

XXXVI

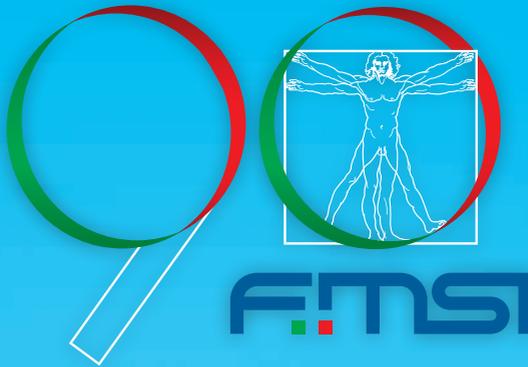
CONGRESSO NAZIONALE
della Federazione Medico Sportiva Italiana

ETÀ BIOLOGICA,
ETÀ ANAGRAFICA

ROMA
HOTEL ROME CAVALIERI

27-29
MARZO 2019

90 ANNI DELLA FEDERAZIONE MEDICO SPORTIVA ITALIANA (1929-2019)



CORSO TEORICO-PRATICO
LA VALUTAZIONE
FUNZIONALE DELL'ATLETA:
TEST DIRETTI E INDIRETTI

ROMA | 26-27 MARZO 2019
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA FORO ITALICO

PROGRAMMA

MARTEDÌ 26 MARZO 2019

COORDINATORE: Attilio PARISI

RELATORI: Luca AGNELLO (Como),
Antonio GIANFELICI (Roma),
Attilio PARISI (Roma),
Simone PORCELLI (Milano),
Massimo SACCHETTI (Roma)

08.30 Apertura Segreteria

09.00-19.00 **I SESSIONE**

La valutazione funzionale del metabolismo aerobico - TEORIA

09.00 Significato e scopo della valutazione funzionale
[A. Parisi](#)

09.30 VO_2 max: test diretti ed indiretti, valori attesi, strumentazione, protocolli, ecc.
[M. Sacchetti](#)

10.30 **Coffee Break**

11.00 Il Test cardiopolmonare o CPET: non solo VO_2 max, ma anche costo energetico, velocità aerobica massima, cinetiche, ecc. Il CPET in ambiti diversi dalla medicina dello sport
[S. Porcelli](#)

12.00 Soglia anaerobica: Test di Mader modificato, V-Slope
[A. Gianfelici](#)

MARTEDÌ 26 MARZO 2019

13.00

Light Lunch

La valutazione funzionale del metabolismo aerobico - PRATICA

14.00

a) Test di Cooper in pista
b) YoYo Rec Test / Test di Leger sul campo
[L. Agnello](#), [S. Porcelli](#)

15.00

Double Step Test
[M. Sacchetti](#), [A. Parisi](#)

15.30

Coffee Break

16.00

Test diretti: test incrementale a rampa al cicloergometro con metabolimetro portatile
[L. Agnello](#), [S. Porcelli](#)

17.00

Soglia anaerobica
a) Test di Mader modificato
b) Soglie ventilatorie
[A. Gianfelici](#), [A. Parisi](#)

18.30

Discussione e follow-up
[A. Parisi](#)

19.00

Conclusione I Sessione

MERCOLEDÌ 27 MARZO 2019

09.00-13.30

II SESSIONE

Pratica in laboratorio e sul campo con i partecipanti

09.00

Esercitazioni pratiche*
Tutors: L. Agnello, A. Gianfelici, S. Porcelli, M. Sacchetti

13.00

Questionario ECM

13.30

Conclusione del Corso

** I partecipanti saranno divisi in 4 gruppi con rotazione in 4 aule e affiancamento di un tutor d'aula per effettuazione di 4 tipologie di test per la durata di 1h ciascuno*

Tipologia Test	Descrizione	Tutor
Test VO2max	a) Test di Cooper in pista b) YoYo Rec test / Test di Leger sul campo	L. Agnello
Double Step Test	Double Step Test (15 minuti) 2 step da 5' ciascuno a intensità sottomassimale, intervallato da 1' rec, al treadmill o al cicloergometro	M. Sacchetti
Test CPET	Test diretti: test incrementale a rampa al cicloergometro con metabolimetro portatile	S. Porcelli
Soglia	Soglia anaerobica a) Test di Mader modificato b) Soglie ventilatorie	A. Gianfelici

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE

Il corso si svolgerà presso le aule dell'Università degli Studi di Roma "Foro Italico" (Piazza Lauro De Bosis, 4 - Roma)

DATE

Martedì 26 marzo 2019

Mercoledì 27 marzo 2019

ISCRIZIONE

Il Corso è a numero chiuso e la partecipazione - previo pagamento della quota - è riservata a un massimo di **32 Medici Soci FMSI** in regola con il tesseramento, con priorità di registrazione per coloro che si sono già iscritti al Congresso Nazionale.

In sede congressuale il pagamento della **quota di iscrizione al Corso pari a € 400,00 IVA inclusa** può essere effettuato in contanti.

CREDITI FMSI

La partecipazione al Corso permette di ottenere 10 crediti formativi federali.

Per conseguire i crediti formativi farà fede l'attestato di partecipazione rilasciato presso la sede congressuale al termine dei lavori scientifici.

CREDITI ECM

Il Corso è inserito nel Piano Formativo anno 2019 della Federazione Medico Sportiva Italiana - Provider 1592 (www.fmsi.it) e sarà accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua per le seguenti figure professionali/discipline:

▪ MEDICO CHIRURGO

Allergologia ed Immunologia Clinica; Angiologia; Cardiologia; Dermatologia e Venereologia; ematologia; endocrinologia; Gastroenterologia; Genetica Medica; Geriatria; Malattie Metaboliche e diabetologia; Malattie dell'apparato Respiratorio; Malattie Infettive; Medicina e Chirurgia di Accettazione e di Urgenza; Medicina Fisica e Riabilitazione; Medicina Interna; Medicina Termale; Medicina Aeronautica e Spaziale; Medicina dello Sport; Nefrologia; Neonatologia; Neurologia; Neuropsichiatria Infantile; Oncologia; Pediatria; Psichiatria; Radioterapia; Reumatologia; Cardiochirurgia; Chirurgia Generale; Chirurgia Maxillo-Facciale; Chirurgia Pediatrica; Chirurgia Plastica e Ricostruttiva; Chirurgia Toracica;

Chirurgia Vascolare; Ginecologia e Ostetricia; Neurochirurgia; Oftalmologia; Ortopedia e Traumatologia; Otorinolaringoiatria; Urologia; Anatomia Patologica; Anestesia e Rianimazione; Biochimica Clinica; Farmacologia e Tossicologia Clinica; Laboratorio di Genetica Medica; Medicina TrASFusionale; Medicina Legale; Medicina Nucleare; Microbiologia e Virologia; Neurofisiopatologia; Neuroradiologia; Patologia Clinica (Laboratorio di Analisi Chimico-Cliniche e Microbiologia); Radiodiagnostica; Igiene, epidemiologia e Sanità Pubblica; Igiene Degli Alimenti e della Nutrizione; Medicina Del Lavoro e Sicurezza Degli Ambienti di Lavoro; Medicina Generale (Medici di Famiglia); Continuità Assistenziale; Pediatria (Pediatri di Libera Scelta); Scienza dell'alimentazione e dietetica; direzione Medica di Presidio Ospedaliero; Organizzazione dei Servizi Sanitari di Base; Audiologia e Foniatria; Psicoterapia; Cure Palliative; epidemiologia; Medicina di Comunità; Medicina Subacquea e Iperbarica;

- FISIOTERAPISTA

Nr. Crediti 14,7 per un numero massimo di 32 partecipanti.

RILEVAZIONE DELLE PRESENZE

Presso la sede congressuale le presenze saranno rilevate con il registro firme.

Con il contributo educativo non vincolante di:



COSMED

The Metabolic Company





SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

AIM Group International - Sede di Roma
Via Flaminia 1068 - 00189 Roma
Tel. 06 33053.1 - Fax 06 33053249
fmsi2019@aimgroup.eu
www.aimgroupinternational.it



COMITATO ORGANIZZATORE

Federazione Medico Sportiva Italiana
Viale Tiziano, 70 - 00196 Roma
Tel. 06 87974900 - Fax 06 87974950
segreteria@fmsi.it
www.fmsi.it