

# INFORMAZIONI GENERALI

## INFORMAZIONI LOGISTICHE

Il Corso organizzato dal Comitato Regionale Sicilia si terrà presso la Sala Convegni dell'Hotel La Valle, Via Piave, snc – 93017 - San Cataldo (CL) - tel. 0934 199 1802.

## CREDITI ECM 7 ▪ CREDITI FMSI 5

Il Corso è inserito nel "Programma di Formazione Continua" del Ministero della Salute. La presenza sarà verificata tramite scheda di valutazione e questionario di apprendimento, che dovranno essere compilati e restituiti alla Segreteria Organizzativa al termine dei lavori. Gli attestati ECM saranno inviati successivamente alla conclusione delle attività.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione, riservata ai soli Medici e Soci Aderenti tesserati FMSI, è gratuita. Essendo stata programmata, ai fini del riconoscimento dei crediti ECM, la partecipazione di un numero massimo di **70** iscritti, si prega effettuare una **pre-registrazione**, inviando la propria [scheda di iscrizione](#) entro il **12 ottobre 2019** via e-mail: [amsdpalermosegreteria@gmail.com](mailto:amsdpalermosegreteria@gmail.com); [cr.sicilia@fmsi.it](mailto:cr.sicilia@fmsi.it) oppure [ams.caltanissetta@fmsi.it](mailto:ams.caltanissetta@fmsi.it)

## ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L'attestato di partecipazione sarà consegnato a tutti i partecipanti regolarmente iscritti che ne faranno richiesta presso il desk della Segreteria Organizzativa al termine dei lavori.

## PER INFORMAZIONI

Per informazioni sulla partecipazione al Corso e di carattere logistico: Comitato Regionale Sicilia FMSI - [amspalermosegreteria@gmail.com](mailto:amspalermosegreteria@gmail.com); [cr.sicilia@fmsi.it](mailto:cr.sicilia@fmsi.it) oppure [ams.caltanissetta@fmsi.it](mailto:ams.caltanissetta@fmsi.it)



Attività istituzionale di preparazione professionale

## IL TEST ERGOMETRICO MASSIMALE IN MEDICINA DELLO SPORT

Sala Convegni Hotel La Valle  
Via Piave - San Cataldo (CL) ▪  
Sabato 19 Ottobre 2019



## RAZIONALE

### **Cari Soci e Colleghi,**

L'attività istituzionale di preparazione professionale «Il test ergometrico massimale in Medicina dello Sport» che si terrà a San Cataldo (CL) il 19/10/2019 rientra nell'ambito dell'aggiornamento voluto dalla FMSI e proposto ai propri iscritti.

Il corso si pone l'obiettivo di formare dal punto di vista teorico-pratico il Medico dello Sport nell'esecuzione e nella refertazione del test ergometrico massimale nella concessione dell'idoneità agonistica e non agonistica per gli atleti giovani e quelli master, nella stratificazione del rischio cardiovascolare, nella prescrizione dell'esercizio fisico e nella valutazione funzionale dell'atleta.

Presidente dei lavori: *Gennaro LA DELFA - Presidente CR FMSI Sicilia*  
Coordinatore Regionale Formazione FMSI Sicilia: *Vittorio VIRZÌ*

## PROGRAMMA

**Ore 08.30** Registrazione dei partecipanti

**Ore 08.45** Presentazione del Corso e saluti

*Maria Triassi - Consigliere Nazionale FMSI*

*Gennaro La Delfa - Presidente CR FMSI Sicilia*

*Vittorio Virzì - Coordinatore Regionale Formazione FMSI Sicilia*

*Antonio Bonura - Presidente AMS Caltanissetta FMSI*

## PROGRAMMA

### SESSIONE I

**Ore 9.00** **Introduzione del corso**

*Franco Giada*

**Ore 09.30** **Aspetti procedurali del test ergometrico**

*Silvia Compagno*

**Ore 10.30** **Discussione sui temi trattati - Franco Giada e Silvia Compagno**

**Ore 10.45** *Coffee Break*

**Ore 11.00** **Valore diagnostico e prognostico del test ergometrico**

*Franco Giada*

**Ore 12.15** **Discussione sui temi trattati - Franco Giada e Silvia Compagno**

**Ore 12.30** **Presentazione di casi clinici - Franco Giada e Silvia Compagno**

**Ore 13.00** *Lunch*

### SESSIONE II

**Ore 14.00** **Il test ergometrico in specifiche popolazioni**

*Franco Giada*

**Ore 14.45** **Discussione sui temi trattati - Franco Giada e Silvia Compagno**

**Ore 15.00** **Il test ergometrico nella valutazione funzionale dell'atleta**

*Silvia Compagno*

**Ore 15.45** **Discussione sui temi trattati - Franco Giada e Silvia Compagno**

**Ore 16.00** **Il test ergometrico nella prescrizione dell'esercizio fisico**

*Silvia Compagno*

**Ore 16.45** **Discussione sui temi trattati - Franco Giada e Silvia Compagno**

**Ore 17.00** **Presentazione di casi clinici - Franco Giada e Silvia Compagno**

**Ore 17.30** Questionario ECM

**Ore 18.00** Fine del Corso

