



FMSI

LA GIUSTA DOSE

La giusta dose per il trattamento
del dolore e il recupero dell'atleta

Convegno FMSI • Bari 15 Settembre 2017

LA GIUSTA DOSE

Il progetto prende avvio dalle conclusioni del Convegno “La Giusta Dose – Le scelte sagge nella medicina e nello sport per uno stile di vita sano ed un corretto approccio terapeutico” organizzato dalla FMSI a Roma nel dicembre 2015.

In quell'occasione, un selezionato gruppo di 50 Medici dello Sport, attivi sul “campo sportivo” al fianco dell'atleta, è partito dal concetto della “giusta dose”, quale punto di riferimento per una scelta saggia che permette di cogliere sia le opportunità derivanti da uno stile di vita sano, sia da un approccio farmacologico corretto per il recupero da traumi e lesioni, per poi addivenire a una sorta di “decalogo” di corrette procedure da seguire:

- per la corretta somministrazione dell'attività fisica, agonistica e non, ad ogni età;
- per il trattamento del dolore provocato da traumi nel corso di attività sportiva;
- per il trattamento delle ferite.

Le conclusioni sulle “10 scelte sagge” che, lungi da ogni pretesa di esaustività nel sintetizzare le ampie conoscenze mediche e scientifiche sui temi proposti, vogliono essere uno stimolo per tutti gli attori impegnati nel “grande mondo” dello sport, sono state poi oggetto di pubblicazione nella rivista federale.

Questa edizione del 2017 intende approfondire, attraverso la presentazione di appositi casi clinici, i concetti di corretta prescrizione per la gestione del dolore e il recupero dell'atleta: dall'appropriatezza prescrittiva, ai concetti di efficacia vs effetto collaterale con monitoraggio e prosecuzione/modifica della terapia, agli iter terapeutici più adeguati per contrastare il dolore e per trattare i più frequenti traumi da sport.

Coordinamento Scientifico

Arsenio Veicsteinas
Presidente Comitato
Scientifico-Culturale FMSI

Relatori Nazionali FMSI

Gianfranco Beltrami
Vice Presidente FMSI,
Presidente Commissione Medica
World Baseball Softball Confederation

Attilio Parisi
Consigliere FMSI,
Professore Associato
Università di Roma “Foro Italico”