Corso e saluti

*Fernando Agrusti*

*Presidente CR FMSI Friuli Venezia Giulia*

*Alessandro Milan*

*Coordinatore Regionale della Formazione FMSI Friuli Venezia Giulia*

## PROGRAMMA

### SESSIONE I

**Ore 09.00** Introduzione del corso

*Franco Giada*

**Ore 09.30** Aspetti procedurali del test ergometrico

*Erica Brugin*

**Ore 10.30** Discussione sui temi trattati

**Ore 10.45** *Coffee Break*

**Ore 11.00** Valore diagnostico e prognostico del test ergometrico

*Franco Giada*

**Ore 12.15** Discussione sui temi trattati

**Ore 12.30** Presentazione di casi clinici

*Franco Giada ed Erica Brugin*

**Ore 13.00** *Lunch*

### SESSIONE II

**Ore 14.00** Il test ergometrico in specifiche popolazioni

*Franco Giada*

**Ore 14.45** Discussione sui temi trattati

**Ore 15.00** Il test ergometrico nella valutazione funzionale dell'atleta

*Erica Brugin*

**Ore 15.45** Discussione sui temi trattati

**Ore 16.00** Il test ergometrico nella prescrizione dell'esercizio fisico

*Erica Brugin*

**Ore 16.45** Discussione sui temi trattati

**Ore 17.00** Presentazione di casi clinici

*Franco Giada ed Erica Brugin*

**Ore 17.30** Questionario ECM

**Ore 18.00** Fine del Corso

