

CREDITI ECM

L'attività istituzionale di preparazione professionale è inserita nel "Programma di Formazione Continua" del Ministero della Salute (ECM). La presenza sarà verificata tramite scheda di valutazione e questionario di apprendimento, che dovranno essere compilati e restituiti alla Segreteria Organizzativa al termine dei lavori. Gli attestati ECM saranno inviati successivamente alla conclusione delle attività.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione, riservata ai soli Medici tesserati FMSI, è gratuita. Essendo stata programmata, ai fini del riconoscimento dei crediti ECM, la partecipazione di un numero massimo di **70 iscritti**, si prega effettuare una **pre-registrazione entro il 14/04/2012** inviando la [scheda di iscrizione](#) debitamente compilata in ogni sua parte via e-mail a: mara.toffano@imsto.it

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L'attestato di partecipazione sarà consegnato a tutti i partecipanti regolarmente iscritti che ne faranno richiesta presso il desk della Segreteria Organizzativa al termine dei lavori.

PER INFORMAZIONI

Comitato Regionale Piemonte FMSI

Via Filadelfia 88 c/o Stadio Olimpico - Torino

☎ 011/396275 - ☎ 011/325003

✉ mara.toffano@imsto.it

INFORMAZIONI LOGISTICHE

L'attività istituzionale di preparazione professionale su "L'approccio nutrizionale nel praticante attività sportiva" organizzata dal **CR Piemonte FMSI**

si terrà presso:

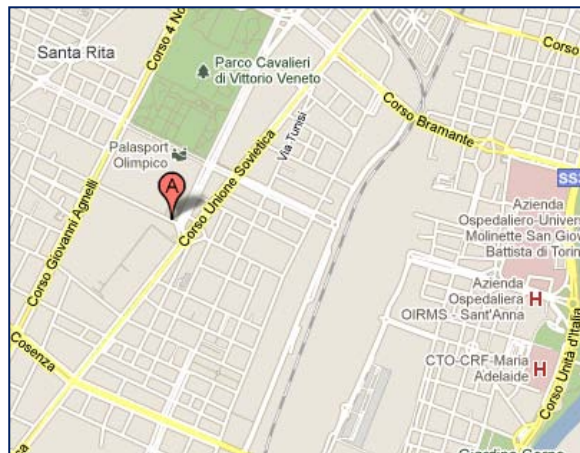
Aula Magna dell'Istituto di Medicina dello Sport

Via Filadelfia 88 c/o Stadio Olimpico – Torino –

Tel: 011/396275 - Fax 011/325003

COME ARRIVARE IN AUTO

In auto, seguire le indicazioni per «Palasport Olimpico». Con i mezzi pubblici: Tram: 4 e 10 - Autobus: 63 e 17

**SISTEMAZIONI ALBERGHIERE**

Per informazioni sulla logistica e sugli hotel convenzionati, contattare:

Referente: Signora Mara Toffano

☎ 011/396275 – ☎ 011/325003

✉ mara.toffano@imsto.it



Federazione Medico Sportiva Italiana

Comitato Regionale Piemonte

L'APPROCCIO NUTRIZIONALE NEL PRATICANTE ATTIVITÀ SPORTIVA



TORINO

21 APRILE 2012

Cari Soci e Colleghi,

L'attività istituzionale di preparazione professionale su "L'approccio nutrizionale nel praticante attività sportiva" che si terrà a Torino il 21 aprile 2012 rientra nell'ambito dell'aggiornamento voluto dalla FMSI e proposto ai propri iscritti.

Di primario rilievo gli argomenti trattati: dai principi generali di nutrizione e dietoterapia (definizioni e ruolo terapeutico; l'uso dei LARN per la formulazione di diete personalizzate; definizione, stima e misurazione del fabbisogno energetico; macronutrienti e micronutrienti..) allo studio del fabbisogno energetico nel praticante attività sportiva, alla nutrizione applicata allo sportivo, alla prescrizione dietetica in situazioni particolari; inoltre, saranno discussi i principi che regolano il regime alimentare durante l'allenamento, la competizione ed il recupero, unitamente alla possibilità di utilizzo degli integratori alimentari. Il corso prevede anche una sessione pratica volta alla valutazione antropometrica dell'atleta per l'analisi della composizione corporea.

Scopo dell'incontro è quello di migliorare le conoscenze e le competenze specialistiche sull'argomento.

Presidente dei lavori

Prof. Carlo Gabriele GRIBAUDO

Presidente CR Piemonte FMSI

INIZIO DEI LAVORI

Ore 08.30 Registrazione dei partecipanti

Ore 08.45 Presentazione del Corso
Carlo Gabriele GRIBAUDO
Presidente
Comitato Regionale
Piemonte FMSI

Fabrizio VERZINI
Coordinatore Regionale della
Formazione Piemonte

SESSIONE PRIMA

Ore 09.00 Principi generali di nutrizione
Pier Luigi FIORELLA

Ore 10.00 L'alimentazione del calciatore
Luca STEFANINI

Ore 10.20 L'alimentazione del pallavolista
Stefania VALENZA

Ore 10.40 Discussione

Ore 11.00 Coffee Break

SESSIONE SECONDA

Ore 11.15 La nutrizione in ambito sportivo
Pier Luigi FIORELLA

Ore 12.45 Discussione

Ore 13.00 Lunch

SESSIONE TERZA

Ore 14.00 La valutazione nutrizionale
Pier Luigi FIORELLA

Ore 15.00 Pratica: Antropo-plicometria per la valutazione della massa grassa e misurazione del metabolismo basale (con Fitmate)
Pier Luigi FIORELLA

Ore 16.30 Coffee Break

SESSIONE QUARTA

Ore 16.45 L'integrazione nello sportivo
Pier Luigi FIORELLA

Ore 17.45 L'alimentazione del ciclista
Giuseppe GIORDANO

Ore 18.15 Discussione

Ore 18.30 Questionario di verifica ECM e chiusura dei lavori