

## CREDITI ECM

L'attività istituzionale di preparazione professionale è inserita nel "Programma di Formazione Continua" del Ministero della Salute (ECM). La presenza sarà verificata tramite scheda di valutazione e questionario di apprendimento, che dovranno essere compilati e restituiti alla Segreteria Organizzativa al termine dei lavori. Gli attestati ECM saranno inviati successivamente alla conclusione delle attività.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione, riservata ai soli Medici tesserati FMSI, è gratuita. Essendo stata programmata, ai fini del riconoscimento dei crediti ECM, la partecipazione di un numero massimo di **n°80 iscritti**, si prega effettuare una pre-registrazione **entro il 3 Giugno 2011** comunicando il proprio nominativo via e-mail [cr.marche@fmsi.it](mailto:cr.marche@fmsi.it).

## ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L'attestato di partecipazione sarà consegnato a tutti i partecipanti regolarmente iscritti che ne faranno richiesta presso il desk della Segreteria Organizzativa al termine dei lavori.

## PER INFORMAZIONI

### Comitato Regionale FMSI Marche

Via Esino, 18 - 60126 Torrette di Ancona (AN)

Presidente CR: Dott. Fabio Santelli

Tel.: 348.6937745 @ [cr.marche@fmsi.it](mailto:cr.marche@fmsi.it)

Responsabile Formazione: Dott. Gabriele Brandoni

Tel: 339.4659012 @ [gabrielebrandoni@gmail.com](mailto:gabrielebrandoni@gmail.com)

## INFORMAZIONI LOGISTICHE

L'attività istituzionale di preparazione professionale sulla "Prescrizione dell'esercizio fisico" organizzata dalla

### Comitato Regionale FMSI Marche

si terrà presso:

**Associazione Medicina dello Sport Prov.**

**Ancona "Prof. Bianchi" - Palarossini**

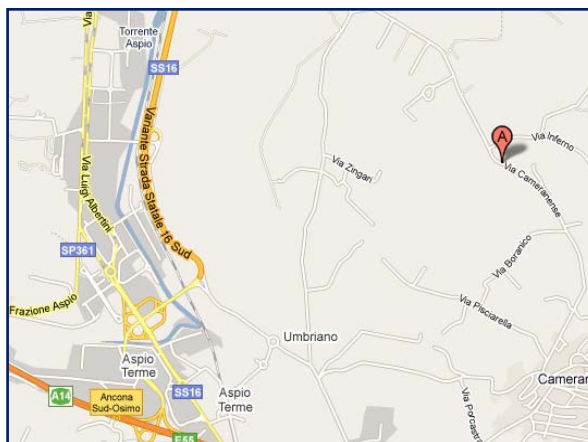
Via Cameranense - 60129 Ancona

Tel: 071/2901081

## COME ARRIVARE IN AUTO

Autostrada A14, uscita Ancona Sud-Osimo.

Proseguire lungo la SS16 in direzione Camerano



## SISTEMAZIONI ALBERGHIERE

Per informazioni sulla logistica e sugli hotel convenzionati, contattare la Segreteria Organizzativa del CR Marche

Tel./Fax: 071/2189110 @ [cr.marche@fmsi.it](mailto:cr.marche@fmsi.it)



Federazione Medico Sportiva Italiana

Comitato Regionale Marche

## LA PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO



# ANCONA

## 11 GIUGNO 2011

## Cari Soci e Colleghi,

L'attività istituzionale di preparazione professionale sulla "Prescrizione dell'esercizio fisico" che si terrà a Ancona l'11/06/2011 rientra nell'ambito dell'aggiornamento voluto dalla FMSI e proposto ai propri iscritti.

Sull'importanza dell'esercizio fisico come strumento di prevenzione di patologie epidemiologicamente rilevanti e sulla sua utilità terapeutica in alcune malattie, vi è unanime convergenza di vedute.

La prescrizione dell'esercizio fisico, laddove supportata da specifiche conoscenze e competenze, consente di personalizzarne la somministrazione, onde ottimizzarne gli effetti.

Scopo dell'incontro è quello di migliorare le conoscenze e competenze specifiche sull'argomento.

*Presidente dei lavori*  
*Dott. Fabio Santelli*  
*Presidente Comitato Regionale*  
*FMSI Marche*

*Dott. Gabriele Brandoni*  
*Coordinatore Regionale Formazione per le*  
*Marche*

## INIZIO DEI LAVORI

**Ore 08.30** Registrazione dei partecipanti

**Ore 08.45** Presentazione dei lavori

*Dott. Fabio Santelli*  
*Presidente Comitato Regionale*  
*FMSI Marche*

*Dott. Gabriele Brandoni*  
*Coordinatore Regionale Formazione*  
*Marche*

## SESSIONE PRIMA

**Ore 09.00** Evidenze scientifiche degli effetti positivi dell'attività fisica come mezzo di prevenzione primaria e secondaria  
*A. Gianfelici*

**Ore 10.00** Evidenze scientifiche dell'efficacia dell'esercizio fisico nel diabete  
*G. Brandoni*

**Ore 10.20** Evidenze scientifiche dell'efficacia dell'esercizio fisico nell'obesità  
*M. Vasta*

**Ore 10.40** Discussione

## SESSIONE SECONDA

**Ore 11.00** Mezzi e metodi di valutazione funzionale per la corretta prescrizione e somministrazione dell'attività fisica e per il controllo dei benefici  
*A. Gianfelici*

**Ore 12.30** La valutazione antropometrica e nutrizionale come controllo dell'attività fisica  
*S. Salvi*

**Ore 13.00** Discussione

**Ore 13.30** Lunch

## SESSIONE TERZA

**Ore 14.30** Principi generali di metodologia dell'allenamento ed esperienze pratiche  
*C. Morandini*

**Ore 16.00** La vela come attività fisica per il benessere: esperienza locale  
*S. Brunamontini*

**Ore 16.30** Uno sport "alternativo" per il bambino sovrappeso: la pallamano  
*G. Travaglini*

**Ore 17.00** Esperienza di un gruppo di podisti master  
*R. Bruscoli*

**Ore 17.30** Discussione e chiusura dei lavori

**Ore 18.00** Questionario di verifica ECM