

CREDITI ECM

L'attività istituzionale di preparazione professionale è inserita nel "Programma di Formazione Continua" del Ministero della Salute (ECM). La presenza sarà verificata tramite scheda di valutazione e questionario di apprendimento, che dovranno essere compilati e restituiti alla Segreteria Organizzativa al termine dei lavori. Gli attestati ECM saranno inviati successivamente alla conclusione delle attività.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione, riservata ai soli Medici tesserati FMSI, è gratuita. Essendo stata programmata, ai fini del riconoscimento dei crediti ECM, la partecipazione di un numero massimo di 40 iscritti, si prega effettuare una **pre-registrazione entro il 06/12/2013** inviando la [scheda di iscrizione](#) debitamente compilata in ogni sua parte via e-mail a capurro@tiscali.it

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L'attestato di partecipazione sarà consegnato a tutti i partecipanti regolarmente iscritti che ne faranno richiesta presso il desk della Segreteria Organizzativa al termine dei lavori.

PER INFORMAZIONI

Comitato Regionale Calabria FMSI

Presidente

Dott. Carmelo Puntoriere

cr.calabria@fmsi.it

Coordinatore Regionale della Formazione

Dott. Renato CAPURRO

[347/3359356](tel:3473359356)

capurro@tiscali.it

SEDE DEL CORSO

L'attività istituzionale di preparazione professionale su "L'approccio nutrizionale nel praticante attività sportiva" organizzata dal **CR Calabria FMSI** si terrà presso:

Villa Lelmar

Via Nazionale 409

Pellaro di Reggio Calabria

t. 0965/359469

COME ARRIVARE

→ In auto

Arrivati a Reggio Calabria, dall'Aeroporto seguire indicazioni Taranto / SS 106. Seguire la statale 106 fino a località Pellaro.

Al semaforo svoltare a destra in Via Sottolume verso il paese.

Svoltare a sinistra verso Via Nazionale quarto tratto Pellaro: il locale si troverà sulla sinistra.

**SISTEMAZIONI ALBERGHIERE**

Per informazioni sulla logistica e sugli hotel convenzionati, contattare Dottor Renato Capurro :

[347/3359356](tel:3473359356)

capurro@tiscali.it



Federazione Medico Sportiva Italiana

Comitato Regionale Calabria

L'APPROCCIO NUTRIZIONALE NEL PRATICANTE ATTIVITÀ SPORTIVA



REGGIO CALABRIA

14 DICEMBRE 2013

Cari Soci e Colleghi,

L'attività istituzionale di preparazione professionale su "L'approccio nutrizionale nel praticante attività sportiva" che si terrà a Reggio Calabria il 14 dicembre 2013 rientra nell'ambito dell'aggiornamento voluto dalla FMSI e proposto ai propri iscritti.

Di primario rilievo gli argomenti trattati: dai principi generali di nutrizione e dietoterapia (definizioni e ruolo terapeutico; l'uso dei LARN per la formulazione di diete personalizzate; definizione, stima e misurazione del fabbisogno energetico; macronutrienti e micronutrienti..) allo studio del fabbisogno energetico nel praticante attività sportiva, alla nutrizione applicata allo sportivo, alla prescrizione dietetica in situazioni particolari; inoltre, saranno discussi i principi che regolano il regime alimentare durante l'allenamento, la competizione ed il recupero, unitamente alla possibilità di utilizzo degli integratori alimentari. Il corso prevede anche una sessione pratica volta alla valutazione antropometrica dell'atleta per l'analisi della composizione corporea.

Scopo dell'incontro è quello di migliorare le conoscenze e le competenze specialistiche sull'argomento.

Presidente dei lavori

Dottor Carmelo Puntoriere

Presidente CR Calabria FMSI

Dottor Renato Capurro

Coordinatore Regionale della Formazione FMSI Calabria

INIZIO DEI LAVORI

Ore 08.30 Registrazione dei partecipanti

Ore 08.45 Presentazione del Corso
Carmelo Puntoriere
Presidente CR Calabria FMSI

Renato Capurro
Coordinatore Regionale della Formazione Calabria FMSI

SESSIONE PRIMA

Ore 09.00 Principi generali di nutrizione
Claudio BRIGANTI

SESSIONE SECONDA

Ore 10.00 La nutrizione in ambito sportivo
Claudio BRIGANTI

Ore 11.00 Discussione

Ore 11.30 Coffee Break

SESSIONE TERZA

Ore 11.45 L'integrazione nello sportivo
Claudio BRIGANTI

Ore 12.45 Discussione

Ore 13.00 Lunch Time

SESSIONE QUARTA

Ore 14.00 La valutazione nutrizionale
Claudio BRIGANTI

Ore 15.00 Pratica: Antropo-plicometria per la valutazione della massa grassa (con plicometro e Fitmate)
Claudio BRIGANTI

Ore 16.30 Questionario di verifica ECM

Ore 17.15 Chiusura dei lavori