

XXXVI

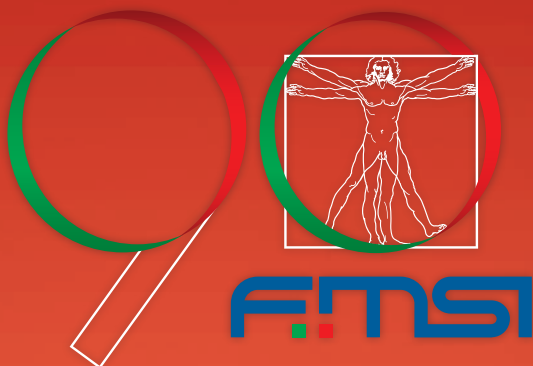
CONGRESSO NAZIONALE
della Federazione Medico Sportiva Italiana

ETÀ BIOLOGICA,
ETÀ ANAGRAFICA

ROMA
HOTEL ROME CAVALIERI

27-29
MARZO 2019

90 ANNI DELLA FEDERAZIONE MEDICO SPORTIVA ITALIANA (1929-2019)



**CORSO TEORICO-PRATICO
RIABILITAZIONE:
BENDAGGIO E INNOVAZIONI
TECNOLOGICHE**

ROMA | 26-27 MARZO 2019

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA FORO ITALICO

PROGRAMMA

MARTEDÌ 26 MARZO 2019

COORDINATORE: Vincenzo Maria IERACITANO (Genova)

RELATORI & TUTORS: Massimo BERGONZI (Piacenza),
Vincenzo Maria IERACITANO (Genova),
Luca LAZZAROTTO (Padova),
Iacopo MORETTI (Roma)
Giovanni SANGUIN (Padova)
Donato VASSALLI (Siena)

09.00 **Registrazione dei partecipanti**

10.00-19.30 **I SESSIONE**

10.00 Apertura dei lavori e introduzione al corso
V.M. Ieracitano

10.10 Dalla terapia farmacologica al bendaggio
terapeutico per la gestione dei traumi
contusivi/distorsivi
V.M. Ieracitano

10.40 Il bendaggio compressivo
V.M. Ieracitano

11.10 L'arto superiore: fisiopatologia, indicazioni,
tecniche
M. Bergonzi

11.40 Esercitazioni pratiche:
- La spalla
- Il gomito
- Il polso

MARTEDÌ 26 MARZO 2019

- La mano

Tutors: M. Bergonzi, L. Lazzarotto
I. Moretti

13.00

Light Lunch

14.00

L'arto inferiore: fisiopatologia, indicazioni, tecniche

I. Moretti

14.30

Esercitazioni pratiche:

- L'anca
- Il ginocchio
- La caviglia
- Il piede

Tutors: M. Bergonzi, L. Lazzarotto
I. Moretti

16.00

Coffee Break

16.30

Il bendaggio muscolare

M. Bergonzi

17.00

Esercitazioni pratiche

Tutors: M. Bergonzi, L. Lazzarotto
I. Moretti

19.00

Consigli pratici:

- Preparazione della cute
- Rimozione del bendaggio

Tutors: M. Bergonzi, L. Lazzarotto
I. Moretti

19.30

Conclusione I Sessione

MERCOLEDÌ **27** MARZO **2019**

08.30-16.00**II SESSIONE****08.30**

L'ecografo portatile al servizio dell'atleta nel follow-up riabilitativo
D. Vassalli

08.50

Esercitazioni pratiche con utilizzo dell'ecografo portatile
Tutors: D. Vassalli; V.M. Ieracitano

10.30**Coffee Break****11.00**

La crioterapia: la criocamera.
Esercitazioni pratiche
V.M. Ieracitano, G. Sanguin

13.00**Light Lunch****13.40**

Esercitazioni pratiche conclusive
**Tutors: M. Bergonzi, L. Lazzarotto
I. Moretti**

15.40

Discussione
V.M. Ieracitano

15.50

Verifica dell'apprendimento con esame pratico

16.00

Conclusione del corso

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE

Il corso si svolgerà presso le aule dell'Università degli Studi di Roma "Foro Italico" (Piazza Lauro De Bosis, 4 - Roma)

DATE

Martedì 26 marzo 2019

Mercoledì 27 marzo 2019

ISCRIZIONE

Il Corso è a numero chiuso e la partecipazione - previo pagamento della quota - è riservata a un massimo di **32 Medici Soci FMSI** in regola con il tesseramento, con priorità di registrazione per coloro che si sono già iscritti al Congresso Nazionale.

In sede congressuale il pagamento della **quota di iscrizione al Corso pari a € 400,00 IVA inclusa** può essere effettuato in contanti.

CREDITI FMSI

La partecipazione al Corso permette di ottenere 10 crediti formativi federali.

Per conseguire i crediti formativi farà fede l'attestato di partecipazione rilasciato presso la sede congressuale al termine dei lavori scientifici.

CREDITI ECM

Il Corso è inserito nel Piano Formativo anno 2019 della Federazione Medico Sportiva Italiana - Provider 1592 (www.fmsi.it) e accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua per le seguenti figure professionali/discipline:

▪ MEDICO CHIRURGO

Allergologia ed Immunologia Clinica; Angiologia; Cardiologia; Dermatologia e Venereologia; Ematologia; Endocrinologia; Gastroenterologia; Genetica Medica; Geriatria; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Malattie dell'apparato Respiratorio; Malattie Infettive; Medicina e Chirurgia di Accettazione e di Urgenza; Medicina Fisica e Riabilitazione; Medicina Interna; Medicina Termale; Medicina Aeronautica e Spaziale; Medicina Dello Sport; Nefrologia; Neonatologia; Neurologia; Neuropsichiatria Infantile; Oncologia; Pediatria; Psichiatria; Radioterapia; Reumatologia; Cardiochirurgia; Chirurgia Generale; Chirurgia Maxillo-

Facciale; Chirurgia Pediatrica; Chirurgia Plastica e Ricostruttiva; Chirurgia Toracica; Chirurgia Vascolare; Ginecologia e Ostetricia; Neurochirurgia; Oftalmologia; Ortopedia e Traumatologia; Otorinolaringoiatria; Urologia; Anatomia Patologica; Anestesia e Rianimazione; Biochimica Clinica; Farmacologia e Tossicologia Clinica; Laboratorio di Genetica Medica; Medicina TrASFusionale; Medicina Legale; Medicina Nucleare; Microbiologia e Virologia; Neurofisiopatologia; Neuroradiologia; Patologia Clinica (Laboratorio di Analisi Chimico-Cliniche e Microbiologia); Radiodiagnostica; Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica; Igiene Degli Alimenti e della Nutrizione; Medicina del Lavoro e Sicurezza Degli Ambienti di Lavoro; Medicina Generale (Medici di Famiglia); Continuità Assistenziale; Pediatria (Pediatri di Libera Scelta); Scienza dell'alimentazione e Dietetica; Direzione Medica di Presidio Ospedaliero; Organizzazione dei Servizi Sanitari di Base; Audiologia e Foniatria; Psicoterapia; Cure Palliative; Epidemiologia; Medicina di Comunità; Medicina Subacquea e Iperbarica;

- FISIOTERAPISTA

Nr. Crediti 17 per un numero massimo di 32 partecipanti.

RILEVAZIONE DELLE PRESENZE

Presso la sede congressuale le presenze saranno rilevate con il registro firme.

Con il contributo educativo non vincolante di:





SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

AIM Group International - Sede di Roma
Via Flaminia 1068 - 00189 Roma
Tel. 06 33053.1 - Fax 06 33053249
fmsi2019@aimgroup.eu
www.aimgroupinternational.it



COMITATO ORGANIZZATORE

Federazione Medico Sportiva Italiana
Viale Tiziano, 70 - 00196 Roma
Tel. 06 87974900 - Fax 06 87974950
segreteria@fmsi.it
www.fmsi.it