



FMSI

# LA GIUSTA DOSE

---

La giusta dose per il trattamento  
del dolore e il recupero dell'atleta

Convegno FMSI • Milano 13 Maggio 2017

## LA GIUSTA DOSE

Il progetto prende avvio dalle conclusioni del Convegno “La Giusta Dose – Le scelte sagge nella medicina e nello sport per uno stile di vita sano ed un corretto approccio terapeutico” organizzato dalla FMSI a Roma nel dicembre 2015.

In quell’occasione, un selezionato gruppo di 50 Medici dello Sport, attivi sul campo al fianco dell’atleta, è partito dal concetto della «giusta dose» per poi addivenire a una sorta di «decalogo» di corrette procedure da seguire per la corretta somministrazione dell’attività fisica, agonistica e non, ad ogni età, per il trattamento del dolore provocato da traumi nel corso di attività sportiva e per il trattamento delle ferite.

Questa edizione del 2017 intende approfondire i concetti di corretta prescrizione per la gestione del dolore e il recupero dell’atleta: dall’appropriatezza prescrittiva, ai concetti di efficacia vs effetto collaterale con monitoraggio e prosecuzione/modifica della terapia, agli iter terapeutici più adeguati per contrastare il dolore e per trattare i più frequenti traumi da sport.

---

### Coordinamento Scientifico

**Arsenio Veicsteinas**, Presidente Comitato Scientifico-Culturale FMSI

### Relatori

**Paolo Amaddeo**, *Presidente Comitato Regionale FMSI Lombardia*

**Gianfranco Beltrami**, *Vice Presidente FMSI; Presidente Commissione Medica World Baseball Softball Confederation*

**Giovanni Bozzetti**, *Presidente AMS Cremona; Medico sociale U.S. Cremonese*

**Massimo Bussone**, *A.S.S.T. Melegnano e della Martesana, Reparto di chirurgia*

**Laura Castagnetti**, *Humanitas University*

**Daniel Di Mattia**, *Presidente AMS Milano; Ospedale “Luigi Sacco” Divisione di Chirurgia Cardiovascolare*

**Roberto Fontò**, *Studio dentistico Cogliati-Fontò*

**Carlo Guardascione**, *Presidente AMS Varese, Medico Bahrain Merida Pro Cycling Team*

**Giulio Guerrini**, *Istituto di Medicina dello Sport di Milano; Medico Federale ACI SPORT Regione Lombardia*

**Giscardo Fabio Panzavolta**, *ASST Ospedale Niguarda Centro di Medicina Iperbarica*

**Attilio Parisi**, *Consigliere FMSI, Professore Associato Università di Roma “Foro Italico”*

**Dario Sinapi**, *MMG ATS Insubria*

**Mario Ireneo Sturla**, *Presidente AMS Pavia, Presidente Commissione Medica European Boxing Union*

- 09.00 – 09.30 **Apertura dei lavori - Presentazione del Corso: il progetto «la giusta dose»**  
*P. Amadeo*
- 09.30 – 10.15 **La prevenzione delle lesioni muscolo-tendinee e osteo-articolari nello sport**  
*G. Beltrami*
- 10.15 – 11.30 **La scelta dell'iter terapeutico - Le lesioni muscolo-tendinee**  
10.15 – 10.30 Introduzione alla materia: diagnosi e accuratezza prescrittiva  
*A. Parisi*
- 10.30 – 11.30 Presentazione di casi clinici preordinati e discussione interattiva  
*M. Bussone, L. Castagnetti*
- 11.30 – 11.45 *Coffee Break*
- 11.45 – 13.00 **La scelta dell'iter terapeutico - Le lesioni osteo-articolari**  
11.45 – 12.00 Introduzione alla materia: diagnosi e accuratezza prescrittiva  
*G. Bozzetti*
- 12.00 – 13.00 Presentazione di casi clinici preordinati e discussione interattiva  
*D. Di Mattia, D. Sinapi, R. Fontò*
- 13.00 – 14.00 *Lunch*
- 14.00 – 15.30 **La scelta dell'iter terapeutico - Altri traumi da sport**  
14.00 – 14.30 Introduzione alla materia: diagnosi e accuratezza prescrittiva  
*M. I. Sturla*
- 14.30 – 15.30 Presentazione di casi clinici preordinati e discussione interattiva  
*G. Guerrini, G.F. Panzavolta*
- 15.30 – 16.30 **Le “scelte sagge” in caso di riacutizzazione - Tavola rotonda con presentazione di specifici casi**  
*G. Beltrami, G. Bozzetti, M. Bussone, L. Castagnetti, D. Di Mattia, R. Fontò, C. Guardascione, G. Guerrini, G.F. Panzavolta, A. Parisi, D. Sinapi, M. I Sturla*
- 16.30 – 17.00 **“La Giusta Dose” e le 10 scelte sagge per il trattamento del dolore provocato da traumi nel corso di attività sportiva**  
*A. Parisi*
- 17.00 – 17.15 Test ECM
- 17.15 Chiusura dei lavori

### Sede del Convegno

Palazzo delle Federazioni CONI Lombardia | Milano, Via G.B. Piranesi 46

La Segreteria Organizzativa è a disposizione dei partecipanti presso la Sala A della sede congressuale a partire dalle ore 8.45 di sabato 13 Maggio e per tutta la durata del Convegno.

### Accreditamento ECM ■ 7,9 crediti ECM

Il Convegno è stato inserito nel Piano Formativo anno 2017 FMSI - Provider n. 1592 ed è stato accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua, per le seguenti figure professionali e discipline:

- ✓ Figura Professionale: Medico Chirurgo ◆ Discipline: tutte le discipline
- ➔ Numero massimo: **50 partecipanti.**
- ➔ Numero crediti attribuiti: **7,9 crediti.**

Ricordiamo che per conseguire i crediti ECM è necessario:

- 1) partecipare all'intera durata dei lavori scientifici;
- 2) compilare la modulistica ECM in ogni sua parte e restituirla alla Segreteria Organizzativa al termine dell'evento.

Si ricorda che i crediti verranno rilasciati previo superamento del questionario di apprendimento con almeno il 75% delle risposte esatte.

La legislazione in materia di ECM non prevede l'assegnazione dei crediti formativi ad eventuali Specializzandi, nonché ad altre professioni/discipline non accreditate.

### Attestati ECM

Gli attestati ECM, dopo verifica della partecipazione e dell'apprendimento, saranno inviati via e-mail dalla Segreteria Organizzativa.

### Attestato di partecipazione

L'attestato di partecipazione verrà consegnato a tutti i partecipanti iscritti che ne faranno richiesta presso il desk della Segreteria al termine dei lavori congressuali.

### Informazioni

Federazione Medico Sportiva Italiana | Tel. 06.8797.4900 | email: [segreteria@fmsi.it](mailto:segreteria@fmsi.it)



con il contributo incondizionato di