

INFORMAZIONI GENERALI

INFORMAZIONI LOGISTICHE

Il Corso organizzato dal **Comitato Regionale Marche FMSI** si terrà presso l'Hotel Concorde – Via Aspigo Terme 191 – 60021 Camerano (AN).

CREDITI ECM 7,9 ▪ CREDITI FMSI 5

Il Corso è inserito nel "Programma di Formazione Continua" del Ministero della Salute. La presenza sarà verificata tramite scheda di valutazione e questionario di apprendimento, che dovranno essere compilati e restituiti alla Segreteria Organizzativa al termine dei lavori. Gli attestati ECM saranno inviati successivamente alla conclusione delle attività.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione, riservata ai soli Medici e Soci Aderenti tesserati FMSI, è gratuita. Essendo stata programmata, ai fini del riconoscimento dei crediti ECM, la partecipazione di un numero massimo di **50** iscritti, si prega effettuare una **pre-registrazione**, inviando la propria [scheda di iscrizione](#) entro il **04/09/2021** via e-mail a: cr.marche@fmsi.it

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L'attestato di partecipazione sarà consegnato a tutti i partecipanti regolarmente iscritti che ne faranno richiesta presso il desk della Segreteria Organizzativa al termine dei lavori.

PER INFORMAZIONI

Per informazioni sulla partecipazione al Corso e di carattere logistico:
Comitato Regionale Marche FMSI, e-mail: cr.marche@fmsi.it
Dott. Fabio Santelli, tel.: 348/6937745

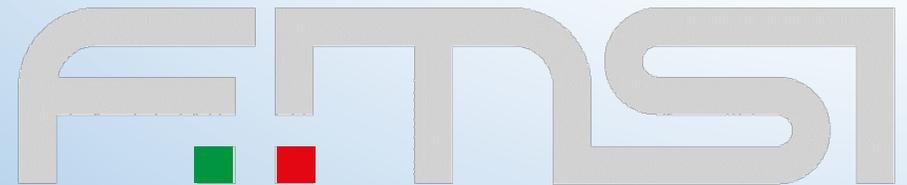


Attività istituzionale di preparazione professionale

LA PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO

Camerano (AN) ▪ 11 settembre 2021

Hotel Concorde – Zona Aspigo Terme, Casello A14 Ancona Sud



RAZIONALE

Cari Soci e Colleghi,

L'attività istituzionale di preparazione professionale su "La prescrizione dell'esercizio fisico" che si terrà a Camerano il 11/09/2021 rientra nell'ambito dell'aggiornamento voluto dalla FMSI e proposto ai propri iscritti.

Sull'importanza dell'esercizio fisico come strumento di prevenzione di patologie epidemiologicamente rilevanti e sulla sua utilità terapeutica in alcune malattie, vi è unanime convergenza di vedute. La prescrizione dell'esercizio fisico, laddove supportata da specifiche conoscenze e competenze, consente di personalizzarne la somministrazione, onde ottimizzarne gli effetti. Scopo del Corso è quello di migliorare le conoscenze e competenze specifiche sull'argomento.

Presidente dei lavori
Fabio SANTELLI
Presidente CR Marche FMSI

PROGRAMMA

Ore 8.45 Registrazione dei partecipanti

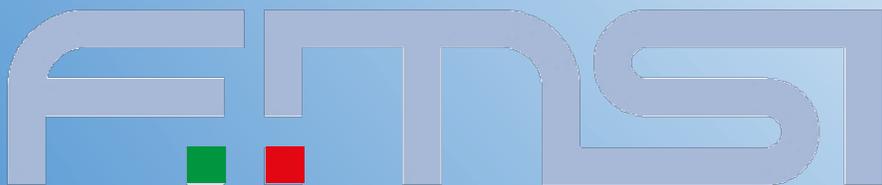
Ore 9.00 Presentazione del Corso: obiettivi e specificità

Gabriele BRANDONI
Consigliere Nazionale FMSI

Fabio SANTELLI
Presidente CR Marche FMSI

Raoul MAGNANELLI
Presidente AMS Ancona FMSI

Massimo CARDINALI
Coordinatore Regionale della Formazione FMSI Marche



PROGRAMMA

SESSIONE I - L'attività fisica come mezzo di prevenzione primaria e secondaria

Ore 9.15 L'attività fisica come mezzo di prevenzione primaria e secondaria nelle patologie sport sensibili.
Dott. Antonio GIANFELICI

SESSIONE II - La valutazione funzionale per la corretta prescrizione dell'attività fisica

Ore 9.30 Aspetti generali
Valutazione antropometrica
Valutazione del metabolismo aerobico
Valutazione della forza, della potenza muscolare e della flessibilità
Dott. Antonio GIANFELICI

Ore 11.15 *Coffee Break*

SESSIONE III - Metodologia dell'allenamento e prescrizione dell'esercizio fisico

Ore 11.30 Principi generali dell'allenamento
Prescrizione esercizi di forza, potenza, flessibilità
Prescrizione esercizi aerobici
Dott. Carlo VARALDA

Ore 13.30 *Lunch*

Ore 14.30 Esercitazioni pratiche: valutazione, prescrizione, esempi di progetti realizzati.
Lavoro in *focus-group*
Dott. Antonio GIANFELICI e Dott. Carlo VARALDA

Ore 16.30 Presentazione del rapporto finale dei *focus-group*
Dott. Antonio GIANFELICI e Dott. Carlo VARALDA

Ore 17.30 Questionario di verifica ECM

Ore 17.45 Chiusura dei lavori

