

INFORMAZIONI GENERALI

INFORMAZIONI LOGISTICHE

Il Corso organizzato dal **Comitato Regionale Calabria FMSI** si terrà presso l'**Hotel Lido degli Scogli** – Viale Magna Grecia, 49 – 88900 Crotone.

CREDITI ECM 7 ▪ CREDITI FMSI 5

Il Corso è inserito nel "Programma di Formazione Continua" del Ministero della Salute. La presenza sarà verificata tramite scheda di valutazione e questionario di apprendimento, che dovranno essere compilati e restituiti alla Segreteria Organizzativa al termine dei lavori. Gli attestati ECM saranno inviati successivamente alla conclusione delle attività.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione, riservata ai soli Medici e Soci Aderenti tesserati FMSI, è gratuita. Essendo stata programmata, ai fini del riconoscimento dei crediti ECM, la partecipazione di un numero massimo di **50** iscritti, si prega effettuare una **pre-registrazione**, inviando la propria [scheda di iscrizione](#) entro il **23 novembre 2019** via e-mail a: ams.cosenza@fmsi.it

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L'attestato di partecipazione sarà consegnato a tutti i partecipanti regolarmente iscritti che ne faranno richiesta presso il desk della Segreteria Organizzativa al termine dei lavori.

PER INFORMAZIONI

Per informazioni sulla partecipazione al Corso e di carattere logistico: ams.cosenza@fmsi.it



Attività istituzionale di preparazione professionale

IL TEST ERGOMETRICO MASSIMALE IN MEDICINA DELLO SPORT

Crotone ▪ 30 novembre 2019



RAZIONALE

Cari Soci e Colleghi,

L'attività istituzionale di preparazione professionale «Il test ergometrico massimale in Medicina dello Sport» che si terrà a Crotona il 30/11/2019 rientra nell'ambito dell'aggiornamento voluto dalla FMSI e proposto ai propri iscritti.

Il corso si pone l'obiettivo di formare dal punto di vista teorico-pratico il Medico dello Sport nell'esecuzione e nella refertazione del test ergometrico massimale nella concessione dell'idoneità agonistica e non agonistica per gli atleti giovani e quelli master, nella stratificazione del rischio cardiovascolare, nella prescrizione dell'esercizio fisico e nella valutazione funzionale dell'atleta.

Presidente dei lavori
Carmelo PUNTORIERE
Presidente CR Calabria FMSI

PROGRAMMA

- Ore 8.30 Registrazione dei partecipanti
Ore 8.45 Presentazione del Corso e saluti

Carmelo PUNTORIERE
Presidente CR Calabria FMSI

Domenico SIRENO
Coordinatore Regionale della Formazione FMSI Calabria

PROGRAMMA

SESSIONE I

- Ore 9.00 **Introduzione del corso**
Carmelo Puntoriere
- Ore 9.30 **Aspetti procedurali del test ergometrico**
Alberto Anedda
- Ore 10.30 **Discussione sui temi trattati**
Alberto Anedda e Erica Brugin
- Ore 10.45 *Coffee Break*
- Ore 11.00 **Valore diagnostico e prognostico del test ergometrico**
Alberto Anedda
- Ore 12.15 **Discussione sui temi trattati - Alberto Anedda e Erica Brugin**
- Ore 12.30 **Presentazione sui casi clinici - Alberto Anedda e Erica Brugin**
- Ore 13.00 Lunch

SESSIONE II

- Ore 14.00 **Il test ergometrico in specifiche popolazioni**
Alberto Anedda
- Ore 14.45 **Discussione sui temi trattati - Alberto Anedda e Erica Brugin**
- Ore 15.00 **Il test ergometrico nella valutazione funzionale dell'atleta**
Erica Brugin
- Ore 15.45 **Discussione sui temi trattati - Alberto Anedda e Erica Brugin**
- Ore 16.00 **Il test ergometrico nella prescrizione dell'esercizio fisico**
Erica Brugin
- Ore 16.45 **Discussione sui temi trattati - Alberto Anedda e Erica Brugin**
- Ore 17.00 **Presentazione sui casi clinici - Alberto Anedda e Erica Brugin**
- Ore 17.30 Questionario ECM
- Ore 17.45 Fine del Corso

