

**CREDITI ECM**

L'attività istituzionale di preparazione professionale è inserita nel "Programma di Formazione Continua" del Ministero della Salute (ECM). La presenza sarà verificata tramite scheda di valutazione e questionario di apprendimento, che dovranno essere compilati e restituiti alla Segreteria Organizzativa al termine dei lavori. Gli attestati ECM saranno inviati successivamente alla conclusione delle attività.

**MODALITÀ DI ISCRIZIONE**

L'iscrizione, riservata ai soli Medici e Soci Aderenti tesserati FMSI, è gratuita. Il corso accreditato ECM è limitato a 50 discenti. Si prega effettuare la pre-registrazione accedendo al sito web: [www.fmsiveneto.it](http://www.fmsiveneto.it)

**ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE**

L'attestato di partecipazione sarà consegnato a tutti i partecipanti regolarmente iscritti che ne faranno richiesta presso il desk della Segreteria Organizzativa al termine dei lavori.

**PER INFORMAZIONI**

**Presidente Comitato Regionale Veneto FMSI**

Dott. Lorenzo Spigolon

✉: [cr.veneto@fmsi.it](mailto:cr.veneto@fmsi.it)

**INFORMAZIONI LOGISTICHE**

L'attività istituzionale di preparazione professionale su "L'approccio nutrizionale nel praticante attività sportiva" organizzata dal **CR Veneto FMSI** si terrà presso:

**La Ghirada – La Città dello Sport**

Via Nascimben 1/B – 31100 TREVISO

**INFO TRASPORTI E DISTANZE:****Stazione**

→ FS Treviso: 5 km

→ FS Venezia Mestre: 25 km

**Aeroporto**

→ Antonio Canova Treviso S. Giuseppe: 5 km

→ Marco Polo Venezia Tessera: 30 km

**Autostrade:**

→ A28, uscita Treviso Sud 7 km

→ A57 Passante, uscita Preganziol 8 km

**SISTEMAZIONI ALBERGHIERE**

Per informazioni sulla logistica e sugli hotel convenzionati, contattare il Presidente AMS Treviso Dottoressa Luisa D'Aliessi

✉: [ams.treviso@fmsi.it](mailto:ams.treviso@fmsi.it)



Federazione Medico Sportiva Italiana

Comitato Regionale Veneto

## L'APPROCCIO NUTRIZIONALE NEL PRATICANTE ATTIVITÀ SPORTIVA



# TREVISO

## 29 NOVEMBRE 2014

**Cari Soci e Colleghi,**

L'attività istituzionale di preparazione professionale su "L'approccio nutrizionale nel praticante attività sportiva" che si terrà a Treviso il 29 novembre 2014 rientra nell'ambito dell'aggiornamento voluto dalla FMSI e proposto ai propri iscritti.

Di primario rilievo gli argomenti trattati: dai principi generali di nutrizione e dietoterapia (definizioni e ruolo terapeutico; l'uso dei LARN per la formulazione di diete personalizzate; definizione, stima e misurazione del fabbisogno energetico; macronutrienti e micronutrienti..) allo studio del fabbisogno energetico nel praticante attività sportiva, alla nutrizione applicata allo sportivo, alla prescrizione dietetica in situazioni particolari; inoltre, saranno discussi i principi che regolano il regime alimentare durante l'allenamento, la competizione ed il recupero, unitamente alla possibilità di utilizzo degli integratori alimentari. Il corso prevede anche una sessione pratica volta alla valutazione antropometrica dell'atleta per l'analisi della composizione corporea.

Scopo dell'incontro è quello di migliorare le conoscenze e le competenze specialistiche sull'argomento.

**Presidente dei lavori**

*Dottor Lorenzo SPIGOLON*

*Presidente CR Veneto FMSI*

**INIZIO DEI LAVORI**

**Ore 08.30** Registrazione dei partecipanti

**Ore 08.45** Presentazione del Corso

Lorenzo SPIGOLON  
*Presidente CR Veneto FMSI*

Landino CUGOLA  
*Coordinatore Regionale della  
Formazione Veneto FMSI*

**SESSIONE PRIMA**

**Ore 09.00** Principi generali di nutrizione  
*Claudio BRIGANTI*

**Ore 10.00** L'idratazione nell'atleta  
*Flavia BRUTTINI*

**Ore 11.00** Discussione

**Ore 11.15** Coffee Break

**SESSIONE SECONDA**

**Ore 11.30** La valutazione nutrizionale  
*Claudio BRIGANTI*

**Ore 12.30** Pratica: Antropo – plicometria per la valutazione della massa grassa e misurazione del metabolismo basale (con Fitmate)  
*Claudio BRIGANTI*

**Ore 13.30** Lunch

**SESSIONE TERZA**

**Ore 14.00** L'integrazione nello sportivo  
*Flavia BRUTTINI*

**SESSIONE QUARTA**

**Ore 15.00** La nutrizione in ambito sportivo  
*Claudio BRIGANTI*

**Ore 16.00** Discussione

**Ore 16.30** Verifica con questionario ECM

**Ore 17.15** Chiusura dei lavori