



FEDERAZIONE MEDICO SPORTIVA ITALIANA

COMITATO REGIONALE SARDEGNA

Attività istituzionale di preparazione professionale per Soci aggregati
Cagliari 18-19 Marzo 2011

Venerdì 18 Marzo 2011

PRESENTAZIONE

INIZIO DEI LAVORI

Ore 14.30 Arrivo e registrazione dei partecipanti

Ore 14.45 Presentazione del Corso

- *Dr. Marco Scorcu*

Presidente Comitato Regionale

F.M.S.I. Sardegna

- *Dr.ssa Maria Antonietta Fenu*

Coordinatore Regionale Sardegna della Formazione

SESSIONE PRIMA

Ore 15.00

Il CONI: organizzazione e disposizioni in materia
sanitaria

La FMSI: statuto, regolamenti, ruolo, compiti e attività
Il ruolo del Socio Aggregato nell'organizzazione
federale

Le leggi sulla tutela della salute dello sportivo

Dr. Luigi Lorrai

Ore 16.30

La fisiologia e la classificazione delle attività sportive

Dr. Carlo Piredda

Ore 17.30 *Coffee Break*

PROGRAMMA - sessione prima

SESSIONE SECONDA

Ore 17.40

La prescrizione dell'esercizio fisico come mezzo di prevenzione

Dr.ssa Gabriela Puggioni

Ore 18.40

Il "Rischio Sportivo"

Dr. Gianluigi Pittau

Ore 19.20

Organizzazione dell'assistenza sanitaria in base al "Rischio Sportivo"

Dr. Nicola Sanna

Ore 20.20 Fine dei lavori della prima giornata

Sabato 19 Marzo 2011

SESSIONE TERZA

Ore 8.15

Inizio dei lavori della seconda giornata

Ore 8.30

Le leggi e le norme antidoping

Dr. Andrea Lobina

Ore 10.00

La nutrizione nello sport

Dr. Francesco Piras

Ore 11.00 *Coffee Break*

Ore 11.10

Elementi di igiene nello sport

Dr. Franco Deidda

Ore 11.50

Primo Soccorso Sportivo

Dr. Roberto Pinna

Ore 13.20 *Lunch*

SESSIONE QUARTA

Ore 14.30

La traumatologia "Sport Specifica"

Dr. Michele Filippi

Ore 15.30

L'infortunio , gli accertamenti , la ripresa dell'attività sportiva

Dr. Liliana Zirattu

Ore 16.30

Test di valutazione finale

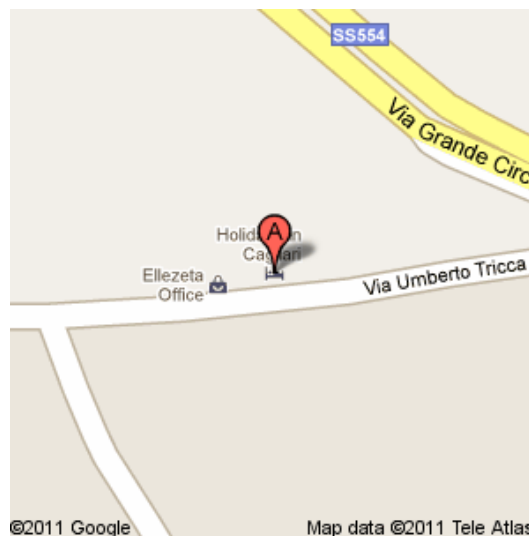
Ore 17.30

Consegna degli attestati e conclusione del corso

INFORMAZIONI LOGISTICHE

L'attività istituzionale di preparazione professionale per Soci aggregati si terrà presso :

Holiday Inn Cagliari
Viale Umberto Ticca, 23
09122 Cagliari
Tel. 070 5379



PER INFORMAZIONI

Comitato Regionale Sardegna
c/o Istituto di Medicina dello Sport
Via Vespucci snc – Stadio S. Elia
Tel. 070 370284 – Fax 070 3837944
Cell. 3472166786
medicinadellosport@tiscali.it